



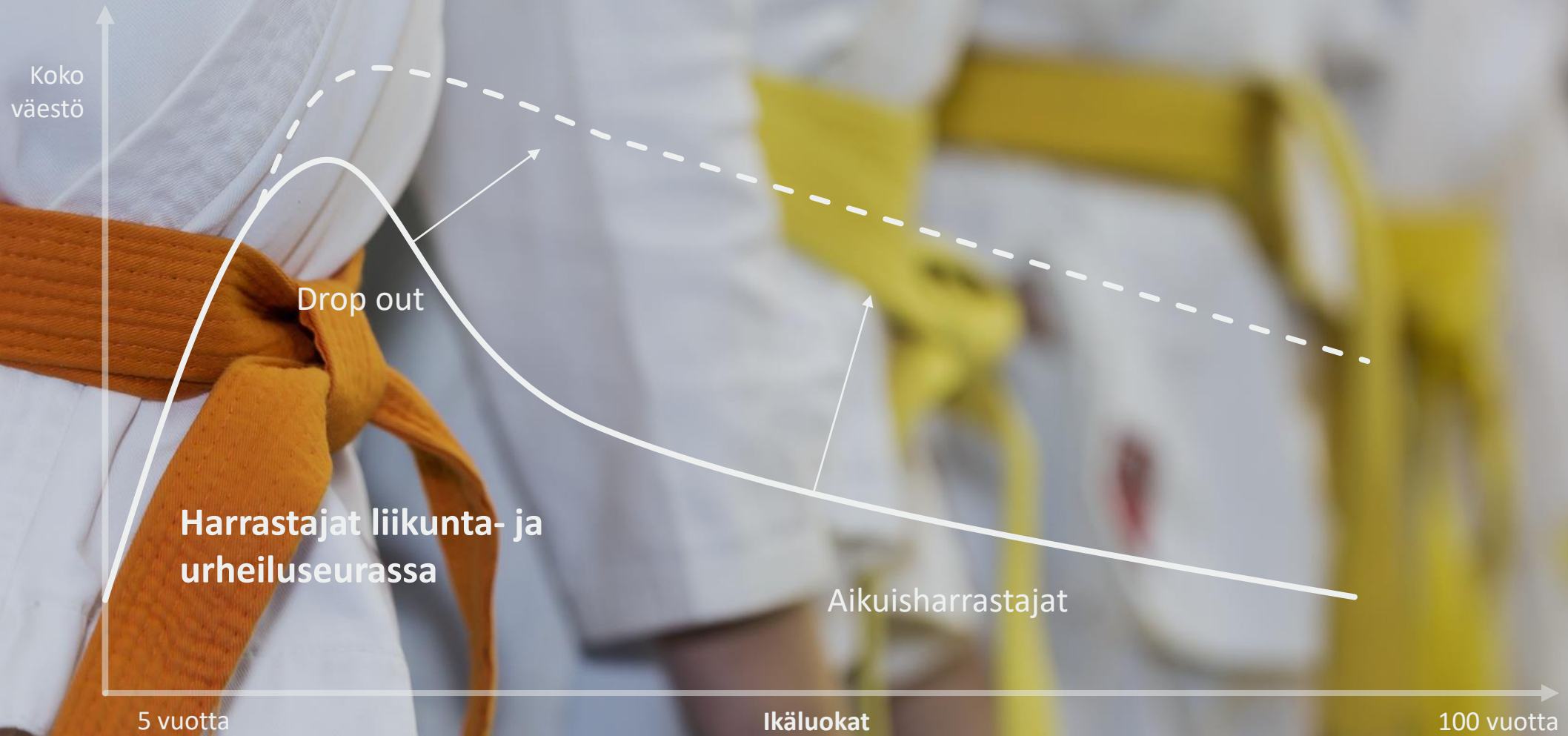
# Lajiliittojen aikuisliikunnan itsearviointikysely - Yhteenveto

2018

Ulla Nykänen, Matleena Livson, Satu Ålgars



# Seuratoiminnan kasvumahdollisuudet





# Aikuisliikunnan itsearviointikyselyn tausta ja tavoitteet

- Itsearviointikysely pohjautuu uuteen aikuisliikunnan asiantuntijatyöhön ja siinä nostettuihin aikuisliikunnan laatutekijöihin
- Kysely toteutettiin kesällä ja työ jatkuu marraskuusta lajien workshopeilla
- Vastaava itsearviointikysely on tehty lasten urheilusta ja valmennusosaamisesta – aikuisliikunnan osuus täydentää tätä kokonaisuutta
- Tavoitteena kyselyllä on tukea lajiliiton toimintaa ja löytää yhteisiä kehittämiskohteita





# Vastausten taustatietoja

- + Kyselyyn vastasi yhteensä 39/45 lajiliittoa
  - + 14 isoa lajiliittoa
  - + 14 keskikokoista lajiliittoa
  - + 11 pientä lajiliittoa
- + Yksilölajeja edusti 27 lajiliittoa
- + Joukkuelajeja edusti 12 lajiliittoa







# Yhteenveto perustiedoista

- + Kyselyyn vastanneiden lajiliittojen jäsenseurojen yht. lukumäärä: 4541
- + Aikuisliikuntaa toteuttavien seurojen lukumäärä: 3877
- + Työpaikoille palveluita toteuttavien seurojen lukumäärä: 382

= 85,4% seuroista toteuttaa aikuisliikuntaa.

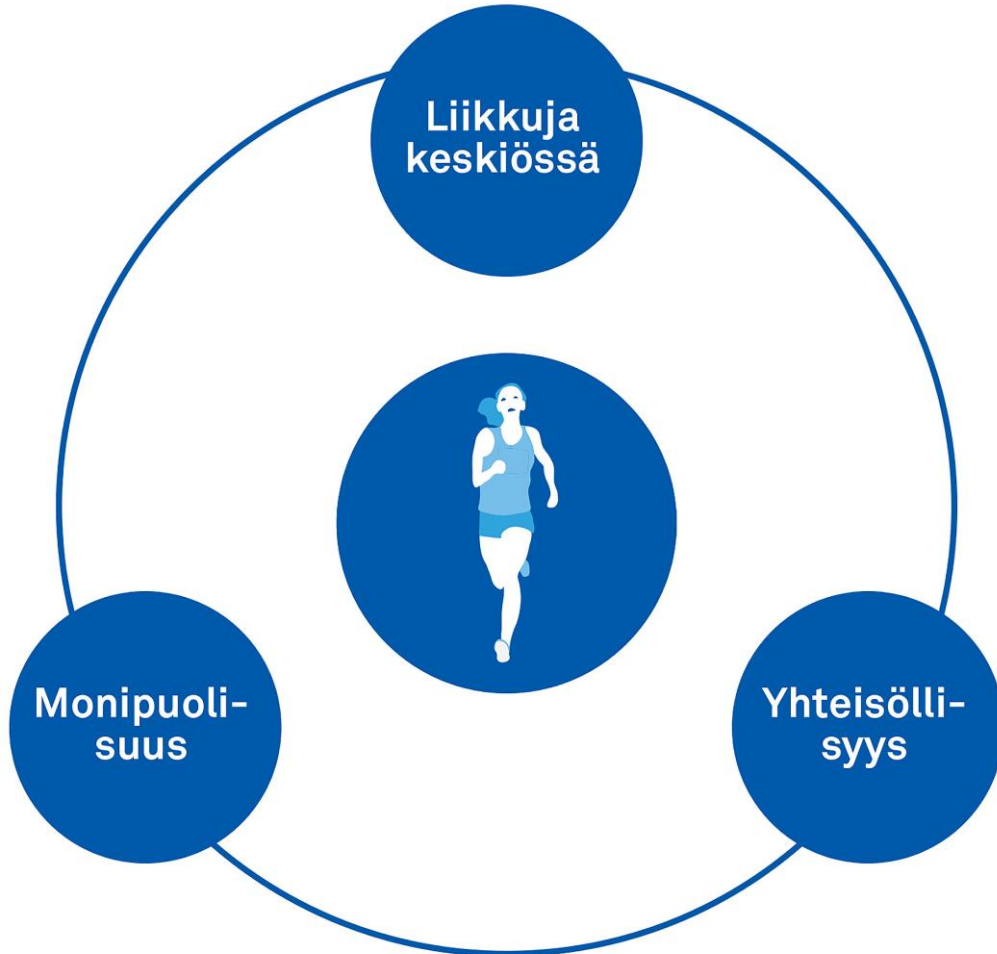
= 8,4% seuroista toteuttaa palveluita työpaikoille.

33 % vastanneista liitoista tietää aikuisliikuntaa toteuttavien seurojen lukumäärän, 54 % eli yli puolet perustuu arvioon, 13 % ei pysty asiaa arvioimaan.

Sen sijaan vain 3 % lajiliitoista tietää työpaikoille palveluita tuottavien seurojen määrän. 46 % ei edes pysty arvioimaan, ja 51 % vastaus perustuu arvioon.



# Aikuisliikunnan laatutekijät urheiluseuratoiminnassa



**Yksilö keskiössä:** liikkuja on oman elämänsä paras asiantuntija

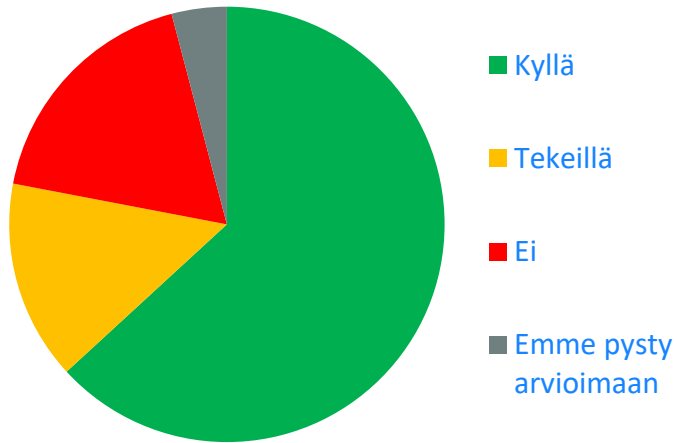
**Monipuolisuus:** fysiologisten, tiedollisten, taidollisten ja psyykkisten ominaisuuksien kehittyminen

**Yhteisöllisyys:** yhteisöön kuulumisen kokemus

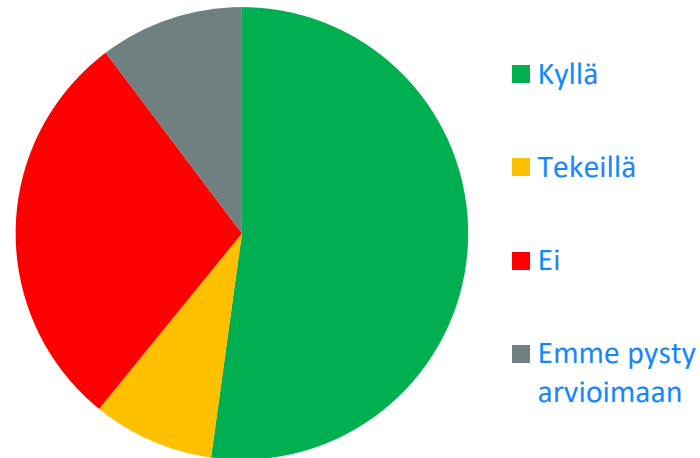


# Yhteenveto laatutekijöiden itsearvioinnista\*

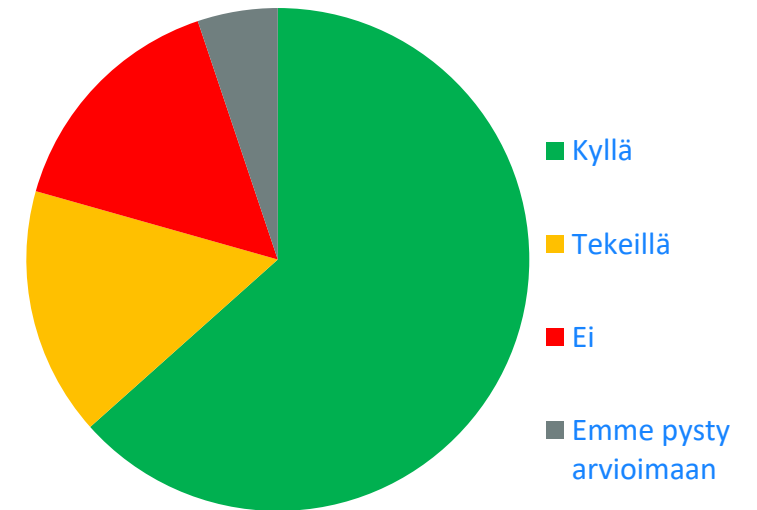
## Liikkuja keskiössä



## Monipuolisuus



## Yhteisöllisyys

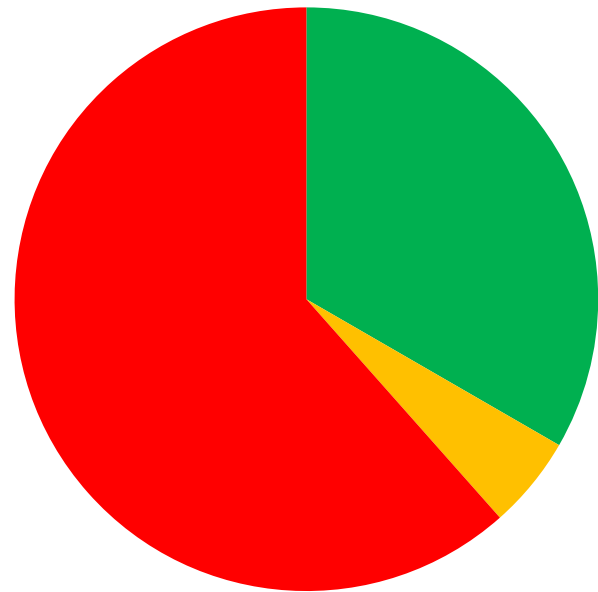


\*Lajiliitot ovat arvioineet, miten laatutekijät toteutuvat lajiliiton omassa toiminnassa sekä siinä, kuinka ne tukevat seuroja ko tekijöiden eri osa-alueilla.



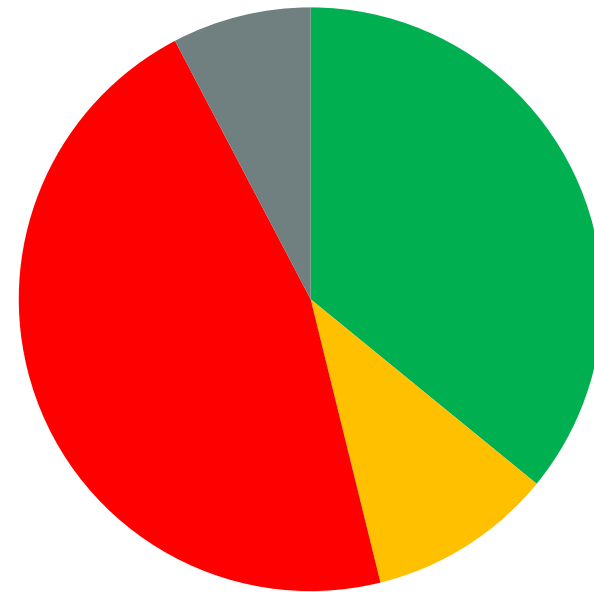
# Lajiliiton palvelut työpaikoille ja tuki seuroille

+ Tuotamme lajiliittona liikuntapalveluita työpaikoille



■ Kyllä ■ Tekeillä ■ Ei ■ Emme pysty arvioimaan

+ Tarjoamme seuroillemme tukea liikuntapalveluiden toteuttamiseksi työpaikoille



■ Kyllä ■ Tekeillä ■ Ei ■ Emme pysty arvioimaan





# Resursseista

- + Suurimmalla osalla ei eriytetty aikuisliikuntaan henkilöstöresursseja (19) vaan aikuisliikunta sisältyy useaan toimintaan (esim. seurakehittäminen, viestintä, osaamisen kehittäminen, talous)
- + Aikuisliikunta usein osa seuratoimintaa ja joukkuelajeissa osa kilpailutoimintaa
- + 10 lajiliitolla oli yli 1 henkilötyövuosi käytettävissä aikuisliikuntaan, pienissä liitoissa ei lainkaan henkilöstöä aikuisten toimintaan
- + 5/39 vastauksissa konkreettisesti euroja mainittu osana taloudellisia



# Innovaatiot/sovellukset

- + Suurin osa oli loppukäyttäjille/liikkumiseen suunnatut tuotteita (26)
  - + 22/26 vastaajalla oli 1-2 uutta sovellusta/ innovaatiota
- + Toiseksi eniten oli palvelut toiminnan tukemiseen (12)
- + Lisäksi löytyi työtapoihin liittyviä (4) ja yhteistyöhön liittyviä sovelluksia (3)
- + 6+1 vastaajalla ei ollut aikuisliikuntaan uusia innovaatiota tai sovelluksia
- + Eroja tuotteistuksen asteessa



# Lajien aikuisliikunnan kehittämiskohteet

- + Eniten mainintoja liittojen tärkeimmistä toimenpiteistä lajin aikuisliikunnan ja urheilun kehittämiseksi kuluvana vuonna 2018 saivat
  - + Sarja-/kilpailutoiminnan kehittäminen (21 mainintaa)
  - + Seuratoiminnan erilaiset kehityskohteet (20 mainintaa)
  - + Koulutukset ja oppimateriaalit (12 mainintaa)
  - + Lajien uudet harrastamisen muodot / lajitoiminnan kehittäminen (11 mainintaa)
  - + Tapahtumat ja kampanjat (7 mainintaa)
- + Kaikkiaan erilaisia kehittämiskohteita, ml. seuratoimintaan liittyvät erilaiset kehityskohteet, tuotiin esille 115 kpl, jotka luokiteltiin 13 seuratoiminnan ja 22 muita asioita koskeviin kehityskohteisiin.



# Mitä lajien ja OK:n tulisi yhdessä kehittää?

- + Eniten toiveita yhteisiksi kehittämiskohteiksi saivat
  - + Tähtiseura-ohjelma ja muu seuratoiminnan kehittäminen (12 mainintaa)
  - + Koulutus ja osaamisen kehittäminen (8 mainintaa)
  - + Yhteiset kohtaamiset aikuisliikunnan kehittämiseen (5 mainintaa)
  - + Viestintä ja vaikuttaminen (5 mainintaa)
  - + Markkinointi (5 mainintaa)
  - + Lajin harrastamisen uudet muodot (5 mainintaa)
- + Kaikkiaan erilaisia mahdollisen yhteisen kehittämisen aiheita tuotiin esille 67 kpl, jotka luokiteltiin 9 seuratoiminnan ja 24 muita asioita koskeviin kohteisiin.



# Mukaan otettavaa

- + Seurat toteuttavat jo paljon aikuisliikuntaa ja urheilua. Potentiaalia on paljon ja yhdessä asioita kehittämällä saamme yhä enemmän aikuisia liikkumaan seuroissa.
- + Aikuisliikunnan laatutekijöistä liikkuja keskiössä ja yhteisöllisyys toteutuvat hyvin, monipuolisuudessa enemmän kehittymisen varaa.
- + Määrällinen tieto pitkälti arvion varassa. Kehittämisen, muutosten ja vaikutusten osoittamiseen tarve selkeälle datalle, esim. Suomisportin kautta.