

Vinkkipankki varhaiskasvatukseen

- Poimi ideoita lasten liikuttamiseen Liikkuvan varhaiskasvatuksen materiaaleista
- Tehkää metsäretki ja havainnoikaa keväistä luontoa! Ottakaa eväät mukaan ja napatkaa ideoita täältä.
- Pitäkää perinneleikkipäivä
- Ottakaa lapset mukaan suunnitteluun ja kerätkää lasten ideoita yhteiseen päivään!
→ 60 lasten omaa leikkiä –opas tarjoaa inspiraatiota.
- Ottakaa pihalle esiin hyppynarut tai keppihevoseset!
- *Osallistakaa vanhemmat mukaan ja rakentakaa pihalle toimintapisteitä tai tehkää porttikortit!*



Vinkkipankki kouluille

- Poimi ideoita aktiivisempaan koulupäivään Liikkuva koulu - sivustolta
- 21 etänä toteutettavaa liikuntatehtävää, joista oppilaat voivat valita mieleisensä.
- Liikunta- ja luontobingot
- Aivoliiton Pääosassa pää -materiaalin avulla voi toteuttaa aivoterveyspäivän.
- Pyöräilytaitojen opettelu leikkien avulla ja pyörän katsastus (alle 12-vuotialle).
- Hyvinvointikortit sisältävät hyvinvointiin liittyviä ajatuksia, kysymyksiä ja pohdintoja, joiden tavoitteena on auttaa sinua pysähtymään oman itsen äärelle, vahvistamaan ja herättämään voimavarojasi sekä kannustamaan sinua konkreettisiin hyvinvointia edistäviin tekoihin arjessa.
- 12 vinkkiä etäopiskelupäivien liikunnallistamiseksi ja hyvinvoinnin lisäämiseksi

