

Näin toteutat Olympiapäivän ideaopas



JÄRJESTÄ OMAN KOULUN LEIKKIMIELISET LASTEN OLYMPIALAISET!

Ideaoppaasta löydät lajiehtotuksia ja tehtäviä Olympiapäivän järjestämiseen.

Lasten kisapasseihin voitte merkitä suoritettavat lajit ja jokainen saa passiin merkinnän, kun laji on käyty kokeilemassa.

Pakko ei ole kisata – riittää että kokeilee!



JÄRJESTÄKÄÄ
HAUSKA JA INNOSTAVA
OLYMPIAPÄIVÄ
KOULUSSANNE!

Julkaise kuva tapahtumasta
sosiaalisessa mediassa tunnisteella
#olympiapaiva

Kaikki lähtee kipinästä!

Näin järjestät Olympiapäivän

Olympiapäivän järjestämisessä koululla on täysin vapaat kädet, näin tapahtumasta tulee oman koulun näköinen. Kyseessä voi olla muutaman tunnin tai vaikka koko päivän tapahtuma, koulut päättävät laajuuden. Poimi alta vinkit Olympiapäivän järjestämiseen:

1. Tutustu Olympiapäivän materiaaleihin

Keskustele tapahtuman järjestämisestä omassa yhteisössäsi.
Tutustu valmiisiin materiaaleihin:
www.olympiakomitea.fi/olympiakasvatus

2. Valmistele tapahtumapäivän suunnittelu

Pohdi, missä laajuudessa Olympiapäivä järjestetään, millainen aikaikkuna sille varataan ja mitä kaikkea järjestelyssä tulee ottaa huomioon.

Virallinen Olympiapäivä Suomessa on maanantaina 6.9. mutta Olympiapäivän voi toteuttaa myös muuna päivänä Harrastusviikon aikana (www.harrastusviikko.fi).

3. Suunnittele ja osallista opettajat ja oppilaat

Suunnittele yhdessä opettajien ja henkilökunnan kanssa oman koulun näköinen tapahtuma. Osallista lapset mukaan suunnitteluun – heiltä löytyy paljon hauskoja ideoita tapahtuman järjestämiseen! Ota yhteyttä paikallisiin urheiluseuroihin sen mukaan mitä lajipisteitä haluatte toteuttaa ja pyydä heiltä apua tapahtumapisteiden toteuttamisessa. Pohtikaa ja porrastakaa tarvittaessa luokittain aikataulut osallistumiseen.

4. Hyödynnä valmiit aineistot

Olympiapäivän nettisivuilta löydät ideoita lajipisteisiin sekä muuhun oheistekeemiseen Olympiapäivän aikana. Keksikää itse lisää – mitä kaikkea teidän koulunne Olympiapäivässä tapahtuu?

5. Tiedota oppilaille ja vanhemmille Olympiapäivästä

Muistuta että lapsilla on varusteet päivän teeman mukaan ja mukana paljon iloista mieltä! Jos otatte Olympiapäivänä kuvia ja niiden avulla kerrotte somessa koulunne tapahtumasta, hyödyntäkää #olympiapaiva tunnus kuvien yhteydessä.



LASTEN OLYMPIALAISET

Lasten olympialaisten järjestämisessä annetaan kouluille täysin vapaat kädet. Jokaisesta tapahtumasta tulee siis koulun oman ilmeen mukainen.

Kyseessä voi olla muutaman tunnin tai vaikka koko päivän tapahtuma, saatte itse päättää.

Myös lajit ovat koulujen itse päätettävissä. Mitä useampi laji ohjelmassa on, sitä paremmin pääsevät lapset ja nuoret kokeilemaan ja tutustumaan erilaisiin lajeihin. Lajeja voidaan järjestää sekä ulkona että sisällä. Tässä muutama idea mahdollisista lajeista:



1. LENTOPALLO/RANTALENTOPALLO

Lentopallojoukkueessa pelaajia on kuusi, rantalentopalloa taas pelataan pehmeällä hiekka-alustalla parijoukkueina. Kokeilkaa jompaa kumpaa lajin urheilumuotoa helpompana heittoversiona. Palloa ei saa lyödä, vaan se on syötettävä heittämällä joukkueoverille. Kahden syötön jälkeen pallo on syötettävä verkon yli vastapuolelle. Jos vastapuoli saa kopin, peli jatkuu. Jos pallo putoaa maahan, saa syöttänyt joukkue pisteen. Testatkaa myös, millainen matsi syntyy, jos vaihdatte lentopallon ilmapalloon.

2. TENNIS/PINGIS

Tennis ja pöytätennis, eli pingis, ovat perinteisesti jännittäviä, kahden urheilijan palloralleja. Lasten olympialaisiin nämä klassiset olympialajit sopivat hyvin viestiversioina. Kuljettakaa palloa mailalla pomputtamalla tai vain tasapainottelemalla palloa mailan päällä. Rata voi olla esimerkiksi pujottelu tai esterata, jossa palloa kuljettavan pitää selvittää pieniä esteitä, esim. tasapainoilla puomilla, yltää ja/tai alittaa rima ja kulkea osa matkasta takaperin. Jokainen joukkueen jäsen suorittaa radan vuorollaan, radan nopeimmin suorittanut joukkue voittaa.

3. JALKAPALLO

Lasten jalkapallossa pelivälineeksi sopii vaikka iso ja kimmoisa jumppapallo tai tavallista jalkapalloa pienempi tekniikkapallo. Voitte myös toteuttaa lajin pallon käsittelytaitoja vaativana pujotteluratana, jossa pallo pitää kuljettaa tolppien välitse ja lopuksi laukoa pallo maaliin. Ohilaukaus tuo sakkoja, jotka lisätään kokonaisaikaan.

4. KORIPALLO

Kokeilkaa, miten koripallo sujuu, kun korin virkaa toimittavat isot saavit ja joukkueiden paremmuus ratkotaan tarkkuusheittokilpailulla. Päätäkää yhdessä, kuinka monta heittokierrosta kisaan kuuluu, ja miten ne heitetään. Palloa voi heittää saaviin esimerkiksi istualtaan, silmät sidotuina, takaperin tai yhdellä jalalla seisten. Pitäkää kirjaa koreista, eniten koreja saanut joukkue voittaa.

5. GOLF

Lasten olympialaisten golf-kierrokseen tarvitaan sähkömaila ja pallo sekä ämpäreitä, jotka kumolleen asetettuna toimivat golf-radan reikinä. Voitte myös vaihtaa sähköpallon esimerkiksi pingispalloon tai jalkapalloon.

KAIKKI KESÄOLYMPIALAISTEN LAJIT

Ammunta • Baseball ja softball • Golf •
Jalkapallo • Jousiammunta • Judo • Karate •
Kiipeily • Koripallo • Käsipallo • Lainelautailu •
Lentopallo ja beachvolley • Maahockey • Melonta •
Miekkailu • Nyrkkeily • Paini • Painonnosto •
Purjehdus • Pyöräily • Pöytätennis • Ratsastus • Rugby •
Rullalautailu • Soutu • Sulkapallo • Taekwondo • Tennis •
Triathlon • Uintiurheilu • Uinti • Uimahypyt • Taitouinti •
Vesipallo • Voimistelu • Telinevoimistelu •
Rytminen voimistelu • Trappoliinivoimistelu • Yleisurheilu

KAIKKI TALVIOLYMPIALAISTEN LAJIT
Alppiihito • Ampumahiihto • Curling •
Freestylehiihto • Jääkiekko •
Kaukalopikaluistelu • Lumilautailu •
Maastohiihto • Mäkihyppy • Ohjaskelkkailu •
Pikaluistelu • Rattikelkkailu • Skeleton •
Taitoluistelu • Yhdistetty



6. KELKKAILU

Kelkkailu on perinteinen talvilaji. Lajissa tärkeiksi piirteiksi nousevat räjähtävyys, koordinaatio ja tiimityöskentely. Leikkimielinen kelkkailukisa suoritetaan kahden hengen joukkueissa, joko ulkona tai sisällä. Suoritettava rata merkitään kartioilla tai muilla helposti erottuvilla merkeillä. Ulkona talvikeleillä toinen parista vetää toista pulkassa radan läpi. Mikäli laji halutaan toteuttaa sisätiloissa, voidaan ”kelkkana” käyttää esimerkiksi skeittilautaa. Toinen parista työntää ja skeittilaudan päällä oleva ohjaa ”kelkkaa”.

7. CURLING

Curling on jäällä pelattava joukkuepeli, jossa tavoitteena on saada mahdollisimman monta omaa kiveä lähelle maalikehän keskipistettä. Ihmiscurlingissa skeittilaudan päällä oleva nuori liu’utetaan kohti maalikehää. Maalikehän eri kehät numeroidaan niin että kehän keskeltä saa eniten pisteitä (esim. 10). Jokaisella joukkueella on 5 ”työntöä” ja kisan päätteeksi joukkueen saamat pisteet lasketaan yhteen.

8. AMPUMAHIIHTO

Ampumahiihdossa yhdistyy kaksi perinteistä urheilulajia: ammunta ja maastohiihto. Lasten ampumahiihto voidaan toteuttaa esimerkiksi frisbeehiihtona. Tässä lajissa hiihdetään/juostaan osoitettu matka ja reitin varrella heitetään frisbeetä koreihin. Osumasta napsahtaa 5 sekuntia pois loppuajasta. Ohiheitosta matka jatkuu!

9. MINISUKSIPUJOTTELU

Tässä lajissa kisataan ennen kaikkea leikkimielellä! Paikana pieni mäki tai nyppylä, johon merkitään lyhyt pujottelurata muutamalla kepillä. Kukin laskija vuorollaan kiipeää minisukset jalassa ensin ylös radan vierestä ja laskee mäen alas kepit kiertäen maaliin. Laskijan aika kirjataan halutessa ylös.

10. KIEKKOSKABA

Jokaisella osallistujalla on 20 sekuntia aikaa laukoa niin monta jääkiekkoa maaliin kuin ehtii. Tämän lajin voi toteuttaa joko luistimilla tai ilman. Voitte myös valita jonkin muun halutun ajan ja määritellä, minkä kokoinen maali on käytössä ja miten kaukaa kiekkoja lämitään.

Lajit

Lajeina voi myös olla perinteisimpiä lajeja koulun fasiliteeteista ja välineistöstä riippuen, kuten esimerkiksi juoksu, luistelu, yleisurheilu ja voimistelu. Jos oikein innostutte, järjestäkää erikseen omat olympialaiset kesä- ja talvilajeille. Voitte lasten kanssa ideoida myös itse omia lajeja – vain mielikuvitus on rajana!



Lisää vinkkejä voitte kurkkia Olympiakomitean sivulta:

Lajien tarjonta kouluille

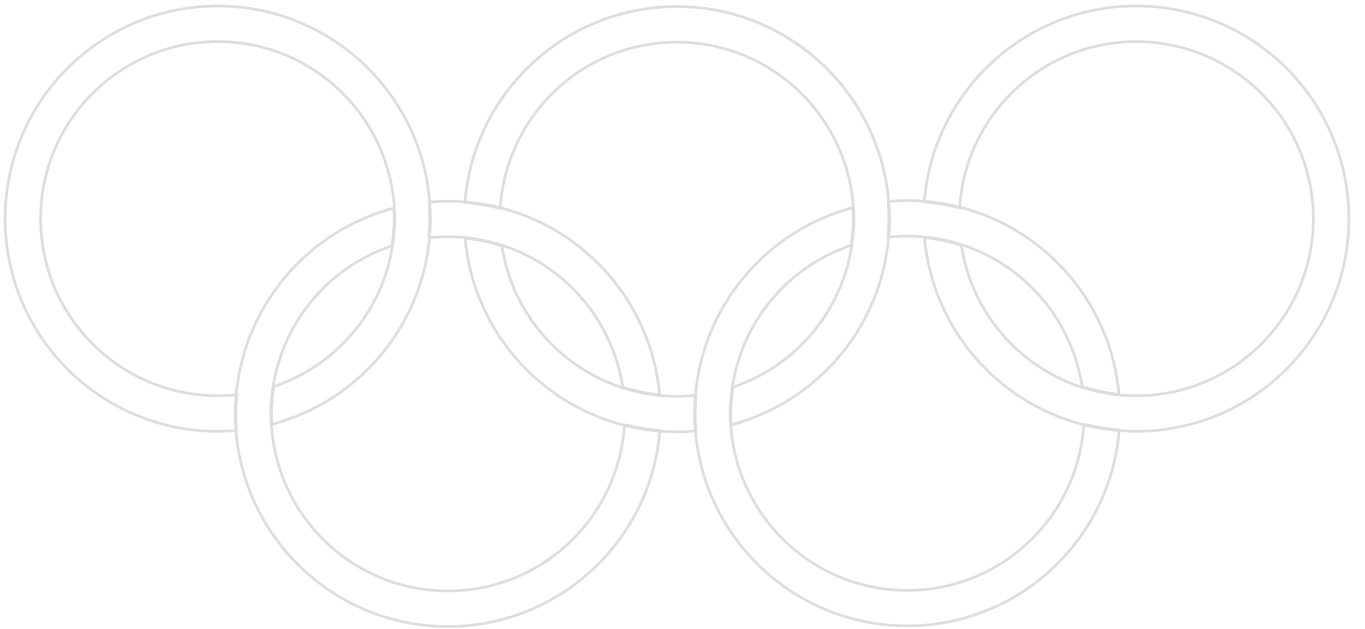
www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/harrastaminen/lasten-harrastustoiminta/lajien-tarjonta-kouluille/

Tästä osiosta löydät erilaisia tehtäviä ja harjoitteita, joita voi toteuttaa luokkahuoneessa.



1.

Väritä Olympiarenkaat oikeilla väreillä.

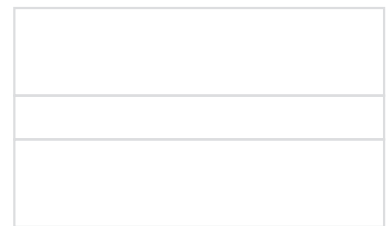
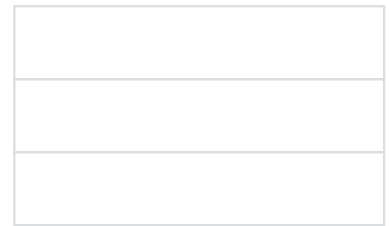
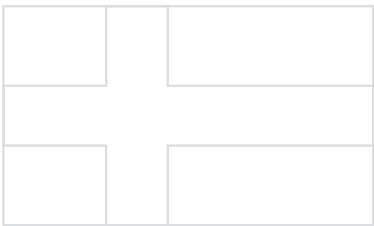


TIESITKÖ

Olympiarenkaat on olympialiikkeen symboli eli logo. Se koostuu viidestä toisiinsa liittyneestä renkaasta. Viisi rengasta edustavat maailman viiden maanosan (Eurooppa, Aasia, Amerikka, Afrikka ja Oseania) yhteyttä ja koko maailman urheilijoiden kohtaamista olympiakisojen aikana.

2.

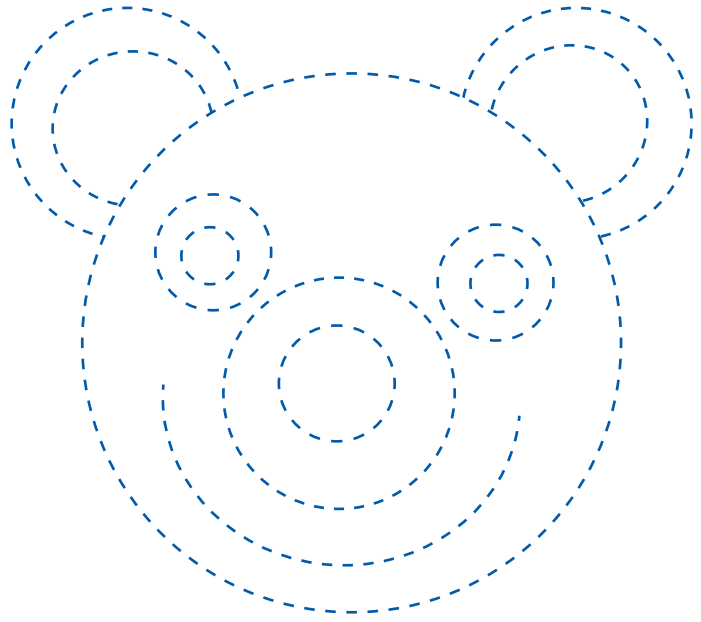
Väritä liput oikeilla väreillä.





3.

Suunnittele ja piirrä
oma olympiamaskotti



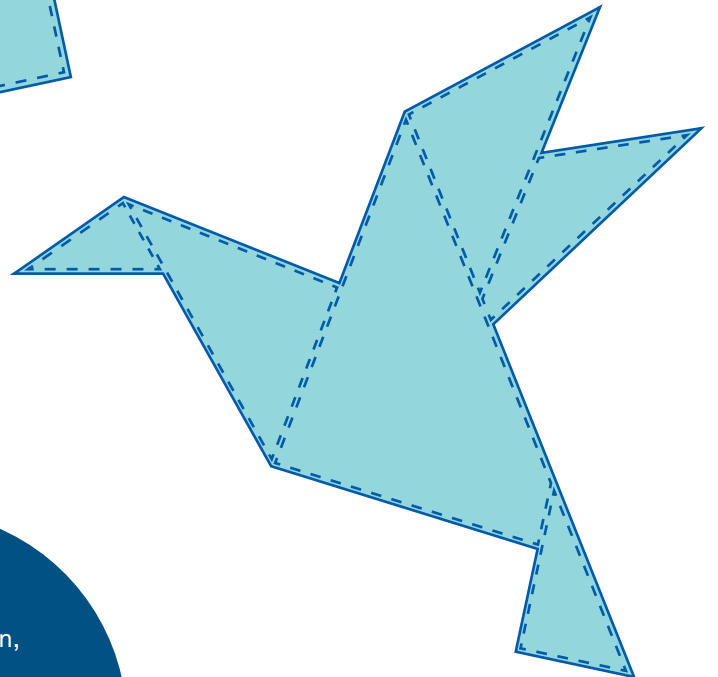
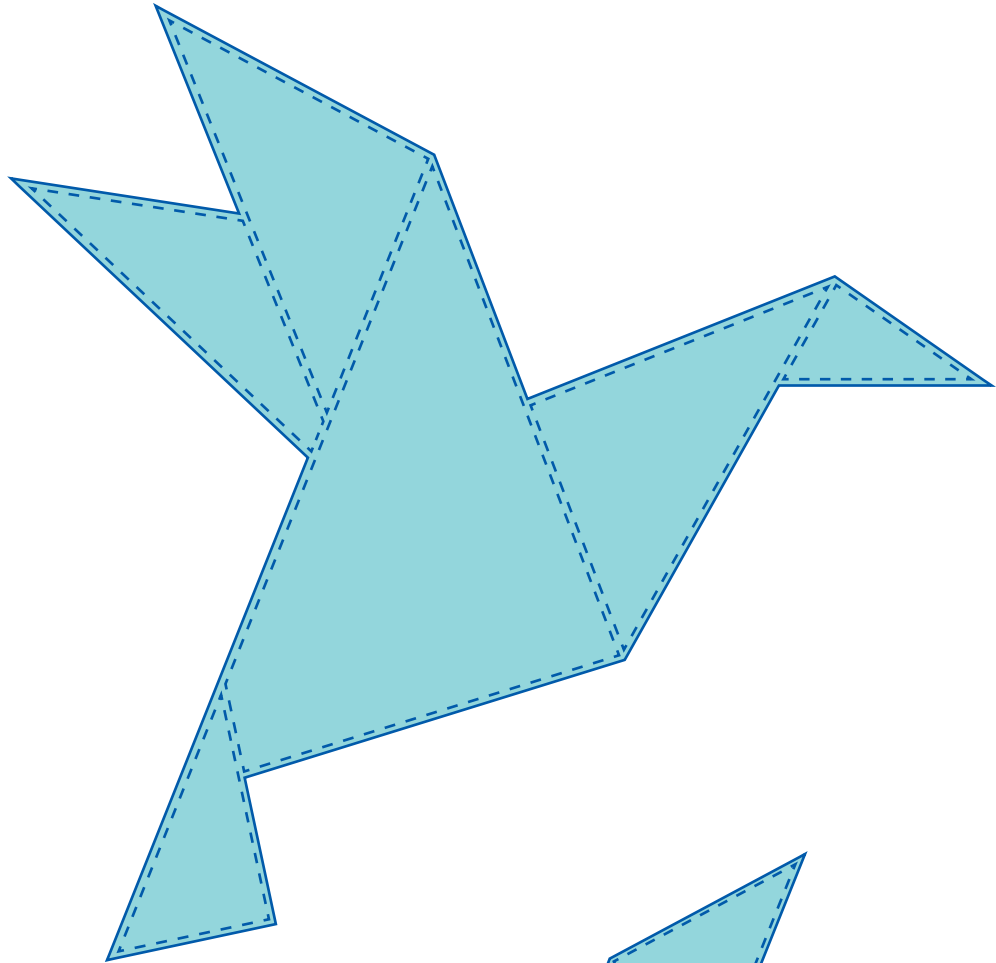
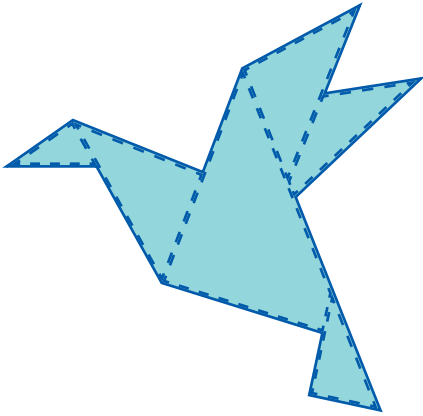
TIESITKÖ

Useimpia olympiakisoja varten suunnitellaan erilaisia olympia-aiheisia tuotteita. Tuotteet viestivät olympialiikkeen arvoja sekä paikallisen isäntäkaupungin perinteitä ja kulttuuria.

Suosituimpia olympia-aiheisia tuotteita ovat olympiamaskotit. Olympialaisten isäntäkaupunki valitsee usein maskotiksi eläin-, ihmis- tai mielikuvitushahmon.

4.

Askartele paperista rauhankyyhkysiä

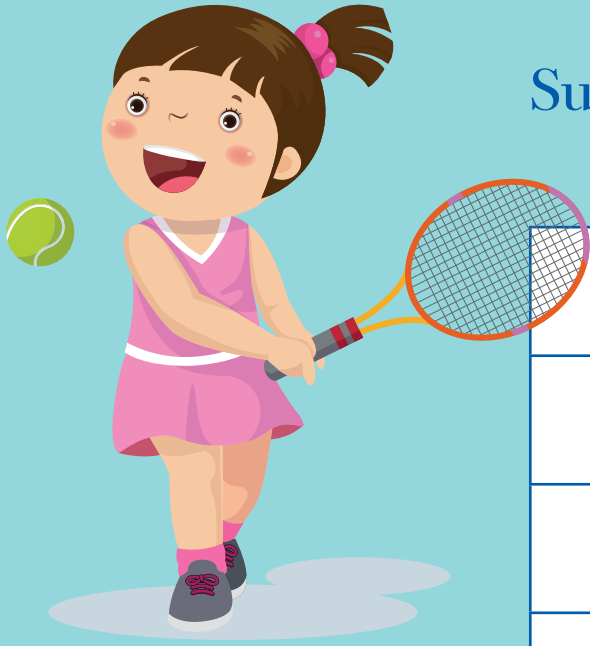


TIESITKÖ

Olympiarenkaiden yli lentävä rauhan kyyhkynen, jonka taustalla palaa olympiatuli, symboloi olympiarauhaa.

5.

Suomalainen urheilija jota ihailen



Etunimi

Sukunimi

Urheilulaji

Urheilijan esittämiä kommentteja ja haastatteluja

Tämän haluaisin sanoa valitsemalleni urheilijalle

Valokuva





Laji- passi



1.	2.	3.
4.	5.	6.
7.	8.	9.



PASSIN HALTIJAN TIEDOT

Nimi
Koulu
Luokka

Lisää tehtäviä voitte kurkkia Olympiakomitean sivulta:

www.olympiakomitea.fi/Olympiakasvatus

