



HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI ESPOOSSA

Camilo Miettinen 26.1.2021

LÄHTÖTILA

- Espoolle myönnetty OKM pilottirahaa 53 000€
- Yhteensä Espoon panos asiaan 63 000€
- Mukana pilotoinnissa keväälle 2021 kahdeksan koulua

SELVITYSTYÖ

- INNOLINK KYSELY NOIN 2000 OPPILAALLE
- 3.-9. luokkalaisille oppilaille (EIS, Hansakallio, Kalajärvi, Karakallio, Kirkkojärvi, Kirsti, Lagstad, Maininki, Martinkallio, Perkkaanpuisto, Saarnilaakso, Tiistilä)
- Asiantuntijanäkemykset SUKO, nuorisopalvelut, tukipalvelut.

- Niittykumpu - alakoulu
- Päivänkehrä - alakoulu
- Taavinkylä - alakoulu
- Hansakallio - alakoulu
- Eestinkallio - alakoulu
- Tiistilä - yhtenäiskoulu
- Lagstad - yhtenäiskoulu
- Järvenperä - yläkoulu

TOIMINNAN SISÄLTÖ

- **Niittykumpu, Päivänkehrä ja Taavinkylä** järjestävät kerhotoiminnan kolmen koulun poolina kerhoissa **parkour, elokuva/animaatio ja kuvataide**. Näin samat ohjaajat voivat kiertää kouluissa.
- Niittykummussa näistä 2 kerhoa kohdentuu **autismikirjon oppilaiden liikunta- ja monitoimikerhoihin**. Toiminta kouluissa tapahtuu heti koulupäivän jälkeen ja osin koulupäivän sisällä. **Näille kouluille 6h/ viikko/yksikkö.**

TOIMINNAN SISÄLTÖ

- **Hansakallion koulu - parkour, tanssi ja kuvaamataito.** Lisäksi koulu tarkoittaa tarjontaa tehdyn kyselyn perusteella. Ohjaajat ovat osin oman koulun opettajia. **Koululle 5h/viikko pilotointiin.**
- **Eestinkallio koulu - Elokuva ja animaatio –** Kaksi kerhoa eli 2 x 1,5 h viikossa eri ikäisille. Ohjaajat koulun ulkopuolelta. **Kuvataide, 2x1,5 h viikossa ja kaksi eri ikäryhmää.** Ulkopuolinen ohjaaja. **Pelisuunnittelu ja koodaus** aloittaa yhdellä kerholla viikossa. **1,5 h** kerralla. Ulkopuolinen ohjaaja. Koululle 7h pilotointiin.

TOIMINNAN SISÄLTÖ

- **Tiistilän yhtenäinen peruskoulu** - Pilotointiin lähdetään **4 kerholla**, joiden ohjaajat tulevat ulkopuolelta. Todennäköisesti **parkour, elokuva/ animaatio, ruuan valmistus ja pelikoodaus**. Koulu ei ehtinyt tehdä pilotointisuunnitelmaa valmiiksi, mutta piti Suomen harrastamisen mallin pilotointia erittäin tärkeänä oppilailleen. **Koululle 5h/ viikko** pilotointiin.

TOIMINNAN SISÄLTÖ

- **Järvenperän yläkoulu** - pilotointiin kolmella eri toteutuksella:
- **Dynamo-valmennusta** toteutetaan pienryhmissä (7-9 osallistujaa) kerran viikossa noin 1 h kerrallaan koulupäivän yhteydessä. Kohderyhmänä ovat ei-aktiiviset, ujut, arat, sosiaalisesti ei-aktiiviset yläkouluikäiset nuoret. Ajankohta keskiviikkoiltapäivä klo 14.00 alkaen.
- Dynamo-valmennuksella synnytetään positiivinen rohkeuden ja pystyvyyden kierre, sekä tuetaan yksilöitä
 - Elämänmyönteisyyteen
 - Arkikestävyys
 - Sitkeyteen, sinnikkyys ja pystyvyyteen
 - Itseluottamukseen ja -tuntemukseen
- **Toiminta-alueittain tapahtuvan opetuksen ryhmä** (vuosiluokat 1-9/10). -osallistuminen esim. bändikerho tai kokkikerho tyyppiseen toimintaan. Toiminta tapahtuu koulupäivän jälkeen kerran viikossa tiistaisin tai torstaisin
- **Yhteistyö ESKOn kanssa sirkuskerhon** tarjoamiseksi yläkouluikäisille nuorille kerran viikossa keskiviikkoisin klo 14.00 alkaen, n. 90 min

Espoo
liikkuu

LASTEN JA NUORTEN MAKSUTON HARRASTELIIKUNTA ESPOOSSA

Camilo Miettinen, Jyrki Tuukkanen & Helena Pennanen
26.1.2021

TARJONTA 2021

SEURAYHTEISTYÖ LIIKUNTAPALVELUT			
ikäluokka		toiminta	toiminta
2-8	TÖPINÄT	perheliikunta	käynnissä
7-10	1.-4. TOIMINTA	harraste	Käynnissä (pilotti)
7-12	WAU	harraste	käynnissä
10-12	5.-6. TOIMINTA	harraste	käynnissä
13-16	KE-IP.	harraste/seuratoiminta	käynnissä
13-18	JUMPPI	harraste	käynnissä

TÖPINÄT-PERHELIIKUNTAA

- lapset ja vanhemmat yhdessä
- koulujen liikuntasalissa, uimahallissa ja liikuntahalleissa, 10 kumppania
- ei ohjausta, valvonta
- sunnuntaisin 1 krt/kk, toiminta-aika perheillä klo 10-12



1.-4. JA 5.-6. LUOKKALAISTEN TOIMINTA

- Pilottina Kauklahten alueella kolmessa alakoulussa yhteistyössä paikallisen jalkapalloseuran kanssa (KaPy) 1.-4.lk. pojille ja tytöille. Teemana hankkeessa on yhdistää lukemista ja jalkapalloa.
- 5.-6. lk. suunnattua harrastetoimintaa 8:ssa alakoulussa iltapäivisin yhteistyössä seurojen kanssa.

WAU-HARRASTEKERHOT

- liikunnallisia leikkejä, pelejä yms.
- syksyllä 2020 n. 92 kerhoa
- kouluilla, uimahalleilla
- 1 krt/vko
- kesto 45-60 min.
- pääasiallisesti iltapäivisin
- Espoon Telinetaiturit koordinoi
- tuki valtiolta (lasten ja nuorten harrastustoiminnan tukeminen)



JUMPPI – NUORTEN HARRASTERYHMÄT

- Lajeja syksyllä 2020 mm:
kuntosali, tanssi,
boulderointi, cross training,
dance, crossfit, streetdance
- tytöille yksi oma cross
training-ryhmä
- iltapäivisin
- Pääasiallisesti
yrityskumppaneiden tiloissa
- 1 krt/vko, 45-60 min.



KULPS + LOMALIIKUNTA

- Kulps: Eskarit – 9. lk
- Mahdollisuus tutustua eri liikuntalajeihin koulupäivän yhteydessä
- Lomaliikunta: Maksutonta liikunnantarjontaa koululaisten loma-aikoina.



YLÄKOULULAISTEN HARRASTUSILTAPÄIVÄ

2020-2021





- Yläkouluikäisille tavoitteellisesti seurassa harrastaville sekä niille, jotka haluavat kokeilla eri harrastuksia, tai ovat harrastuksen lopettaneet
- Espoon yläkoulut lopettavat keskiviikkoisin koulupäivän klo 14:30
- Yrityskumppaneiden tiloissa, seurojen tiloissa, kouluilla, uimahalleilla, jäähalleilla, liikuntahalleissa





NYKYTILA

- Yhteensä mukana 32 toimijaa/seuraa (muun muassa BMX-pyöräily, krav maga, kriketti, pesis, vesipallo, tennis, futsal, miekkailu)
- Uutena erityistä tukea tarvitsevien nuorten harrasteryhmä, jossa kuukausittain vaihtuva laji
- Harrastushaku.fi sivustolla tällä hetkellä 45 eri avoimen toiminnan harrasteryhmää





TAVOITTEET

- Laajentaa seurojen kiinnostus toimintaa kohtaan (avoimen toiminnan pitkäjänteisyys ja mainonta, seuratoiminnan viikko-ohjelman rytmittäminen toiminnan mukaiseksi)
- Saada koulut innostamaan enemmän harrastuskokeiluun
- Nostaa kävijämäärä 900 → 1000+ kävijää/viikko
- Lisätä poikkihallinnollista kiinnostusta





KOKEMUKSIA

- Lähtötila parempi edellisvuoteen verraten (pakkoviesti Wilmaan, liikuntaväline porkkana)
- Mukana olevat seurat sekä aidosti sitoutuneet koulut ottaneet hyvän ja avoimen otteen toimintaan
- Mukana ollut Tapiola –tour alueen seurojen kesken kouluilla
- Keväällä 20 herätelty sporttitukari –malli





HAASTEET

- Viestintä ja markkinointi = seurat/kaupunki (Espoon mallin kysely tukee tätä)
- Koulujen oppituntien päättymisajat
- Vastinparit koulupuolella!
- Mikäli kasvua tulee ➡ tilojen saaminen käyttöön





KIITOS

