



Lasten ja nuorten urheilun laatutekijät





Johtamiseen ja hyvään hallintoon liittyvät lasten urheilun kysymykset

- Nuorilla on mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua seuran toiminnan toteuttamiseen yhdenvertaisina aikuisten rinnalla.
- Seura on tietoinen lasten ja nuorten turvallisuutta edistävistä toimintatavoista ja niitä koskevista suosituksista. Seura on huomionnut toiminnassa turvallisuuteen liittyvät asiat.
- Seura tekee mahdollisuuksien mukaan yhteistyötä koulujen kanssa.
- Seura noudattaa maltillisuutta osallistujien kustannuksissa.



Innostuksesta intohimoon

- Seura on tehnyt tyytyväisyyskyselyt ja käsitellyt kyselyn tulokset seurassa. Kyselyyn ovat vastanneet
 - + lapset
 - + nuoret
 - + valmentajat
 - + vanhemmat
- Seurassa on hyvä ja kannustava ilmapiiri. Mitä keinoja seura käyttää tämän asian edistämiseksi?
- Lasten urheilemisessa näkyy innostus ja ilo. Miten tätä seurataan?
- Lapset ja nuoret pääsevät osallistumaan omaan harjoitteluun, valmennukseen ja kilpailuihin vaikuttaviin päätöksiin.
- Seuralla on yhteisiä seurahenkeä vahvistavia tilaisuuksia. Ryhmillä / joukkueilla on omia yhteishenkeä nostattavia tapahtumia.
- Urheilun Pelisääntökeskustelut on käyty lasten ja nuorten sekä heidän vanhempien kanssa.



Monipuolisista liikuntataidoista lajitaitoihin ja fyysisestä harjoitettavuudesta systemaattiseen harjoitteluun

- Lasten/ nuorten kokonaisliikuntamäärää seurataan.
- Omaehtoiseen liikkumiseen kannustetaan.
- Monipuolisuus: Lapsilla on ohjelmassa muiden lajien harjoittelua varsinkin sellaisilla lapsilla, jotka harjoittelevat seurassa useita kertoja viikossa – miten monipuolisuus näkyy harjoituskerran sisällä. Seura ei estä muiden lajien harrastamista.
- Harjoitukset on hyvin organisoitu ja ne varmistavat jokaiselle osallistujalle mahdollisimman paljon suorituksia.
- Seura tarjoaa eri tavalla kehittyneille / motivoituneille tai erityistarpeita omaaville lapsille ja nuorille vaihtoehtoja harrastamiseen. Seura voi olla profiloitunut pelkästään kilpa- tai harrasteurheiluseuraksi ja on kertonut siitä selvästi omassa viestinnässä.
- Lapsella ja nuorella on mahdollisuus seurata omaa kehittymistään taidoissa ja fyysisissä ominaisuuksissa.



Urheilullisilla elämäntavoilla terveeksi urheilijaksi

- Edistetään urheilullisia elämäntapoja (lepo, ravinto, päihteettömyys, riittävä liikunnan määrä, henkinen hyvinvointi, antidoping) ja seurataan niiden toteutumista
- Viestitään lasten vanhemmille, valmentajille sekä lapsille että nuorille urheilullisista elämäntavoista huomioiden eri ikätasot
- Vanhemmille kerrotaan monipuolisen harjoittelun merkittävydestä sekä lasten kehityseroista
- Toiminnassa mukana olevat aikuiset toimivat esimerkillisesti lasten ja nuorten kanssa toimiessaan.



Kilpaileminen ja harrastaminen kehittävät

- Kilpaileminen ja harrastaminen on lapsille innostavaa
- Seuralla on yhteisesti sovittu toimintatapa, miten sovitaan, mihin kilpailuihin / turnauksiin osallistutaan ja päätettäessä asioista kuunnellaan vanhempia ja lapsia/nuoria.
- Kaikilla halukkailla on mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan.
- Seurassa, jossa on tasojoukkueita ja –ryhmiä, on etukäteen sovittu, miten joukkueet muodostetaan sekä miten joukkueesta toiseen siirtyminen on mahdollista ja miten asiasta viestitään.
- Ilmapiiri on sellainen, että lapset ja nuoret voivat aidosti kertoa omia fiiliksiä omasta kilpailuun osallistumisesta ja suoriutumisesta.
- Huomio on suoritusten onnistumisen arvioinnissa sijoitusten sijaan.
- On arvokasta harrastaa liikuntaa/ urheilua osallistumatta kilpailuihin.