



OPETTAJALEHDEN LIITE 2021

Harrastaminen koulussa

Alateemoina: **liikkumisen ilo ja hauskuus,**
hyvää oloa liikkumalla, yhdessä liikkuminen

Jatketaan samalla nimellä kuin 2020? Sopii Suomen Harrastamisen malliin!

Lehti ja liite ilmestyvät 13.8.2021. Aineistojen DL vielä auki.

OHJEISTUS/KYSELY LAJILIITOILLE: Mitä tietoja toivotaan lajiliitoilta liitteeseen ja lajiliittojen omille nettisivuille

13.4.2021

Maria Ulvinen



3.osiota mihin tarvitaan lajiliitoilta tietoja ja toimenpiteitä:

- 1) **TIIVISTETYT TIEDOT OLYMPIAKOMITEAN SIVUILLE**
- 2) **PÄIVITETYT TIEDOT LAJILIITTOJEN OMILLE SIVUILLE**
- 3) **YTIMEKKÄÄT VINKIT PAINETTAVAAN LIITTEESEEN**

1) Tiedot Olympiakomitean sivuille (SÄHKÖINEN MATERIAALI)

<https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/harrastustoiminta/lajien-tarjonta-kouluille/>

TARVITTAVAT TIEDOT:

- 1. Kuva, mistä selviää mikä laji kyseessä (kuvan kuvasuhde 10:4 = vaakakuva, ks.seuraava slide esimerkkinäkymä)**
- 2. Otsikko & kuvausteksti kuvan alle:**
 - OTSIKKO MAX 50 MERKKIÄ (sisältäen välilyönnit)
 - KUVAUSTEKSTI 300 MERKKIÄ (sisältäen välilyönnit)
- 3. Linkki lajiliiton omalle dedikoidulle sivulle, missä tarkemmat tiedot (ks. seuraava slide). Huom. vain yhden linkin.**

Liitteeseen tulee vain tämä yksi osoite: www.olympiakomitea.fi/... – ei erillisiä linkityksiä jokaisen lajin omalle sivulle.

2) Tiedot Lajiliiton omille sivuille (SÄHKÖINEN MATERIAALI)

Linkitys Olympiakomitean sivulta lajiliiton omalle sivulle

> HUOM: Sivun on oltava oma dedikoitu alasivu mihin selkeästi koottu ”KOULUILLE SUUNNATUT PALVELUT” (tai vast. otsikon alla kulkevat lajiliiton palvelut)

Mitä sivulla voi olla?

1. Opettajille suunnattu täydennyskoulutus & muut tukitoimet (nettisivuilta ohjeet & lajimateriaalit)
2. Kampanjat kouluille (ajankohtaiset meneillään olevat promottavat asiat)
3. Muut kouluun kohdistuvat toimintamallit

Ala- ja yläkouluun suunnatut mallit/toimenpiteet voidaan halutessa eritellä.

TÄRKEÄÄ: Löydyttävä yhteystiedot sivulta keneltä voi kysyä lisätietoja!

3) Liikuntavinkit Opettajalehden liitteeseen lajeilta

(PAINETTAVA MATERIAALI)

Lehden teemana matalan kynnyksen harrastaminen ja siihen liittyen

- **Liikkumisen ilo ja hauskuus**
- Hyvää oloa liikkumalla
- Yhdessä liikkuminen

Näistä vinkit hauskoihin lajiominaisiin leikkeihin ja peleihin. Lehteen avataan teemojen taustoja. Lajien harjoitteet ovat keinoja edistää teeman mukaista toimintaa.

- Lajiliitot antavat jonkin oman lajikulttuurista lähtevän/sopivan liikuntavinkin & kuvan (tiivis informaatio) max. 500 merkkiä (sis. välilyönnit). Jokaiselta lajilta toivotaan yksi (max. 2) harjoitevinkki.
- Olympiakomitea koostaa vinkeistä tyyliltään yhdenmukaiset ja jaottelee ne tarvittaessa ikävaiheet huomioiden. Samalla vinkkipankki tulee kaikkien yhteiseen käyttöön.
- OPTIO: QR-koodi (kuvana), jos liikkeestä löytyy esim. video. QR-koodi voi mennä myös esim. nettisivulle mistä löytyy liikkeestä tarkemmat tiedot mutta huomioitavaa on, että liike tulee löytyä sivulta helposti.



UUTTA: DIGITAALISEN LIITTEEN JAKELUN KOHDERYHMÄNÄ MYÖS SEURAT

- + Lehteä toivotaan levitettävän lajiliittojen kautta myös urheiluseuroille: Ideana on kannustaa seuroja matalan kynnyksen liikunnan ja ryhmien järjestämiseen ja antaa myös seurojen toimintaan vinkkejä.
- + Toimii ”virikkeenä” Suomen Harrastamisen mallin mukaisen toiminnan edistämisessä.

