

LIIKKUVA SUOMI

Miljardisäästöt hyvinvointia lisäämällä



Erityinen tavoite:

kerhoja kouluun!

Harrastuskerhot koululla koulupäivän yhteydessä mahdollistavat yhdenvertaisen harrastamisen, lisäävät lapsille ja nuorille aikaa perheen ja kavereiden kanssa ja vähentävät yksinäisyyttä. Lapset, vanhemmat, opettajat ja yhdistystoimijat ovat ottaneet harrastamisen koululla hyvin vastaan. Harrastusmahdollisuus joka koululla tulee kirjata tavoitteeksi hallitusohjelmaan. Harrastamisen tukemiseksi kerhotukea tulee lisätä 10 miljoonaa euroa 15,8 miljoonaan vuodessa.

Vain viidesosa suomalaisista liikkuu riittävästi hyvinvoinnin ja terveyden kannalta. Tästä aiheutuu miljardiluokan kulut yhteiskunnalle, valtioneuvoston kanslian tilaaman selvityksen (2018) mukaan 3,2-7,5 miljardia vuosittain.

Summa on kasvamassa muun muassa koska lapset eivät liiku riittävästi, ja siksi työikäisten kunto uhkaa tulevaisuudessa olla nykyistä heikompi. Myöskään ikäihmiset eivät liiku riittävästi, joten terveydenhuoltokulut uhkaavat karata käsistä. Riittävästä liikkumisesta aiheutuisi terveyden ja hyvinvoinnin lisäksi tutkimusten mukaan suurta hyötyä myös yhteisöllisyyden, oppimisen ja tuottavuuden kannalta.

Näistä syistä Suomeen tarvitaan tulevilla vaalikaudella kokoava ja kattava liikkeen lisäämisen ohjelma, Liikkuva Suomi. Ohjelmassa tuetaan liikunnallista elämäntapaa ja erityisesti keskeistä suomalaisten liikuttajaa, elinvoimaista kansalaisyhteiskuntaa. Valtion osalta mahdollistajana on kokoava liikuntapolitiikka.



1) LIKUNNALLINEN ELÄMÄNTAPA

Mitä: *Kerhoja kouluun:* tuodaan harrastuskerhot koulupäivän yhteyteen; *Liikunta arkiyhteisöissä:* tuetaan arkiyhteisöjä kuten kouluja ja työpaikkoja liikunnallisiin käytäntöihin; *Läheltä liikkumaan:* parannetaan liikunnan olosuhteita; *Nivelet liikkeelle:* tuetaan ihmisiä liikunnan pariin elämän nivelvaiheissa, esimerkiksi murrosiässä tai työn loppuessa.

Miksi: Ei ole yksittäistä keinoa pysäyttää liikkumattomuuden haittoja.

2) ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA JA KANSALAISSYHTEISKUNTA

Mitä: Uudistetaan rahoitusjärjestelmää nykyistä kannustavammaksi, kevennetään hallintoa ja helpotetaan tilankäyttöä. Lisätään valtion seuratuksia 4 miljoonaa euroa.

Miksi: Seuratoiminnassa on mukana yli miljoona suomalaista. Pula vapaaehtoisista ja kilpailu vapaa-ajasta haastavat kansalaistoimintaa. Jos kansalaistoiminta rapautuu, vaarantuu kansalaisten yhdenvertainen mahdollisuus liikkua ja harrastaa sekä rakentaa yhteisöllisyyttä.

3) KOKOAVA LIKUNNAPOLITIIKKA

Mitä: Lisätään liikunnan poikkihallinnollista koordinaatiota valtion tasolla. Avataan myös valtion yleiskatteellinen budjetti liikunnalle ja urheilulle veikkausvoittovarojen lisäksi.

Miksi: Liikuntaa ei voida edistää riittävästi vain liikuntapolitiikalla – tarvitaan poikkihallinnollisuutta. Budjetin avaaminen mahdollistaa liikuntapoliittisen selonteon esittämien uusien keinojen toteuttamisen liikkumattomuuden haasteen voittamiseksi ja urheilun edistämiseksi.

MENESTYVÄ SUOMI

Suomalaiselle urheilulle menestyksen edellytykset



Suomalaiset arvostavat huippu-urheilumenestystä: 3/4 sanoo pitävänsä kansainvälistä menestystä merkittävänä. Kuvaavaa on myös, että vuodesta toiseen urheilulähetykset ovat seuratuimpien joukossa. Nykyisellä resurssilla menestystä ei kuitenkaan voida tavoitella. Huippu-urheilussa on myös varmistettava selkeä johtaminen.

Kansainvälisen kilpailun kiristytessä ilman lisäresursseja nykyistäkään urheilumenestyksen tasoa ei pystytä säilyttämään. Lisäresurssit takaavat nykyistä laadukkaamman valmentautumisen ja kilpailukykyiset toimintaympäristöt. Keskeisiä toimintaympäristöjä ovat urheiluakatemit ja valmennuskeskukset. Niissä valmennuksen lisäksi urheilijalla on käytössään harjoittelu- ja suoritusolosuhteet ja esimerkiksi terveyteen ja ravitsemukseen liittyvät asiantuntijapalvelut.

Yhteiskunnan toimien lisäksi urheiluyhteisö sitoutuu vahvasti lisäämään omaa varainhankintaansa.

Menestyvissä urheilumaissa johtaminen on selkeästi yhdessä organisaatiossa. Suomessa vastuu ja keinot ovat olleet hajautettuina OKM:n ja Olympiakomitean välille. OKM ja Olympiakomitea ovat liikuntapoliittisen selonteon perusteella aloittaneet johtamisen selkeyttämisen. Uudella vaalikaudella on tärkeää toteuttaa selkeää johtamista.

Selonteossa todetaan, että ”Jatkossa on tarvittaessa tutkittava nykyisen lainsäädännön uudistamisen tarve ja arvioitava erillisen huippu-urheilulain tarpeellisuus”. Tulevaisuudessa on tarkasteltava, edistäisikö huippu-urheilulaki huippu-urheilumenestystä tukevaa johtamista.



1) RESURSSILISÄYS

Mitä: 10 miljoonan euron lisäys huippu-urheilun rahoitukseen. Resurssilisäys aloitetaan vaalikaudella 2019-23, ja sen vastaavan suuruiselle jatkolle luodaan näkymä kahdelle tulevalle vaalikaudelle. Lisäresurssit kohdennetaan kilpailukykyisiin toimintaympäristöihin sekä kärkiurheilijoiden ja lahjakkaimpien nuorten tukemiseen.

Miksi: Lisäresurssit takaavat menestyksen mahdollistavan valmentautumisen ja laadukkaat toimintaympäristöt harjoittelulle kiristyvässä kansainvälisessä kilpailussa.

2) JOHTAMISEN SELKIYTTÄMINEN

Mitä: Toteutetaan selkeää johtamista ministeriön ja Olympiakomitean välillä ja tehdään tarvittaessa riippumaton selvitys huippu-urheilulain tarpeellisuudesta.

Miksi: Selkeä johtaminen mahdollistaa huippu-urheilun johdonmukaisen ja pitkäjänteisen kehittämisen. Valta, vastuu ja keinot johtamiselle tulee olla selkeästi yhdessä organisaatiossa.

