Hyödyllisemmin. Kestävämmin. Seurallisemmin.

KEKE-koutsi tarjoaa urheiluseuroille helppoja, arkeen sopivia fiksuja vinkkejä, joilla seurat ja sen jäsenet voivat säästää niin aikaa, rahaa kuin ympäristöä.

KEKE-koutsin vinkeillä teette seura-arjesta vieläkin fiksumpaa!

Ilmasto- ja ympäristöteot kuuluvat meille jokaiselle – niin myös seuratoimintaan. Seuroilla on merkittävä rooli asennekasvattajina ja ihmisten osallistajina, sillä liikunta ja urheilu on Suomen suurin kansanliike. Kalkkiviivoille ei pidä jähmettyä: työtä ympäristövaikutusten minimoimiseksi voi tehdä arjen pienillä teoilla, sillä mittakaavassa koko harrastuskentän yhteisvaikutukset ovat huomattavat. Huomisesta huolehtiminen on kestävyyslaji, mutta sen ei tarvitse olla vaikeaa. Siksi onkin mahtavaa, että urheiluseuroille on nyt olemassa oma Kestävän Kehityksen valmentaja, KEKE-koutsi. Helpoilla, seura-arkeen sopivilla vinkeillä kohennatte seuranne kuntoa niin fyysisesti kuin taloudellisestikin – ja samalla teette hyvää myös ympäristölle. Säästetään rahaa, aikaa ja ympäristöä!

Hyödyllisemmin.

KEKE-koutsin vinkeistä hyötyvät niin seura, jokainen seuran jäsen kuin ympäristökin. Aina ei siis kannata automaattisesti ”kuljettaa, kustantaa ja kannustaa”, vaan sen sijaan kokeilla uusia helppoja ja fiksuja tapoja järjestää kyyditykset, tapahtumat, ruokailut ja tila-asiat. Esimerkiksi kyyditseminen ei välttämättä aina ole edes nuoren urheilijan edun mukaista, sillä pyöräily treeneihin toimii kätevästi alkulämmittelynä sekä kunnon kohottajana. Selkeästi organisoidut kimppakyydit taas vähentävät autoilun tarvetta ja säästyneen ajan voi käyttää johonkin oleellisempaan. Ehkä budjettipuolikin saattaa paikoin kirkastua. Todellisia win-win-win-vinkkejä siis!

Kestävämmin.

KEKE-koutsi on nimensä mukaisesti Kestävän kehityksen valmentaja. Sen vinkit on luotu auttamaan seuroja tekemään toiminnassaan ekologisesti kestävämpiä valintoja ja tekoja, jotka pienentävät seuratoiminnasta syntyvää hiilijalanjälkeä. Esimerkiksi suosimalla kasvisruokaa sekä kierrättämällä ja järkeistämällä varusteita mahdollistat seuraavillekin seurasukupolville mahdollisimman hyvät edellytykset liikkua ja elää.

Seurallisemmin.

Seuratoiminnan sydän on yhteisöllisyys. Siksi KEKE-koutsin vinkit perustuvatkin juuri yhdessä tekemiseen ja asioiden sopimiseen yhdessä aina tilojen käyttämisestä kuljetusten organisoimiseen. Sillä yhdessä olemme enemmän ja seuran hyvistä teoista seuraa pelkkää hyvää. Ja samalla kasvaa myös yhteishenki!

vinkkien hyödyt: RAHA AIKA TERVEYS YHTEISÖLLISYYS YMPÄRISTÖ

KEKE KOUTSI

LIIKKUMINEN + LIIKENNE

LIIKUTTAVAN HYVÄÄ TYÖTÄ ILMASTOLLE JA URHEILIJALLE.

Liikenne on kaikkein suurin ilmastoon vaikuttava tekijä ja päästöjen aiheuttaja harrastustoiminnassa. Vaikuttavin valinta mitä seura voi ilmaston hyväksi tehdä on muuttaa taktiikkaa kuljetuksissa. Ei enää väljästi pakatun auton pitkiä kuljetuksia ympäri kenttää, vaan liikutaan fiksusti, aktiivisesti ja joukkueena. Turhalle kuskaamiselle kyytiä!

Treeneihin kuljetaan jo nyt kimppakyydeillä, mutta vieläkin olisi parantamisen varaa. Tasaviisikoin kulkeminen on fiksumpaa, koska alivoimalla tulee enemmän päästöjä. Täyteen lastatulla autolla kulkeminen on kimppakyytien voittava pelitapa. Kimppakyydeissä kaikki voittavat.

Hyödyt

Näillä vinkeillä parannatte joukkuehenkeä ja säästätte aikaa, rahaa, parkkiruutuja ja ympäristöä.

Faktaa

1:4

Kimppakyydeillä voi helposti puolittaa treenimatkan päästöt - täyttämällä kaikki penkit kimppakyytiläisillä päästöt pienenevät neljäsosaan.

Näin se tehdään

- Luokaa seurakohtainen taktiikka kimppakyytien järjestämiseen. Varmistetaan, että jokaisen perusosaaminen on vaaditulla tasolla.
- Muistuttakaa kimppakyydeistä vanhempainilloissa ja joukkueiden sisäisessä kommunikoinnissa. Toistoja toisen perään, vain siten asiat opitaan.
- Suunnitelkaa kimppakyydit kauden alussa joukkueen sisällä (yhteystietojen jako). Lähdetään heti kauden alusta lähtien samalla pelitavalla liikenteeseen.
- Jakakaa joukkueet maantieteellisellä perusteella helpottamaan kimppakyytejä. Ei juosta turhaan vastustajan perässä, vaan otetaan jokainen ylimääräinen kilometri pois.
- Hyödyntäkää eri sovelluksia kimppakyytien järjestämisessä: muodostakaa some-ryhmät (esim. WhatsApp, Facebook) asuinalueittain tai ottakaa käyttöön kimppakyytien sopimista helpottava sosiaalinen kalenteri (App2Day). Valitkaa omalle joukkueelle sopiva työkalu, keskittykää omiin vahvuuksiin ja pitäkää homma simppelinä.
- Kyytiläiset voi ottaa mukaan järkevästi matkan varrelta – aina ei tarvitse ihan kotiovelta hakea!
- Pohtikaa, voiko seura säilyttää varusteita jossain, jolloin kyyteihin tulee lisätilaa.
- Palkitkaa tsempparina seuran aktiivisin kimppakyytijoukkue.

Käyttäkää kimppakyytejä

Urheilijaksi kehittyminen edellyttää paljon monipuolista liikettä. Treeneihin liikkuminen on loistava tapa lisätä kokonaisliikuntamäärää ja se kannattaa ottaa mukaan treeniohjelmaan lämmittelynä. Kaikki liikkuminen on hyvästä, ei vain oman lajin liikkuminen.

Hyödyt

Näillä vinkeillä säästätte rahaa ja aikaa. Treeneihin tuleminen parantaa peruskuntoa ja vahvistaa liikunnallista elämäntapaa. Urheillen treeneihin on tehokkain ja taloudellisin tapa ottaa alkulämmöt.

Faktaa

3 h päivässä

Tavoitteellista kilpaurheilua harrastavan tulisi liikkua kolmisen tuntia päivässä, eli 20 tuntia viikossa. Terveyden näkökulmasta lapsi tarvitsee liikuntaa vähintään kaksi tuntia päivässä.

Näin se tehdään

- Kannustakaa liikkumaan harjoituspaikoille kävellen tai polkupyörällä. Pieni reippailu ennen treenejä lämmittää paikat valmiiksi.
- Kannustakaa seuran valmentajia ja muita aikuisia näyttämään esimerkkiä. Valmentajan kannustus ja positiivinen palaute treenimatkaliikkujille ei maksa mitään, mutta voi vaikuttaa merkittävästi.
- Järjestäkää välineille säilytyspaikka treenipaikalle, jotta treeneihin muulla kuin autolla tulevat eivät joudu kuljettamaan niitä aina mukana.
- Järjestäkää pienille harrastajille kimppapyöräily: kaikki liikkumaan yhdessä! Katso KEKE-koutsin sivuilta, miten järjestää pyöräbussi.
- Yhteistyökumppanien kautta voitte löytää uusia tasoja, esimerkiksi hankkimalla aktiivisuusrannekkeet seuran käyttöön ja seuranta päälle. Hihat heilumaan!

Ottakaa alkulämmöt liikkumalla treeneihin

HYVÄ TAPA houkutella pois autokyydeistä on toteuttaa liikkumishaaste. Liikkumiskampanjalla nostetaan positiivisesti yleistä tietoisuutta kokonaisliikunnan määrästä ja hyötyliikunnan tärkeydestä sen kerryttämisessä. Haastekampanja on helppo järjestää ja sen pituuden voi valita. Liikkumishaasteessa pelkkä osallistuminen on jo voitto!

HYÖDYT

Monipuolinen liikunta tukee harjoittelua ja vähentynyt autokyytien tarve säästää aikaa ja ympäristöä.

NÄIN SE TEHDÄÄN

- ✓ Käynnistäkää seuran liikkumishaaste, esimerkiksi 1–4 viikon jakso, jonka aikana pisteitä saa esim. pyöräilystä ja muusta arjen liikunnasta.
- ✓ Merkitkää suoritukset yhdessä sovittuun paikkaan, joko fyysisesti tai sähköisesti. Pitäkää tulokset tallessa ja julkisena, jotta niitä voi seurata.
- ✓ Tehkää hyötyliikunnan keräämisestä kilpailu, jossa ahkerin liikkuja tai joukkue palkitaan. Palkinnot kannustavat antamaan parastaan.
- ✓ Ottakaa vanhemmat mukaan vipuavuksi kerryttämään omalla liikunnallaan yhteispisteitä. Mitä pienet edellä sitä vanhemmat perässä.
- ✓ Isompi kuva voi joskus auttaa: osallistukaa vaikka valtakunnalliseen Kilometrikisaan

JÄRJESTÄKÄÄ LIIKKUMIS-HAASTE

Lähellä järjestettyihin treeneihin on helppo osallistua. Kuljettamisen tarve vähenee ja matka taittuu omin voimin nopeasti. Jos harrastajien sijaan liikuntapaikkojen välillä siirtyvät vain valmentajat, niin kuljettamisen tarve vähenee merkittävästi. Laitetaan yhdessä niin sanotusti läheltä ylös!

Hyödyt

Lähitreenien avulla innostatte mukaan uusia harrastajia, vähennätte kyytitarvetta ja säästätte perheiden aikaa. Näiden vinkkien avulla olette lähellä monen henkilön sydäntä.

Faktaa

40 %

Noin 40 prosenttia suomalaisten tekemistä matkoista liittyy vapaa-aikaan. 30–44-vuotiailla vanhemmilla suurin osa näistä matkoista on kyyditsemistä.

Näin se tehdään

- ✓ Perustakaa treeniryhmiä lähikouluille. Mitä lähempänä, sitä lähempänä.
- ✓ Kehittäkää harrastustoimintaa koulupäivän yhteyteen. Koulusta voisi mennä hyvin suoraan urheilemaan, kulkematta lähtöruudun kautta.
- ✓ Järjestäkää lähitreenit vaikka kerta viikkoon.
- ✓ Tekemällä valmennusyhteistyötä naapuriseurojen kanssa seura voi tarjota harrastajille laajempaa valmennusosaamista lähiharjoitteluperiaatteella. Samalla jaetaan ja kerrytetään valmennusosaamista!
- ✓ Järjestäkää lasten treenatessa aikuisille myös liikuntavuoroja, jotta edestakainen kuskausajo vähentyy. Mitä lapset edellä, sitä aikuiset perässä.

Järjestäkää treenit lähelle

Treenejä voi monipuolistaa vaihtamalla välillä harjoitusympäristöä tai toteuttamalla osan treenistä lähiluonnossa. Vaihtelu virkistää ja luonnossa urheileminen virkistää eniten. Ruoho on vihreämpää hallin toisella puolella!

Hyödyt

Näillä vinkeillä jaatte halliaikoja tehokkaammin, ympäristönvaihdos virkistää, se lisää yhteisöllisyyttä ja saatte treeniin uudenlaisia elementtejä.

Näin se tehdään

- Korvatkaa yksi sisätreeni viikossa ulkotreeneillä. Vaikka tarvitaan toistoja, että oppii, niin ne voi tehdä eri ympäristössä.
- Tehkää lämmittelyt yhteislenkkinä lähiympäristössä. Lenkillä saadaan raitista ilmaa ja treenit pysyvät raikkaina, kun ei aina tehdä asioita samalla tavalla.
- Kokeilkaa samalla plokkausta. Kerätty roska päivässä pitää lääkärin loitolla ja kehon notkeana.

Vaihtakaa treeni-ympäristöä

Yhteisiin tilaisuuksiin ei kannata matkustaa autoletkassa. Harrastetaan joukkueena ja liikutaan joukkueena!

Hyödyt

Ajan ja rahan säästämisen lisäksi kestävästi kulkeminen lisää yhteisöllisyyttä sekä joukkuehenkeä. Yhdessä tekemällä joukkue hitsautuu tiiviimmäksi.

Faktaa

1:13

Jos 50 henkeä matkustaa vuokrabussilla täyteen lastattujen kimppakyytien (4 matkustajaa/auto) sijaan, matkan päästöt pienenevät kolmasosaan. Jos jokainen matkustaa omalla autolla, päästöt kasvavat 13-kertaisiksi.

Näin se tehdään

- Järjestäkää yhteiskuljetus: vuokrataan bussi tai sovitaan autokunnat yhteiselle matkalle. Joukossa joukkuehenki tiivistyy.
- Korvatkaa matkakulut vain täysille autoille. Täysiä korvauksia täysille kyydeille.
- Säästäkää matkakulukorvaukset, jos seura järjestää bussikyydin. Bussikyydit nostavat joukkuehengen kattoon.
- Jos oma porukka ei riitä täyttämään bussia, niin yhteiskuljetuksia voi järjestää myös lähiseurojen kanssa. Samalla voitte nähdä toisten seurojen kulttuuria ja oppia jotain uutta.
- Jos seura ei organisoi kyytejä, ohjeistakaa esim. ilmoittautumisen yhteydessä, miten ja millä kanavalla kimppakyydeistä sovitaan. Selkeillä ohjeilla sopiminen on helpompaa.
- Matkustakaa junalla, jos mahdollista. Juna on lähes päästötön tapa taittaa pitempää matkaa. Lentomatkustamisen päästöt ovat moninkertaiset kaikkiin muihin kulkutapoihin verrattuna. Nopealla kulkemisella nopeutetaan ilmastomuutosta!

Kulkekaa kestävästi tapahtumiin

Liikenteen määrään voi vaikuttaa ratkaisevasti toiminnan suunnittelulla. Hyvin suunniteltu on puoliksi tehty. Pidemmälle suuntautuvia turnaus- ja kisamatkoja voidaan vähentää ja samalla lasketaan merkittävästi harrastamisen kuluja junioritoiminnassa. Miksi lähteä Suomea tai lähialuetta kauemmaksi kalaan, jos sopivan kokoisia pyydyksiä joukkueelle löytyy myös lähempää?

Näin se tehdään

- ✓ Harkitkaa, ovatko kaukana olevat turnaukset ja kisat välttämättömiä kokemuksen kannalta. Kaikki kisamatkat eivät ole vaivan arvoisia.
- ✓ Pyrkikää kisaamaan aktiivisesti vain lähellä ja vähentäkää pidemmälle suuntautuvia turnaus- ja kisamatkoja junioritoiminnassa.
- ✓ Järjestäkää oma alueellinen turnaus.

Hyödyt

Näillä vinkeillä helpotatte arkea, säästätte aikaa ja rahaa, ja ympäristökin kiittää.

Etsikää junnuille kisoja ja turnauksia läheltä

KEKE KOUTSI

VÄLINEET + VARUSTEET

Varusteista kaikki ilo irti

Oikeat välineet ja varusteet tekevät harrastamisesta mukavaa, mutta samalla ne voivat myös olla melkoinen rahareikä. Varusteiden elinkaari on huimasti pidempi kuin alkuperäisen käyttäjän tarve ja sitä pitää hyödyntää. Laitetaan varusteiden määrää ja niihin sijoitettu raha kuriin.

Varusteita ei kannata jättää kodin nurkkiin lojumaan. Toisen turha voi olla toisen aarre ja omissa kanavissanne varustepörssin löytää helposti ja rahoille saa vastinetta. Kun seura rohkaisee yhteiseen toimintamalliin, kaikkien elämä helpottuu. Yhteinen pelitapa toimii myös varusteiden osalta.

Hyödyt

Näillä vinkeillä säästätte rahaa, pääsette irti joutavista varusteista, nopeutatte niiden kiertoa ja kaiken lisäksi uudet harrastajat saavat varusteet helpommin. Samalla yhteisöllisyys kasvaa, kun kauppoja tehdään!

Näin se tehdään

- Luokaa seuran nettisivustolle oma osio vanhoille varusteille. Laittakaa hyvä kiertämään – tässä sekä myyjät että ostajat voittavat, ja lisäksi se tuo hyvää viestiä sivun kävijöille.
- Perustakaa seuran Facebook-kirppis, ne ovat kovassa suosiossa ja siellä lasten vanhemmat käyvät muutenkin. Jos vanhemmat eivät tule varusteiden luo, varusteet menevät vanhempien luo!
- Muistakaa kertoa toiminnasta ja kannustakaa nettikirpputorin käyttöön ensimmäisenä valintana jokaisen kauden alussa ja välissä!
- Joskus toimivampaa on vaatteiden hipelöinti: Järjestäkää treenipaikan yhteyteen varustekierrätyspöytä, jonne voi tuoda myytäviä tai lahjoitettavia varusteita tarvittavien hinta- ja/tai yhteystietojen kera.

Luokaa sähköinen varustepörssi vanhoille varusteille

Tapahtumien yhteydessä tavara kiertää tehokkaasti. Mitä isompi tapahtuma, sen enemmän myös potentiaalisia ostajia. Laajasti markkinoitu urheiluvarustekirppis voi houkutella paikalle myös tulevia harrastajia. Kun kauppaamme meidän lähellämme oleville ihmisille, myös sovitus- ja kuljetuskustannukset jäävät alhaisiksi. Välineiden mukana vaihtaa tieto ja kokemus omistajaa. Laitetaan osallistujat ja kamat liikkeelle!

Hyödyt

Näiden vinkkien ansiosta annatte varusteille jatkoelämän, säästätte rahaa ja helpotatte varusteiden hankintaa. Kaiken kukkuraksi tapahtuma saa lisäsisältöä ja sen kiinnostavuus kasvaa. Tämä myös luo lisää yhteisöllisyyttä vanhempien kesken.

Näin se tehdään

- ✓ Järjestäkää varustekirppis seuran järjestämän turnauksen tai muun tapahtuman yhteyteen – yksin tai yhteistyössä muiden seurojen kanssa.
- ✓ Tarjotkaa pöytiä halukkaille myyjille – seura voi periä siitä pientä vuokratuottoa.
- ✓ Järjestäkää myynti ja antakaa perheiden tuoda paikalle pelkät varusteet. Tehkää asiat mahdollisimman helpoksi perheille.
- ✓ Järjestäkää yhteistyössä muiden seurojen kanssa erillinen varustekierrätystapahtuma.
- ✓ Viestikää kirpputorista laajasti ja hyvissä ajoin. Huolehtikaa, että tieto kulkee kaikille seuran jäsenille, muille mahdollisille kiinnostuneille ja alueen asukkaille.

Järjestäkää varustekirppis tapahtuman yhteyteen

Seura-asujen elinkaaren ei tarvitse päättyä ensimmäiseen käyttäjään. Vaatteiden ja varusteiden kierrätettävyyteen voi vaikuttaa monin tavoin keinoin. Huolto on tärkeä osa sekä varusteita että urheilijaa. Tässä seuralla on asennekasvattajan rooli.

Hyödyt

Pidentämällä seuravaatteiden elinikää säästätte rahaa, luontoa ja vältytte varustekilpailulta.

Näin se tehdään

- Jättäkää nimiprintit pois junnujen peliasuista. Välillä yksinkertaiseen ongelmaan on yksinkertainen ratkaisu.
- Printatun nimikoinnin voi korvata tarrakiinnitteisellä tai ommeltavalla nimikoinnilla. Välillä samalla pelipaikalle on tarjolla monta hyvää korvaajaa.
- Säilyttäkää seura-asun malli pitkään samana. Välillä vähemmän on enemmän – niin urheilussa kuin varusteissakin.
- Neuvotelkaa yhteistyökumppaneiden kanssa sopimukset siten, ettei seura ole velvoitettu käyttämään ainoastaan jotain tiettyä merkkiä. Turha sitoa itseään vaikeaan liittoon vain yhden tietyn merkin kanssa.
- Kierrättäkää kilpailuasuja seuran sisällä. Kaikilla joukkueilla tarvitse olla omia kisapukuja. Tärkeintä on näyttää joukkueelta ja kilpailla joukkueena.
- Huomioikaa kisapukujen hankinnassa niiden muunneltavuus ja tuunausmahdollisuudet. Ei kannata ostaa pukua, jonka ulkonäkö ja toimivuus on kiveen hakattu.
- Järjestäkää seuravaatteille jatkuva tai säännöllisesti toistuva varustepörssi.
- Neuvokaa ja harjoitelkaa yhdessä urheilijoiden kanssa kenkien, luistimien ym. huoltoa. Jos ei opeta junnuille kunnolla, ei heiltä voi vaatia kunnollista tulosta.
- Järjestäkää seurassa yhteisiä varusteiden ja kaluston huoltotalkoita. Yhdessä varusteiden huoltaminenkin on hauskaa.

Pidentäkää seuravaatteiden ja kisa-asujen elinikää

Fiksut hankintakriteerit ohjaavat järkeviin, kestäviin ja vastuullisiin hankintoihin. Uusia hankintoja tehdessä on hyvä pitää rima ja kriteerit korkealla.

Hyödyt

Näillä vinkeillä käytätte varusteita pidempään ja säästätte rahaa ja ympäristöä. Yhteistilauksella säästätte postikuluissa, ajankäytössä ja kuljetuspäästöissä.

Faktaa

65 %

Kaikista tekstiileistä 65 prosenttia on tehty biohajoamattomista tekokuiduista, kuten polyesteristä ja nylonista. Tekniset urheiluvaatteet ja fleecet ovat yksiä eniten mikromuoveja irrottavia tekstiilejä. (VTT)

Näin se tehdään

- ✓ Kiinnittäkää tekstiilihankinnoissa huomiota materiaalivalintoihin, kestävyyteen, malliston pitkäikäisyyteen ja kotimaisuuteen. Halpa ja ennestään tuttu eivät ole aina paras valinta.
- ✓ Välttäkää tarpeettomia tekstiilihankintoja. Mikromuoveja irrottaville teknisille vaatteille voi etsiä korvaajia tai ainakin niiden määrää voi rajata.
- ✓ Pesuaineille, ruoka-aineille ja monille muille tuotteille löytyy ympäristöystävällisiä vaihtoehtoja. Suosikaa niitä!
- ✓ Korvatkaa kertakäyttötuotteet kestävillä ratkaisuilla (esim. kylmäpussit, astiat).
- ✓ Hankkikaa tarpeellisia tavaroita käytettynä (kalusteet, astiat, jne.). Monesti vanhassa vara parempi.
- ✓ Kysykää lainalaitteita ja -tarvikkeita tilapäisiin tarkoituksiin kierrätyskeskuksilta, naapuriseuralta tai kunnalta. Kaikkea ei tarvitse seuran itse omistaa.
- ✓ Tilatkaa vaatteet seuran yhteistilauksina. Varustehankinnat ovat yhteispeliä eikä yksinpeliä.

Toteuttakaa hankinnat fiksuilla kriteereillä

Hankkikaa seuralle seuravaatteita tai kisapuvusto, joka palvelee ikäluokalta toiselle. Seuran omistamalla vaatekokonaisuudella vältetään vuosittaiset hankinnat eri ikäluokille. Uusille harrastajille se madaltaa kynnystä tulla mukaan, eivätkä nuoret harrastajat hanki turhaan varusteita kokeiluajalle tai kasvupyrähdyskausiin. Poistetaan vanhemmilta vaiva etsiä uusia varusteita ja löytää varastotilaa käytöstä poistetuille vaatteille. Seuraomistuksella hajotetaan varustekilpailu ja hallitaan sitä itse!

Hyödyt

Näillä vinkeillä säästätte rahaa, materiaalia sekä aikaa ja vaivaa varusteiden hankkimisessa. Samalla seura voi saada helpommin uusia jäseniä.

Näin se tehdään

- Etsikää ja kilpailuttakaa yhteistyökumppani vaatteiden hankintaan. Muistakaa vaatia parasta suoritusta myös yhteistyökumppanilta!
- Aloittakaa nuorimmista harrastajista, jolloin aloituspaketin voi tarjota seura. Aina ei urheilijan tarvitse omistaa kaikkea itse.
- Voitte käynnistää varustepankin myös seuran jäsenten käytöstä poistuneilta, mutta edelleen käyttökelpoisilla varusteilla. Uusilla kokeilijoilla ei tarvitse olla päällä uusinta uutta.
- Lainatkaa seuran varusteita harrastajille esimerkiksi panttia vastaan. Siinä vaiheessa, kun omat rahat ovat pelissä, niin varusteetkin pysyvät kunnossa.

Hankkikaa vaatteita seuran omistukseen

Käytöstä poistettavien varusteiden ei tarvitse päätyä roskakoriin. Varusteiden hyödyntämätöntä potentiaalia edustavat myös laatikossa makaavat löytötavarat. Monille varusteille voi löytyä uusi elämä uudessa käyttökohteessa. Vanha varuste voi oppia vielä uusia temppuja.

Hyödyt

Näillä vinkeillä vähennätte jätteiden määrää, säästätte rahaa, lisäätte yhteisöllisyyttä ja voitte helpottaa jonkun toisen elämää suunnattomasti.

Näin se tehdään

- Tarjotkaa käytöstä poistettuja välineitä vaikka leikkipuistoihin, päiväkoteihin, kouluihin, eläinyhdistyksiin, mökeille, tms. Jaettu ilo on kaksinkertainen ilo.
- Auttakaa löytötavaroita löytämään omistajansa järjestämällä löytötavarapiste ja tiedottakaa siitä sopivin välijoin. Jos omistajaa ei löydy, ohjatkaa ne käyttöön seuran sisällä tai lahjoittakaa esim. paikalliselle hyväntekeväisyysjärjestölle. Laittakaa hyvä kiertämään.
- Ideoikaa käytöstä poistetuille varusteille uusia käyttökohteita tai kysykää apua esim. paikallisesta kierrätyskeskuksesta. Olkaa luovia ja pitäkää mielessä, että välillä totuus tulee lapsen suusta.
- Järjestäkää yhteinen tuunauspaja ja ohjatkaa syntyvät tuotteet vaikka seuran pikkujoulumyyntiin: Säbämailoista keppareita, tennispalloista lemmikkileluja, tennismailoista liitutaulunkehyksiä, pelipaidoista seurakasseja... Omat pelikamat voivat herättää nostalgian uudessa käytössä.

Välineet + varusteet

Löytäkää vanhoille varusteille uusi tarkoitus

RUOKA, ROSKAT + TAPAHTUMAT

Ruokavalinnat kuuluvat jokaiseen treenipäivään. Urheilutapahtumien järjestelyissä niitä tehdään myös muiden puolesta ja vaikutuksetkin ovat moninkertaisia. Tapahtumien fiksuilla valinnoilla vähennetään ruuhkaisia parkkialueita ja jätemääriä sekä tarjotaan kävijöille laadukkaampi tapahtuma.

Ravinnolla on suuri merkitys urheilijan kehitykselle ja myös ympäristölle. Usein samoista valinnoista hyötyvät sekä urheilija että ympäristö. Kasvisten määrää voi aina lisätä ja lihan määrää voi vähentää tai korvata muilla proteiinilähteillä. Uusia asioita ei kannata pelätä niin treeneissä kuin ruokailussakaan! Itse tehty ruoka on monesti halpaa ja samalla tietää, mitä suuhunsa laittaa.

Hyödyt

Terveellisen ja ympäristöystävällisen ruokailun avulla säästätte rahaa ja teette terveellisimpiä urheilijoita.

Faktaa

Hiilijalan-jäljet 1:3

Kasvisruoka-aterian hiilijalanjälki on 1/3 naudanliha-ateriaan verrattuna.

Näin se tehdään

- Puhukaa lapsille ja vanhemmille terveellisen ruoan merkityksestä treenaamisen kannalta. Asioiden tiedostaminen on ensimmäinen askel kehityksen polulla.
- Antakaa treenien yhteydessä ja vanhempainilloissa vinkkejä terveellisestä ja ympäristöystävällisestä ruoasta. Välipalakoutsin vinkeillä pääsee hyvin alkuun.
- Kannustakaa syömään kouluruokaa. Päivän pääateriat ovat treenin kannalta keskeisiä. Ilmainen ja terveellinen ravinto kannattaa ottaa talteen.
- Toteuttakaa treenien yhteyteen makumaistiaisia esimerkiksi kasviksista tai terveellisistä välipaloista. Kokeilematta ei kannata tuomita, niin uusia ruokia kuin uusia treenimuotoja.
- Järjestäkää yhteinen kokkailuilta joukkueen kesken tai vanhempainillan yhteyteen. Yhdessä tekemällä oppii uusia reseptejä ja makuja, ja samalla nautitaan yhdessäolosta. Kerätkää reseptejä omasta porukasta tai napatkaa vinkit Välipalakoutsista ja soveltakaa luovasti. Tai jos kaipaatte asiantuntevaa valmentajaa, apua kannattaa kysyä vaikka Martoilta.

Ruoka, roskat + tapahtumat

Tukekaa fiksuja ruoka-valintoja

Otetaan leireillä oma laji sekä ruoan tekeminen paremmin haltuun. Itse tehty ruoka on monesti halvempaa ja samalla tietää, mitä suuhunsa laittaa. Leireillä on hyvä mahdollisuus osallistaa nuoret tekemään ruokiansa, tutustuttaa myös terveelliseen ja kasvispainotteiseen ruokavalioon, ja samalla saadaan leirikustannuksia alas. Tähtäimessä kovempi kokkauskunto!

Hyödyt

Tekemällä yhdessä ruokaa leireillä säästätte rahaa, parannatte yhteisöllisyyttä ja saatte terveellisempää ravintoa nuorille.

Faktaa

20 %

Ruoan osuus suomalaisen kuluttajan hiilidioksidipäästöistä on yli 20 prosenttia.

Näin se tehdään

- Osallistakaa leiriläiset valmistamaan ruokansa yhdessä huoltojoukkojen kanssa. Tieto lisää taitoa, niin urheilussa kuin ruokailussakin.
- Antakaa nuorten ideoida ruokia ja hankkikaa aineet vaikka yhdessä. Hienoa leiriohjelmaa!

Tehkää yhdessä ruokaa leireillä

Suurten harrastaja- ja osallistujamäärien johdosta seura-arjessa pienilläkin valinnoilla on merkitystä. Jätettä ja roskaantumista voi vähentää yksinkertaisilla keinoilla, esimerkiksi välttämällä kertakäyttöisiä ja yksittäispakattuja tuotteita. Suomalainen hanavesi on laadultaan erinomaista. Miksi siis ostaa rahaa ja luonnonvaroja kuluttavaa pullovettä? Pelataan siistiä peliä!

Hyödyt

Näiden vinkkien avulla vähennätte jätteen ja rahan kulutusta.

Faktaa

20 000 pulloa sekunnissa

Maailmanlaajuisesti muovisia juomapulloja tuotetaan lähes 20 000 kappaletta joka sekunti. Muovisista juomapulloista on ennustettu yhtä suurta ympäristökatastrofia kuin ilmastonmuutoksesta.

Näin se tehdään

- Oma juomapullo on urheilijan perusvaruste! Kannustakaa jättämään pullovedet ja -juomat kaupan hyllyyn ja varmistakaa hanaveden käyttömahdollisuus. Täyttäkää junnut osaamisella ja pullot hanavedellä.
- Hankkikaa seuralle varapulloja, jotta kenenkään ei tarvitse ostaa pullovettä unohdettuaan juomapullon. Muisti pätkii kentällä ja sen ulkopuolella, mutta ei rankaista siitä.
- Hankkikaa tapahtumiin täyttöpisteet pulloveden myymisen sijaan. Suomalainen hanavesi on laadultaan erinomaista ja selkeästi parempaa kuin pullotettu vesi.
- Käyttäkää kestoastioita aina kun se on mahdollista! Seuran pysyvään tarpeeseen kestoastioita voi hankkia edullisesti käytettynä. Tilapäiseen tarpeeseen astioita voi lainata tai vuokrata.
- Karsikaa kaikki tarpeettomat kertakäyttötuotteet sekä arjesta että tapahtumatarjoiluista buffasta: harkitkaa, tarvitaanko kahvilusikoita, riittääkö kertakäyttölautasen tilalla servetti, jne.
- Jos kertakäyttöastiat ovat ruokatarjoilun ainoa vaihtoehto, niiden materiaaliin voi kiinnittää huomiota. Valitkaa biohajoavia tuotteita ja karsikaa muovin käyttö minimiin.
- Hankinnoissa voi välttää turhia pakkauksia ostamalla isompia kertaeriä ja jättämällä yksittäispakatut tuotteet ostamatta. Eroon turhasta muovista!

Vähentäkää jätettä arjessa ja tapahtumissa

Jätteen minimoimisen lisäksi myös lajittelu on tärkeää. Sekajäte on kalleinta jätettä ja lajittelemalla voidaan varmistaa jätteiden järkevä uusiokäyttö. Nuoret ovat fiksuja ja banaaninkuoret päätyvät biopussiin, jos sellainen vain on. Alkuun voi lähteä pienillä muutoksilla: paperi ja kartonki tai biojäte. Lajitelkaa jätteet ja pitäkää lajinne ja maineenne puhtaana.

Hyödyt

Lajittelua lisäämällä onnistuu rahansäästö ja asennekasvatus samassa paketissa.

Faktaa

100 % -> 100 %

Kaikki syömäkelpoinen ruoka on tietysti parasta syötynä. Jäljelle jäävä biojäte on kuitenkin vielä täynnä hyödynnettävää energiaa. Biojätteet oikein lajittelemalla saadaan valmistettua biokaasua, lannoitetta ja lämpöä – käyttövoimaa koko kansalle.

Näin se tehdään

- Puhukaa lajittelusta. Ilman tietoa lajittelusta on vaikeaa tehdä sitä.
- Selvittäkää treenipaikan vastaavalta, voiko lajittelumahdollisuuksia lisätä ja rohkaiskaa muutoksiin. Vaikka päätösvalta ei olisi omissa käsissä, painetta voi nostaa vastustajan päähän.
- Sijoittakaa lajittelupisteet selvästi osallistujien näkyville sinne, missä tapahtuu. Järjestyksellä on väliä: sekajäte aina viimeisimmäksi vaihtoehdoksi ja kukkaro kiittää!
- Apua arjen tai tapahtumien jätehuoltoon antaa vaikka paikallinen jätehuoltolaitos. Ottakaa ilo irti ammattilaisista!

Lisätkää lajittelua arjessa ja tapahtumissa

Seuran pikkutapahtumissa tai isommissa kilpailuissa pienet asiat voivat muuttua merkittäviksi yleisömäärän mukaisesti. Tähdätkää kertakulutuksen vähentämiseen. Monia asioita voi käyttää myös myöhemmin uudelleen eikä aikaa kulu uusien materiaalien tuottamiseen. Aina ei tarvitse keksiä pyörää uudelleen, sillä välillä se löytyy varastosta.

Hyödyt

Tapahtumamateriaaleja uudelleenkäyttämällä vähennätte jätteitä, rahankäyttöä ja ajankäyttöä.

Näin se tehdään

- Ottakaa talteen ja käyttäkää uudelleen esim. numerolaput, opasteet ja somisteet. Älä tee samaa työtä turhaan moneen otteeseen.
- Miettikää jo hankintavaiheessa, mitä materiaaleissa näkyy ja välttäkää tarkkoja, myöhemmin käyttöä rajoittavia tapahtumatietoja (esimerkiksi vuosilukuja), jotta materiaaleja voi käyttää myös jatkossa.
- Pohtikaa, voiko tapahtumamateriaaleja käyttää jollain muillakin tavoilla. Vanhat tapahtumamateriaalit voivat oppia uusia temppuja.
- Miettikää, voiko joitain materiaaleja hankkia ja käyttää yhdessä muun seuran tai tapahtumajärjestäjän kanssa. Yhteistyö kannattaa!
- Mitä olisivat kisat ilman palkintoja? Laatoittakaa ja nimetkää käytöstä poistuneet palkintoesineet uudelleen. Mitalien ja palkintojen ei tarvitse pyöriä jaloissa eikä seuran varastoissa, vaan laittakaa hyvä kiertämään!

KÄYTTÄKÄÄ TAPAHTUMA-MATERIAALIT UUDELLEEN

Ylijäävä ruoka kuluttaa ympäristöä turhaan ja kasvattaa jätemääriä ja niistä aiheutuvia maksuja. Ruokahävikki on tappio ympäristölle ja taloudelle. Poistetaan mittausvirheet ruoan määrästä!

Hyödyt

Ruokahävikkiä välttämällä säästätte rahaa, energiaa ja tuotatte vähemmän jätteitä.

Faktaa

30 %

30 % maailmassa tuotetusta ruoasta päätyy hävikkiin.

Näin se tehdään

- Ohjeistakaa ottamaan vain mitä kukin syö ja tarjotkaa mieluummin mahdollisuus santsata kuin ottamaan liian isoja annoksia, joista osa menee roskiin. Ruokahävikki on ruoan tuplakustannuksia.
- Mitoittakaa tarjoilut arvioitua henkilömäärää vastaavaksi. Säilyttäkää osa kylmänä, ettei (lämmitettävää) ruokaa jää liikaa yli.
- Suunnitelkaa etukäteen, minne ylijäävä ruoka laitetaan, lahjoitetaanko eteenpäin tai voidaanko itse säilyttää tulevaan tarpeeseen. Pitäkää seuraava peliliike mielessä!
- Selvittäkää, mikä taho voisi ottaa vastaan ylijäämäruoan, jos mittavirhe tapahtuu.

Mitoittakaa ruokamäärä tarvetta vastaavaksi

Turnauksiin ja muihin tapahtumiin puffetin ja ruokailun järjestäminen menee monesti kuten on aina aiemminkin tehty. Ruokailun osalta on kuitenkin helppo tehdä pieniä tuunauksia. Aina ei ole pakko tehdä niin kuin ollaan totuttu. Kasvisvaihtoehdot ovat kestävämpiä vaihtoehtoja junnujen terveyden ja ympäristön kannalta. Urheilulajit kasvavat ja muuttuvat - miksi eivät myös ruokailutottumukset sen ympärillä.

Hyödyt

Kasvispainotteisella ruoalla säästetään rahaa, ympäristöä ja kasvatetaan kuntoa vaan ei mahaa.

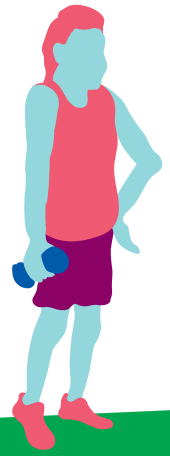
Faktaa

100 % -> 50 %

Ilmaston kannalta on olennaista, että lihan kokonaiskulutus vähenee.

Näin se tehdään

- ✓ Tarjotkaa buffetissa makkaran ohella tai sen sijaan kasvisvaihtoehtoja.
- ✓ Tarjotkaa enemmän kasviksia ja vähemmän lihaa.
- ✓ Tarjotkaa turnausruoan rinnalle vaikka porkkanasosekeittoa.



Ruoka, roskat + tapahtumat

Tarjotkaa tapahtumissa kasvispainotteista ruokaa

Tapahtumien liikennemäärät ja ruuhkat ovat ainainen ongelma. Ohjatkaa itsenne kimpassa pelipaikalle ja yleisö käyttämään joukkoliikennettä tai tulemaan lihasvoimin. Ruuhkavuodet ovat tapahtumien osalta ohi.

Hyödyt

Näiden vinkkien ansioista säästätte rahaa ja aikaa sekä vältätte tapahtuma-alueen ruuhkautumisen.

Faktaa

1:13

Jos 50 henkeä matkustaa vuokrabussilla täyteen lastattujen kimppakyytien (4 matkustajaa/auto) sijaan, matkan päästöt pienenevät kolmasosaan. Jos jokainen matkustaa omalla autolla, päästöt kasvavat 13 kertaisiksi.

Näin se tehdään

- ✓ Ohjatkaa osallistujat ja yleisö käyttämään joukkoliikennettä tai liikkumaan itse kisapaikoille ja järjestäkää pyöräparkit. Vältetään turhaa ruuhkaa parkkialueella.
- ✓ Informoikaa osallistujia ajoissa, selkeästi ja positiivisella otteella. Tässä juostaan kilpaa aikaa vastaan.
- ✓ Palkitkaa yhteiskuljetuksella tai kimppakyydeillä tulevat esim. huomattavasti alhaisemmalla pysäköintimaksulla. Porkkana toimii tässäkin lajissa paremmin kuin keppi.
- ✓ Tarjotkaa kilpailukeskuksessa pysäköinti vain sellaisille autoille, joissa on vähintään kolme matkustajaa. Kauempana sijaitsevalle pysäköintialueelle järjestetään vajaille autoille pysäköinti ja kyytien yhdistelypiste.

Katsokaa myös tapahtumajärjestäjän check-list!

Vähentäkää yksityisautoilua tapahtumiin

VIESTINTÄ + HALLINTO

SÄHKÖISTÄ JA FIKSUA TOIMINTAA HALLINNOSSA

Seura tekee kaltaisekseen, niin hyvässä kuin pahassa. Hyvässä seurassa yhteydet, hallinto ja tilat toimivat fiksusti, jolloin resursseja ei mene hukkaan – oli ne sitten aikaa, energiaa tai aanelosia. Kun hallinto on kunnossa, jää aikaa myös ydintekemiselle.

Seuran toiminnassa kannattaa suosia sähköistä viestintää niin valmennustasolla ja läsnäoloseurannalla kuin esimerkiksi perheille viestittäessä. Viesti kulkee kaikille samanlaisena eikä tarvitse itkeä repun pohjalle unohtuneita papereita. Myös urheilutapahtumien tulospalvelussa kuluu paljon paperia. Toimintamallia voi muuttaa sähköiseksi. Kirjatkaa tulos ja laittakaa se sähköisesti ulos. Modernisoidaan pelikirjaa, pudotetaan turhat lippulappuset ja vähennetään ylimääräistä työtä.

Hyödyt

Näillä vinkeillä muun muassa nopeutatte viestintää, säästätte aikaa ja paperia ja vähennätte kustannuksia.

Näin se tehdään

- Siirtäkää ohjeet, tiedottaminen ja seuranta sähköiseen alustaan. Alustalla on väliä, sillä sähköinen toimii nopeammin, kuten tenniksessä monille nurmikenttä.
- Järjestäkää valittujen sovellusten ja sähköisten palveluiden käyttöönotto huolellisesti. Kun siirrytään uusien sovellusten pariin, pitäkää huolta, että kaikilla on vaadittava osaaminen. Monesti kyseessä on vain pieni tsekki.
- Pohtikaa, voiko printtijulkaisuja vähentää tai luopua niistä kokonaan. Tässä asiassa saa luovuttaa.
- Tapahtumissa sähköinen tulospalvelu varmistaa ajantasaisuuden. Tulokset nopeasti eetteriin!

Muuttakaa seuran tiedottaminen sähköiseksi

Ihmisten välinen yhteistyö on tärkeä osa seuratoimintaa. Aina ei kuitenkaan välttämättä tarvitse nähdä kasvotusten ja suorittaa sitä varten pitkiä ajomatkoja, vaan etäkokouksien avulla asiat voi tehdä helpoimman kaavan kautta. Nyt on sähköä ilmassa! Etäkokouksia helpottaa sähköinen hallinto, joka varmistaa, että tarvittavat asiakirjat ovat kaikkien osallistujien käytössä.

Hyödyt

Sähköiset kokoukset säästävät aikaa ja rahaa ja ympäristöä.

Faktaa

20 %
Liikenne aiheuttaa viidenneksen suomalaisten päästöistä.

Näin se tehdään

- ✓ Hoitakaa tapaamiset Skype-kokouksin tai puhelimitse.
- ✓ Sähköpostikokouksissa ei kaikkien tarvitse olla läsnä juuri samalla hetkellä. Kullakin omat aikalähdöt.
- ✓ Hankkikaa tarvittaessa yhteiset sovellukset tai laitteet, ja juttu luistaa!

Viestintä + hallinto

Käyttäkää etäkokouksia

Liikuntapaikat ja muut seuran käyttämät olosuhteet eivät aina ole seuran käsissä. Seura voi kannustaa tilojen omistajaa fiksuihin valintoihin ja vaikuttaa olosuhteiden kehittämiseen, varustamiseen ja kunnostamiseen. Omien tilojen kohdalla vaikuttaminen on helpompaa. Kierrättäminen kuuluu asiaan sekä pallopeleissä että remontoidessa. Materiaaleja voi uudelleen käyttää, saada kierrätettynä sekä niitä voi lahjoittaa eteenpäin.

Hyödyt

Kun remontoidessa kierrätätte, niin säästätte rahaa ja vahvistatte yhteisöllisyyttä.

Näin se tehdään

- ✓ Hyödyntäkää kierrätettyjä materiaaleja. Kierrätys kannattaa, niin taloudellisesti kuin ympäristönkin puolelta.
- ✓ Kyselkää yrityksiltä tai muilta toimijoilta poismeneviä materiaaleja. Välillä joku muu tietää parhaiten.
- ✓ Hyödyntäkää vanhat materiaalit uudelleenrakentamisessa. Älkää heittäkö mitään materiaalia turhaan pois, vaan miettikää löydättekö niille uuden käyttötarkoituksen.
- ✓ Ohjatkaa poistettavat materiaalit hyötykäyttöön.
- ✓ Lahjoittakaa vanhat materiaalit eteenpäin tuunattavaksi esimerkiksi perheille, uusiin käyttökohteisiin tai kouluille: juoksuradan palat, tennispallot, mailat, kankaat, tolpat, jne. Toisen romu voi olla toisen aarre.
- ✓ Käyttäkää ekologisia menetelmiä.

Fiksulla ympäristöä säästävällä sähkön- ja vedenkulutuksella on paljon vaikutuksia. Turha sähkönkulutus kuluttaa ympäristöä, ilman yhtään voittajaa. Win-win-win tilanteen voi maksimoida vaihtamalla ekoenergiaan. Välillä vaihtamalla paranee.

Hyödyt

Sähköä säästämällä ja ekosähköllä ja kilpailutuksilla säästätte rahaa ja ympäristöä.

Näin se tehdään

- Sammuttakaa valaistus silloin kun sitä ei tarvita. Lähdetään perusasioista liikkeelle. Ja tämä oppi myös junnuille.
- Vaihtakaa tai pyytäkää vaihtamaan valaistus led-lamppuihin.
- Ehdottakaa käyttämänne liikuntapaikan ylläpitäjälle energiansäästötoimia ja ekosähköön siirtymistä. Pyrkikää toimimaan ympäristön parhaaksi myös oman päätäntävallan ulkopuolella.

Viestintä + hallinto

Säästäkää sähköä ja vaihtakaa ekoenergiaan

Pienillä teoilla on tässäkin merkitystä. Suihkuaikojen lyhentäminen säästää vettä ja lämmityskustannuksia. Älä anna lämmön valua viemäristä alas, sillä pienistä puroista kasvaa iso joki. Tehkää seuran toiminnasta vedenpitävää ja sitä vähemmän kuluttavaa.

Hyödyt

Näillä toimilla säästätte rahaa ja vähennätte vedenkulutusta.

Faktaa

50 %

Puolittamalla suihkussa käytetyn ajan puolitatte samalla vedestä maksamasi laskun.

Näin se tehdään

- Kannustakaa lämpimän veden säästämiseen suihkussa vaikka 2 minuutin säännöllä. Ottakaa käyttöön ns. 2 min jäähy.
- Välttäkää turhaa juoksuttamista treeneissä ja suihkussa esimerkiksi hiustenpesun aikana.
- Ehdottakaa vettä säästävien suihkujen vaihtamista. Välillä tehokkain tapa saada positiivisia tuloksia on vaihtaa käytössä oleva pelitapa uuteen.
- Miettikää, miten muuten voitte vähentää vedenkulutusta, esimerkiksi lumetuksessa, kastelussa tai kentänjäädytyksessä. Kukin toimii omalla pelipaikallaan.

Vähentäkää veden-kulutusta

Jakamistalous on päivän sana! Sen lisäksi, että seura voi hankkia varusteita ja esimerkiksi lainata niitä, voivat eri seurat tai joukkueet yhdessä hankkia varusteita tai vuokrata tiloja. Treenejä voi toteuttaa muun muassa yhteisissä tiloissa myös monilajisesti, jolloin monipuolinen liikunta lisääntyy. Nyt saadaan enemmän vähemmällä!

Hyödyt

Näiden vinkkien avulla säästätte rahaa ja aikaa, jaatte osaamista, kasvatatte yhteisöllisyyttä ja harrastatte monipuolista liikuntaa.

Näin se tehdään

- Järjestäkää yhteistreenit toisen seuran tai joukkueen kanssa koululla, hallissa tai kentällä. Lapset ja nuoret saavat monipuolisia harjoitteita yli lajirajojen. Näin saadaan monipuolista treeniä halvemmilla kustannuksilla.
- Kyselkää naapuriseuroiltanne tai muilta toimijoilta tapahtumiin apuja esimerkiksi lainattavilla varusteilla.
- Perustakaa keskinäinen lainauspörssi: yhdeltä jääkaapit, toiselta teltat… Yhdessä on enemmän.
- Jakakaa tiloja useiden toimijoiden kanssa, antakaa ulkolämppäajaksi halli toiselle vuorolle ja käyttäkää kunnan tyhjiä ja halpoja tiloja luovasti. Tämä on resurssiviisautta parhaimmillaan!

Viestintä + hallinto

Hankkikaa varusteita ja tiloja yhdessä

FIKSUT käytännöt helpottavat arkea ja säästävät aikaa ja rahaa, mutta todellisia voittajia ovat ne, jotka osaavat siitä myös kertoa! Kertomalla seurassanne valinnoistanne ja periaatteistanne olette asennekasvattajina rakentamassa vahvempaa ja kestävämpää maailmaa ja saatte mukaanne niin nuoret, vanhemmat kuin yhteistyökumppanit. Ympäristövalintoja ja kestävän kehityksen periaatteita arvostetaan laajasti. Teidän valintanne ja toimintatapanne voivat olla se kriittinen tekijä valintapäätöksissä. Kukapa nostaisi sen kissan hännän ylös, ellei kissa itse!

HYÖDYT

Viestimällä tietoisuus kasvaa, lisäätte yhteisöllisyyttä, yhteiskumppanien ja harrastajien määrän lisääntyessä säästyy myös rahaa ja saatte lisäresursseja toimintaan! Ja ympäristö kiittää.

NÄIN SE TEHDÄÄN

- ✓ Kertokaa omassa viestinnässänne kestävistä valinnoistanne ja kertokaa, miksi niin teette.
- ✓ Hyödyntäkää KEKE-koutsin materiaalit ja levittäkää tietoa, mitä kaikkea hyvää jo teette.
- ✓ Nostakaa teemoja esiin niin liikenteeseen, ruokailuun, välineisiin, olosuhteisiin kuin tapahtumiin liittyen säännöllisin väliajoin.
- ✓ Lähtekää liikkeelle vaikka lisäämällä nettisivuillenne oma ympäristölupaus ja haastakaa seuran toimijoita osallistumaan KEKE-koutsin pikatestiin! Jo pieni on kaunista.

VIESTINTÄ + HALLINTO

VIESTIKÄÄ FIKSUISTA VALINNOISTA AKTIIVISESTI