



TÄHTISEURA



LAJILIITOT
LAPSET JA NUORET
AIKUISET
HUIPPU-URHEILU

Seuratoiminnan aamukahvit Aikuisliikunta

17.12.2019





TÄHTISEURA



LAJILIITOT
LAPSET JA NUORET
AIKUISET
HUIPPU-URHEILU

Ohjelma

- Liiton rooli aikuisliikunnan edistämisessä: CASE Palloliitto
- Aikuisliikkujien palautekysely

Lajiliiton rooli, mallit ja hyvät käytännöt aikuisliikunnan tueksi

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
Liitto tarjoaa (kansainvälisen) koulutustason etenemispolun	Sukeltajakoulutus-järjestelmä, kamppailulajien vyöt	14.5.	Sukellus
Liiton tekemät palvelumuotoillut valmiit tuotteet seurojen käyttöön	Sukeltajakoulutukset (aikuishenkilö t tietää mitä saa, seuran helppo toteuttaa ja asiakaspolku/jatkumo seuratoimintaan huomioitu)		
Liiton/seurojen kautta on mahdollisuus päästä olosuhteisiin, samalla tarkat tilastot mahdollisia	Greencard:lla golfkentille, uinnissa ja tenniksessä prime time aikaan uimaradoille/kentille	18.6.	Golf
Liitto tuottanut seuroille valmiin markkinointimateriaalin	Esitellään kaikki tavat päästä pelaamaan, Aloittelijan polku		
Seurojen hyvien mallien jakaminen	Esim. seurakierroksella		
		13.8.	Voimistelu

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
<p>Liitto on tehnyt ryhmäliikunnan formaatin, jonka raameihin seurat laittavat toimintansa. Näin liikkujat löytävät helposti itselle sopivan tarjonnan.</p>	<p>Formaatti luo rungon ja määrittelee raamit, seuroille viestintämarkkinointiaineistoja, ohjaajille koulutusta/mallitunteja/liikeideoita/musiikkiehdotuksia, vahvistaa liiton viestinnällä seurojen aikuisliikunnan tunnettuutta</p>	<p>13.8.</p>	<p>Voimistelu</p>
<p>Liitto tarjoaa tarpeista lähteneen palvelumuotoillun Triathlon-koulun seuroille</p>	<p>Taustalla Suomisport-datasta noussut tarve, toteutus opiskelijayhteistyöllä palvelumuotoilun keinoin (samalla liiton tarvitsema lisäresurssi)</p>	<p>15.10.</p>	<p>Triathlon</p>
<p>Liitolta tanssiseuroille ideakilpailu ja rahoitusta (KKI+liitto). Liitolta palvelumuotoiltu uusi, kaikissa seuroissa toimiva ja aikuisliikuntaa palveleva konsepti materiaaleineen</p>	<p>Liitto kuunteli jäseniä – tarve tuelle jäsenhankintaan – liitto reagoi ja tarjosi lisäarvoa tuottavan valmisteluprosessin ja tuotteen = Easy Dance Club (myös kv formaatti Seguence Dance Club)</p>	<p>19.11.</p>	<p>Tanssiurheilu</p>
		<p>17.12.</p>	<p>Palloliitto</p>

Uudet liikkumisen suositukset yli 65-vuotiaille

- + Viikoittainen liikkumisen suositus yli 65-vuotiaille - tutustu tarkemmin
- + Ikäihmisten suosituksessa painotetaan 18–64-vuotiaiden suosituksia enemmän lihasvoimaa ja tasapainoa
- + Liikkumisen suosituksen uusi osa: kevyt liikuskelu, paikallaanolon tauottaminen ja riittävä uni



Aikuisliikkujien palautekyselyn tuloksia lajeittain

- + Seuratoiminnan palautekyselyiden *aikuisliikkujien kyselystä* on otettu ulos lajikohtaiset raportit.
 - + Vastaukset ajalta 12/2017 – 11/2019
- + **Tutustu raportteihin tästä**

- + Seurat voivat tilata maksuttomia kyselyitä (lapset, nuoret, vanhemmat, seuratoimijat, aikuiset, Oman seuran analyysi) täältä
- + Myös kaikki kyselyiden mallipohjat

Aikuisliikkujien palautekyselyt

- + Tutustu oman lajisi vastauskoosteeseen tai jos sitä ei ole niin kyselypohjaan ”Palautekysely aikuisliikkujille”
 - + Linkit löytyvät edellisestä diasta
- + Pohdi ennakkoon
 - + miten voit hyödyntää oman lajisi koostetta aikuisliikunnan kehittämisessä?
 - + mikä tieto kaikkien lajien yhteenvedosta hyödyttäisi aikuisliikunnan kehittämisessä? Mitä tietoa kaikkien lajien koosteesta tulisi raportoida?