

PYÖRÄILEVÄ TREENIBUSSI -MALLI

Pyöräilevä trenibussi on toimintamalli, jossa vanhempien kanssa yhteistyössä organisoidaan pyöräileviä (tai käveleviä) trenibusseja lasten harjoitusmatkoille.

- Pyörillä tai kävellen liikkuvat ”bussit” kulkevat ”pysäkkien kautta”, jotka toimivat tapaamispaikkoina. Pysäkkien sijainti suunnitellaan siten, että bussilla kulkeville lapsille reitti kotoa pysäkille on mahdollisimman turvallinen. Pysäkeiltä kuljetaan edelleen pyöräillen tai kävellen harjoituskentälle yhdessä aikuisen kanssa.
- Liikkumalla harjoitusmatkat pyörällä lapsi oppii liikkumaan liikenteessä pyöräillen aikuisen opastuksella. Samalla vähennetään vanhempien kyyditsemistarvetta ja yksityisautoilua lyhyillä harjoitusmatkoilla.
- Aktiivisesti kuljetut trenimatkat toimivat hyvänä lämmittelynä ennen harjoituksia ja tehokkaana palautteluna trenien jälkeen. Samalla lasten arjen fyysinen aktiivisuus kasvaa, mikä tukee liikkumissuosittelun edellyttämän liikuntamäärän toteutumista.
- Pyöräilevä trenibussi soveltuu parhaiten säännöllisesti samaan paikkaan suuntautuville harjoitusmatkoille (esim. jalkapallossa kaupunginosatoiminta).



PYÖRÄILEVÄN TREENIBUSSIN ORGANISOINTI

1. Järjestäkää infotilaisuus

- Pyöräilevän trenibussin organisointia varten järjestetään infotilaisuus, jossa suunnitellaan pyöräilevälle trenibussille reitit ja pysäkit
- infon järjestämisestä ja kutsusta vastaa joukkueenjohtaja seuran valmennusjohdon avustamana.
- Infotilaisuuteen kutsutaan joukkueen pelaajien vanhemmat. Tilaisuus järjestetään harjoitusten aikana kentän läheisyydessä (esim. läheisen koulun tiloissa). Vaihtoehtoisesti info voidaan järjestää joukkueen vanhempainillan yhteydessä.



PYÖRÄILEVÄN TREENIBUSSIN ORGANISOINTI

2. Treenibussin reitti ja aikataulu

- Infotilaisuudessa kartoitetaan joukkueen pelaajien asuinpaikat ja bussin toiminnasta kiinnostuneet lapset ja vanhemmat
- Treenibussin reitti suunnitellaan pituudeltaan joukkueen ikäluokalle sopivaksi ja aikataulultaan joukkueen harjoitusaikataulun mukaiseksi
- reitti- ja aikataulusuunnittelun apuna voidaan käyttää internet-pohjaisia karttasovelluksia, joiden kautta bussin reitti ja aikataulu ovat linkkinä jaettavissa joukkueen sisällä sähköpostitse
- Yhden bussin osallistujamäärä on pidettävä kohtuullisena lasten ikäluokkaan nähden. Suositus: yhteen bussiin enintään kuusi alakouluikäistä lasta.



PYÖRÄILEVÄN TREENIBUSSIN ORGANISOINTI

3. Treenibussin käynnistäminen

- Bussi kulkee sovittavan aikataulun ja reitin mukaisesti harjoituspäivinä
- joukkueenjohtaja tiedottaa tarvittaessa bussin toiminnasta ja poikkeusaikatauluista joukkueen sisällä
- bussin järjestämisestä ("kuljettamisesta") vastaavat lasten vanhemmat yhdessä sovittavalla tavalla. Suositus: yhden bussin kuljettamisessa on hyvä olla mukana kaksi aikuista. Bussin kuljettajien lisäksi perässä pyöräilee toinen aikuinen, sillä kuljettajan voi olla vaikea nähdä, mitä takana tapahtuu.

• Lähde: Sito, www.sito.fi, Jalkapalloilijoiden harrastusmatkat -selvitys 2013

