

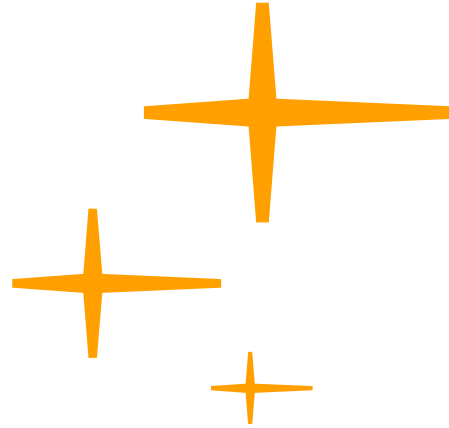


OLYMPIAKOMITEAN HALLITUSOHJELMATAVOITTEET

Hallituksen esitys syyskokoukselle 24.11.2018



LIIKUNTA – LÄHTÖKOHTIA

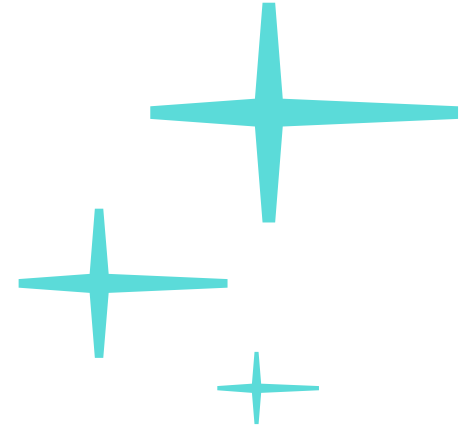


Vain viidesosa suomalaisista liikkuu terveyden kannalta riittävästi.

Liikkumattomuuden kustannukset yhteiskunnalle ovat 3,2-7,5 miljardia vuodessa. Liikkumattomuuden kustannukset ovat kasvussa, muun muassa koska väestömme ikääntyy ja lapset liikkuvat liian vähän.

Jos Suomi saadaan liikkeelle, edut eivät rajaudu kustannussäästöihin. Liikunta vaikuttaa terveyden ja hyvinvoinnin lisäksi myönteisesti esimerkiksi oppimiseen, yhteisöllisyyteen ja työkykyyn.

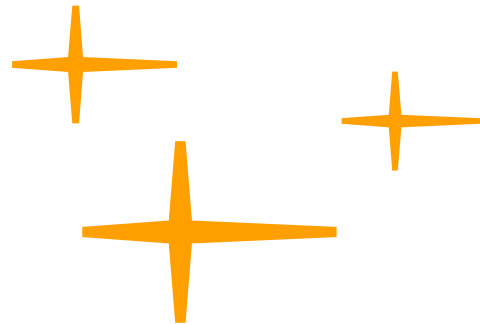
HUIPPU-URHEILU – LÄHTÖKOHTIA



Suomalaiset arvostavat ja haluavat huippu-urheilumenestystä.

Huippu-urheilumenestys ei ole mahdollista nykyisillä resursseilla. Lisäksi urheilun johtamista hankaloittaa epäselvä työnjako. Valta, vastuu ja keinot johtamiselle ovat hajautettuina Olympiakomitean ja OKM:n välille.

Suomalaisilla tulee olla kilpailijamaiden urheilijoihin verrattuna tasavertaiset mahdollisuudet menestyä. Kärkiurheilijoilla ja lahjakkaimmilla nuorilla tulee olla kansainvälisesti kilpailukykyinen valmentautuminen ja toimintaympäristö.

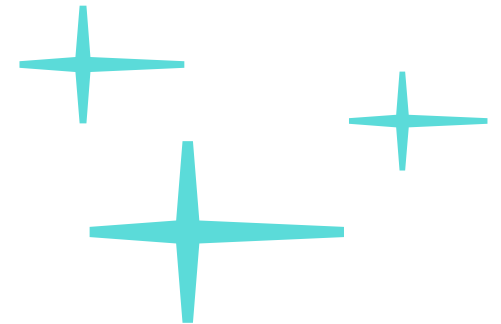


LIIKUNTA - RATKAISUJA

Liikkumattomuuden haittojen ja niistä aiheutuvien kustannuksien kasvuun vastaamiseksi liikunta tulee ottaa poliittiseksi prioriteetiksi. Välineenä on **Liikkuva Suomi** -ohjelma.

Liikkuva Suomi tarkoittaa:

1. Liikunnallisen elämäntavan vahvistamista
2. Elinvoimaisen seuratoiminnan ja kansalaisyhteiskunnan tukemista
3. Kokoavaa liikuntapolitiikkaa

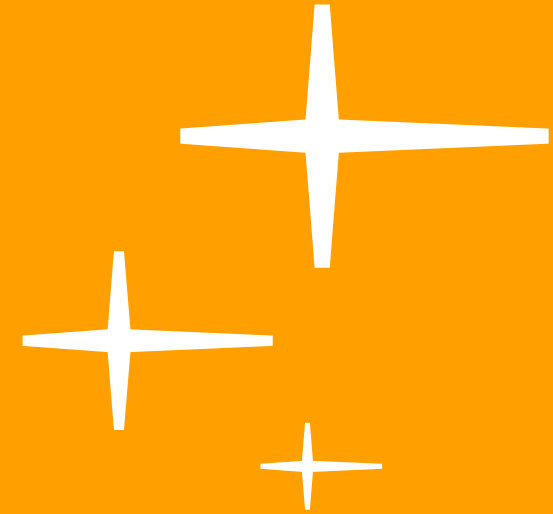


HUIPPU-URHEILU - RATKAISUJA

Huippu-urheilumenestyksen mahdollistamiseksi kiristyvässä kansainvälisessä kilpailussa huippu-urheilulle tulee rakentaa **menestyksen edellytykset**.

Menestyksen edellytykset tarkoittavat:

1. Resurssien lisäämistä kansainvälisesti kilpailukykyiselle tasolle
2. Johtamisen järjestämistä siten, että huippu-urheilua johdetaan jatkossa yhdestä organisaatiosta



LIKKUVA SUOMI

Kokoava ja kattava liikunnan edistämisen ohjelma

Liikunnallinen elämäntapa on yhteydessä **hyvään elämänhallintaan** ja menestymiseen työelämässä.

www.ttl.fi

Työikäisten liikunta lisää tuottavuutta, jaksamista ja vähentää poissaoloja.

www.ttl.fi

Liikkuvan aivot pelaavat: Liikunnalla on yhteys hyviin oppimistuloksiin, elinikäiseen oppimiseen ja aivojen hyvään toimintaan.

www.likes.fi/ajankohtaista/koulupaivan-aikainen-liikunta-ja-oppiminen

Liikunta, seura- ja kansalaistoiminta vahvistavat vuorovaikutustaitoja ja sosiaalisia verkostoja.

www.ukkinstituutti.fi

Hyvinvoinnin tekijä: Liikunta on unen ja ravinnon ohella keskeinen niistä hyvinvoinnin lähteistä, joihin jokainen voi vaikuttaa. Nämä tekijät ovat myös keskinäisesti riippuvaisia: liikunta edistää esimerkiksi unen laatua ja määrää.

www.ukkinstituutti.fi



Tuottavuus
Oppiminen
Yhteisöllisyys
Terveys
Hyvinvointi
Toimintakyky

Liikuntaa lisäämällä voidaan säästää **3,2-7,5 miljardia** vuodessa yhteiskunnassa. Väestön ikääntyessä liikunnan säästöpotentiaali kasvaa. Liikkumattomuudesta koituvat menot kasvavat tulevaisuudessa, jos liikunnan määrä vähenee samalla kun väestö ikääntyy. Tämä on olennainen uhka kaikkien julkisten palveluiden rahoitukselle.

www.ukkinstituutti.fi/tutkimus/liikuntatutkimus_suomessa/liikkumattomuuden-kustannukset

Mahdollisuus liikuntaharrastukseen ja liikunnalliseen elämäntapaan kaikille lisää **osallisuutta** yhteiskunnassa.

<https://thl.fi/fi/web/hyvinvointi-ja-terveyserot/eriarvoisuus/hyvinvointi/osallisuus>

Suomi sijoittuu kärkeen yhteiskunnallisen luottamuksen vertailuissa. **Seura- ja kansalaistoiminta rakentavat sosiaalista pääomaa.**

<https://www.stat.fi/ajk/satavuotiassuomi/suomimaailmankarjessa.html>

Liike on lääke: Liikunnalla on merkittävä rooli toimintakyvyn kehittämisessä sekä kansansairauksien ehkäisyssä ja hoidossa liittyen muassa lihavuuteen, diabetekseen, tuki- ja liikuntaelinsairauksiin, masennukseen, muistisairauksiin ja useisiin syöpäsairauksiin.

www.ukkinstituutti.fi

SÄÄSTÖT PITKÄLLÄ AIKAVÄLILLÄ: enintään 7,5 mrd.

Liikkumattomuuden aiheuttamat vuotuiset kustannukset Suomessa

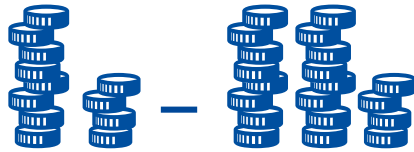


Terveydenhuollon suorat
kustannukset
600 M€



Tuottavuuskustannukset
900 - 3800 M€

Laskelman ulkopuoliset
terveydenhuollon kustannukset



Tuloverojen menetyks
1400 - 2800 M€



Arvonlisäveron ja muiden
välillisten verojen menetykset

Liikkumattomuuden aiheuttamat
päästöjen kustannukset

Muut kustannukset



Maksetut
työttömyysturvaetuuudet
30 - 60 M€



Ikääntyvien koti- ja laitoshoidon
kustannukset
600 M€



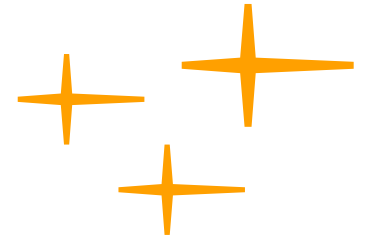
Syrjäytymisen kustannukset
70 M€

Suomen väestö
ikäntyy
nopeimmin
EU:ssa

Vain murto-osa
lapsista ja
nuorista liikkuu
riittävästi

Kustannusten epävarmuus kasvaa

LIIKKUVA SUOMI



Liikunta tulevan hallituksen prioriteetiksi

Tavoitteena on pysäyttää
liikkumattomuuteen liittyvien
haittojen lisääntyminen
lyhyellä aikavälillä ja
puolittaa haittakustannukset
pitkällä aikavälillä.



LIIKKUVA SUOMI



1) LIKUNNALLINEN ELÄMÄNTAPA

Mitä: Liikunnallisen elämäntavan tukemiseksi aloitetaan kolme valtakunnallista ohjelmaa: *Läheltä liikkumaan*: parannetaan liikunnan olosuhteita; *Liikunta arkiyhteisöissä*: tuetaan arkiyhteisöjä kuten kouluja ja työpaikkoja liikunnallisiin käytäntöihin; *Nivelet liikkeelle*: tuetaan ihmisiä liikunnan pariin elämän nivelvaiheissa, esimerkiksi murrosiässä tai työn loppuessa.

Miksi: Ei ole yksittäistä keinoa pysäyttää liikkumattomuuden haittoja. Hyvien olosuhteiden kannustava vaikutus koskee kaikkia. Lisäksi eri elämäntilanteissa tarvitaan erilaista kannustusta liikunnan pariin.

2) ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA JA KANSALAISYHTEISKUNTA

Mitä: Uudistetaan rahoitusjärjestelmää nykyistä kannustavamaksi, kevennetään hallintoa, kasvatetaan seuratukea ja helpotetaan tilankäyttöä.

Miksi: Seuratoiminta ja kansalaistoiminta liikuttavat suurta osaa suomalaisista. Pula vapaaehtoisista ja toiminnan ammattimaisuuden vaatimus haastavat kansalaistoimintaa. Jos kansalaistoiminta rapautuu, vaarantuu kansalaisten yhdenvertainen mahdollisuus liikkua ja harrastaa sekä rakentaa sosiaalista pääomaa.

3) KOKOAVA LIKUNTAPOLITIikka

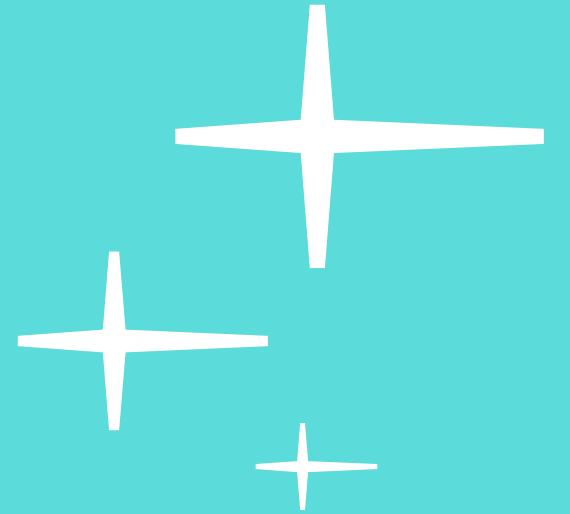
Mitä: Perustetaan liikunnan ministerityöryhmä, jota johtaa liikunta- ja urheiluministeri sekä korkean virkamiestason koordinoitiryhmä, jossa on järjestöjen edustus. Ministerityöryhmä avaa koordinoitiryhmän tuella valtion budjetin liikunnalle ja urheilulle veikkausvoittovaroihin rajauksen sijaan, vahvistaa koordinaatiota ja purkaa hallinnollisia esteitä.

Miksi: Liikuntaa ei voi edistää riittävästi vain liikuntapolitiikalla. Esimerkiksi liikennepolitiikka, sosiaali- ja terveyspolitiikka ja puolustuspolitiikka luovat olennaisia mahdollisuuksia.



MENESTYKSEN EDELITYKSET

Kansallisia edellytyksiä huippu-urheilumenestykselle



HUIPPU-URHEILU ON MERKITYKSELLISTÄ

- + Huippu-urheilu opettaa hyvää kilpailua ja muita elämäntaitoja
- + Huippu-urheilu rakentaa yhteisöllisyyttä
- + Huippu-urheilu ja -tapahtumat antavat yhteiskunnalle enemmän kuin ne ottavat
- + Huippu-urheilu vahvistaa kansallista identiteettiä
- + Huippu-urheilu näyttää, ettei mahdoton olekaan mahdotonta

74 %
suomalaisista on kiinnostunut siitä, että suomalaiset urheilijat menestyvät kansainvälisesti.

72 %
suomalaisista kokee, että huippu-urheilijat tarjoavat myönteisiä esimerkkejä, joita muut voivat seurata.

70 %
suomalaisista kokee saavansa hyvää mieltä huippu-urheilun seuraamisesta.

Katso tarkemmin:

[Huippu-urheilun yhteiskunnallinen perustelu](#)

HUIPPU-URHEILUN MENESTYKSEN EDELLYTYKSET

1) RESURSSILISÄYS

Mitä: 10 miljoonan euron lisäys huippu-urheilun rahoitukseen. Resurssilisäys aloitetaan vaalikaudella 2019-23, ja sen vastaavan suuruiselle jatkolle luodaan näkymä kahdelle tulevalle vaalikaudelle. Lisäresurssit kohdennetaan kilpailukykyisiin toimintaympäristöihin sekä kärkiurheilijoiden ja lahjakkaimpien nuorten tukemiseen.

Miksi: Lisäresurssit takaavat menestyksen mahdollistavan valmentautumisen ja laadukkaat toimintaympäristöt harjoittelulle kiristyvässä kansainvälisessä kilpailussa.

2) JOHTAMISEN SELKIYTTÄMINEN

Mitä: Selkiytetään huippu-urheilun johtaminen yhteen organisaatioon. Teetetään riippumaton selvitys huippu-urheilulain tarpeellisuudesta.

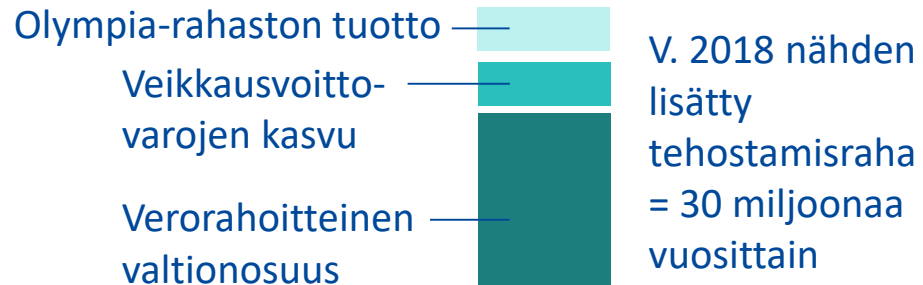
Miksi: Selkeä johtaminen mahdollistaa huippu-urheilun johdonmukaisen ja pitkäjänteisen kehittämisen. Nyt valta, vastuu ja keinot johtamiselle ovat hajautettuina Olympiakomitean ja OKM:n välille. Olympiakomitealla on toiminnan johtaminen ja menestysvastuu, OKM:llä resurssiohjaus.



HUIPPU- URHEILU 2030



RESURSSILISÄYS



SELKEÄ JOHTAMINEN

Selkeä johtaminen yhdestä organisaatiosta, tarkoittaen erityisesti resurssiohjausta ja toiminnan johtamista.