SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

TÄHTISEURAKAHVIT

SEURATOIMINNAN AAMUKAHVIT 13.4.2021

SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

PALAUTE-KYSELYJEN YHTEENVETOJA

Palautekysely lapset alle 13 v. (2072 vastausta)

- 87,7 prosenttia lapsista on sitä mieltä, että harjoitukset ovat kivoja (vihreä hymy naama), 0,4 % oli antanut punaisen naaman
- **90,4 % lapsista oli antanut ohjaajalle vihreän hymy naaman** ja 0,7 % punaisen naaman
- Kilpailuille / otteluille vihreän hymynaaman oli antanut 81,4 %, keltaisen naaman 17,6 % ja punaisen naaman 0,9 %
- Ryhmän hengelle vihreän naaman antoi 82,1% ja punaisen naaman 0,8 %
- 82,3 % oli sitä mieltä, että harjoituksia oli sopiva määrä, 15 %:n mielestä harjoituksia oli liian vähän ja 2,5 %:n mielestä harjoituksia oli liian usein
- Kilpailuja oli sopivasti 69,4 %:n mielestä, **29,3 % mielestä kilpailuja oli liian vähän** ja 1,3 % oli sitä mieltä, että kilpailuja oli liikaa.
- **93 % kertoi, että heitä ei ole kiusattu harjoituksissa**, kilpailuissa tai muissa seuran tilaisuuksissa ja **7 % kertoi, että heitä oli kiusattu joskus**. 91 % kertoi, että kiusaaja oli ollut joku muu lapsi. 4,1 % kertoi, että kiusaaja oli valmentaja tai joku muu seuran toimihenkilö. 5,5 % kertoi, että kiusaaja oli ollut jonkun muun seuran jäsen ja 2,1 % kertoi kiusaajan olleen jonkun muun vanhempi.

Palautekysely nuoret yli 13 v. (vastauksia 2400)

- Nuorista 38 % oli harrastanut 5-10 vuotta, 21 % oli harrastanut 3-5 v. , 20,7 % oli harrastanut 1-3 v, 12,4 % yli 10 vuotta ja alle vuoden oli harrastanut 7,9 %
- 62,1% harrasti seurassa 3-4 krt/ vko, 24,2 % viisi krt tai enemmän, 10 % 2 krt/vko ja vain 3,8 % kerran viikossa
- **92,7 % oli sitä mieltä, että harjoitukset olivat sopivan haastavia**
- **Vain 2,9 % oli sitä mieltä, että harjoituksia oli liikaa**
- 28,2 % harrasti myös muita lajeja
- **40,9 % kertoi, että liikkui päivittäin kolme tuntia tai enemmän** (sis. myös kaiken arkiliikunnan), 41,1 % liikkui 2-2,5 tuntia päivittäin **ja 5,3 % liikkui tunnin tai vähemmän**
- 50 % oli sitä mieltä, että valmentaja olivat kannustavia ja antoivat positiivista palautetta ja **7 % koki että näin ei tapahdu juurikaan tai lainkaan.**
- **94,7 % kunnioitti valmentajaa paljon tai melko paljon**
- **13,8 % oli kokenut epäasiallista käytöstä valmentaja tai muiden aikuisten toimesta**
- 77 % mielestä kilpailuja oli sopiva määrä ja **21,7 % oli sitä mieltä, että kilpailuja oli liian vähän**
- 3,7 % kertoi, että heitä on kiusattu ryhmässä

Palautekysely vanhemmat (vastaajia 4638)

- **87,1 % oli melko tai erittäin tyytyväisiä** kokonaisuudessaan lapsen ryhmän/ joukkueen toimintaan
- **88,5 % oli melko tai erittäin tyytyväisiä siihen, miten ohjaajat ja valmentajat hoitavat tehtävänsä, 6,1 % oli jonkin verran tyytymätön ja 1,1 % erittäin tyytymätön valmentaja toimintaan**
- **12,4 % oli jonkun verran tai melko tyytymättömiä siihen, miten valmentajat ottavat huomioon kaikki ryhmän lapset. 77,8 % oli taas sitä mieltä, että valmentajat huomioivat riittävästi kaikki lapset.**
- **10,6 % vanhemmista oli sitä mieltä, että kilpailuja liian paljon.**
- **93,5 % vanhemmista oli sitä mieltä, että lapsi lähti harjoituksiin yleensä innostuneesti ja 91,2 % oli sitä mieltä, että me myös palasivat kotiin harjoitusten jälkeen innoissaan.**
- **92,4 % oli sitä mieltä, että lapset osallistuivat mielellään kilpailuihin/otteluihin/ näytöksiin.**
- **7,2 % oli sitä mieltä,että lasta oli kiusattu harjoituksissa ainakin joskus**
- **21,9 % vanhemmista oli sitä mieltä, että lapsen urheiluharrastuksen kustannukset eivät ole kohtuullisia**
- **13,1 % on sitä mieltä, että heitä ei kuunnella riittävästi lasta koskevissa päätöksissä ja 74,5 % on sitä mieltä, että heitä kuunnellaan riittävästi.**

Palautekysely aikuiset harrastajat (vastaajia 921, 22 lajista)

- Osallistujat erittäin tyytyväisiä seuran toimintaan, eniten kehitettävää yhteisöllisyyden ja osallistumisen osalta
  - suurin osa (82,9%) suosittelisi seuran aikuisliikunnan toimintaa muille
- Laatu näkyy: 1. seura haluaa panostaa aikuisliikuntaa 2. ammattitaitoiset ohjaajat 3. monipuolinen tarjonta (avovastaukset)
- Tukea kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin
  - 90% mielestä seurassa harrastaminen motivoi liikkumaan tai saa minut liikkumaan
  - liikuntasuositukset toteutuu sekä kestävyyskunnon että lihaskunnon/liikehallinnan osalta noin puolella vastaajista (50,6%), kun koko väestössä luku on noin 1/3
  - Suurimman osan (85,8%) mielestä harjoitukset palauttavat arjen kuormituksesta
  - Avovastauksissa esille ”yhteisö, joukkue, kaverit”
- 3 keskeisintä syytä osallistumiseen harjoituksiin
  - haluan kehittää tai ylläpitää fyysistä kuntoani (4,7/5)
  - harjoitukset, pelit tai tunnit tuottavat iloa ja hyvää oloa (4,6/5)
  - haluan kohentaa terveyttäni (4,6/5)
- Aikuisliikkujat (82,7%) haluaisivat liikkua jopa lisää seurassa, jonkin verran myös olla mukana kehittämässä seuran toimintaa (17,8%) tai toimia vapaaehtoisena (14,3%)

”Yhteisö, joka kannus-taa ylittämään omia ra joja, oppimaan uutta ja tukee siinä.”

Seuratoimijoiden palautekysely (vastaajia 1750)

- **vastaajista 50,9 % oli toiminut yli viisi vuotta seurassa** ja alle vuoden oli toiminut 7,8 %
- **79,5 & toimi vapaaehtoisena**, 15,5 % tuntityöntekijänä ja 4,9 % pää- tai puolipäivätoimisena.
- **40,8 % toimi ohjaajana tai valmentajana**, 24 5 luottamushenkilönä, 18,5 % huoltajana tai joukkueenjohtajana, 4,1 % seuratyöntekijänä ja muissa tehtävissä 12,7 prosenttia
- 67,8 % piti seuran toiminnan visiota innostavana ja **26,4 % taas ajattelin, että visio ei ollut kovin innostava**
- **lähes 40 % ajatteli, että seuran toiminta ei ollut kovin hyvin organisoitua ja yli 40 % koki, että työnjako seurassa ei ollut kovin selkeä. Yli 40 % koki myös, että hallituksen päätöksenteko ei ole avointa. Lähes 40 % koki, että seuran sisäinen viestintä ei toimi hyvin. Samoin yli 40 % koki, että seura ei markkinoi kovin aktiivisesti toimintaa uusille kohderyhmille.**
- **46,8 % koki, että seura ei aktiivisesti rekrytoi uusia tekijöitä. Yli 40 % koki myös, että uusia ihmisiä ei perehdytetä kovin hyvin uusiin tehtäviin. Myös kiittämisessä on paljon parannettavaa.**
- **89 % koki oman tehtävänsä seurassa mielekkääksi**
- **50,2 % oli sitä mieltä, että yhteisöllisyyttä vahvistavia tilaisuuksia ei ole seurassa riittävästi**
- 38,4 % oli sitä mieltä, että seuralta puuttui toimintatapa vaikeiden asioiden käsittelyyn.
- **86,9 % oli ylpeä omasta seurasta**
- **yli 50 % oli sitä mieltä, että seura ei tarjoa riittävästi ikääntyvien liikuntaa**

Ajankohtaiset

Seuratoiminnan tilannekatsaus 9.4. – Seuratietokanta julkaistu!

- **https://www.seuratietokanta.fi/**

- Julkinen tietokanta, joka on tarkoitettu kaikkien urheiluseuratoiminnasta kiinnostuneiden käyttöön.
- Seuratietokantaa ylläpitää Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU ja sitä on rahoittanut opetus- ja kulttuuriministeriö.

Suomen suurin kansanliike

SUOMEN OLYMPIAKOMITEA

SEURATOIMINTAAN OSALLISTUU ERI TAVOIN

1,8

MILJOONAA IHMISTÄ

HARRASTAA LIIKUNTAA JA URHEILUA SEURASSA

n. **60 %**
lapsista ja nuorista (7–15 v.)

13%
aikuisista (15–74 v.)

VAPAAEHTOISTYÖTÄ TEKEE SEUROISSA

500 000 ihmistä

TYÖN ARVO

700 miljoonaa euroa

Yhteenveto lähteistä: Kokko, S. & Martin, L. (toim.) 2019. Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa. LIITU-tutkimuksen tuloksia 2018. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2019:1.
Aarresola, O., Mäkinen, J. & Kapustamäki J. 2019. 15–74-vuotiaiden suomalaisten osallistuminen urheiluseuratoimintaan. Infograafi. Kihu, Jyväskylä. Mäkinen, J. (toim.) 2019. Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyö ja osallistuminen 2018.

Tuemme urheiluseuroja kehittämisen ja johtamisen polulla

TÄHTISEURA

LAJILIITOT
LAPSET JA NUORET
AIKUISET
HUIPPU-URHEILU

800

URHEILUSEURAA KEHITTÄÄ TOIMINTAANSA TÄHTISEURA-OHJELMAN AVULLA

TÄHTISEURAT

Lähes **600** TÄHTISEURASSA

yli **300 000** JÄSENTÄ

MUKANA

45 LAJILIITTOA

15 LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖÄ

Tähtiseurapäivät 2.-3.10.2021 - lajiohjelma

- Liiton lajikohtaisen ohjelman ilmoittaminen ja tilavarauksen tekeminen 15.5. mennessä tämän lomakkeen kautta: https://www.lyyti.in/tahtiseurapaivat2021_liitonvaraus
- Lisätiedot ja ohjeet täältä>>

- Olympiakomitean kautta voi tiedustella ja varata liiton omaan ohjelmaan esittelyitä mm:
  - Suomisport Seurapalvelu, Sporttilinssi,
  - Nuori mieli urheilussa (Mieli ry)
  - Yms..

Seurojen Tähtiseura-tukiklinikat (Zoom)

- Vinkkaa eteenpäin omissa kanavissasi:
  - https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/tahtiseurat-seurojen-laatuohjelma/tahtiseuroille/tilaisuudet/tahtiseurojen-tukiklinikat/
- Tukiklinikoilla käydään läpi auditointiin valmistautumista sekä esitellään Suomisportin Tähtiseura-verkkopalvelun käyttöä käytännössä.
- Suunnattu sekä uudelleen auditointiin tuleville Tähtiseuroille että ”matkalla Tähtiseuraksi”-seuroille.

- Kevään klinikat:
  - 15.4.2021 klo 15-16>
  - 20.5.2021 klo 17-18>
  - 17.6.2021 klo 15-16>

Tule kanssamme johdattamaan suomalaista seuratoimintaa digiaikaan!

SUOMI SPORT

Tarjoamme Suomisport-liittojen avainhenkilöille **digikehittäjäkoulutuksen**. Koulutus on suunnattu Suomisporttia käyttävien lajiliittojen digihenkisille ja seurojen kanssa toimiville toimihenkilöille.

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa liiton omaa digitaalista palveluosaamista. Koulutuksella tuetaan osallistujia oivaltamaan, miten Suomisportin digityökaluja hyödynnetään laajamittaisesti lajin seuratoiminnan tueksi.

Koulutuksen rakenne:

Osa 1: Mikä digitalisaatio ja miksi? (2h)
Osa 2: Webinaarikokonaisuus Suomisportin digityökalut seuroille (4h).
Huom. Osa 2 suoritetaan osallistumalla avoimiin webinaareihin
Osa 3: Työpaja ja digiajokortti (4h)

Kolmiosainen koulutus toteutetaan Teams -etätapaamisina keväällä 2021 kahdessa lähtöryhmässä. Mukaan otetaan 12 hlö / lähtöryhmä.

Lisätietoja: riikka.lahti@olympiakomitea.fi

LÄHTÖRYHMÄ 1: huhtikuu
Osa 1: 20.4. klo 13-15
Osa 3: 19.5. klo 12-16

LÄHTÖRYHMÄ 2: toukokuu
Osa 1: 18.5. klo 12-14
Osa 3: 16.6. klo 12-16

LÄHTÖRYHMÄ 3: syys-lokakuu

Ilmoittautuminen:

- lähtöryhmä 1 tästä >>
- lähtöryhmä 2 tästä >>

Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Unelmien liikuntapäivä
10.5.

- Kaikenlaisen liikkumisen pop up -päivä – kaikki tavat liikkua ovat hyviä!
- Koronapandemian takia päivä toteutuu tänä keväänä somessa **#unelmienliikuntapäivä**
- Päivä kannustaa seuroja haastamaan jäsenensä liikkumaan ja somettamaan siitä
- Seurat voivat esimerkiksi toteuttaa yhteisen liikuntahaasteen tai unelmien etätreenit – erikseen, mutta yhdessä!
- Lue uutisjutut:

Unelmien liikuntapäivä kannustaa liikkeelle

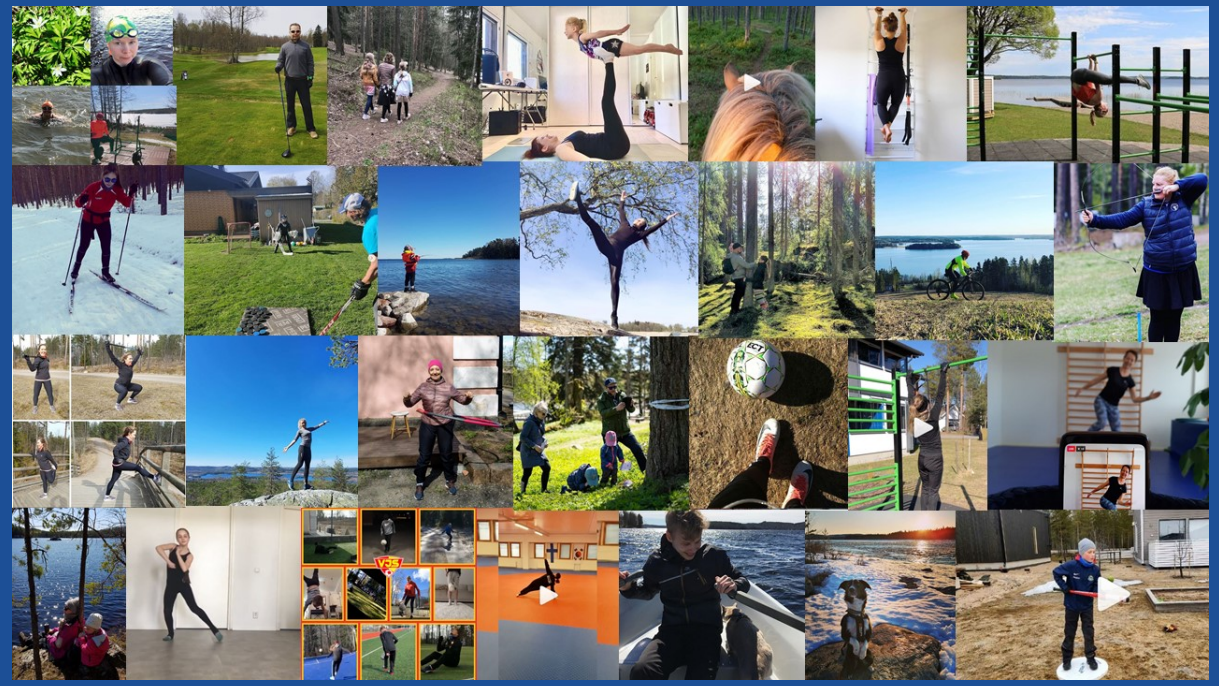
Nappaa triathlonistien ideat ja vinkit unelmien etätreeneihin

Miten teidän seurassa liikutaan 10.5.?

Unelmien liikuntapäivä
10.5.

Tehdään se näkyväksi **#unelmienliikuntapäivä**

Lue lisää: www.unelmienliikuntapaiva.fi
Somessa: Facebook, Instagram, Twitter



Vuosikello

verkoston tulevat tapahtumat ja tilaisuudet

Tulevat tilaisuudet

- 13.4. Seuratoiminnan aamukahvit (z)
- 22.4. klo 14-16 Auditointikoulutus (z)
- 18.5. Seuratoiminnan aamukahvit (z)
- 15.6. Seuratoiminnan aamukahvit (z)
- 24.8. Seuratoiminnan aamukahvit (z)
- 1.-2.9. Seurakehittäjien syksyn tapaaminen (z)
- 2.-3.10 Tähtiseurapäivät, Helsinki
- 19.10 Seuratoiminnan aamukahvit (z)
- 16.11 Seuratoiminnan aamukahvit (z)
- 14.12 Seuratoiminnan aamukahvit (z)

Ilmoittautumislinkit ja esitysmateriaalit löytyvät verkoston nettisivuilta>>>

z= osallistuminen Zoomilla mahdollista.

Kiitos!

Seurakehittäjien verkosto

nettisivut (materiaalit)>

FB-ryhmä: Tähtiseket

Microsoft Teams *pyydä kutsu suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi*