TALOUSTAITOJEN KEHITTÄMINEN JA HYÖDYNTÄMINEN URAN ERI VAIHEISSA

Aarne Pitkänen

Säästöpankki

URHEILIJAN TALOUSTAITOJEN KEHITTÄMINEN VALMENTAMALLA

TUKIPALVELU AKATEMIAURHEILIJOILLE

MUUTAMA SANA MINUSTA

- Ex- urheilija (Judoka)
- Paikallisjohtaja Aito Säästöpankissa
- #omantaloudenvalmentaja
- @talouskoutsi
- Aviomies ja perheen isä

TAUSTAA

URHEILU-URA MAAJOUKKUEESSA 2002-2009

- Muutto Helsinkiin urheilun perässä
- Aloitin työt urheilun ohella
- Mukaan miesten maajoukkueeseen ja edustus omassa painoluokassa
- Muutto Tampereelle urheilun perässä
- Sisäinen siirto työssä urheilun ehdoilla
- Maajoukkueessa, satsaten urheiluun 100%
- Parhaat saavutukset
- Melkein puolet vuodesta reissussa
- Opiskelut alkavat
- Urheilu- uran ehtoo puoli

ERILAISIA TARPEITA URAN ERI VAIHEISSA

- **Omat tarpeet:**
  - Pankkiasioiden ajantasaisuus
  - Peruspankkipalveluiden toimivuus
  - Varojen riittävyys, oman talouden budjetointi
  - Tulon lähteet ja sponsoriasiat
  - Säästämissuunnitelma
  - Asumisen kulut ja oman asunnon hankintaan tähtäävä suunnitelma
  - Opintolaina-asiat
  - Vakuutukset
  - Ravinnon hinta / laatu
- **Omat kokemukset ja huomiot**
  - Kaksoisuran toteuttaminen
  - Kuormitus & palautuminen
  - taloudellinen paine
  - Tietotaidon puute
  - Tuen puute
  - Rohkeuden puute
  - Resurssien puute

MIKSI URHEILIJAN TALOUSTAITOJA TULEE KEHITTÄÄ?

- ”Huippu-urheilija tarvitsee riittävät taloudelliset resurssit voidakseen harjoitella ja kilpailla suunnitellusti tarvitsematta kantaa huolta raha-asioista.”

Lähde: kehity huippu-urheilijaksi kirja

- ”Ainoastaan kolmannes opettajista on sitä mieltä, että koulu antaa riittävät valmiudet talousosaamiseen.”

Lähde: Opettajien talousosaaminen tutkimus 2019

TALOUSTAITOJEN HYÖDYNTÄMINEN ERI VAIHEISSA

Urheilijan urheilu-uran tavoitteiden hahmottaminen & talouden hoidon suunnitelman tekeminen:

- 1–12 kk, lyhyen aikavälin suunnitelma
- 2–5 vuotta, keskipitkän aikavälin suunnitelma
- yli 5 vuotta, pitkän aikavälin suunnitelma

URHEILIJAN OMAN TALOUDEN TUOKIO

1 › Tulevaisuus | 2 › Talous | 3 › Tavoitteet | 4 › Ratkaisu | 5 › Yhteenveto

A

Työnantaja	Ammatti	Koulutus	Siviilisääty
Urheiluseura X	Urheilija	Lukio	Naimaton

16.09.2020 | Järjestä tapahtumat

- Opintolaina-asiat
- Tulot ja menot tasapainoon
- Vakuutusasiat 8v
- Tavoitteena EM-kisat 5v
- säästämissuunnitelman laatiminen
- Varautuminen urheilu-uran jälkeiseen aikaan 12v
- Liikkuminen treeneihin 2v
- Muutto omaan kotiin vanhempien luota 4v
- sponsoriasiat 1v

2023 | 2026 | 2030 | 2040

HYÖDYT – URHEILIJOIDEN SUUSTA KUULTUA

Taloustaitojen kehittyminen

- Talous tukemassa uraa
- Talouden hallinnan oppiminen ja sen merkityksen ymmärrys
- Matala kynnys aloittaa
- Konkreettiset asiat
- Säästämisen merkityksen oivaltaminen
- Säännöllisen säästämisen hyödyn ymmärtäminen

Henkisen pääoman kasvu

- Tarvittavan tuen saaminen
- Auttaa pääsemään tavoitteisiin
- Ei taikatemppuja
- Tuo rohkeutta
- Kuormituksen pieneneminen
- Stressitason aleneminen
- Keskittyminen olennaiseen
- Luo tasapainoa
- Varmempi olo

VALMENTAJAN VINKIT

- Taloutta voi ja pitää treenata
- Talousasioiden hoito urheilijan mentaliteetilla tuo onnistumisen
  - Pyrkimys aina parempaan
  - Haaveiden sijaan tavoitteet
  - Suunnitelmallisuus
  - Tavoitteellisuus
  - paineensietokyky
  - Systemaattisuus
  - Kyky analysoida
  - pitkäjänteisyys
- Pikavipit jätetään rauhaan ja pidetään huoli ettei muodostu maksuhäiriömerkintöjä jarruttamaan tulevaisuutta.
- Tee muutama konkreettinen toiminto niin pääset vauhtiin
  - Tiedosta nykytila ja suunnittele tulevaa
  - Tsekkaa tulot & menot
  - Tsekkaa varat & velat
  - Päätä alkaa säästämään
  - Aloita säästäminen
  - Säästä pitkäjänteisesti hyvän ja pahan päivän varalle
  - Vältä tarpeetonta velkaa

#sparrataanyhdessä