

Liikuntatoimijoiden Liikkujan polku -verkoston nostamat 4 keskeistä teemaa kuntavaaleihin

- + Liikunnan ja liikkumisen edistäminen otetaan kunnan hyvinvointityön strategiseksi painopisteeksi (kattoteema)
- + Tuetaan liikunnallista elämäntapaa varhaiskasvatuksessa, koulussa ja opiskelussa
- + Säilytetään seura- ja yhdistystoiminnan elinvoimaisuus
- + Varmistetaan laadukas liikuntaneuvonnan palveluketju ja siinä sujuva yhteistyö seurojen ja yhdistysten kanssa

Liikunnan ja liikkumisen edistäminen otetaan kunnan hyvinvointityön strategiseksi painopisteeksi

Miten

- + Liikunnan lisäämisen tavoite viedään kaikkia toimialoja ohjaaviin asiakirjoihin, erityisesti kunnan strategiaan sekä hyvinvointiohjelmaan
- + Liikkumisvaikutusten arviointi otetaan osaksi vaikutusarviointeja suunnittelussa ja päätöksenteossa
- + Tehdään poikkihallinnollinen suunnitelma liikkumisen olosuhteiden kehittämiseksi
- + Liikunta ja liikkuminen nostetaan esille myös viestinnässä

Miksi

- + Liikunta on keskeinen ratkaisu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteisiin
- + Liikunta tukee hyvinvointia ja ehkäisee terveysongelmia
- + Liikuntaan ja liikkumiseen vaikutetaan kaikilla toimialoilla ja niiden rooli tulee tehdä näkyväksi. Liikkumisen edistämiseen tarvitaan laajaa sitoutumista ja strategista otetta.
- + Sote-uudistuksen myötä hyvinvointityön merkitys kunnan roolissa kasvaa. Hyvinvoinnin kannalta keskeisten palvelut voivat asemoitua uudella tavalla.

Tuetaan liikunnallista elämäntapaa varhaiskasvatuksessa, koulussa ja opiskelussa

Miten

- + Toteutetaan kansallisia ohjelmia (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu) ja varataan niille omarahoitusosuus
- + Taataan jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus mieluisaan harrastukseen koulupäivän yhteydessä (Harrastamisen malli). Toiminnan koordinointiin järjestöjen ja koulujen välillä on nimetty kunnan työntekijä.
- + Kunnan tilahankkeissa huomioidaan päiväkotija koulurakennuksiin liittyvät liikuntatarpeet ja -mahdollisuudet
- + Lasten ja nuorten suosiminen liikuntatilojen vuorojaossa ja hinnoittelussa.

Miksi

- + Päivittäinen liikunta on edellytys lasten normaalille kasvulle ja kehitykselle, tukee oppimisedellytyksiä sekä parantaa fyysistä toimintakykyä. Se vaikuttaa myös sosiaaliseen ja psyykkiseen kehitykseen ja hyvinvointiin.
- + Arkiyhteisöillä on perheen ohella suuri merkitys liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen
- + Fyysinen passiivisuus varhaislapsuudessa ennustaa passiivista elämäntapaa jatkossa
- + 10-20% alle kouluikäisistä, noin puolet alakoululaisista ja 17% yläkoululaisista liikkuu riittävästi.

Säilytetään seura- ja yhdistystoiminnan elinvoimaisuus

Miten

- + Liikuntaa järjestävien yhdistysten ja seurojen avustukset säilytetään vähintään nykytasolla
- + Tuetaan toimintaedellytyksiä ylläpitämällä olosuhteita ja tarjoamalla niihin vuoroja maksutta tai edullisesti
- + Nimetään koordinoiva taho ja järjestetään seura- tai yhdistysfoorumeita laajan toimijakentän ja kunnan yhteistyön vahvistamiseksi ja osaamisen hyödyntämiseksi.

Miksi

- + Kunnan tuki eri muodoissaan mahdollistaa vapaaehtois pohjaisen liikuntaryhmien ja -tapahtumien järjestämisen ja ohjaajien kouluttamisen
- + Suuri osa organisoidusta liikunnasta on seurojen ja yhdistysten järjestämää. Se täydentää kunnan omaa liikuntapalvelutarjontaa ja mahdollistaa vertaistuen liikunnassa
- + Vapaaehtoistoiminta lujittaa paikallisyhteisöjä, lisää hyvinvointia, ehkäisee syrjäytymistä ja luo merkityksellisyyttä. Vapaaehtoistoiminnan taloudellinen arvo on merkittävä.

Varmistetaan laadukas liikuntaneuvonnan palveluketju ja siinä sujuva yhteistyö seurojen ja yhdistysten kanssa

Miten

- + Toteutetaan liikuntaneuvontaprosessi valtakunnallisen suosituksen mukaisesti. Sote-uudistuksen toteutuessa palveluketjut tulee organisoida uudelleen.
- + Liikuntapalveluiden ja liikunnan vertaistuen tarjoajat on kartoitettu ja yhteistyö on suunnitelmallista.
- + Tiedot eri toimijoiden tarjonnasta on koottu kaikkien saataville kunnan sähköisiin kanaviin.

Miksi

- + Liikkumattomuuden aiheuttamat kustannukset ovat merkittäviä. Liikuntaneuvonta on taloudellisesti vaikuttava toimintamalli.
- + Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat saavat ammattilaisen tukea liikkumisen lisäämiseen
- + Kuntalainen ja terveyden ja hyvinvoinnin ammattilainen löytää kunnassa tarjolla olevat liikuntapalvelut ja liikunnan vertaistuen samasta sähköisestä paikasta
- + Yhteistyö kannustaa seuroja ja yhdistyksiä kehittämään ja tarjoamaan matalan kynnyksen liikuntaa.