



Urheiluylläkoulu-seminaari  
Joni Kuokkanen  
Åbo Akademi, Vaasa  
12-13.2020, Pori





# Oppilaskyselyt – ja haastattelut

Tietoa kerätään:

- Uupumus (koulu + urheilu)
- Kouluun ja urheiluun kiinnittyminen
- Tuki koulunkäynnille (isät, äidit, valmentajat, luokkakaverit, opettajat)
- Koulun ja urheilun yhdistäminen
- Elintavat
- Liikunta- ja urheilutottumukset



# Seurantatutkimus 2017-2020

## Oppilaskyselyt



T1 – 7lk



T2 – 7lk



T3 – 8lk



T4 – 9lk

### Syksy 2017 (513)

Urheilijat, n= **294**,  
Rinnakkais, n = **219**

### Kevät 2018 (444)

Urheilijat, n= **211**,  
Rinnakkais, n = **155**

### Kevät 2019 (447)

Urheilijat, n= **163**  
Rinnakkais, n = **137**

### Kevät 2020

?

## Haastattelut

(2019 - Heryk, LYK, Onkilahti, Puistopolku, Pukinmäenkaari)

Kevät 2019

Oppilaat 30

Rehtorit 5

Opettajat 10

Kevät 2020



# Mihin kerättyä tietoa tähän mennessä hyödynnetty?

## Valmistuneet pro gradu-tutkielmat

- 1) **URHEILUYLÄKOULULAISTEN LIIKUNTA-AKTIIVISUUS JA KOETTU FYYSINEN TOIMINTAKYKY- Pekka Porttikivi & Samu Suoraniemi**  
(<https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/59881/URN:NBN:fi:jyu-201810194461.pdf;jsessionid=2403EA85B241260094B5C4E2E7C95027?sequence=1>)
- 2) **URHEILUYLÄKOULUUN SOVELTUVUUSKOKEESEEN OSALLISTUNEIDEN NUORTEN MOTORISET PERUSTAI DOT - Ville Hakomäki**  
(<https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/62842/URN%3aNBN%3afi%3ajyu-201902181547.pdf?sequence=1&isAllowed=y>)
- 3) **URHEILUYLÄKOULUKOKEILUUN OSALLISTUVIEN NUORTEN KOULUMENESTYS JA SIIHEN YHTEYDESSÄ OLEVAT TEKIJÄT**  
- Heidi Jousmäki & Milla Malinen  
  
(<https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/63346/URN%3aNBN%3afi%3ajyu-201904022037.pdf?sequence=1&isAllowed=y>)
- 4) **URHEILUYLÄKOULUKOKEILUUN JA NORMAALIIN PERUSOPETUKSEEN OSALLISTUVIEN SEITSEMÄSLUOKKALAISTEN NUORTEN FYYSINEN AKTIIVISUUS JA SEN YHTEYS KOULUMENESTYKSEEN - Pontus Kiihamäki ja Markus Riikilä**  
(<https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/62950/URN%3aNBN%3afi%3ajyu-201902251635.pdf?sequence=1&isAllowed=y>)
- 5) **URHEILUYLÄKOULULAISTEN RAVITSEMUS - Sonja Kenkilä**  
(<https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/66122/URN%3aNBN%3afi%3ajyu-201910314686.pdf?sequence=1&isAllowed=y>)



# Mihin tietoa tähän mennessä hyödynnetty?

## Tekeillä olevat pro gradu-tutkielmat:

- Nuorten urheilijoiden lajit, fyysinen aktiivisuus, koulu- ja urheilu-uupumus (Pyrrö & Immonen)
- Urheiluyhäkoululaisten lajit, fyysisen aktiivisuus tavoitteellisuus koulussa ja urheilussa sekä arjen hallinta (Kuosmanen & Kyyrä)
- Urheiluyhäkoulukokeilussa mukana olevien seitsemäsluokkalaisten nukkumistottumukset ja koettu väsymys (Nurmi)
- Kokemuksia urheilijoiden kaksoisurasta (Källberg & Huuhka)
- Vanhempien tuki koulunkäynnille ja urheilulle (Nyman & Leiponen sekä Alhonen & Öhman)
- Tapaustutkimus Onkilahden koulu – Uni, lepo, ravinto sekä urheilun ja koulunkäynnin yhdistäminen (Pullinen)
- Nuorten urheilijoiden vapaa-aikaa ja fyysinen aktiivisuus (Bäckström & Boström)
- Väitöskirja (1 artikkeli tarkastettavana ja toinen lähes valmis)
- Kihu:n arviointiraportit (luvuodet 2017-2018 ja 2018-2019)

# Tiedonkeruu – kevät 2020

- Viimeiset oppilaskyselyt (urheilijat + verrokkit – 9 lk)
- Haastattelut + observointi (5 koulua)
- Drop-out vs. urheiluluokilla pysyneet
- Päätösarvosanat

# Mitä seuraavaksi?

- Oppilaiden siirtyminen toisen asteen opintojen pariin → miten seuranta voisi jatkaa toiselle asteelle?