

Medialle



LASTEN LIIKE

Iloa ja liikettä iltapäiviin

Lasten Liike iltapäivä on Suomen Olympiakomitean ja koko liikuntayhteisön, koulujen sekä yritysten yhteinen ponnistus alakouluikäisten liikuntakerhotoiminnan lisäämiseksi.

Lasten Liike kerhoja toimii syksystä 2017 alkaen 200, 50 paikkakunnalla ympäri Suomen. Tämä on vasta lähtölaukaus; tavoite on tuplata kerhojen määrä lukuvoodeksi 2018-2019.

Lupaus 2018

Kerhotoiminta avoimeksi ja helpoksi kaikille!

Lasten Liike -palvelupaketti avataan kaikkien kerhotoimijoiden avuksi 2018.

Yritykset ja yksityishenkilöt pääsevät lahjoituksella mukaan luomaan iloa ja liikettä iltapäiviin!

www.lastenliikeiltapaiva.fi

Lasten Liikkeellä edistetään lapsen terveyttä, sosiaalisia taitoja ja oppimista.

Yhteiskunnallinen haaste

2/3 suomalaisista lapsista liikkuu terveytensä kannalta riittämättömästi. Lasten liikunnan väheneminen näkyy; ylipainoisia on 11-vuotiaista tytöistä 13 ja pojista 16 prosenttia ja 13-vuotiaista tytöistä 11 ja pojista 20 prosenttia (WHO 2016).

Lisäksi yli 70% alakouluikäisistä jää koulupäivän yhteydessä järjestettävän liikunnallisen kerhotoiminnan ulkopuolelle. Lähes kaikki alakoululaisista haluaisi kuitenkin mukaan toimintaan. (Liitu-tutkimus 2016).

Lasten yksinäiset iltapäivät huolestuttavat vanhempia. Myös harrastamisen kalleus huolestuttaa.

Tausta

Lasten Liike -toiminta pilotoitiin yhteistyössä perustajakumppani Fazerin kanssa vuonna 2015. Mukana pilotissa oli kymmenen alakoulua, jotka sijaitsivat Helsingissä, Lahdessa, Lappeenrannassa, Oulussa ja Vantaalla.

Pilotista saatujen kannustavien tuloksien perusteella oli helppo tehdä päätös Lasten Liike toiminnan jatkumiseksi ja kehittymiseksi.

Lukuvuonna 2017–2018 Lasten Liike kerhot liikuttavat noin 3 000 lasta, kerhot luovat yhteensä 40 000 tuntia liikunnan riemua.

Kuvaus toiminnasta

Lasten Liike mahdollistaa liikunnallisia kerhoja liikuntayhteisön, koulujen ja yritysten kanssa yhdessä.

Koska liikunnallinen elämäntapa opitaan lapsena, kerhoissa liikutaan monipuolisesti, mikä edesauttaa oman liikuntamuodon löytymisessä.

Toiminnan sijoittumisella iltapäiviin ehkäistään lasten yksinäisiä iltapäiviä tutussa kouluympäristössä. Kerhoihin tavoitellaan ensisijaisesti lapsia, joilla ei muuten ole mahdollisuutta harrastustoimintaan.

Kerhojen toiminnasta vastaavat urheiluseurat sekä muut paikalliset yhdistykset. Kerhojen toiminta rahoitetaan pääosin yritysten tuella. Yrityksistä kerhoja mahdollistavat: Fazer, HK, UPM, OMO ja Reima. Lasten Liikettä koordinoi Suomen Olympiakomitea ry yhteistyössä liikunnanaluejärjestöjen kanssa.

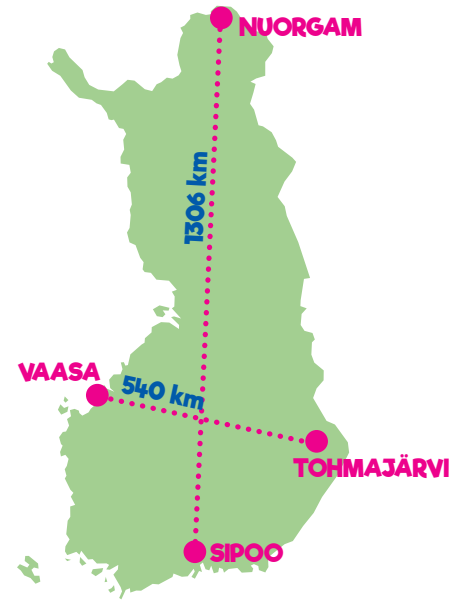
Viestinnän teemat

Lasten Liike viestii liikunnan iloa ja riemua! Korostamme viestinnässä arvojamme ja liikunnan vaikuttavuutta lapsen psyykkiseen sekä fyysiseen hyvinvointiin. Nuorena opittu liikunnallinen elämäntapa kantaa todennäköisemmin aikuisikään asti.

Yhteydenotto

Projektipäällikkö Carita Riutta
carita.riutta@olympiakomitea.fi
p. 045 267 1985
www.lastenliikeiltapaiva.fi

50
PAIKKAKUNTAA
YLI 100
KOULUA
200
KERHOA



Avainluvut

(Lukukausi 2017-2018):

- 200 kerhoa
- yli 50 paikkakuntaa, yli 100 koulua
- 3000 liikkuvaa lasta
- 110 urheiluseuraa, 40 muuta yhdistystä
- 40 000 tuntia iloa ja liikettä!

Tavoitteet

2017: 125 kerhoa (toteuma 200), 3 000 lasta
2018: 250 kerhoa, 3 750 lasta
2019: 500 kerhoa, 7 500 lasta
2020: 700 kerhoa, 10 500 lasta

Arvot

- monipuolinen liikunta
- matalan kynnyksen toiminta
- toiminnan avoimuus

Kuvapankki

olympiakomitea.kuvat.fi/kuvat/YRITYSYHTEISTY%20LASTEN%20LIIKE%20%E2%80%93%20AVOIN%20/?pw=Kump-pani



Lähteet

Lasten ja Nuorten liikuntakäyttäytyminen 2016, LIITU-tutkimuksen tuloksia 2016, Valtion liikuntaneuvos 2016 saatavilla: www.liikuntaneuvosto.fi/files/438/LIITU_2016.pdf

Growing up unequal, WHO 2016, HBSC 2016 study (2013/2014 survey) saatavilla: www.euro.who.int/en/publications/abstracts/growing-up-unequal.-hbsc-2016-study-20132014-survey