



TÄHTISEURA



LAJILIITOT

LAPSET JA NUORET

AIKUISET

HUIPPU-URHEILU

# Lämpimästi tervetuloa!

Sekeakatemian Seminaari 1

Oman työn ja itsensä johtaminen

1.-2.10.2019



# Päivän tavoitteet ja ohjelma

- + Tavoitteena on saada tukea ja työkaluja oman työn johtamiseen sekä oppia tuottavan ja aikaansaavan työn taitoja
  - + Miten pidetään huolta siitä, että oma työpanos ohjautuu oikeiden asioiden tekemiseen?
  - + Millaisilla työkaluilla ja systeemeillä varmistetaan, että työkuorma ja erilaiset työtehtävät pysyvät hallinnassa?
  - + Miten työtä tulisi suunnitella pitkällä ja lyhyellä aikavälillä?
  - + Miten työtä tulisi tehdä, jotta virtaa riittää myös vapaaajalla?
  - + Miten työtavat ja työympäristö vaikuttavat asioiden aikaansaamiseen ja kykyyn keskittyä?
- + Klo 13-17 Järkeä töihin! Kehitä itsellesi fiksummat työtavat, *Sami Paju, Ajatustenkuljettaja, Filosofian Akatemia*
  - + Kahvitauko sopivassa välissä
- + Yhteenveto päivästä



TÄHTISEURA



LAJILIITOT  
LAPSET JA NUORET  
AIKUISET  
HUIPPU-URHEILU



# Tervetuloa!

## Sekeakatemian Seminaari 1

## Oman työn ja itsensä johtaminen

## 1.-2.10.2019

# Päivän tavoitteet

- + Luoda yhteistä ymmärrystä seurakehitysprosesseista sekä niiden osaamistarpeista oman työn näkökulmasta
- + Saada tietoperusteista tukea huippuasiantuntijaksi kehittymiseen
- + Kirkastaa arvojen merkitystä oman työn ja itsensä johtamisessa
- + Lisätä yhteistä ymmärrystä Olympialiikkeestä ja meidän liittymisestä tähän laajempaan yhteisöön
- + Muodostaa yhteistä ymmärrystä Sekeakatemian oppimistavoitteista



# Päivän ohjelma

- + Klo 8.30-9 Virittäytyminen päivään ja eilisen opit
- + Klo 9-11.50 Omassa työssä kehittyminen – meidän keinot onnistua seurakehitysprosessin juoksutuksessa *Laura Härkönen, Seurakehittäjä, Keski-Suomen Liikunta*
- + Klo 11.50-12.45 lounas
- + Klo 12.45-15.30 Arvot oman työn johtamisessa ja huippuasiantuntijaksi kehittyminen
  - + Olympialiike ja sen arvot *Susanna Rahkamo, Suomen Olympiakomitean hallituksen varapuheenjohtaja, entinen olympiaurheilija ja Euroopan Olympiakomitean Culture and Legacy -komitean puheenjohtaja*
  - + Huippuasiantuntijaksi kehittyminen, *Susanna Rahkamo*
  - + Kahvitauko 14.30
  - + Omien arvojen tunnistaminen oman työn johtamisen tukena
  - + Oman työn ja itsensä kehittämisen tavoitteet Sekeakatemiassa
  - + Oman työn prosessointia muiden kanssa
- + Klo 15.30-16 Yhteenveto päivästä ja jatkoaskeleet

# Olympismi Olympiakomitean perustoiminnassa



## CORE OLYMPIC VALUES

Excellence

Respect

Friendship

Reilu Peli asiakirja  
Vastuullisuuskompassi  
Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelma  
Yhteinen tapa toimia

## EDUCATIONAL THEMES

Jov of effort

Fair play

Practising respect

Pursuit of excellence

Balance between  
body, will and mind

Liikkari

Liikkari

Lasten Liike

Lasten Liike

New Leaders -ohjelma

Tähtiseura-ohjelma

Unelmien Liikuntapäivä

Unelmien  
Liikuntapäivä

Urheiluakatemia, Huippuvaihe ja Kisat (Olympic Team Finland)

**Esimerkkejä!**

# Arvot oman työn ja itsensä johtamisen tukena

## + Tunnistetut arvot

- + auttavat jäsentämään maailmaa
- + luovat merkityksellisyyttä (sisäinen motivaatio)
- + helpottavat priorisointia
- + tukevat hyvinvointia (kun arvot = teot)



# Sekeakatemian läpileikkaavat teemat ja saavutettu osaaminen

- + Oman työn ja itsensä kehittäminen
- + Seurojen kehittäminen
- + Oman organisaation kehittäminen
- + Seurakehittäjien verkoston kehittäminen
- + Uuden tiedon hankinta ja digitaalisuuden hyödyntäminen
- + Edellisistä mahdollisuus saada digitaalisia osaamismerkkejä







# Sekeakatemian oppimistavoitteet: Oman työn ja itsensä johtaminen

## Oman työn kehittäminen

- + Tunnistaa mikä työssä oleellista
- + Priorisoi työtään tavoitteiden mukaisesti
- + Hallitsee ajankäyttöä paremmin
- + Ymmärtää omat vaikutusmahdollisuudet työssään
- + Tuntee ja hyödyntää erilaisia työnhallinnan menetelmiä
- + Hyödyntää eri verkostoja omien tavoitteiden saavuttamisessa

## Itsensä kehittäminen

- + Tunnistaa omia vahvuuksiaan ja kehittämiskohteitaan ja hyödyntää niitä työssään sekä suuntaa niitä kohti.
- + Tietää ja hyödyntää erilaisia menetelmiä itsensä johtamiseen
- + Hyödyntää työskentelyssä ratkaisukeskeistä toimintatapaa
- + Ymmärtää erilaisia vuorovaikutus- ja toimintatapoja

## Oma oppiminen

- + Ymmärtää motivaation yhteyden omaan kehittymiseensä
- + Hakee uutta tietoa onnistuakseen muuttuvassa toimintaympäristössä
- + Hallitsee oppimisen toimintatavat ja hyödyntää taitoja omassa työssään
- + Rakentaa itselleen oman oppimispolun

## Johtamisosaaminen

- + Hallitsee tietoperusteisen kehittämisen perusteet ja hyödyntää tätä työssään
- + Ymmärtää miten vaikuttavuus syntyy työssä
- + Osaa innostaa muita

# Tilaisuudet 2019

- + **4.11. klo 13-15 KLINIKKA (z):** Seura on yhdistys ja yhdistys koostuu jäsenistä. Käydään läpi yhdistystoiminnan perusteita. *Rainer Anttila, Olympiakomitea.*
- + **19.11. klo 10-11 KLINIKKA (z)**(Seuratoiminnan kahvit): Oman työn johtaminen. *Sami Paju, Filosofian Akatemia.*
- + **6.11. ja 10.12.(z) (klo 13-15.30) WS 1:** Asiakaspolku seurakehittämisen työkaluna - yhteiskehittämistä. *Jani Turku, Ideapakka.*
- + **10.10., 6.11., 21.11. ja 10.12. (klo 9-12) WS 2:** Asiakaslähtöinen tuotteistaminen – lajin aikuisliikunnan tähtituotteet. *Ulla Nykänen, Olympiakomitea.*

+ (z)= zoomilla osallistuminen mahdollista

# Intensiivi-tason osallistujille

- + Ryhmä Coaching alkaa marraskuussa 2019 ja päättyy syyskuussa 2020
  - + 2 lähitapaamisen ryhmää, 1 etäryhmä Zoomilla
  - + Tapaamisten päivämäärät lähetetty sähköpostilla
- + Opintomatka Hollantiin
  - + ma-ke 20.-22.1.2020
  - + Ilmoittautuminen 10.10. mennessä

# Tiedossa olevat tilaisuudet 2020

- + 12.2.2020 SEMINAARI 2: Muutosprosessien johtaminen (1.osa)
- + 1.-2.4.2020 SEMINAARI 2: Muutosprosessien johtaminen (2.osa)
- + 8.-9.9.2020 SEMINAARI 3: Muutosvoimien tunnistaminen ja niiden mahdollisuudet
  - + Samalla Seurakehittäjien verkoston syystapaaminen
- + 3.12.2020 OPPIMISPÄIVÄ

# Muut tilaisuudet kaikille Seurakehittäjille

- + Seuratoiminnan aamukahvit (noin kerran kuussa)
- + 12.11.2019 Päätoimisten päivä (kohderyhmä seurojen päätoimiset)
- + 11-12.2.2020 Alueiden ja lajien seurakehittäjien kevään tapaaminen
- + 8.-9.9.2020 Alueiden ja lajien seurakehittäjien syksyn tapaaminen
- + 3.-4.10.2020 Tähtiseura-päivät

Katso kaikki Seurakehittäjien verkoston [sivuilta](#)>



TÄHTISEURA



LAJILIITOT  
LAPSET JA NUORET  
AIKUISET  
HUIPPU-URHEILU

# Miten jatketaan?

- Hae Oppimiskirja Teamsista, täytä sitä ja palauta Teamsiin omaan kansioon 1.11. mennessä
- Seuraa Tähtiseket fb-ryhmää, kaikille tietoa tulevista tilaisuuksista
- Ilmoittaudu valitsemiisi seuraaviin tilaisuuksiin
  - **4.11. klo 13-15 KLINIKKA:** Seura on yhdistys ja yhdistys koostuu jäsenistä. Käydään läpi yhdistystoiminnan perusteita
  - **19.11. klo 10-11 KLINIKKA** (Seuratoiminnan kahvit): Oman työn johtaminen.
  - 6.11. ja 10.12. (klo 13-15.30) WS 1: Yhteiskehittämisen keinoin asiakaspolku seurakehittämisen työkaluna.
- Osallistu keskusteluihin Teamsissa
- Kokeile Zoomin tai Teamsin kautta erilaisia etäosallistumisen mahdollisuuksia

Oppimisen ja tekemisen iloa 😊