



Kuninkaanhaan urheiluluokkapolku ja koordinointi

Jaakko Räisänen
urheiluläkoulukoordinaattori
Urheiluläkoulupäivät 12.3.-13.3.2020

PÖRI

Kuninkaanhaan urheiluluokkapolku

Soveltuvuus- kokeet urheiluluokille

6.lk marraskuu
Ominaisuus- ja
liikunnallisuustestit
sisäänotto n. 50 opp.

- Valtakunnallinen soveltuvuuskoe
- soveltuvuuskoe.fi

7.urheiluluokat

2h viikossa
perusliikuntaa
2h monipuolisuus-
valmennusta
Kasva urheilijaksi-
oppiaine integroituna TT,
OPO, KO, LI

- Valmennuslinjan valinta huhtikuu (lajiarviointi sekä koulun jatkuva arviointi)

8.-9.luokka Urheilulinja

2h perusliikuntaa
2h UrLi 1 (syventävä)
2h UrLi 2 (ominaisuus)
8.luokalla 1h kasva
urheilijaksi- oppiainetta
9.luokalla 1h+1h
valinnaisainevalinta

- 9.luokalla mahdollisuus valita kasva urheilijaksi valinnaisaine
- siirtyminen linjojen välillä mahdollista

8.-9.luokka valmennuslinja

2h perusliikunta
4h lajivalmennusta
8.lk 1h kasva urheilijaksi-
oppiainetta
9.luokalla 1h+1h
valinnaisainevalinta

- lisäksi omissa ohjeissa on mainittu mahdollisuus osallistua lajivalmennukseen ja omissa ohjeissa on mainittu mahdollisuus osallistua lajivalmennukseen 8. ja 9.luokalla
- 9.luokalla mahdollisuus valita kasva urheilijaksi valinnaisaine
- siirtyminen linjojen välillä mahdollista

Valmennuslinjan kriteerit

- 7.luokan aikana Kasva urheilijaksi tavoitteiden ja sisältöjen mukainen toiminta
- Osoittaa halua ja tahtoa kehittyä urheilijana
- Vastuunotto urheilun ja opiskelun yhdistämisestä
- Toiminta valtakunnallisen urheilijasopimuksen mukaan



urheilulinja painopisteet

- urheilijana kehittyminen, monipuolisuus, terve urheilija
- 2h syventävä liikunta, 2h ominaisuuspainotteinen liikunta
- pienryhmät
- urheilulinjan vastuut, erilaiset liikunnan ohjaukset
- positiiviset kokemukset sekä liikunnallisen elämäntavan omaksuminen



valmennuslinja painopisteet

- urheilijan sitouttaminen harjoitteluun/sääntöihin/aikatauluihin, arvot.
 - urheilijana kehittyminen, omat lähtökohdat
 - urheilijan vastuu, tarjoamme mahdollisuuksia
- Koulu ykkösasia, koulu/laji/koti yhteistyö sekä yhteinen punainen lanka
- Yhteiset poissaolo käytänteet
- Laadukas ja kiireetön valmennushetki
 - urheilija keskiössä
- arviointi yhdessä liikunnanopettajan kanssa



Moniammatillinen yhteistyö

Moniammatillisen yhteistyön tarkoituksena on ohjata urheiluoppilas matalalla kynnyksellä kouluun sekä urheiluun liittyvissä ongelmissa terveydenhoitajan, kuraattorin, koulupsykologin tai opinto-ohjaajan luokse.

Ongelmakohtia urheiluluokilla voi olla jaksamisongelmat urheilun ja koulun yhdistämisessä, väsymystilat tai oman urheilulajin lopettaminen.

Moniammatillisen yhteistyön tarkoitus on huomioida urheiluoppilaiden erityistarpeet oppilashuollossa.



Terveydenhoitaja

- väsymystilat, hemoglobiini, verensokeri, lähete verenkuvaan tarvittaessa
- ohjaus eteenpäin kuraattori, koulupsykologi

Kuraattori

- koulunkäyntiin, urheilun lopettamiseen liittyvät asiat (urheilijan identiteetti, tavoitteiden muuttuminen), lajin lopettamisen yhteydessä aina keskustelu, linjan vaihto

Koulupsykologi

- äkilliset stressitilat, jaksaminen liittyen koulunkäynnin ja urheilun yhdistämiseen
- konsultaatio

Opinto-ohjaaja

- oman harrastuksen loppumiseen liittyvä linjanvaihtokeskustelu yhdessä oppilaan ja vanhemman kanssa. Mahdollisuus ohjata kuraattorille, koulupsykologille, terveydenhoitajalle

Koti

- koti mukana jokaisessa avun vaiheessa, tiedotus, keskustelu

Seura

- poissaolot harjoituksista/aamuvalmennuksista, tiedonkulku
- jaksopalaverit, urheilijoiden jaksaminen, motivaatio, ohjaus tuen piiriin

- Tilanteet, joissa moniammatillinen yhteistyö käynnistyy:

- lajin loppuminen
- pitkät liikuntakiellot, rasitusmurtumat, tarpeen mukaan arvio
- Henkilökunnan ohjaus väsymys, masentuneisuus, syömishäiriöt



Yhteistyö yläkoulutoiminnassa

Seurat

- yhteistyöseuroja aamuvalmennuksessa 2krt viikossa 6kpl
- aamuvalmentajien palaverit 4 kertaa lukukausi, ominaisuusvalmennuksen sisällöt yhdessä ikäluokkavalmentajan kanssa
- seurat/aamuvalmentajat mukana urheiluoppilaiden vanhempainillassa, hakevan ikäluokan infot(vanhemmat) sekä valmennuksen infot rytmitetty seuran toimintaan

Koti

- hakevan ikäluokan, aloittavan ikäluokan sekä 8.ja 9. luokan urheilu- ja valmennuslinjan vanhempainillat, valinnaisaineinfo, Kasva urheilijaksi-kirjan sisältöihin sitouttaminen

Akatemia

- kehittämissalaverit seurojen kanssa (yläkoulutoiminta nähdään tärkeänä)
 - urheilijakortti 7.-9.luokille, ilmainen sisäänpääsy kaikkiin kaupungin ylläpitämiin liikuntalaitoksiin
- vastaa toiminnassa mukana olevien koulujen valmennuksen linjauksista



Urheiluläkoulutyöryhmä

Työtehtävät

- vuosikellon laatiminen
- soveltuvuuskokeet, alakouluvierailut oppilaiden kanssa, vuosittaiset retket/leirikoulu
- urheiluluokkien luokanvalvojuuden kehittäminen sekä tukeminen
- kasva urheilijaksi - sisältöjen koordinointi ja perehdytys monialaisen kokonaisuuden opettajille

Urheiluläkoulutyöryhmän vetäjä on osa koulun johtoryhmää

- urheiluläk koulu tiivis osa koulun rakenteita ja vuosisuunnittelua
- urheiluläk kouluun liittyvät asiat opettajien tiedossa ja osa koulun

