

## Liikennevaloanalyysi lasten ja nuorten urheilun laatutekijöistä

- a) ”Yleinen Suomen taso” – fläpille ryhmän kanssa
- b) Oma laji – post it lapulle yksilötyönä

**Vihreä:** tilanne hyvä, nostoja hyvistä asioista

**Keltainen:** tilanne kehittynyt, xx hiottavaa

**Punainen:** tilanne heikko, xx asia vaatii kehittämistä

## ALLA 5.12 LAJILIITTOTYÖSTÖN SUOMEN YLEISTASON NOSTOJA

- Täydennetään vielä 17.12 ja alkuvuoden eri ryhmien työstöissä!

T: Marko Viitanen ja co

### Johtaminen ja hyvä hallinto

#### VIHREÄ

Fyysinen toimintaympäristö/turvallisuus tunnustetaan ja on huomioitu kohtuullisen hyvin ja on työkaluja.

Psyykkisellä ja sosiaalisella puolella on edistetty viime vuosina todella paljon kokeneiden ja johtavien valmentajien yhteiskunnallisella dialogilla.

#### KELTAINEN

Psyykinen ja sosiaalinen ympäristö ja turvallisuus puhuttaa, työkalut vähäiset

Kouluyhteistyö: tehdään jo kohtuullisen paljon ja hyödyt/tarve tunnustetaan mutta paljon potentiaalia on vielä paljon hyödyntämättä. Vaihtelee paljon riippuen kuinka paljon lajiliitto mahdollistaa. Osa lajeista tekee hyvin promootion, miten muu yhteistyö? Seuran henkilöresursseista ja muista tekijöistä riippuvainen.

Kustannukset: aloitustaso maltillinen yleensä, mutta haitari on iso, kun mennään eteenpäin ja osa edelleen joutuu jäämään pois.

#### PUNAINEN

Turvallisuuden edistämisestä konkretia puuttuu, ei työkaluja tai ne puutteelliset.

Nuoria hallitukseen ja seuraan nuorisotyöryhmä.

### Keskusteluissa noussut ajatuksia ja kysymyksiä..

Turvallisuusteema on päivän polttava aihe. Ongelmat tiedostettu ja niille halutaan tehdä jotain.

Ongelma: työkalut puuttuvat ja ei tiedetä, miten niihin tarttua.

Turvallisuuden painottaminen tärkeää: fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen, sekä valmentajat että lapset

- lajiliitoilla ja seuratasolla olisi hyvä olla selkeät prosessit ja työkalut, joiden avulla teemaa käsitellään
- työkaluja ja materiaaleja olisi järkevä muodostaa yhdessä, erityisesti ennaltaehkäisevät työkalut

## **Kilpaileminen ja harrastaminen kehittävät**

### **VIHREÄ**

On arvokasta harrastaa liikuntaa!

Kuntoliikunta on noussut lähes kaikissa lajeissa!

Kaikissa lajeissa ei ole kilpailuja, vaan edistyminen ja oppiminen innostavat eri tavoin.

### **KELTAINEN**

Kilpaileminen ja harrastaminen on lapsille innostavaa!

Suunta on oikea, viimeisen 10-vuoden aikana on menty huimasti eteenpäin innostamisessa!

Seurojen työ kehittynyt jo paljon mutta hiottavaa on edelleen, työ perustuu suurelta osin vapaaehtoisuuteen.

Matalan tason toiminnan kehittymisen myötä voittaminen ei ole enää tärkeintä.

### **PUNAINEN**

Huomio on välillä liikaa sijoituksissa suoritusten arvioinnin sijaan. Tuloksia korostetaan ajoittain liikaa esim. seurojen / liiton uutisoinnissa.

### **Keskusteluissa noussut ajatuksia ja kysymyksiä..**

Onko lapsella mahdollisuus vain harrastaa vai onko aina pakko kilpailla?

Aloittaako lapsi ensin harrastamisen ja sen jälkeen vasta kilpailemisen? Kulkevatko ne käsi kädessä vai kulkeeko polku toisesta toiseen?

Laji määrittää: toiset lajit ovat hyvin kilpailuorientoituneita ja toisissa taas ei voi kilpailla ollenkaan.

Yleinen ilmapiiri on muuttunut ja lapsia kuunnellaan aiempaa enemmän. Lasten mielipiteillä on väliä, osallisuus korostuu enemmän, toiminta on aiempaa leikkilisempää ja tukee lapsen kehitystä ja kasvua.

Osallistumisen mahdollisuuksia on paljon ja mukaan voi tulla toiminnan eri tasoille. Tarjolla on myös paljon matalan kynnyksen sisäänheittotuotteita ja ryhmiä, joissa painottuu innostava ilmapiiri.

**Innostuksesta intohimoon** (ei liikennevaloja tässä vielä - työstetään)

### **VIHREÄ**

Motivoivan ja kannustavan valmennuksen kulttuuri on edennyt.

Kavereiden merkitys on tiedostettu.

### **KELTAINEN**

Huomiota lisää luontoon, kavereihin ja elämyksiin.

Ryhmän ilmapiirin rakentamiseen lisää huomiota.

### **PUNAINEN**

**Keskusteluissa nousut ajatuksia ja kysymyksiä..**

Palautekyselyt: Todettiin, että palautekyselyitä ei tehdä tarpeeksi aktiivisesti seuroissa ja tarkempaa tietoa niiden hyödyntämisestä ei ole. Palautekyselyt toimisivat erinomaisesti seuran kehitystyössä.

Palautekyselyihin on lisätty oma kohta kiusaamisesta. Asia tulee esille myös silloin, kun lapsi ei uskalla kertoa siitä kasvotusten.

Pelissäntökeskustelu: Pohdittiin, kaipaako pelissäntökeskustelut uutta buustia tai kentän muistutusta niiden olemassaolosta. Jotain uutta tai voisiko niitä kehittää jotenkin? Lajiliitto voi antaa tarkempia suosituksia seuroilleen.

Liikunnan ilo: muistettava mikä tuo lapsille iloa ja fiilistä sekä kehityksen tunnetta!

**Hyvistä liikuntataidoista lajitaitoihin**

### **VIHREÄ**

20h/viikko hyvä ja toteutuu osalla

Itsetunnon vahvistaminen nousut ja nousee!

### **KELTAINEN**

Harjoitukset hyvin organisoituja → jokaiselle mahdollisimman paljon suorituksia!

Kokonaisliikuntamäärää seurataan (eniten tutkimusten tasolla). Vanhempien "äpit" ruutuajan seurantaan..

### **PUNAINEN**

Ei kannusteta muiden lajien pariin → monipuolisuus tyrehtyy.

Kiellot/rajoitukset → ei saa juosta, ei ulos pakkasella → omaehtoinen liikunta estyy.

Kaikki liikuntapaikat eivät ole vapaasti käytössä

## **Keskusteluissa noussut ajatuksia ja kysymyksiä..**

Todettiin ongelmalliseksi lasten liikunnan määrän jatkuva tippuminen. Haasteena liikkumisen kiellot ja rajoitukset. Liikuntapaikat eivät ole kaikille avoimia.

Lajiliittojen koulutukset sisältävät mm. harjoituksen organisointiin liittyviä asioita. Ne tulevat ohjaajien tietoisuuteen, jos ohjaaja/valmentaja osallistuu liiton koulutuksiin.

## **Urheilulliset elämäntavat**

### **VIHREÄ**

Todettiin, että tähtiseuratoiminta on tukenut teemojen esille tuomista ja moni asia on jo hyvin.

### **KELTAINEN**

Kaikki seurat eivät koe vanhemmille viestimistä omaksi tehtäväkseen. Vaatii jatkossa tukea.

Lasten ja nuorten ajanhallinta vaatii lisähuomiota ja -työtä. Somen käyttö, riittävä lepo jne..

Ei suorituskeskeistä toimintaa on jo tarjolla, mutta kehitettävää on.

### **PUNAINEN**

Aikuisten ymmärrystä on edelleen lisättävä ja yhteisöllisyyttä tulee kasvattaa konkreettisilla toimenpiteillä. Valmennetaan ja koulutetaan vielä parempia valmentajia.

Liikkumattomien lasten ja nuorten määrä lisääntyy. Miten perinteinen seuratoiminta pystyy vastaamaan tähän haasteeseen?