SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

AIKUISTEN SEURATOIMINTA

SEURATOIMINNAN AAMUKAHVIT 15.6.2021

Ohjelma Aikuisliikunnan tuotteistusprosessin antia: CASE ESLU + yhteenvetoa konsepteista

Tähtiseurapäiville etsitään hyviä aikuisten Tähtiseura esimerkkejä – vinkit Ullalle

SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

YHTEISIÄ VALINTOJA AIKUISLIIKUNNAN EDISTÄMISEKSI

- Syksyn 2020 seurakehittäjien ja toiminnanjohtajien kohtaamisissa tärkeinä pidettiin erityisesti seuraavia asioita:
- Seurakehittäjät (top 3)
    - Seurojen resurssit (raha, ohjaajat/palkatut työntekijät)
    - Olosuhteet, tilat (ml. kuntiin vaikuttaminen), liikuntapaikkarakentaminen
    - Osaamisen kehittäminen
- Toiminnanjohtajat (top 3)
    - Seurojen osaaminen viestiä toiminnastaan
    - Hyvien käytäntöjen kerääminen ja mallintaminen
    - Ohjaajakysymykset; rahoitus/tukimuodot aikuisliikunnalle

Missä mennään? Miten edetään?

- Kuntayhteistyö
- Hyvien käytäntöjen ja esimerkkien mallintaminen ja viestintä
- Tietopohjan täydentäminen
- Seurojen osaamisen kehittäminen
- Olosuhteet
- Seuratoiminnan mielikuvakampanjointi, suureen yleisöön vaikuttaminen
- Jäsenyyteen ja seuratoimintaan osallistumiseen liittyvät kysymykset
- Ohjaajakysymykset
- Rahoituskysymykset

Lajiliiton rooli, mallit ja hyvät käytännöt aikuisliikunnan tueksi

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
Liitto tarjoaa (kansainvälisen) koulutustason etenemispolun	Sukeltajakoulutus-järjestelmä, kamppailulajien vyöt	14.5.2019	Sukellus
Liiton tekemät palvelumuotoillut valmiit tuotteet seurojen käyttöön	Sukeltajakoulutukset (aikuisliikkuja tietää mitä saa, seuran helppo toteuttaa ja asiakaspolku/jatkumo seuratoimintaan huomioitu)		
Liiton/seurojen kautta on mahdollisuus päästä olosuhteisiin, samalla tarkat tilastot mahdollisia	Greencard:lla golfkentille, uinnissa ja tenniksessä prime time aikaan uimaradoille/kentille	18.6.	Golf
Liitto tuottanut seuroille valmiin markkinointimateriaalin	Esitellään kaikki tavat päästä pelaamaan, Aloittelijan polku		
Seurojen hyvien mallien jakaminen	Esim. seurakierroksella		
		13.8.	Voimistelu

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
Liitto on tehnyt ryhmäliikunnan formaatin, jonka raameihin seurat laittavat toimintansa. Näin liikkujat löytävät helposti itselle sopivan tarjonnan.	Formaatti luo rungon ja määrittelee raamit, seuroille viestintämarkkinointiaineistoja, ohjaajille koulutusta/mallitunteja/ liikeideoita/musiikkiehdotuksia, vahvistaa liiton viestinnällä seurojen aikuisliikunnan tunnettuutta	13.8.	Voimistelu
Liitto tarjoaa tarpeista lähteneen palvelumuotoillun Triathlon-koulun seuroille	Taustalla Suomisport-datasta noussut tarve, toteutus opiskelijayhteistyöllä palvelumuotoilun keinoin (samalla liiton tarvitsema lisäresurssi)	15.10.	Triathlon
Liitolta tanssiseuroille ideakilpailu ja rahoitusta (KKI+liitto). Liitolta palvelumuotoiltu uusi, kaikissa seuroissa toimiva ja aikuisliikuntaa palveleva konsepti materiaaleineen	Liitto kuunteli jäseniä – tarve tuelle jäsenhankintaan – liitto reagoi ja tarjosi lisäarvoa tuottavan valmisteluprosessin ja tuotteen = Easy Dance Club (myös kv formaatti Seguence Dance Club)	19.11.	Tanssiurheilu
		17.12.	Palloliitto

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
Liiton tavoitteena saada elinvoimaiset seurat – keinoina harrastajamäärien kasvu, uudet toiminnot, taloudellinen vakaus ja varainhankinta	Seurakehityshankkeilla tuetaan aikuisten harrastustoimintaa ja kannustetaan Tähtiseuraksi	17.12.	Palloliitto
Systemaattisella rekrytoinnilla tukea siihen, että saada lisää ohjaajia/valmentajia aikuisten ryhmiin	Aluejärjestöt tarjoavat seuroille rekrytointikoulutusta, jota myös lajiliitot voivat tilaisuuksissaan hyödyntää	29.1.2020	Aluejärjestöt (KesLi)
Yhteistyössä seuroille aikuisliikunnan konseptit, joilla tuetaan seurojen ja liiton tavoitteita	Valmis aikuistenhiihtokoulu konsepti Tähtiseurojen tueksi, Seuran kanssa luotu +65v. Ryhmä osana Ui elämäsi kuntoon kampanjaa, Soveltava Painonnosto tuotteistamisprojekti 2020:lla vanha moderniksi + Suomisportia hyödyntäen	10.3.	Uinti, Hiihto, Painonnosto
Kamppailulajien yhteisellä ohjaaja-koulutuksella säästetään resursseja, saadaan riittävästi osallistujia ja osallistujille lajirajojen ylittävää yhteistyötä. Näin liitot myös tarjoavat tukea seuroille Tähtiseura-ohjelman vaatimuksiin (koulutetut ohjaajat)	Kamppailulajien yhteinen 2-tason aikuisharrastajien ohjaajakoulutus. Lopputyönä syntyy aikuisten peruskurssin suunnitelma seuraan: Lisää aikuisten ohjaajia ja harrastajia seuroihin, lisää resursseja aikuisten toimintaan.	16.6.	Kamppailulajit (Judo, Taekwondo)

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
Yhteistyössä seuroille aikuisliikunnan konseptit, joilla tuetaan seurojen ja liiton tavoitteita	Aikuisten ampumahiihtokoulu lasten mallia hyödyntäen avaamaan seuroille uusia mahdollisuuksia; SkateFit-konsepti uudistettu (sis. 10 tuntimallia)	18.8.	Ampumahiihto, Taitoluistelu
Yhteistyössä seuroille aikuisliikunnan konseptit, joilla tuetaan seurojen ja liiton tavoitteita	www.olenmeloja.fi yhdenluukun periaate osallistujalle ja valmis konsepti melonnan tarjoajille; kävelysähly ikääntyneille ja avaamaan seuroille uusia mahdollisuuksia	13.4.2021	Melonta, Salibandy
Yhteistyössä seuroille aikuisliikunnan konseptit, joilla tuetaan seurojen ja liiton tavoitteita	Kuntokuu päivitetty konsepti liikkumisen lisäämiseksi; Aikuisten kiekkokoulu seuroille yhteistyössä yritysten kanssa harrastajamäärien kasvattamiseen aikuisväestön potentiaali huomioiden	18.5.	Paralympiakomitea, Jääkiekko
		18.6.	ESLU

Artikkelisarja tuotetuista aikuisliikunnan konsepteista

Osa 1. Aikuisliikunnan kentällä suuri potentiaali – lajiliitot edistävät monipuolisia harrastamisen mahdollisuuksia

- Suomen Melonta- ja soutuliitto: #olenmeloja – lajitaitoja ja –tietoa
  - Lue lisää #olenmeloja-peruskurssista.
- Suomen Tanssiurheiluliitto: Easy Dance Club kehittää tanssitaitoja ja yleiskuntoa
  - Lue lisää Easy Dance Club -tunneista.
- Suomen Taitoluisteluliitto: monipuolista liikuntaa luistimilla liikkuen
  - Lue lisää SkateFit-kuntoluistelusta.

Kuvat: Melonta- ja soutuliitto, Tanssiurheiluliitto, Taitoluisteluliitto

Osa 2. Lajiliitot kehittäneet sovellettuja aikuisten harrastamisen konsepteja onnistuneesti

- Suomen Painonnostoliitto: painonnoston perusteita keppijumpan avulla
  - Lue kokemuksia keppijumpasta.
- Suomen Uimaliitto: Ui Elämäsi Kuntoon -kampanja kannustaa vesiliikunnan pariin
  - Lue lisää Ui Elämäsi Kuntoon -kampanjasta.
- Suomen Salibandyliitto: kävelysalibandy edistää erityisesti ikääntyvien liikuntaharrastamista
  - Lisätietoja eeva.welling@salibandy.fi
- Suomen Paralympiakomitea: Kuntokuu-kampanja kannustaa jokaisen liikkeelle itselleen mieluisalla tavalla
  - Lue lisää Kuntokuu-kampanjasta.

Kuvat: Painonnostoliitto, Uimaliitto, Salibandyliitto, Paralympiakomitea

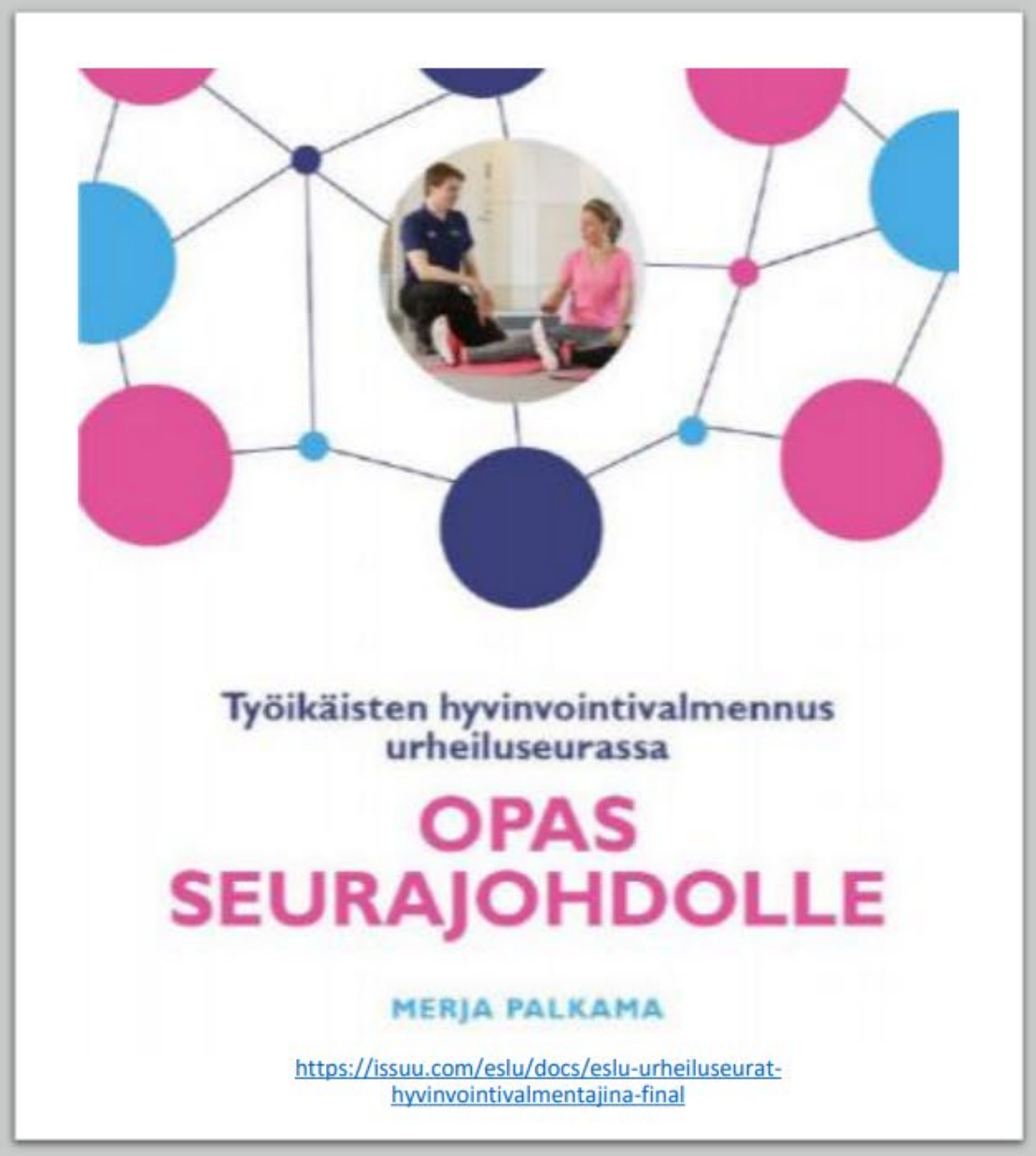
Seuratoiminnan aamukahvit, OK ti 15.6.2021

Aikuisliikunnan tuotteistaminen ja palvelukonsepti, kevät 2020

Merja Palkama

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
merja.palkama@eslu.fi | 040 595 4195
www.eslu.fi

https://issuu.com/eslu/docs/eslu-urheiluseurat-hyvinvointivalmentajina-final



Hyvää kesää kaikille! ☺