



Vad bör kommunernas beslutsfattare veta om motion?

- Inaktivitet orsakar ökande kostnader
- Motion erbjuder lösningar till att öka på kommuninvånarnas välmående, hälsa och verksamhetsförmåga, att förebygga sjukdomar och utslagning och förstärka delaktighet, vilka är mål som ställts för kommunens välmåendarbete.
- Största delen av den handledda motionen och idrotten anordnas av föreningar och organisationer. Föreningsverksamheten skapar levande lokalsamhällen och frivilligverksamhetens ekonomiska och sociala värde är framstående.
- Motionens ekonomiska, näringsinriktade och dragkraftsstödande betydelse ökar

Värdet på frivilligarbetet inom motion och idrott är
0,9–1,5 miljarder euro/år



Källa: Aikuisväestön liikunnan harrastaminen,
vapaapehtistyö ja osallistuminen 2018

 **STATENS
MOTIONSBUGDET**
**160
miljoner
euro.**

Källa: Motionsorganet statistiskt sett 2019


**KOMMUNERNA
OCH HUSHÅLLEN ÄR**
**de största
finansiärerna
av motion
i Finland**


**KOMMUNERNAS
MOTIONSVERKSAMHET**
**770
miljoner
euro.**

Kostnaderna av otillräcklig motion belastar kommunens ekonomi



*nettokostnadernas medeltal för kommunernas motionsverksamhet.

Källa: Motionsorganet statistiskt sett 2019

**nationella årliga kostnader enligt den försiktigaste uppskattningen är 3,2 miljarder (delat på 5,5 miljoner finländare 582€/invånare).

Källa: Liikkumattomuuden lasku kasvaa – vähäisen fyysisen aktiivisuus- ja heikön fyysisen kunnon yhteiskunnalliset kustannukset. 2018.



Motion måste prioriteras i kommunens välmåendarbete

Främjande av motion och rörlighet är en väsentlig lösning på kommunens mål i välmåendarbetet.
För att främja motion behövs alla kommunens branscher.

KONKRETA STEG

- Målet att öka på **motion i dokumenten** som styr alla branscher (kommunens strategi, välmåendeplan och välmåendeberättelse)
- **Utvärderingen av rörlighetsverkningarna** som en del av konsekvensbedömningarna (EVA)
- **Branschövergripande motionsprogram** eller **motionsplan** för att utveckla motionsförhållanden
- **Motionsrådgivning** i enlighet med nationella rekommendationer i samarbete med organisationerna som genomför social- och hälsotjänster, motionstjänster och motion
- **Motionsutbudet** synligt i kommunens elektroniska tjänster tillgängliga för alla
- **Stöd av aktiv livsstil** i barnens och ungas vardag (programmen Småbarnspedagogiken i rörelse, Skolan i rörelse, Studier i rörelse)
- Med hjälp av den statsunderstödda **hobbymodellen** har alla barn och unga möjlighet till avgiftsfri **hobbyverksamhet i anslutning till skoldagen** (kommunens tjänsteman ansvarig för organisationssamarbetet, i utrymmesprojekt observeras motionsbehoven och motionsmöjligheterna angående daghems- och skolbyggnaderna)

Det tväradministrativa
främjandet av
motion kan
förbättras



MÄTARNA HAR VISAT ATT...



Källa: TEAviisari

...DET FINNS UTRYMME FÖR FÖRBÄTTNING



Hobby- och idrottsmöjligheter för alla

Kommunens stöd i olika former möjliggör mångsidiga motionshobbyer. Största delen av den handledda motionen och idrotten anordnas av föreningar och organisationer. Värde på frivilligarbete är betydande både för kommunen, föreningen och individen. Lösningar för att underlätta sammanfogandet av idrotten och skolgången är viktiga stöd för unga som idrottar målmedvetet. Att satsa på idrottens förutsättningar skapar karaktär och dragkraft för kommunerna.

KONKRETA STEG

- Att bevara **understöden för föreningar och organisationer** som anordnar motion åtminstone på nuvarande nivå
- **Att stöda hobbyverksamheten i frågor om utrymme**
 - ▶ Att erbjuda förmånliga turer, avgiftsfria för minderåriga
 - ▶ Att använda grunder för turutdelning
 - ▶ Att utveckla mångsidiga omständigheter för motion och idrott
- Att förstärka olika aktörers och kommunens samarbete, och utnyttja kunnande (**föreningsparlamentet, förenings- och organisationsforum**)
- Att utnämna ett **organ som koordinerar organisationssamarbetet** (väsentlig i genomförandet av hobbymodellen)
- Att utveckla **idrottsverksamheten i högskolorna** och att möjliggöra **målinriktad idrott** genom att utveckla idrottsverksamheten i högskolor

MÄTARNA HAR VISAT ATT...



33 %
AV FÖRENINGARNA OCH
KOMMUNENS FÖRENINGSPARLAMENT
verkar i var tredje kommun



Barnens och ungas
TRÄNINGSTURER
ÄR AVGIFTSFRIA

65 %
I KOMMUNERNAS
MOTIONSSALAR



83 %
PÅ KOMMUNERNAS
BOLLPLANER



73 %
Av kommunerna har godkänt
MOTONSPLATSERNAS
UTDELNINGSPRINCIPER

...DET FINNS UTRYMME FÖR FÖRBÄTTRING

Källa: TEAvilasi



Vilka är den egna
kommunens
utvecklingsobjekt?

#liikuntaehdokas



TILL NYTTA OCH INSPIRATION:

TILL VÄLMÅENDEARBETE:

THL:s [webbtjänst Teaviisari](#) är ett hjälpmittel för kommunernas välmåendearbete. I den hittas komunspecifik information om motion

TILL BRANSCHÖVERGRIPANDE IDÉER:

[Helsingfors motionsprogram](#), vars genomförande uppföljs med hjälp av [Liikkumisvahti](#),
[Främjande av motion i kommunerna: goda praxis för kommunernas](#)
tväradministrativa samarbete i kontexten samhällsplanering

TILL MOTIONSRÅDGIVNINGENS SERVICEKEDJOR

[LiPaKe - motions- och levnadssättsrådgivning som en del av servicekedjan i Sydvästra Finland](#)

TILL UTVECKLINGEN AV MOTIONSFÖRHÅLLANDET

[Koulujen yhteydessä olevat liikuntasalit – ideoita 2020-luvun toteutusmalleihin](#)
[Nokian kaupungin olosuhdetyö 2020-2025_22-01-2020.pdf](#)

FINLANDS OLYMPISKA KOMMITTÉ

På kommunalvalsidorna för motion och idrott hittar
du nyttig information till stöd för inflytande i kommunen