



Suomen

URHEILUAKATEMIAT

# Toisen asteen urheiluoppilaitoshaku

Suomen Olympiakomitea ry



# Sisälllys

1. Kenelle urheiluoppilaitos sopii?
2. Miten urheilija voi hyötyä urheiluoppilaitoksesta?
3. Mihin urheiluoppilaitokseen urheilijan kannattaa hakea?
4. Urheiluoppilaitokseen hakeminen
5. Urheiluoppilaitosten esittely
6. Mitä jos urheilija jää ilman opiskelupaikkaa?
7. Linkejä ja yhteystietoja



Suomen  
URHEILUAKATEMIAT

# Urheilijan kaksoisura

+ URHEILIJANA KEHITTYMINEN

+ URHEILUTULOKSEN TEKEMINEN

+ HALLITTU URASIIRTYMÄ

KASVA URHEILIJAKSI

KEHITY HUIPPU-URHEILIJAKSI

MENESTY HUIPPU-URHEILIJANA

VALINTAVAIHE

HUIPPUVAIHE

## Yläkoulu

- + Urheiluyläkoulut
- + Liikuntapainotteiset koulut
- + Liikuntalähikoulut
- + Yläkoululeiritys

## Toinen aste

- + Urheiluoppilaitokset
- + Muut toisen asteen oppilaitokset
- + Puolustusvoimien urheilukoulu

## Huippuvaihe

- + Urheilu ensimmäisenä ammattina
- + Urheilun ja opiskelun yhdistäminen
- + Urheilun ja muun työn yhdistäminen

## Uransiirtymä

- + Tuki urheilu-uran päättyessä
- + Uraohjaus
- + Vertaistuki

Lajiliitot ja seurat



# 1. Kenelle urheiluoppilaitos sopii?

- + Toisella asteella urheilun ja opiskelun yhdistämisen perustana Suomessa toimii 15 urheilulukiota ja 15 ammatillista koulutuksen järjestäjää.
- + Näitä valtakunnallisen erityisen tehtävän saaneita oppilaitoksia kutsutaan urheiluoppilaitoksiksi.
- + Virallisten urheiluoppilaitosten lisäksi joustava urheilun ja opiskelun yhdistäminen on mahdollista urheilupainotteisissa lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa, joita toimii lukuisia ympäri Suomen.



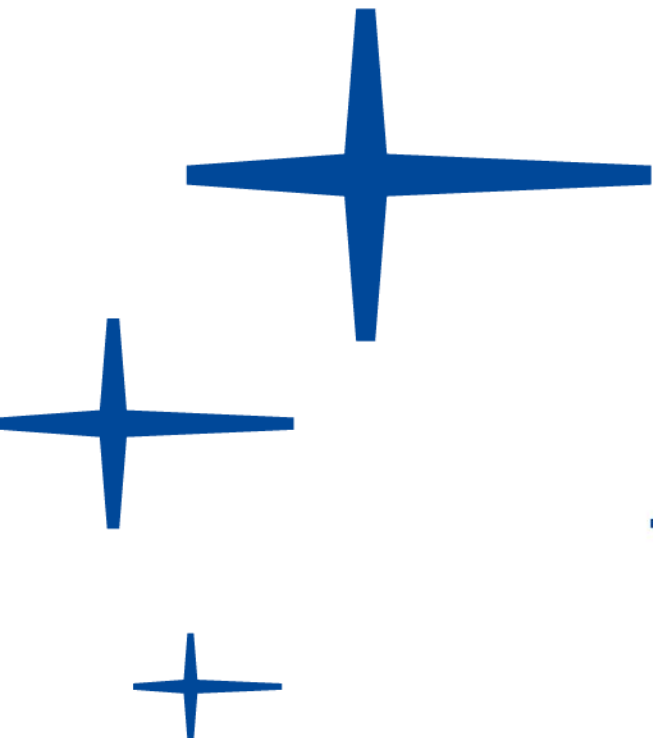
- + Urheiluoppilaitokset on tarkoitettu tavoitteellisesti valmentautuville nuorille urheilijoille, jotka tavoittelevat kansainvälistä menestystä tai ammattilaisuutta lajissaan.
- + Urheiluoppilaitoksessa opiskeleva urheilija on motivoitunut ja sitoutuu
  - + urheilijan elämään ja suureen harjoitusmäärään.
  - + hoitamaan opiskeluelvoitteensa hyvin.
- + Toisen asteen koulutus antaa jatko-opiskeluoikeuden korkea-asteelle.



## 2. Miten urheilija voi hyötyä urheiluoppilaitoksesta?

- + Urheiluoppilaitoksessa opiskelevan urheilijan on mahdollista harjoitella useita kertoja viikossa ammattimaisessa valmennuksessa ja hyvissä olosuhteissa koulupäivän puitteissa.
- + Urheilijalla on tukenaan monipuoliset asiantuntijatoiminnot.
- + Urheiluvalmennus on osa tutkintoa.
- + Opintojen suunnittelussa otetaan huomioon urheilun ajankäytölliset vaatimukset.
- + Harjoitus- ja kilpailumatkat otetaan huomioon opintojen suunnittelussa ja toteutuksessa.
- + Urheiluoppilaitoksissa on urheilumyönteinen ilmapiiri.

# Urheiluakatemia- ja valmennuskeskusverkoston tavoite



Suomen

**URHEILUAKATEMIAT**



*Varmistamme, että urheilijoilla on kansainvälisen vertailun kestävä päivittäisvalmennus ja toimintaympäristö. Lahjakkaat nuoret voivat saavuttaa oman potentiaalinsa urheilussa. Kansainvälisesti menestyviä urheilijoita ja joukkueita on enemmän. Toimimme eettisesti kestävästi. Koulutus ja siviiliuraan valmistautuminen hoidetaan vastuullisesti ja suunnitelmallisesti.*



### 3. Mihin urheiluoppilaitokseen urheilijan kannattaa hakea?

- + Urheiluoppilaitokseen haettaessa urheilijan tulee lähipiirinsä kanssa huolellisesti pohtia, mikä on urheilijan kannalta sopivin ympäristö urheilun ja opiskelun yhdistämiselle toisella asteella.
  - + Missä on urheilun kannalta paras harjoitteluympäristö?
  - + Mihin lajiliitto on keskittänyt toimintaansa ja valmennusosaamista?
  - + Onko urheilijan laji oppilaitoksen tai akatemian painopistelaji?
  - + Onko oppilaitoksessa urheilijan lajin valmennusta?
  - + Oppilaitos lähialueelta vai kauempaa Suomesta?
  - + Mikä on arjen ajankäytön kannalta toimivaa? (koti-harjoitusympäristö-koulu)





# Lukioon vai ammatilliseen oppilaitokseen?

- + Mitkä ovat nuoren tavoitteet urheilun ulkopuolella?
  - + Mikä koulutus antaa parhaan jatko-opiskelukelpoisuuden vai onko tavoitteena tietty ammatti?
- + Urheilulukioon pääseminen ja siellä menestyminen edellyttää yleensä vähintään 7-7,5 keskiarvon.
- + Eri kaupungeissa voi olla minimivaatimukset keskiarvolle lukioon pääsemiseksi.
- + Apua ja tukea toisen asteen yhteishakuun saa koulujen ja oppilaitosten opinto-ohjaajilta.



## 4. Urheiluoppilaitokseen hakeminen

- + Toisen asteen urheiluoppilaitokseen haetaan kevään yhteishaussa.
- + Yhteishaku alkaa 23.2.2021 ja päättyy 23.3.2021 klo 15 Haku tapahtuu sähköisesti osoitteessa [opintopolku.fi](https://opintopolku.fi). Myös tarkemmat hakuohjeet löytyvät sivustolta.
- + Urheiluoppilaitokseen haettaessa urheilijan tulee lisäksi toimittaa *Hakulomake urheiluoppilaitokseen 2021* yhteishaun päättymiseen mennessä haettavaan urheiluoppilaitokseen.
- + Ammatillisiin urheiluoppilaitokseen voi hakea myös jatkuvan haun menettelyllä, joka toimii koko lukuvuoden ajan.
- + Lisätietoa urheiluoppilaitoshausta saat [Suomen Olympiakomitean verkkosivuilta](#).
- + HUOM! Varmista aina hakuohjeet, aikataulu, mahdollinen oppilaitoksen oma hakulomake ja vaadittavat liitteet oppilaitoksen verkkosivuilta tai ota tarvittaessa yhteys oppilaitoksen urheilukoordinaattoriin. Huomioithan myös, että urheiluoppilaitoksen hakulomakkeeseen tarvitaan valmentajan ja/tai seuran lausunto (*Hakulomake urheiluoppilaitokseen 2021, sivu 2(2)*).



# Urheilulukiohaun pisteytys

- + Urheilulukiot poikkeavat muista lukioista valintaperusteiden osalta.
- + Opiskelijaksi valittavan ylin mahdollinen pistemäärä on 20, joka muodostuu
  - + Keskiarvopisteistä (max. 10 p)
    - + Keskiarvopisteet muodostuvat peruskoulun päättötodistuksen lukuaineiden ja pakollisen liikunnan keskiarvosta sadasosan tarkkuudella.
  - + Lajiliittopisteistä (max. 5 p)
    - + Lajiliitot pisteyttävät urheilijat urheilullisen tason ja potentiaalin perusteella.
  - + Oppilaitospisteistä (max. 5 p)
    - + Oppilaitokset pisteyttävät urheilijat harkintansa mukaan soveltuvuusastein.
- + Opiskelijavalinnan hakuprosessi ja kriteerit



# Haku ammatillisiin urheiluoppilaitoksiin

- + Ammatilliseen urheiluoppilaitokseen haettaessa urheilijan tulee tarkistaa oppilaitoksen verkkosivuilta, että hänen tavoittelemansa ammatillinen perustutkinto sisältyy oppilaitoksen urheilijakoulutukseen.
- + Urheiluansioilla ei saa lisäpisteitä hakutilanteessa, joten urheilijan kannattaa hakea sellaiseen perustutkintoon, jonne edellytykset sisäänpääsyyn ovat olemassa.
- + Urheilijastatuksen voi saada opiskelupaikan varmistuttua. Urheilijastatuksesta päätettäessä lähtökohtana ovat hakijan lajiliittopisteet. Myös oppilaitoskohtaiset valintatestit ja haastattelut voivat toimia valinnan perusteina.
- + Yhteishaku on ensisijainen urheilijan hakukanava ammatillisiin urheiluoppilaitoksiin. Ammatillisiin urheiluoppilaitoksiin voi hakea myös jatkuvan haun menettelyllä, joka toimii koko lukuvuoden ajan. Lisäksi oppilaitoksista voi aina tiedustella vapaita opiskelupaikkoja. Toimintatavat ja hakuajat ovat oppilaitoskohtaisia, joten niihin kannattaa tutustua oppilaitosten tiedotuskanavilla.



## 5. Urheiluoppilaitosten esittely





# Brändö gymnasium

- + Brändö gymnasium har vi 415 studerande varav ca 55 studerar på idrottslinjen.
    - + Allmänna linjen - startplatser ca 120
    - + Idrottslinjen (=Idrottsgymnasiet) -startplatser ca 15
  - + Träningarna ordnas i samarbete med Mäkelänrinteen lukio och övriga idrottsskolor inom Urhea.
  - + Idrottare i ca 20 olika grenar.
- + [www.brg.edu.hel.fi](http://www.brg.edu.hel.fi)
  - + Ta gärna kontakt!
    - + Patrick Ikaheimonen  
Idrottskoordinator  
[patrick.ikaheimonen@edu.hel.fi](mailto:patrick.ikaheimonen@edu.hel.fi)  
040-334 1693



# Joensuun yhteiskoulun lukio

- + Joensuun yhteiskoulun lukion urheilulukio toimii yhteistyössä Joensuun urheiluakatemia kanssa.
  - + Urheiluvalmennus järjestetään yhteistyössä Joensuun urheiluakatemia kanssa.
- + Lajivalmennusta seuraavissa lajeissa: ampumahiihto (kärkilaji), hiihto, jalkapallo, jääkiekko, koripallo, lentopallo, pesäpallo (kärkilaji), salibandy, suunnistus, taitoluistelu, TeamGym, uinti(kärkilaji) ja yleisurheilu (kärkilaji).

+ *Tuemme nuoren urheilijan tavoitteellista etenemistä urheiluralla ja opinnoissa*

+ Lisätietoa:

+ <http://www.joensuu.fi/urheilulinja>

+ <http://www.joensuu.fi/urheiluakatemia>

+ Tarmo Koivuranta  
050-5901353  
tarmo.koivuranta@joensuu.fi



# Kastellin urheilulukio

- + Urheilijoille, jotka haluavat hyvän koulutuksen ja kansallista sekä kansainvälistä menestystä lajissaan.
- + **Kaikkien lajien urheilijoille**
- + Painopistelajit: Jääkiekko, jalkapallo, salibandy ja lentopallo
- + Painotusta lisäksi: telinevoimistelu, miekkailu, uinti, pesäpallo ja squash.
- + Avoimet ovet tammikuussa.
- + Kastellin Urheilulukio vastaa urheilulukioiden **valtakunnallisesta kehitystyöstä** Opetus- ja kulttuuriministeriön päätöksellä.





# Kerttulin lukio

- + Kerttulin urheilulukio tarjoaa lajeissaan huipulle pyrkiville nuorille mahdollisuuden täysipainoisen, joustavasti järjestetyn lukio-opiskelun ja urheiluvalmennuksen yhdistämiseen.
- + Laadukkaan opetuksen ja ammattivalmennuksen lisäksi urheilevalla opiskelijalla on saatavilla kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tueksi laaja asiantuntijaverkosto: urheilulääkäri, urheilupsykologi, urheiluhieroja, urheilufysioterapia, urheilijan
- + Urheilulukiossa työskentelee 19 päätoimista ja 4 sivutoimista valmentajaa.
- + Urheilulukio on avoin kaikkien kaikille niille urheilulajeille, joilla on lajiliiton järjestämää kilpailutoimintaa. Lukio järjestää lajivalmennusta ampumaurheilussa, jalkapallossa, jääkiekossa, koripallossa, lentopallossa, purjehduksessa, salibandyssa, soudussa, sulkapallossa, suunnistuksessa, taekwondossa, telinevoimistelussa, uinnissa ja yleisurheilussa. Joissakin lajeissa (mm. taitoluistelu, muodostelmaluistelu, tennis, joukkuevoimistelu) lajivalmennus toteutetaan seurayhteistyönä.
- + Urheilulukion aamuvalmennusajat ovat pääsääntöisesti maanantaista torstaihin klo 8 - 9.30.
- + <http://www.turku.fi/kerttulin-lukio>
- + Mika Korpela  
Huippu-urheilukoordinaattori  
Turun Seudun Urheiluakatemia  
050 432 3592  
[mika.korpela@turku.fi](mailto:mika.korpela@turku.fi)



# Kuopion klassillinen lukio

- + Klassikan urheilulukiossa opiskelee ikäluokkansa kansallista huipputasoa olevia kilpaurheilijoita, jotka haluavat valmentautumisen ja kilpailutoiminnan ohella suorittaa lukion opinnot ja ylioppilastutkinnon.
- + Valmennuksen laadun takaavat korkeatasoinen valmentajien ja lajiliittojen ammattitaito sekä urheilukoulujen yhteistyö.
- + *Huippusuorituksiin koulussa ja urheilussa: valmennus, treenaus ja lukio-opinnot yhdessä!*
- + Klassikan painopistelajit: jääkiekko, jalkapallo (pojat ja tytöt), lentopallo (pojat ja tytöt), salibandy, yleisurheilu, maastohiihto, mäkihyppy, uinti, telinevoimistelu, taitoluistelu ja tennis.
- + <https://klassikka.onedu.fi/web/urheilulukio/>
- + Lisätietoa:  
Urheilukoordinaattori Jyrki Blom  
0445184549  
jyrki.blom@opedu.kuopio.fi



# Kuortaneen lukio

- + Kuortane tarjoaa loistavat puitteet niin urheiluun kuin opiskeluunkin.
- + Tulet kehittymään ja viihtymään Kuortaneella huipulle tähtävien urheilijoiden parissa.
- + Huippuolosuhteet, päivittäinen valmennus ja tukitoimet mahdollistavat huipulle pääsyn.
- + Painopistelajeja ovat jääkiekko, lentopallo, keilailu, paini, pesäpallo, yleisurheilu, kestävyyslajit ja jalkapallo.
- + Valmennuksesta vastaavat lajiliittojen valitsemat lajinsa huippuvalmentajat/maajoukkue-tason valmentajat.
- + <http://lukio.kuortane.fi/index2.php>



# Lahden lyseo

- + Lahden lyseossa opiskelee 114 huipulle tähtäävää urheilijaa 17 eri lajista.
- + Lahden lyseon painopistelajit ovat maastohiihto, yleisurheilu, jalkapallo, koripallo ja jääkiekko.
- + Painopistelajeissa oppilaitoksella on omat valmentajat.
- + Lajivalikoimalajeissa lyseo tekee valmennussopimuksen yleensä henkilökohtaisen valmentajan kanssa.
- + Lahden lyseo sijaitsee keskustassa Kisapuistossa, joten monien lajien suorituspaikat ovat oppilaitoksen välittömässä läheisyydessä.
- + Lyseossa on oman liikuntasalin lisäksi hyvin varusteltu voimailusali.
- + Lahden lyseon avoimet ovet järjestetään tammikuussa.



## Mäkelänrinteen lukio

- + Urheilulukiossa aloituspaikkoja 130 ja yleislukiossa 80
- + Opiskelijoita 830, joista n. 600 urheilulukiossa.
- + Valmentajia on yli 70 ja urheilijoita on yli 50 lajista.
- + Ohjattua valmennusta on vähintään kolmesti viikossa ja monessa lajissa valmennukseen käytetään kahta tuntipaikkaa.
- + Urheilulukion oheispalveluihin kuuluvat esimerkiksi fysioterapia, lääkäripalvelut, psyykinen valmennus ja ravintovalmennus.
- + Erikoisohjelmat esimerkiksi koripallossa ja tyttöjen jalkapallossa.
- + Märskyssä on joustavat opiskelumahdollisuudet esimerkiksi verkkokursseja, laaja kurssitarjonta, kesälukio ja mahdollisuudet kesäopintoihin
- + Lisätiedot: [www.mrl.edu.hel.fi](http://www.mrl.edu.hel.fi)



# Ounasvaaran lukio

- + Oukku mahdollistaa nuorille urheilijoille opiskelun ja urheilun yhdistämisen hyvin.
- + Omaan urheilulajiin panostava nuori voi suorittaa joustavasti yhdistäen lukio-opinnot ja kehittää itseään omassa lajissaan asettamiensa tavoitteiden mukaisesti.
- + Urheilulukiolaiset kuuluvat Lapin urheiluakatemiaan ja saavat kaikki sen tarjoamat edut.
- + Urheilijoiden tukipalveluihin sisältyy mm. hieronta- ja fysioterapia-, kylpylä- ja lääkäri- ja testauspalveluita sekä ravintoneuvontaa ja psyykkistä valmennusta.
- + Ounasvaaran urheilulukion kärkilajit ovat alppihiihto, maastohiihto, mäkihyppy/yhdistetty sekä lentopallo. Muita päälajeja ovat jalkapallo, jääkiekko ja yleisurheilu.
- + <https://sites.google.com/roiedu.fi/oukku/opiskelijalle/urheilulukio>
- + <http://www.lapinurheiluakatemia.fi/>



# Pohjois-Haagan yhteiskoulu

- + Harjoitellaan vähintään kolmena aamuna viikossa pääkaupunkiseudun eri harjoituspaikoilla (Pirkkolan urheilupuisto ”keskuspaikka”)
- + Valmentajat alojensa huippuammattilaisia
- + Joissain lajeissa valmentaudutaan yhdessä muiden pääkaupunkiseudun urheiluoppilaitosten kanssa (PHYK osa Urheaa)
- + Kilpailutoiminta aktiivista, vaikkakin urheilijaksi kasvaminen ja kehittyminen pääasia-MM-kisoista ”piirikunnallisiin”-Menestyksistä osanoton riemuihin
- + Lisäksi urheilutoimintaa tukevia muita opintoja(esim. urheiluravitsemus, teippaus, psyykinen valmennus, lihashuolto jne.)
- + Yhteistyö Pihlajalinnan urheilulääkäriaseman kanssa, fysioterapeutin konsultointiapu, joustavat opiskelumahdollisuudet
- + Suurimmat lajiryhmät: jalkapallo, jääkiekko, koripallo, salibandy, tennis, muodostelmaluistelu, taitoluistelu ja joukkuevoimistelu
- + Yhteensä 30 lajin urheilijoita, mikään laji ei ’väärä’
- + [www.phyk.fi](http://www.phyk.fi)



# Porin suomalaisen yhteislyseon urheilulinja

- + Jalkapallo-Jääkiekko-Jääpallo- Pesäpallo-Salibandy-Uinti-Yleisurheilu-Yksilölajit
- + 3 Valmennusaamua ti-ke-pe klo 8-10
- + Satakunnan urheiluakatemiaan – SSA jäsenyys
- + Harjoituspaikat maksutta käytössäsi
- + 24 / 7
- + Lyhyet etäisyydet harjoittelupaikkojen ja koulun välillä





# Sammon keskuslukio

- + Urheilulinjan tavoitteena on luoda opiskelijalle edellytykset oman lajinsa huipulle tähtäävän harjoittelun ja lukio-opintojen yhdistämiseen.
- + Urheilulinjan painopistelajeja ovat lukuvuonna jalkapallo, judo, jääkiekko/pojat, koripallo, lentopallo, salibandy, suunnistus, uinti, yleisurheilu, tennis, telinevoimistelu, joukkuevoimistelu ja taitoluistelu.
- + Kaikki harjoitusryhmät ovat yhteisiä Tredun ja Tampereen urheiluakatemia kanssa.
- + [http://sammonkeskuslukio.fi/?page\\_id=5](http://sammonkeskuslukio.fi/?page_id=5)
- + <https://www.tampereenurheiluakatemia.fi/>



# Schildtin lukio

- + Schildtin lukion urheilulinjalla yhdistät lukio-opiskelun ja huipulle tähtäävän urheiluvalmennuksen tehokkaasti.
- + Urheilulukion painopistelaajat ovat samat kuin Jyväskylän Urheiluakatemiaan painopistelaajat: freestyle & kumparelasku, jalkapallo, joukkuevoimistelu, jääkiekko, koripallo, maastohiihto, uinti, salibandy, telinevoimistelu ja yleisurheilu.
- + Urheiluvalmennus toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän urheiluakatemiaan kanssa.
- + Painopistelaajien lisäksi urheilulukioon voi päästä myös muiden lajien urheilijoita, joille lukio pyrkii tarjoamaan lajista riippuen tarkoituksenmukaiset harjoitteluolosuhteet.
- + <https://www.gradia.fi/schildtin-lukio-urheilulinja/l16695>
- + <http://jyvaskylanurheiluakatemia.fi>



# Sotkamon lukio

- + Painopistelajit
  - + Maastohiihto, ampumahiihto, lumilautailu, yhdistetty ja pesäpallo. Ohjattua valmennusta lajeittain 5-8 krt/viikko
- + Muita lajeja
  - + Suunnistus, uinti, e-sports, lentopallo
- + Oppilasasuntola Sompala, lisätietoa: <https://www.sotkanmaa.fi/index.asp?pid=7>
- + Valintakriteerit
  - + Lajiliittopisteet vähintään 2,5, oppilaitospisteet vähintään 2,5, lukuaineiden keskiarvo 7,5
  - + Pääsykokeet (oppilaitospisteet) huhtikuussa lajeittain
- + Tutustumiskäynnit sovittavissa erikseen
- + Yhteystiedot [www.sotkamonlukio.fi](http://www.sotkamonlukio.fi) [www.vuokattirukaurheiluakatemia](http://www.vuokattirukaurheiluakatemia)



# Vörå samgymnasium

- + Vörå idrottsgymnasium finns i natursköna Vörå i Österbotten. Det enda finlandssvenska idrottsgymnasiet med egna tränare och internat.
- + Ca 100 idrottare utöver allmänna linjen från hela Svenskfinland. Även finskspråkiga idrottare.
- + Lång tradition av elitidrott. Helhetssyn på idrottande och studierna.
- + Fokus på fysiska- och grenspecifika färdigheter, närings- och träningslära samt mental träning.
- + Fantastiska faciliteter och egna elittränare i alla huvudgrenarna friidrott, fotboll, skidåkning och orientering.
- + Nära samarbete med grenförbunden och Vasa regionens idrottsakademi.
- + Lägerverksamhet och möjlighet till studieutbyten både nationellt och internationellt. Individuell studieplan.



# Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto

- + Erityistehtävä mahdollistaa urheileville opiskelijoille tilaisuuden yhdistää joustavasti ammatillisen peruskoulutuksen opinnot sekä eri urheilulajien asettamat täysipainoisen harjoittelun vaatimukset.
- + Urheiluvalmennus toteutetaan yhteistyössä Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemian, paikallisten urheiluseurojen valmentajien ja urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa.
- + Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen –osa-alueen valinnaisiin osaamistavoitteisiin voidaan hyväksilukea max. 9 osp ja ammatillisiin valinnaisiin max. 15 osp.
- + Urheiluvalmennus toteutetaan kolmena aamuharjoituksena viikossa; tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin Kotkassa ja Haminassa.
- + Urheilijoille järjestetään myös harjoitteluarkea tukevaa toimintaa/palveluja: mm. remonttiryhmä loukkaantuneille urheilijoille, liikuntavammojen ennaltaehkäisy-koulutusta, avoin kuntosaliharjoittelumahdollisuus ja maksuton aamupala joka arki-aamulle.
- + Lajikirjo Ekamissa on suuri; urheilijoita on 10 eri lajista: jalkapallo, jääkiekko, lentopallo, koripallo, pesäpallo, salibandy, paini, nyrkkeily, ratsastus, hiihtosuunnistus.
- + <https://ekami.fi/hakijalle/urheilijakoulutus>



# Perho Liiketalousopisto

- + Ravintola-, matkailu- ja liiketoiminnan alojen oppilaitos
- + Perho Liiketalousopistolla on opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä urheilijoiden ammatillisen koulutuksen erityistehtävä. Perho on erinomainen vaihtoehto urheilijalle, joka haluaa yhdistää korkeatasoisen ammatillisen koulutuksen ja huipulle tähtäävän urheilun. Olemme Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian Urhean aktiivisia jäseniä, mistä juontuu urheilijoille palvelumuotoiltujen koulutuspolkujemme uusi ”yläotsikko” **Urhea-linja**.
- + **Urhea-linja:**
  - Liiketoiminnan perustutkinto Malmilla, oma ryhmä urheilijoille, aamuvalmennus osa opintoja (aiemmin nk. Urheiluakatemiamerkonomi).
  - Sporttikaksari, liiketoiminnan perustutkinto kaksoistutkintona yhteistyössä Märskyn kanssa. Osana liiketoiminnan tutkintoa tehdään lukio-opintoja ja kirjoitetaan ylioppilaaksi (4-5 ainetta).
  - Liiketoiminnan perustutkinto yo-pohjaisena Malmilla/Töölössä/verkossa. Yksilöllinen räätälöinti.
  - Ravintola- ja matkailualojen Urhea-linjalla opiskelun ja urheilun yhteensovittaminen räätälöidään urheilijan tarpeet ja opintoalan vaatimukset huomioiden.
- + Kysy mieluusti lisää: koulutuspäällikkö Tuuli Merikoski, p. 0400 711728/tuuli.merikoski@perho.fi



# Gradia, Jyväskylä ja Jämsä

- + Urheiluvalmennus lähestyy urheilijan arkitarpeita joustavan opiskelun ja urheilun yhdistämisen, toimivien harjoituspaikkojen, edullisen asumis-/ruokailukonseptin ja laadukkaan valmennuksen kautta.
- + Urheiluvalmennus tarjoaa yhteisiä fysiikkatreenejä neljänä aamuna ja lajiharjoittelua painopistelajeissa 2-3 kertaa viikossa.
- + Jämsässä on onnistuttu luomaan Gradian opiskelijoille ainutlaatuinen konsepti, jossa opiskelijalla on ilmainen paikka soluasunnossa koulun vieressä sekä maksuton aamupala ja lounas. Päivällisen saa hintaan 2,5 €, joka on samalla täysihoidon hinta.
- + Gradia Jämsän urheiluvalmennus kuuluu Jyväskylän Urheiluakatemiaan ja valmennustoiminta toimii akatemiamallin mukaan.
- + Otamme urheilijoita sisään jatkuvalla haulla vuodenajasta riippumatta.
- + Yhteystiedot:
  - + Jämsä: Seppo Savo  
seppo.savo@gradia.fi
  - + Jyväskylä: Markus Rämä  
markus.rama@gradia.fi



# Koulutuskeskus Salpaus, Lahti

- + Opiskelun ja huipulle tähtäävän urheilun yhdistäminen onnistuu Salpauksessa
- + Jos olet tavoitteellinen ja motivoitunut nuori urheilija ja kilpaurheilu on osa elämääsi, niin ammatillisten opintojen ja urheiluvalmennuksen yhdistäminen onnistuu hyvin Koulutuskeskus Salpauksessa
- + Pystyt hankkimaan itsellesi ammatin ja parannat myös jatko-opiskelumahdollisuuksiasi samalla kun kehität itseäsi täysipainoisesti urheilijana
- + <https://www.salpaus.fi/koulutus/urheilijoiden-ammattillinen-koulutus/>
- + Lisätietoja: Pekka Merikanto  
Urheilukoordinaattori  
Puh. 044-7080 626  
pekka.merikanto@salpaus.fi





# Seinäjoen koulutus kuntayhtymä Sedu

- + Urheilun ja opiskelun yhdistäminen on mahdollista kaikilla osaamisaloilla.
- + Aamuharjoitukset merkittynä lukujärjestyksiin Liiketoiminnan sekä Sosiaali- ja terveysalan perustutkinnoissa.
- + Toimimme yhteistyössä Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia kanssa.
- + Painopistelajit: Jalkapallo, Jääkiekko, Lentopallo, Salibandy, Yleisurheilu, kestävyysryhmä (valmennus Seinäjoella), Koripallo ja monilajiryhmä (Lapualla), Paini (Ilmajoella), Pesäpallo (Seinäjoella ja Ilmajoella)
- + Lisätietoja:
  - + [teemu.joensuu@sedu.fi](mailto:teemu.joensuu@sedu.fi)
  - + +358 40 868 1570



# Liikuntakeskus Pajulahti

- + Liikuntakeskus Pajulahden liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT) on ammatillista peruskoulutusta, jossa on tarjolla myös urheilulinja. Urheilulinjalla opiskelevilla on mahdollisuus aamuharjoitteluun maanantaista perjantaihin yksilöllisen suunnitelman mukaisesti.
- + Liikunnanohjauksen perustutkinto antaa valmiudet jatko-opintoihin.
- + Lisätiedot [www.pajulahti.com/koulutus](http://www.pajulahti.com/koulutus)
- + Opiskelun aikana opiskelijalla on oikeus maksuttomaan asumiseen oppilasasuntolassa kahden hengen huoneessa ja aterioihin opiskelupäivinä.
- + Osaavat valmentajat ja loistavat olosuhteet yleisurheiluun, judoon, tennikseen, jalkapalloon sekä moneen vammaisurheilulajiin mahdollistavat laadukkaan harjoittelun 1-2 kertaa päivässä.
- + Joukkuelajeissa aamuisin kasvetaan urheilijoiksi ja iltaisin joukkuetreeneissä kesytetään pallo. Yleisurheilu: Steve Rippon, Rami Virlander, Nikke Vilmi, Jaakko Erkinheimo, Janne Lahtinen, tennis: Harri Suutarinen, vammaisurheilu: Osku Kuutamo
- + Päivittäisvalmennuksessa tiivis yhteistyö Päijät-Hämeen Urheiluakatemian valmennusryhmien kanssa.
- + Yhteystiedot
  - + Janne Lahtinen 044 77 55 351



# Omnia, Espoo

## + Urheilukoordinointi

- + Urheilijan kaksoisura
- + Seura/liitto yhteistyö
- + Opiskelun hallinta
- + Koti/Koulu/Seura YT

## + Räätelöity yksilöllinen opetus

- + Oma opinto-ohjaaja
- + Lajiharjoittelu
- + Työssä oppiminen harjoittelu huomioiden

## + Tukipalvelut

- + Aamupuuro
- + Proteiinilisä päivittäin
- + Vapaa harjoittelu
- + Harjoittelupaikat

## + Yhteystiedot

- + <https://www.omnia.fi/hae-oppimaan/ammattilliset-koulutukset/urheilu-ja-opiskelu>
- + [urheiluoppilaitos@omnia.fi](mailto:urheiluoppilaitos@omnia.fi)
- + Petra Sillanpää 046 8515210



# Oulun seudun ammattiopisto

- + NUORTEN HUIPPU-URHEILU OSAO:SSA
  - + OSAOssa urheilijastatuksen saaneita opiskelijoita on n. 50
- + Kiinteä yhteistyö: Ouluseutu urheiluakatemia, ammatilliset kollegat ympäri Suomen, Suomen Olympiakomitea, Oulun urheiluseurat ja valmentajat.
- + Urheilijat harjoittelevat vähintään kolme kertaa viikossa aamuisin klo 8-10
- + Painopistelajit: Jalkapallo, Jääkiekko, Lentopallo, Salibandy. Hakea voi myös kaikista yksilölajeista ja muistakin joukkuelajeista.
- + Urheiluvalmennuksen tavoite on tarjota lahjakkaalle nuorelle mahdollisuus kulkea kohti huippua, kannustaa, kasvattaa ja opettaa huippu-urheilijan elämää
- + Urheilijoiden tuki: urheiluvalmennuksen koordinaattorit Antti Puotiniemi (OSAO), Jukka Latva-Rasku (OSUA) ja muut OSUA-valmentajat, Fysioterapia+ ODL palvelut.
- + Lue lisää:  
<http://www.osao.fi/hakijalle/huippu-urheilu-ja-opiskelu.html>



# Lapin koulutuskeskus REDU

## + Santasport

- + Liikunnanohjauksen perustutkinto, Tanssialan perustutkinto, Kasvatus- ja ohjausalanperustutkinto

## + Redu

- + Tietojenkäsittely ja tietoliikenne, tekniikan alat, kauppa ja hallinto, maa- ja metsätalousalat, luonnontieteet, terveys- ja hyvinvointialat, palvelualat

- + Urheiluakatemiassa voit valmentautua ja kilpailla samalla, kun opiskelet ammattiin. Hae ammatilliseen koulutukseen yhteishaussa ja erikseen Lapin urheiluakatemiaan, jonne on pääsykokeet. Lisätietoa: [www.lapinurheiluakatemia.fi](http://www.lapinurheiluakatemia.fi)

- + Painopistelajeina lumilajit sekä alueelliset päälajit lentopallo, jalkapallo, jääkiekko, uinti ja yleisurheilu.
- + Taito- ja voimavalmennus



# Savon ammattiopisto

- + Savon ammattiopisto (Kuopio, Varkaus, Siilinjärvi, Iisalmi)
- + Kevään yhteishaussa yli 60 eri hakukohdetta
- + Hyvä yhteistyö Kuopion alueen urheiluakatemian, Kuopion Klassillisen urheilulukion ja paikallisten seurojen kanssa
- + Aamuvalmennuksen hoitaa paikalliset seurat, samat valmentajat aamuissa ja illoissa
- + Kuopiossa oppilaitoksen yksiköt lähellä liikuntapaikkoja
- + Painopistelaajat: jääkiekko, jalkapallo, mäkihyppy ja yhdistetty, lentopallo, yleisurheilu, salibandy, maastohiihto, taitoluistelu, uinti, telinevoimistelu
- + Kuopio virkeä opiskelijakaupunki
- + Liiketalouden opinnoissa urheilijaluokka
- + Urheilijoille tarjolla lounaan lisäksi aamupalaa, välipalaa, iltaruokaa
- + <https://www.sakky.fi/hakijalle/yhteishaku/urheilijoiden-ammattillinen-koulutus>



# Stadin ammattiopisto

- + Suomen suurin ammattiopisto, eniten tutkintovaihtoehtoja ammattilaiseksi
  - + Kaikkien lajien urheilijoille kaikissa toimipisteissä. Urheilijoita noin 20 eri lajista kaikissa toimipisteissä.
  - + Jokaiselle urheilijalle laaditaan henkilökohtainen opiskelusuunnitelma(HOKS) urheilukoordinaattorin, oman opin ja ryhmänohjaajan kanssa.
  - + Urheilijalla on jaksoittain vaihtuva oma lukujärjestys, johon valmentautuminen on integroitu.
  - + Urheiluvalmentautumisista voi saada maksimissaan 36 osaamispistettä tutkintoon vaadittavasta 180 osaamispisteestä.
  - + [www.hel.fi/ammattilainen/fi](http://www.hel.fi/ammattilainen/fi)
- + Kolme tapaa aamuvalmennukseen:
    - + Lajivalmennus toteutetaan yhteistyössä Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia (Urhean) kanssa lajiryhmittäin
      - + Lajiryhmiin haetaan paikkaa
      - + Treeniajankohdat vaihtelevat lajeittain
      - + Aamutreenit sovitetaan jokaisen lukujärjestykseen
    - + Oman seuran aamuvalmennukset
      - + Jos omalla seuralla on aamuvalmennuksia opiskelija osallistuu niihin
    - + Koulun yleisvalmennus Vallilan Sturenkadulla
      - + 2x viikossa ma ja ke aamuisin
      - + Myös yksilölliset aamuvalmennukset valmentajan johdolla mahdollisia



# Tredu, Tampereen seudun ammattiopisto

- + Tredu on suurin ammatillinen urheiluoppilaitos Suomessa.
- + Urheilijastatusta voi hakea oppilaitoksen kaikilta 26 tutkintoalalta ja kaikista urheilulajeista.
- + Urheilun kokonaisuutta toteutetaan tiiviissä yhteistyössä Tampereen urheiluakatemia ja Sammon keskuslukion urheilulinjan kanssa. Lajivalmennus, asiantuntijapalvelut sekä tukitoimet ovat yhteisiä ja niitä koordinoi urheiluakatemia.
- + Urheilijastatus Tredussa oikeuttaa Tampereen urheiluakatemia jäsenyyteen.
- + Päätoiminen urheilukoordinaattori, kaksi urheilijoiden ohjaamiseen erikoistunutta opinto-ohjaajaa, urheiluun sitoutunut henkilökunta ja johto.
- + [www.tredu.fi](http://www.tredu.fi)
- + Tarkemmin urheilusta, hakeutuminen ja video: <https://www.tredu.fi/opiskelu/huippu-urheilu-ja-opiskelu.html>

Lisätietoa:

Antti Särösalo, [antti.sarosalo@tampere.fi](mailto:antti.sarosalo@tampere.fi) 050-5761362





# Turun ammatti-instituutti – Åbo Yrkesinstitut

- + Turun ammatti-instituutti (TAI) toimii osana Turun Seudun Urheiluakatemiaa ja tarjoaa urheilijoille ammatillista koulutusta.
- + Urheilija voi hakeutua mille tahansa Turun ammatti-instituutin tarjoamista koulutusaloista ja urheiluopetus on avoinna kaikkien lajien urheilijoille.
- + Koulupäivän aikana tapahtuva urheiluvalmennus on osa opiskelijan opintoja jotka toteutetaan Urheiluakatemia ammattivalmentajien toimesta.
- + Valmennusajat sijoittuvat aamupäivän tunneille 2-4 kertaa viikossa ja harjoitusryhmät muodostuvat Turussa toimivien toisen asteen urheiluoppilaitosten urheilijoista.
- + Urheilun ja opintojen yhdistämisessä auttavat päätoiminen urheilukoordinaattori sekä urheilijoiden ohjaamiseen erikoistuneet opinto-ohjaajat.
- + Tärkeimpiä tukimuotoja ovat henkilökohtainen opintosuunnitelma, päivittäistuki opiskelijan arjessa, oppilaitosten organisoima joustava työjärjestys sekä urheiluakatemia laaja asiantuntijapalveluverkosto.
- + **Lisätietoja**  
Mika Korpela  
Huippu-urheilukoordinaattori  
Turun Seudun Urheiluakatemia  
050 432 3592  
[mika.korpela@turku.fi](mailto:mika.korpela@turku.fi)
- + <http://www.turkuai.fi/>



# Practicum

- + Practicum är det enda svenskspråkiga yrkesinstitutet som från och med 1.1.2018 har status som yrkesutbildare för idrottare. Detta innebär att idrottare vid Practicum erbjuds flexibla studiestigar som stöder såväl yrkesstudierna som idrottskarriären.
- + Vi utbildar till 14 olika yrken.
- + Practicum är sedan hösten 2014 medlem i Urhea (huvudstadsregionens idrottsakademi) och samarbetar även med idrottsakademin i Borgå.
- + Du kan ansöka till Practicum via gemensam ansökan eller kontinuerlig ansökan  
[www.practicum.fi](http://www.practicum.fi)



## 6. Mitä jos urheilija jää ilman opiskelupaikkaa?

- + Urheilijan on mahdollista hakea ammatilliseen koulutukseen jatkuvan haun kautta, mikäli on jäänyt ilman opiskelupaikkaa toisen asteen yhteishaussa.
- + Paikallisen urheiluakatemian urheilukoordinaattori, oppilaitosten urheilukoordinaattorit ja koulujen opinto-ohjaajat auttavat urheilijaa kaikissa haun vaiheissa.



## 7. Linkkejä ja yhteystietoja

- + Lisätietoa toisen asteen urheiluoppilaitoshausta ja urheilijahakulomakkeet löydät olympiakomitean sivuilta: [olympiakomitea.fi/haku-urheiluoppilaitoksiin](https://olympiakomitea.fi/haku-urheiluoppilaitoksiin)
- + Urheiluoppilaitosten kotisivut löydät [täältä](#).
- + Tutustu myös alueesi [urheiluakatemian](#) toimintaan.
- + Yhteystietoja:
  - + Jarno Parikka  
jarno.parikka@olympiakomitea.fi  
040-821 6555