

Alla muistiinpanoyhteenvetoja ja nostoja Suomen EU puheenjohtajuuskauden konferenssista 24.9. Espoon Hanasaaresta

Teema: Lasten suojeleminen ja turvallisuus urheilussa - Safeguarding Children in Sport

Esitykset jaossa erikseen. Yhteenvedossa muutamia poimintoja eri henkilöiden esityksistä. Joitakin ”väärinymmärryksiä” voi joukossa olla 😊.

- Haasteena: kiusaaminen, häirintä ja fyysinen loukkaaminen ja loukkaantuminen
- Tavoitteena: onnellisuus, terveys

Lasten oikeudet: <https://www.unicef.fi/lapsen-oikeudet/sopimus-lyhennettyna/>

Hanna Kosonen, Tiede ja kulttuuriministeri

- Elämänlaatu kohoaa liikunnan avulla
- Nuoret kilpaurheilijat erityishuomioon
- 1/3 on kokenut erilaisia haasteita (kiusaaminen)
- Aikuisen vastuulla on huolehtia turvallisuudesta; valmentajat, opettajat, vanhemmat
- Suomen EU -puheenjohtajuuskauden yksi teema – koko sporttiliike mukaan!

<https://hannakosonen.fi/harrastamisen-kulttuuri-meidan-kaikkien-asia/>

Harrastamisen kulttuuri on meidän kaikkien asia



Tibor Navracsics, EU komissaari koulutuksen, kulttuurin, nuoristoiminnan ja urheilun osalta

- Hauskuus on tärkeää!
- Hyvät tavat elämäntavaksi. Lapsuudella suuri vaikutus.

Tine Vertommen, (PhD)

Euroopan komission tutkimus lasten suojelusta ja turvaamisesta urheilussa

- Urheilussa on paljon hyvää ja paljon haasteita / negatiivisia asioita.
- Riskit on minimoitava, jotta hyödyt ja hyvä on mahdollista saavuttaa.
- Kaiken tyyppinen väkivalta kaipaa erityistä huomiota.
- Lasten suojelu on osa turvallisuudesta huolehtimista
- Ohjelmia ja linjauksia on, mutta pääosin:
 - o Heikosti jalkautettu, monitoroitu, arvioitu...
 - o Pelkät toimintaperiaatteet / linjaukset eivät riitä. Pitää toimia laajalla otteella.
 - o Hyvin henkilöriippuvainen monissa organisaatioissa.
 - o Projekteilla startti ja päätöspäivä.
- Harmaan alueen käytöstä on paljon ja jotain voi sattua. Eri lajeilla on vielä omia haasteita yleisten lisäksi.
- Jotkut kansainväliset organisaatiot ottavat vastuuta / johtajuutta.
- Tutkijat tulee saada apuun.
 - o Termit selväksi
 - o Standardisointi ja tietoperusta tueksi
 - o EU laki tukemaan
 - o Tarina pitää myydä! Osallista niitä, jotka eivät vastaa tai osallistu. Ota mukaan ne, jotka ovat joutuneet kokemaan huonoja asioita.

What are we talking about?

- 'A set of actions that help to ensure all children participating in sport have a positive experience.'
- 'Keeping all children safe from harm, abuse, violence, exploitation and neglect'.
- Measures used to address the risk of all types of **interpersonal violence**, including **verbal, psychological, physical and sexual violence and neglect**
- Child protection forms a part of child safeguarding measures, but should be seen as the second line of defense in child safeguarding.



Challenges

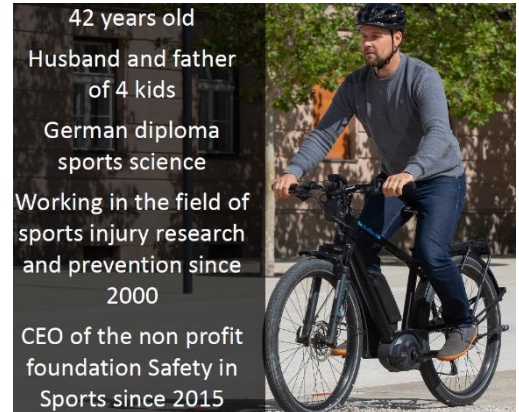
- *Lack of clarity on the concept*
- *Lack of comparable data*
- *Lack of monitoring instrument*
- *Lack of comprehensive policy plans: cf. 6 P's*
- *Lack of structural embedding of safeguarding practices*

1. Prevalence
2. Prevention
3. Protection
4. Prosecution
5. Provision of services
6. Partnership

David Schulz (Stiftung Sicherheit im Sport)

Loukkaantumiset lasten ja nuorten urheiluseuratoiminnassa – tutkimus ja ennaltaehkäisevä toiminta

- Mikä on parasta lapselle?
- Aikuiset ovat vastuussa erityisesti alussa, kun apua tarvitaan.
- Loukkaantuminen on iso riski. Johtaa myös drop outiin.



- **Ongelman tunnistaminen → Oikea elämä → Arvio ja opit →**

- o Tieteen ja oikean elämän välillä iso "gäppi"

- Saksassa on 1 miljoona valmentajaa seuroissa

- o 50%:lla ei ole muodollista pätevyyttä
- o 50%:a opettajista ei ole päteväitynyt
 - Ero huima esim. Sveitsiin

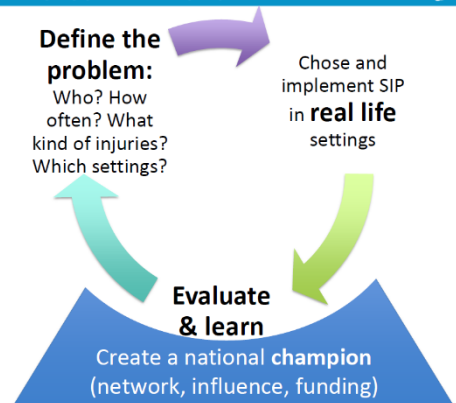
- Sveitsissä lapsilla on vesiturvallisuuskortti, joka osoittaa heidän pystyvän pelastautumaan vedessä. Saksassa yhdessä osavaltiossa.

- Hevosharrastajilla olosuhteiden vuoksi paljon erityistä huomioitavaa.

- **SIP : Sports Injury Prevention**

- o Toimii todistetusti
- o Promoaa fyysistä aktiivisuutta
- o Rahaa tarvitaan menestykseen. Nyt panostusta ei kunnolla ole.

How sports injury prevention (SIP) could work 



Sami Kokko (Professori, Jyväskylän Yliopisto)

Miten luoda turvallinen ja terve ympäristö lapsille ja nuorille?

- Seura on keskiössä Euroopassa.
- Paikallinen toiminta tulee ymmärtää. Jokainen seura on oma ympäristönsä.
- HPSC: Health Promoting Sport Clubs
- Seuroissa liikkuvat lapset ovat liikkuvampia, polttavat vähemmän tupakkaa ja heillä on yleisesti parempi ruokavalio.

The Health Promoting Sports Club (HPSC) model

HPSC is...

a sports club that recognizes health (comprehensively) in its orientation to activities

Health is not the main orientation, but has been recognized as one of the main operating principles.

HPSC aims to...

highlight comprehensive athlete development
e.g. healthy athletes develop and perform better

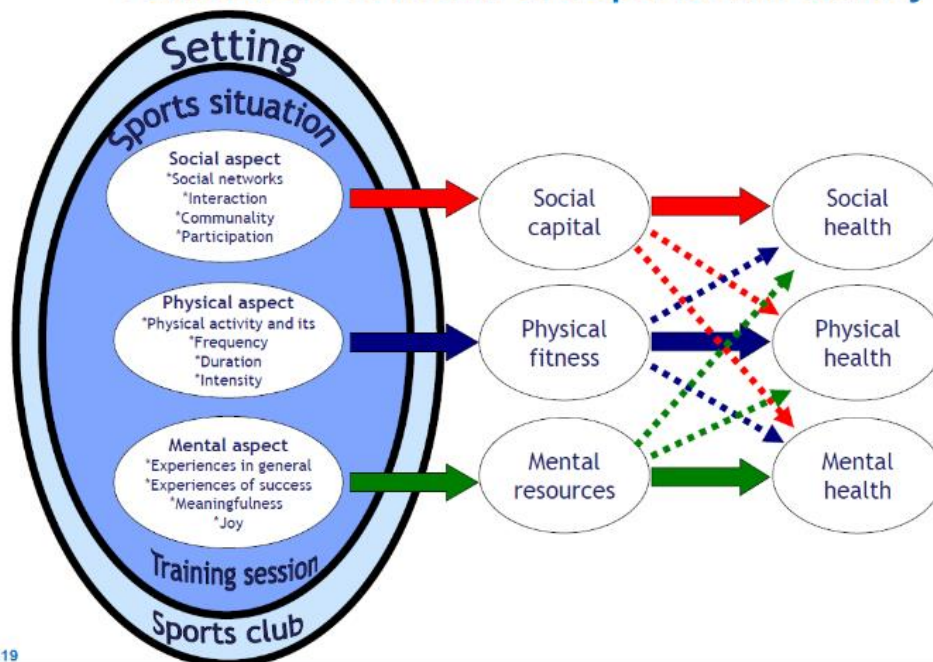
AND

develop sports club activities at every level and settings-based

Sami Kokko 2019



Dimensions of health and sports club activity



Sami Kokko 2019

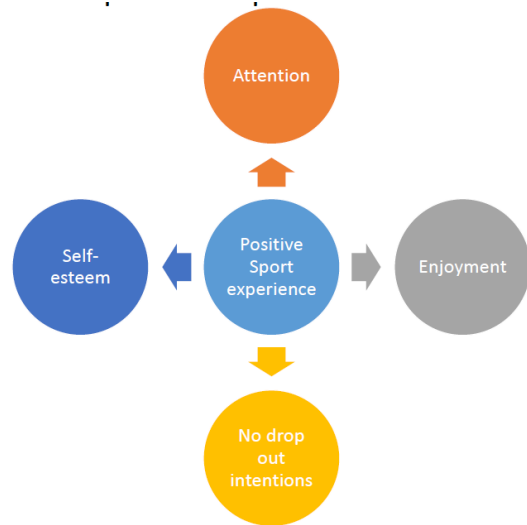


- Fyysinen aktiivisuus: Kuinka usein? Kuinka pitkään? Miten intensiivisesti? Henkiset ja sosiaaliset näkökulmat keskeisiä! → Kokonaisvaltaisesti parempi yhteys terveyteen.
 - o 1/3 harrastajista ei saavuta fyysisen aktiivisuuden tasoa
 - o 60min tapahtumissa on usein 20-30min aktiivista toimintaa
- Positiivinen suhtautuminen ei tarkoita käytäntöä. Miten puhutaan teemasta seuroille?
- Urheiluakatemioiden taklataan loukkaantumista ja muita urheilun haasteita ennaltaehkäisevästi.
 - o Loukkaantumisten määrän tarkkailu. Loukkaantumistyyppit?
 - o Muut kilpaurheilun haasteet?

Aurelie Van Hoya (Lorainen Yliopisto)

Miten tuetaan ja varmistetaan nuorille urheilusta positiivisia kokemuksia? Erityisesti psyko-sosiaalinen tulokulma.

Coaches' supporting behaviors (self-determination theory and achievement goal theory)



Impact of parent's role

- School-sport motivation conflicts (Boiché & Sarrazin, 2007)
- Influence in the dyadic coach-athlete relationship (Jowett et al., 2005)
- Motivational Climate of parents matters more than coaches motivational climate (O'Rourke et al., 2014)
- To reflect as coach AND as parents (Small, Cumming, Smith, 2011):
 - Can parents **share** their son or daughter?
 - Can parents **accept** their child's **disappointment**?
 - Can parents **show** their child **self-control**?
 - Can parents **give** their child some **time**?
 - Can parents let their child **make his or her own decisions**?

Impact of coaches' health promotion (Van Hoya et al., 2016)

Method:

- 342 youth football players (8-14 y.o.; 5% of women), with a mean practice of 5 hours per week
- Questionnaire on coaches health promotion activities, sport experience (enjoyment and drop out intention) and well being (self-esteem and perceived life quality)
- Multilevel analysis with age and football experience as covariable



=> Coaches health promotion activities enhance participants' sport experience and perceived life quality.

Key message

- 1) Coaches is a KEY element in shaping children's sport experience
- 2) Coaches positive motivational climate, health promotion, drop out prevention can support higher quality of sport experience and daily life
- 3) Sport clubs managers need to support coaches, so they have resources to invest in coaching
- 4) Evidence based and evidence driven strategies have been disseminated through guidelines, games, e-learning
- 5) This is a virtuous circle, by nurturing children's sport experience, you nurture your own psychological needs



Theory



Jani Westerlund

Lasten valmentaminen modernissa maailmassa

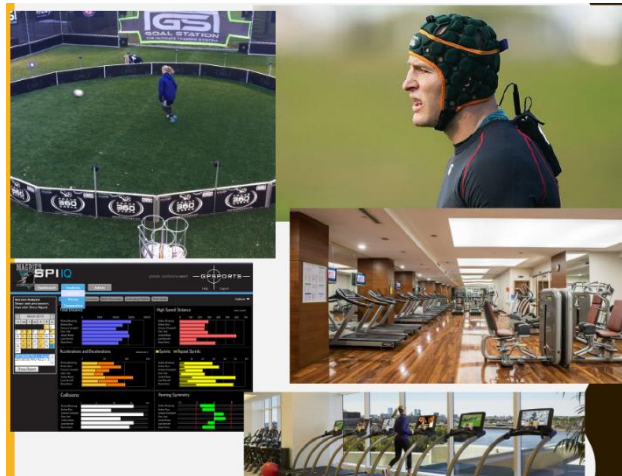
- Olemme E -addiktoituneet
 - o Pystymmekö olemaan 15 min ilman puhelinta ja tietokonetta ja...?
- Todella moni asia on E...Ebike, Escooter, E-learning, E-Sport,. Mitä siitä seuraa?



E - WOR(L)D

E-Youth = Enter-Youth
E-gyms (Fitness)
E-banking/administration
E-commerce
E-transportation
E-media (social media)
E-sports (E-gaming/Extrem)
E-equipment
E-products developed...
E-GARBAGE.....

- E-Sport – Mitä voidaan oppia siitä? Pelit, levelit, palkinnot?



E-SPORTS?

No! Not for Enter-Youths, this is just another way for E-commerce to earn money.....

We can measure almost everything directly in sports, steps, speed, acc-/deceleration with exception; the human development.....

We are addicted to equipment that tells us what we have done, for how long and so on.

This is called self rewarding.....

- Parit muut nostot:
 - o 3000 vuotta sitten keskimäärin 18 000 askelta päivässä ja nyt Euroopassa 4000-6000 askelta.
 - o 90% liikkeistä opitaan ennen murrosikää. Tiedämme paljon sportista ja eri ikävaiheiden kehityksestä, mutta emme hyödynnä tietoa. PHV, herkkyykskaudet,...

Susan Greinig / IOC

Nuorten urheilijoiden suojeleminen urheilussa.

Article 18 of the Olympic Charter states:

“The IOC’s role is to promote safe sport and the protection of athletes from all forms of harassment and abuse.”

- Urheilu on osa yhteisöä ja yhteiskuntaa.
- Psykologinen hyötykäyttö on lähtökohta monille muodoille ja vaikutukset voivat olla pitkiä ja todella negatiivisia.

- Nuorille tehdään tutkimusta mm. kilpailujen yhteydessä. On huomattu, että nuorille tulee ilmaista selkeästi mistä on kysymys. Monille häirintä ja hyväksikäyttö on epäselvää.

- **On luotava kulttuuri, jossa puututaan!**
- Työkalupakki auttaa lajeja ja maita kehittämään. Suojele, turvaa.
- Koulutusta eri tasoille ja kohderyhmille. Myös webinaareja.

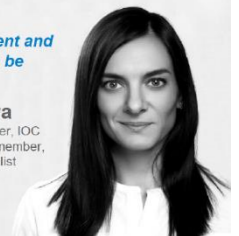
What is harassment & Abuse?: Athletes Perspective & impact

All forms of harassment and abuse breach human rights and may constitute a criminal offence. Experiences of harassment and abuse can have long-term negative consequences for athletes, including effects on:

- Physical - injuries, performance loss, eating disorders
- Cognitive - low self esteem
- Emotional - volatile moods
- Behavioural - dropping out, more likely to cheat
- Mental health - depression, anxiety, suicide
- Relational - social exclusion
- Economic losses

“The impacts of harassment and abuse on athletes can be devastating.”

Yelena Isinbayeva
IOC Athletes' Commission member, IOC Athletes' Entourage Commission member, Two-time Olympic gold medalist



#SAFESPORT: SAFEGUARDING INITIATIVES AT THE YOUTH OLYMPIC GAMES 2018

What are the new findings?

- Education on safe sport during major events is feasible and requires coordination within safeguarding policies and procedures.
- 44% of all responding athletes were unaware of what constitutes harassment and abuse in sport
- 36% reported that harassment and abuse likely or very likely occurs in their sport;
- 37% of all responding athletes were either uncomfortable to or did not know where to report harassment or abuse

Resources for athletes, coaches and organisations



IOC Athlete Safeguarding Course

Who? For Athletes & Entourage

- Led by experts and athletes
- Free to take and to share <https://www.olympic.org/athlete365/learning>



IOC Sexual Harassment & Abuse

Who? For Athletes, Entourage & Sports Organisations

- 9 interactive video clips
- Free to take and to share <http://sha.olympic.org/home.html>



Draw the Line

Who? For Athletes

- Scenario based education
- Educating on different forms of harassment and abuse <http://drawtheline.olympic.org>



IOC Female Athlete Health

Who? Female athletes & their entourage

- 13 interactive modules
- Free to take and to share <https://www.olympicresources.com/Home/Welcome>

Iris Hugo-Bouvier / UEFA, Ohjelma lasten turvallisuuteen ja suojeluun jalkapallossa

Realiteetti: 1/5 lapsista on jonkinlaisen seksuaalisen väkivallan uhreja.

Key findings

According to the WHO, **a quarter of all adults** report having been physically abused as children.

According to the Council of Europe...
About 1 in 5 children in Europe are victims of some form of sexual violence

This includes sexual touching, rape, sexual harassment, grooming, exhibitionism, exploitation in prostitution and pornography, online sexual extortion and coercion... about 80% of abusers are within the child's circle of trust...

According to UNICEF, based on data from 30 countries only **1% of adolescent girls who have experienced forced sex reached out for professional help**

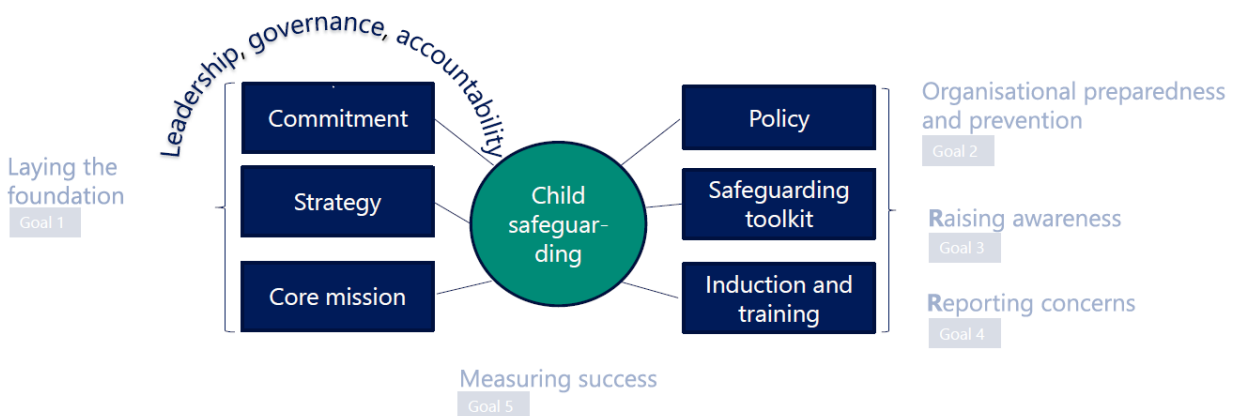
In football like in any other sports, **children may be abused or harmed**; no matter their age, gender, race, culture, religion, ability or sexual orientation.



Children of any age can be abused by people they know well, including friends, siblings, parents and coaches, doctors, club managers or anyone in a position of trust. And often experience more than one type of abuse at the time.

People involved in Football activities need to be able to identify what is meant by abuse and harm so that any concerns can be passed on and appropriate help provided to the child as soon as possible.

The framework



UEFA:lla on paljon aineistoja teemasta / myös E-learning . Osa GR Charteria (laatu järjestelmä)

The five goals

Goal 1:

Laying the foundation for safeguarding (*and definitions*)

Goal 2:

Ensuring organisational preparedness and prevention (*policy, safeguarding focal points, measures and processes*)

Goal 3:

Raising awareness (*training and guidance*)

Goal 4:

Working with others and reporting concerns (*links with, links with police, law enforcement agencies, child protection agencies*)

Goal 5:

Measuring success in safeguarding (*progress check*)



Safeguarding is everyone's responsibility – how to (re)act?

RECOGNISE

Be alert, and watch out (and listen) for behaviours and situations that could affect the safety or wellbeing of a child or young person playing football.

REPORT

Speak to your Child Safeguarding Focal Point, or report to the police if the harm is imminent. Where the Child Safeguarding Focal Point is not available or if the role does not exist in your organisation, you should report your concerns to the local Child Protection team/agency (such as Social Services) or to the club management and/or National Association for guidance.

RESPOND

If you're worried about a child, even if your concerns are vague, take action! Seek advice from your Child Safeguarding Focal Point about what to do next. If a child tells you that they are being harmed, reassure them that they have done the right thing in speaking out.

Remember you may be the one person who has the opportunity to ensure that the child is helped, so never keep your concerns to yourself

Gloria Viseras, iProtect

- Turvallisuus toteutuu - Ilo on mahdollista!
- Urheilu voi olla luonteen ja persoonan rakentamiseen positiivinen asia!
- **iProtect**
 - o E-oppimisalusta lasten suojeluun urheilussa
 - o urheilijat, valmentajat, vanhemmat, managerit
- **iProtectClub**
 - o apua seuroille lasten hyvinvointiin ja kehitys sekä tulokset nousuun
 - o voi auttaa seuraa, mutta ei takaa 100%:sti turvallista ympäristöä



Huippuasiantuntijat ovat tuottaneet aineistoja - ei tarvitse keksiä pyörää uudestaan

The image shows a slide from the i-Protect platform. On the left, there is a cartoon illustration of a smiling man with his arms raised in a 'V' sign, holding a green shield with the i-Protect logo and the text 'i-Protect Club'. The background of the slide is a blue-tinted image of a child wearing a swim cap and goggles. The text on the slide is as follows:

- The **i-Protect Platform** aims at developing an e-learning platform for clubs
- Provide guidance to minimize the risks of children and young people suffering maltreatment and/or abuse in sport
- A club completing the i-Protect program and meeting the requirements will become an

i-Protect club

In the top right corner, there is a small European Union flag and the text 'Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union'.

Resource library



Paneeli kiusaamisen ehkäisystä, häirinnästä ja hyväksikäytöstä. Terve työkuulttuuri ja hyvä hallinto.

- Susan Greinig (IOC), Iris Hugo-Bouvier (UEFA), Martina Vuk (SI), Kathryn Leslie (FIFA), Tine Vertommen
- Kyseessä on usein vallankäyttö
- Parasta ehkäisyä on kaikkia koskeva koulutus.
- On selvitettävä miltä lapsesta ja nuoresta tuntuu?
- On olemassa sairaita!
- Urheilulla on paljon voitettavaa ja hävittävää.
- Voimistelun esimerkki
 - o Valmentaja kertaa minkälaista koskettamista tarvitaan.
- Pitää olla systeemi, ei vain projekti.
- Vuorovaikutus / asioista puhuminen on tärkeää.
- Asiat ratkeavat paikallisella tasolla.
- Teema on vaikeaa käsitellä jopa ammattilaisille.
 - o VOICE -projekti toi esille älyttömät kokemukset.
- Koulutus mikä ei ole ok ja miten toimit, jos tulee ongelma.
- Joku vastuuhenkilö organisaatioihin turvallisuus ja suojelu teemaan.

Sergio Lara-Bercial, 2016-2019 iCoachKids movement!

iCoachKids -ohjelma tarjoaa paljon tietoa ja tukea laadukkaaseen ja turvalliseen lasten urheilun toteuttamiseen!

<https://www.icoachkids.eu/safeguarding-and-protecting-children-in-sport.html>

- Valmentajat tarvitsevat ison työkalupakin. He haluavat tehdä hyvin.
 - o Euroopassa on 10milj valmentajaa ja 3 miljoonaa opettajaa.

“Sport is neither inherently good nor bad; the positive experiences of sport do not result from participation but from the nature of the experience. In the hands of the right people with the right attitudes, sport can be a positive, character-building experience.”

Dr. Stuart Robbins, Straight talk About Children in Sport, 1996

Alla muutamia muistiinpanoyhteenvetoja EU:n liikuntaviikon avausseminaarista ma 23.9 Espoo ja Sellosali.

Teema: Miten nuoret aktiivisemmiksi?

Martti Merra, Espoo

- Liikkumalla voittavat kaikki. Espoossa korostuu yhteistyö urheiluseurojen kanssa. Yli 500 palvelusopimusta seurojen kanssa.
- Haaste: 10v yli 60% seuroissa ja 13v 30-40%.
- Parhaat paikat liikkua ovat ympäristössä. Luonto antaa mahdollisuuksia ja Espoossa hyödynnetään metsä, meri, 100 järveä ja kehitetään liikuntapaikkoja kotien lähellä.

Veli-Matti Kallistahti, Vantaa

- Jokainen on hyvä jossain ja fyysisesti aktiivinen. Tavoitteena on auttaa löytämään kullekin sopivat tavat osallistua liikkumiseen.
 - o Kouluterveydenhoitajat ja Sporttikaveri auttaa löytämään liikuntaa. Täsmäase.
- Paljon ilmaista toimintaa tarjolla yhdessä seurojen kanssa.
- Pitää tunnistaa tärkeimmät asiat, jotka vaikuttavat kaikkeen muuhun.

Minna Paajanen, Helsinki

- Kaupungissa erittäin laaja-alainen ohjelma. Fyysinen aktiivisuus on jokaisen tehtävä. Henkilöstössä on yli 40 000 työntekijää.
- Monet ovat olleet sitä mieltä että eivät mitenkään saavuta aktiivisuusrajoja. Olisi tärkeää tuoda esille onnistumiset, joka tuo pystyvyyden tunnetta. Minna pohtii paljon sitä, miksi monia ajattelee, että ei ole sporttityyppiä.

Paneelissa:

Joana Ungureanu, Pariisi 2024

- Koulujen ja urheiluseurojen yhteistyö tärkeää.
- 30 min päivittäinen liikkuminen integroitu päiviin.
- Motivoituminen, terveys ja ekologisuus tämän hetken isot teemat.
- Global Active City – Paris 2024. On tärkeää kuunnella eri ikäisiä ihmisiä!
- Pelit innostavat!

Gaetan Garcia, TAFISA, Kansainvälinen liikuntaa ja urheilua kaikille järjestö

- Mikä motivoi?
- Kaupungit ratkovat ympäristöä. 70% asuu kaupungeissa. Moderni ja fyysisesti aktiivinen kaupunki/kunta. Kuntien visio tärkeä ja kuntalaisten osallistaminen siinä.
- Ihmiset eivät puhu toisilleen. Urheilu auttaa siinä!

Lacza Gyongyver, Budapest, Euroopan liikuntapääkaupunki 2019

- Valtavasti erilaisia liikuntatapahtumia terveys ja hauskuus edellä.
- Vapaita oppitunteja fyysiseen harjoitteluun esim. ulkokuntosalilla.

- Viestintä on edelleen haaste. Noin 40% ei tavoiteta.
- Eri tahojen kehittyvä yhteistyö on tärkeää. Vaatii pitkäjänteisyyttä!

Martina Vuk (Valtiosihteeri Slovenia):

- 11 000 askelta tänään 😊. Esimerkki on tärkeää.
- Sloveniassa on mittausten mukaan saatu kehitystä. Ylpeä siitä.
- Koulujen OPS – 1-3 lk nostettu määrää.
- Iltapäivätoiminta ilmaista. Tarkoitus on lisätä aktiivisuutta, oppia liikkumaan ja lisätä yhteishenkeä.
- 40 v koulu-urheilusta dataa. Kehitys näkyy.
- Uusi projekti on Active way of life...

Tuomo Puumala (Valtiosihteeri)

- Urheilu on yhteinen kieli Euroopassa.
- Istuminen tappaa. Haasteena polarisoituminen.
- Lapsuuden aktiivinen elämä. Passion for movement, jota pitää sitten yllä.
- Seurat tärkeitä! Koulut ja päiväkodit tärkeitä, koska siellä ovat kaikki ja siellä vietetään paljon aikaa!
- Turvalliset ja innostavat tilat tärkeitä. Tärkeää hauskuus ja hyvien asioiden implementointi!