



TÄHTISEURA



LAJILIITOT
LAPSET JA NUORET
AIKUISET
HUIPPU-URHEILU

Seuratoiminnan aamukahvit Aikuisliikunta

19.11.2019





TÄHTISEURA



LAJILIITOT

LAPSET JA NUORET

AIKUISET

HUIPPU-URHEILU

Ohjelma

- Liiton rooli aikuisliikunnan edistämisessä: CASE Tanssiurheilu
- Uudet liikkumisen suositukset aikuisille
- Liikunnallisen elämäntavan avustushaut

Lajiliiton mallit ja hyvät käytännöt aikuisliikunnan tueksi

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
Liitto tarjoaa (kansainvälisen) koulutustason etenemispolun	Sukeltajakoulutus-järjestelmä, kamppailulajien vyöt	14.5.	Sukellus
Liiton tekemät palvelumuotoillut valmiit tuotteet seurojen käyttöön	Sukeltajakoulutukset (aikuisliikkuja tietää mitä saa, seuran helppo toteuttaa ja asiakaspolku/jatkumo seuratoimintaan huomioitu)		
Liiton/seurojen kautta on mahdollisuus päästä olosuhteisiin, samalla tarkat tilastot mahdollisia	Greencard:lla golfkentille, uinnissa ja tenniksessä prime time aikaan uimaradoille/kentille	18.6.	Golf
Liitto tuottanut seuroille valmiin markkinointimateriaalin	Esitellään kaikki tavat päästä pelaamaan, Aloittelijan polku		
Seurojen hyvien mallien jakaminen	Esim. seurakierroksella		
		13.8.	Voimistelu

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
<p>Liitto on tehnyt ryhmäliikunnan formaatin, jonka raameihin seurat laittavat toimintansa. Näin liikkujat löytävät helposti itselle sopivan tarjonnan.</p>	<p>Formaatti luo rungon ja määrittelee raamit, seuroille viestintämarkkinointiaineistoja, ohjaajille koulutusta/mallitunteja/liikeideoita/musiikkiehdotuksia, vahvistaa liiton viestinnällä seurojen aikuisliikunnan tunnettuutta</p>	<p>13.8.</p>	<p>Voimistelu</p>
<p>Liitto tarjoaa tarpeista lähteneen palvelumuotoillun Triathlon-koulun seuroille</p>	<p>Taustalla Suomisport-datasta noussut tarve, toteutus opiskelijayhteistyöllä palvelumuotoilun keinoin (samalla liiton tarvitsema lisäresurssi)</p>	<p>15.10.</p>	<p>Triathlon</p>
		<p>19.11.</p>	<p>Tanssi</p>



SUOMEN
TANSSIURHEILU
LIITTO

Aamukahvit 19.11.2019

Tanssiurheiluliitto seuran tukena jäsenhankinnassa

Pähkinäkuoressa:

Tavoitteena oli että tanssiseuroille suunnatun valtakunnallisen **ideakilpailun** kautta löydetään

- uusi, ainutkertainen, kaikissa seuroissa toimiva ja aikuisliikuntaa palveleva **tuote/palvelukokonaisuus/konsepti**, jonka valittu seura
- on ideoinut, **palvelumuotoillut**, tuottanut, **pilotoinut**, **riskikartoittanut** ja arvioinut mahdolliset korjaavat toimenpiteet sekä
- luonut yleiseen ja yhteiseen käyttöön riittävän kattavan järjestämis- sisältö-, markkinointi- ja viestintä**materiaalin** siten että se sellaisenaan palvelee seuraa sen käynnistäessä toteutusta omalla paikkakunnallaan

Voittajan valitsi Tanssiurheiluliiton liittohallitus ja se toteutuu ko. seuran KKI –hankehakuna ja KKI:n tuella. Hankerahoituksen omavastuuosuudesta vastaa Tanssiurheiluliitto.

Hankekilpailun voitti kuopiolainen tanssiseura. Se on toteuttamassa Easy Dance Club –ohjelmaa. Kehittelyssä on kansainvälinen malli (Sequence Dance Club) aikuisten ryhmätanssiliikuntamuodosta sekä eri alueidenkin yhteisöllisyyttä tukevasta ja edistävästä clubitoiminnasta.

Hanke päättyy joulukuussa 2019.

Tanssiurheiluliitto seuran tukena jäsenhankinnassa

Idea

- Seurat olivat esittäneet toivomuksen **saada liitolta konkreetista tukea, apua ja toimenpiteitä edistää seurojen elinvoimaa**. Tarve tuli esille liiton Seuratoimintavaliokunnan (SEU) seuroille tekemästä jäsenkyselystä, auditoinneista, palautteista sekä muista kohtaamisista eri tilanteissa.
- Ajatus oli, että kaikkia seuroja yhdenvertaisesti palvelisi uusi, vetovoimainen, **helposti toteutettava ja paikkakunnasta riippumaton tuote**, jolla seurat voivat lisätä **palvelutarjontaansa ja edistää jäsenhankintaa**.
- Liitto järjesti kilpailun, jossa se **haastoi seurat yhteistoimintaan ja ideoimaan tanssituote aikuisille harrastajille**. Seura suunnittelee, toteuttaa, palvelumuotoilee, tuotteistaa ja riskikartoittaa ohjelman **valmiiksi kokonaisuudeksi ja tuotepaketiksi**.
- Seura hakee itse kehittämistyölle **KKI -hankerahoituksen ja liitto maksaa seuran omavastuuosuuden**. Kehittämistyö on seuralle ”riskitön” ja se tuotteen välittömästi omaan käyttöönsä edistämään omaa toimintaansa.

Prosessin valmistelu

- SEU vastasi projektin suunnittelusta ja käytännön järjestelyistä. Valmistelut tehtiin huhti – kesäkuussa 2018. Suunnitelmana oli, että KKI -hankehaku tehdään syksyille 2019, jolloin seuroille jää vuosi aikaa valmisteluun. Viime metreillä (23.7.2018) asiaa kuitenkin kiirehdittiin ja hankehaku päätettiin tehdä jo syyskuulle 2018. Etuna oli, että tuote saadaan mahdollisimman nopeasti palvelemaan seuroja.
- Liittohallitus oli tehnyt päätöksen hankkeeseen mukaan lähtemisestä 26.5.2018.
- Hankehaku ja –”kilpailu” laitettiin seuroille tiedoksi elokuun alussa ja hakuaikaa oli lähes kuukausi, ad 26.8.2018.
- KKI –hankehaku oli 1.9 – 30.9.2018
- Aikataulu oli rakennettu siten, että mikäli seuran esitys ei tule valituksi liiton tukemaksi KKI -hankkeeksi, seuralle jää mahdollisuus hakea omaa KKI –hankettaan omana hakuna.

Viesti seuroille:

”Suomen Tanssiurheiluliitto ry julistaa kaikille jäsenseuroilleen haettavaksi ehdotuksensa harrastusta aloitteleville aikuisille suunnatuksi liikuntaohjelmaksi. Tarkoituksena on, että seura suunnittelee, kehittää, palvelumuotoilee, tuotteistaa, antaa hankkeelle nimen, laatii markkinointi- ja viestintämateriaalin sekä toteuttaa ohjelman. Seuralla on käytössään STULin taloudellinen tuki (omavastuu-osuus 5.000 €). Hankkeen kokonaisbudjetti voi siis maksimissaan olla 10.000 €.

Hanketta haetaan Opetus- ja kulttuuriministeriön Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelmasta ja sen taloudellisella tuella, kriteereillä ja pelisäännöillä. Valmis tuotemalli on hankevuoden jälkeen vapaasti kaikkien STULin seurojen käytössä edistämässä mm. seurojen jäsenhankintaa ja monipuolistamassa palvelukonsepteja.

Liitto edellyttää, että seurat tutustuvat huolellisesti KKI -hankerahoituksen toimintaperiaatteisiin ja kriteereihin ja että seura toteuttaa, seuraa, arvioi ja raportoi hankkeen näiden ohjeiden mukaisesti. Lisäksi seura raportoi hankkeesta ja tuloksellisuudesta Tanssiurheiluliitolle erillisen suunnitelman mukaan. ”

Annetut valintakriteerit:

Hankeohjelman valinnassa painotetaan, että on tarkkaan mietitty ja perusteltu

- kohderyhmä ja sen koko (harrastustaan aloittava työikäinen väestö)
- kohderyhmän tavoittavat viestintä- ja markkinointikeinot ja kanavat
- ohjelman tavoitteet, sisältö ja aikataulu, jossa on huomioon otettu myös terveystasokasvatukselliset näkökulmat
- taloussuunnitelma ja taloushallinnolliset järjestelyt
- henkilöstö-, osaamis- ja toiminnalliset resurssivaatimukset
- viestintäsuunnitelma ryhmän sisällä hankkeen aikana
- mahdolliset yhteistyökumppanit ja näiden rooli ja toiminta hankkeen aikana
- mittarit ja tavoitetaso, joilla arvioidaan hankkeen tavoitteiden saavuttamista ja tuloksellisuutta
- raportointimenettelyt KKI:lle sekä STULin hallitukselle
- mahdolliset riskitekijät ja varautuminen poikkeaviin tilanteisiin
- vakiinnuttamissuunnitelma ja näkökulmat sen käytännön toteuttamiselle
- hankkeen vastuuhenkilö/-henkilöt

Valinta- ja toteutus- ja seurantaprosessi

- Hakemukset tuli neljältä seuralta.
- Liiton toimisto teki hakemuksista yhteenvedot. Siinä yhteydessä hakemuksista poistettiin tiedot, joiden avulla olisi voinut päätellä mikä seura on kyseessä (nimet, paikkakuntatiedot, yhteistyökumppaneiden nimet yms).
- Liittohallitus valitsi parhaan ja toimivamman konseptin elokuun lopussa.
- Tieto valinnasta toimitettiin seuroille 3.9.2018.
- Valittu seura haki yhteishankkeeseen KKI –tukea syyskuun aikana 2018.
- Seura käynnisti hankkeen vuoden 2019 alusta.
- Myönteinen päätös saatiin huhtikuussa 2019.
- Hanke päättyy joulukuussa 2019, jolloin seura raportoi hankkeen sekä Opetus- ja kulttuuriministeriölle että Suomen Tanssiurheiluliitolle.

- Valitun ohjelman toteutuksen seurannasta ja valvonnasta on vastannut SEU, joka saa seuralta raportin hankkeesta jokaiseen kokoukseensa.
- SEU:n pöytäkirjat ja raportit käsitellään jokaisessa liittohallituksen kokouksessa. Näin myös liittohallitus osallistuu hankkeen valvontaan ja tarvittaessa johtamiseen.

Easy Dance Club (EDC).

Hankekilpailun voitti kuopiolainen tanssiseura, jonka tuote on EDC perustuu brittiläisissä kansainyhteisöissä suosittuun Sequence Dance Clubiin. Se on ryhmässä tanssittava paritanssimuoto, jossa parin voi muodostaa myös samaa sukupuolta olevat tanssijat.

Tanssimuoto on suunniteltu aikuisille, mutta yhtä hyvin ryhmissä voi olla kaiken ikäisiä harrastajia ja ohjelma on muokattavissa sovellettuna myös erityisryhmille.

Askelkuviot on johdettu helposti ja pelkistetyksi vakio- ja latinalaiskilpatansseista. Mukaan on otettu myös suomalaisia tansseja. Ohjelmaan kuuluu lisäksi terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä tietoiskuja sekä kehonhuoltoa.

”Club” tanssimuodon nimessä viitaa clubitoimintaan. Ajatus on, että kun tanssit ovat samat kaikkialla, eri paikkakunnilla kokoontuvat ryhmät voivat vieraila toistensa luona ja tanssia yhdessä. Ja koska formaatti on kansainvälinen, clubitoimintaa on myös ulkomailla. Näihin ryhmiin kaikki Sequence-tanssijat ovat tervetulleita. Tanssin kieli on kaikille yhteinen.

Uudet liikkumisen suositukset aikuisille

- + Viikoittainen liikkumisen suositus 18–64-vuotiaille
- + Tutustu tarkemmin liikkumisen suositukset aikuisille
 - + Liikkumisen suosituksen tuttu ydin: sydämen sykettä kohottava liikkuminen sekä lihaskunnon ja liikehallinnan harjoittaminen.
 - + Liikkumisen suosituksen uusi osa: kevyt liikuskelu, paikallaanolon tauottaminen ja riittävä uni.
- + Muut eri-ikäisten suositukset ja erityissuositukset tullaan uudistamaan talven 2019–2020 aikana

LIKKUMALLA TERVEYTTÄ
– askel kerrallaan



Viikoittainen liikkumisen suositus 18–64-vuotiaille

 UKK-instituutti

Liikunnallisen elämäntavan avustushaut 25.10.-29.11.

+ Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset kehittämisavustukset

- + Avustusta voidaan myöntää rekisteröityneille yhteisöille ja säätiöille yleishyödylliseen valtakunnalliseen ja alueelliseen toimintaan

+ Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset

- + Avustusta voidaan myöntää kunnille sekä varhaiskasvatusta järjestäville rekisteröidyille yhteisöille ja säätiöille
- + KKI-ohjelman jakamat paikallishankkeiden ja kehittämishankkeiden hanketuet ovat siirtyneet opetus- ja kulttuuriministeriön jaettavaksi. KKI-ohjelma ei siis myönnä enää hanketukea. Heiltä saa edelleen sisällöllistä neuvontaa hankkeiden suunnittelussa ja mentorointia, verkostotapaamisia, koulutusta, materiaaleja ja viestinnällistä tukea hankkeille. KKI-ohjelma vastaa jatkossakin aikuisväestön (työikäiset ja ikääntyneet) hankkeiden seurannasta.
- + Pieniä toimijoita ja urheiluseuroja kannustetaan tekemään yhteistyötä hankesuunnitelmissa kuntien kanssa.