

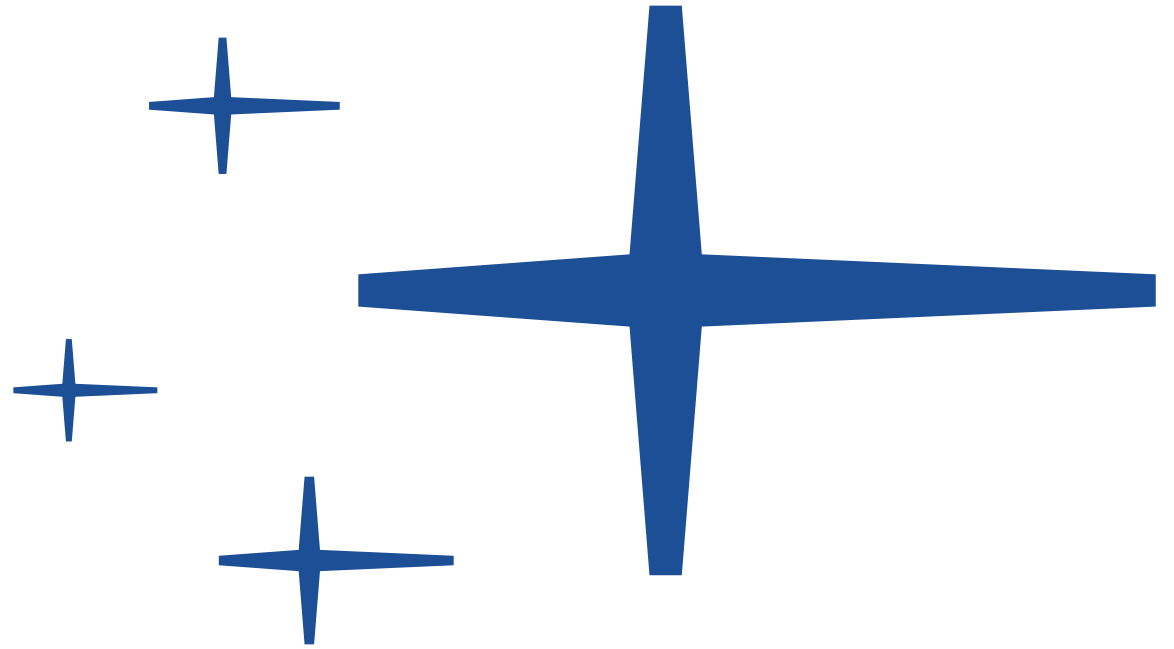


SUOMEN  
OLYMPIAKOMITEA

# ALUEVAALIT 2022 LIIKUNNAN JA URHEILUN NÄKÖKULMASTA



# LIKUNNAN JA URHEILUN ALUEVAALITEEMAT



# Liike on lääke – Liikunta keskeiseksi alueiden hyte-työssä

**Liikunnan tulee olla keskeinen osa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä alueilla.**

Tulevalla valtuustokaudella tulee järjestää:

1. Liikunta sekä liikuntaneuvonnan ja muut elintapaohjauksen palveluketjut alueiden strategiaan
2. Järjestelmällinen yhteistyö ja vuoropuhelu järjestösektorin ja hyvinvointialueiden välille
3. Jokaiselle alueelle hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta, joka edistää liikuntaa alueen hyte-työssä



# Liike on lääke – Liikunta keskeiseksi alueiden hyte-työssä

- **Liikunta sekä liikuntaneuvonnan ja muut elintapaohjauksen palveluketjut alueiden strategiaan**

Liian vähäinen liikunta on olennainen syy terveydellisten ja osin sosiaalisten ongelmien taustalla. Siitä koituu vähintään 3 miljardin euron vuotuiset kustannukset yhteiskunnassamme – alueilla kustannukset lasketaan pääsääntöisesti sadoissa miljoonissa euroissa. Hyvinvointialueiden tuleekin huolehtia elintapaneuvonnasta ja palveluketjuista liikunnan sekä sosiaali- ja terveystaluiden välillä. Hyvinvointialueen strategiassa tulee olla ohjaava kirjaus liikunnasta ja siihen liittyvästä neuvonnasta sekä palveluketjuista.

- **Järjestelmällinen yhteistyö ja vuoropuhelu järjestösektorin ja hyvinvointialueiden välille**

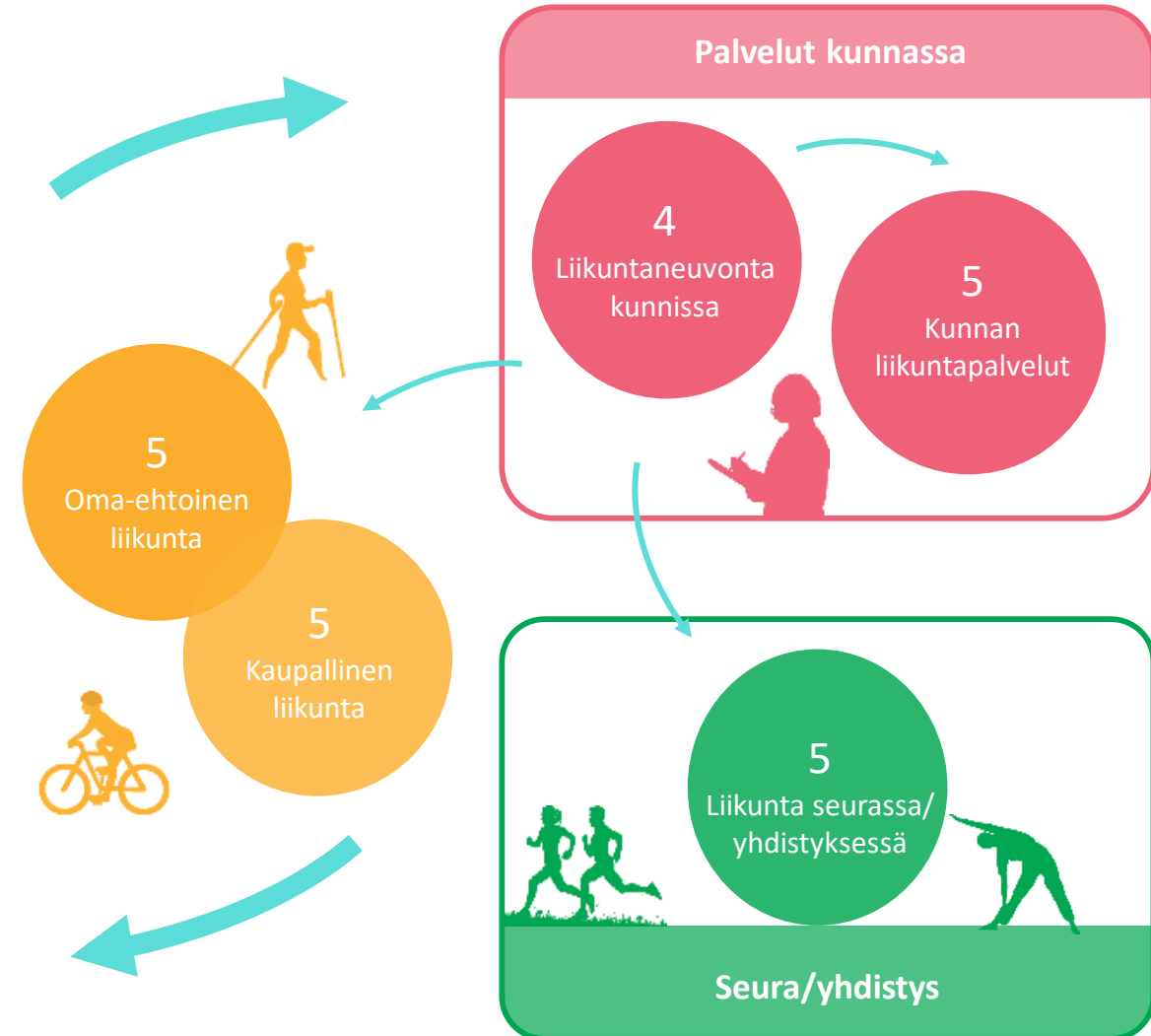
Seurat ja yhdistykset ovat merkittäviä liikuntamahdollisuuksien toteuttajia. Suomessa on noin 9 000 seuraa. Ne toimivat jokaisella hyvinvointialueella. Niillä on yli sadan vuoden kokemus ja poikkeukselliset voimavarat liikunnan järjestämisessä. Tätä Suomen suurinta kansanliikettä kannattaa kuunnella ja hyödyntää terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä. Liikunnan aluejärjestöt yhdistävät liikunnan ja urheilun kansalaistoimijoiden ääntä alueella. Hyvinvointialueiden tuleekin luoda rakenteistettu vuoropuhelu liikunnan järjestösektorin kanssa.

- **Jokaiselle alueelle hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta, joka edistää liikuntaa alueen hyte-työssä**

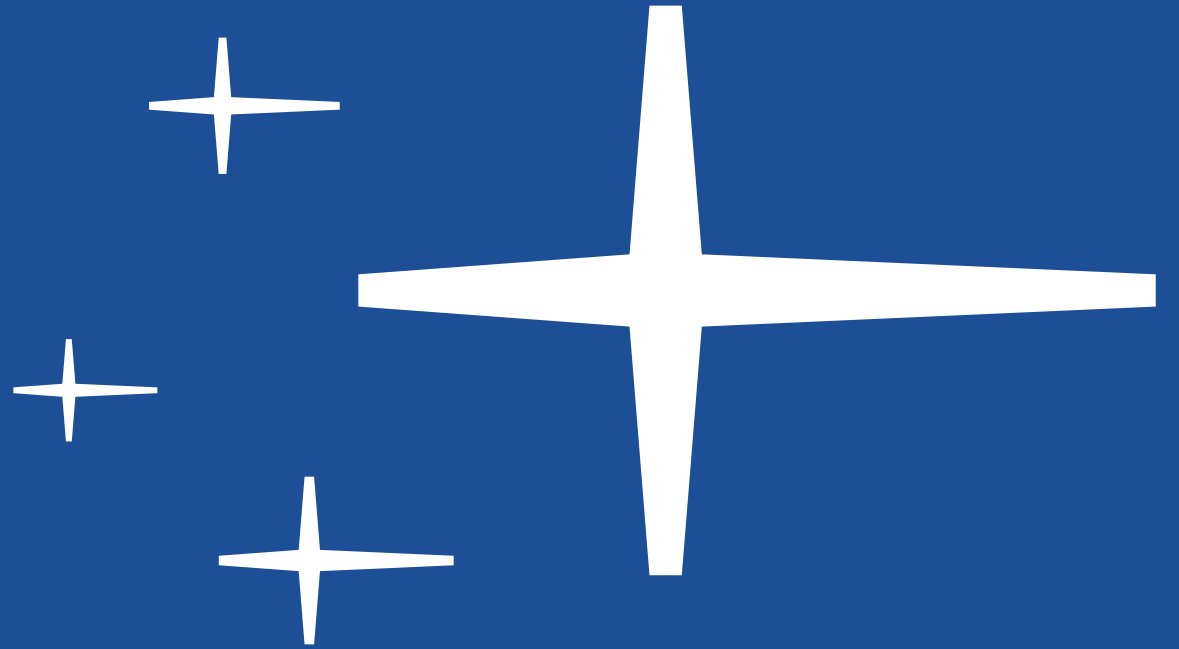
Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen tulee hyvinvointialueiden yhdeksi keskeiseksi tehtäväksi. Merkittävyyden vuoksi tätä työtä tulisi ohjata alueiden valtuustoista. Lautakunnalla tulisi olla kokonaisvastuu terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä ja sen osana liikunnan edistämisestä. Sen tulisi linjata kuntien, alueen ja järjestösektorin yhteistyöstä.



# Tavoite: toimiva liikuntaneuvonnan palveluketju



# TAUSTAMUISTIOT Ehdokkaiden ja puolueiden käyttöön





# Liikuntaa kannattaa tukea, koska:

- **Liikunnalla on positiivinen vaikutus elämään:** koulumenestykseen, koulutustasoon, ansiotuloihin ja työmarkkinoille kiinnittymiseen.
- **Liike on lääke:** vähentää sairauspoissaoloja, lisää työtehoa ja kohentaa työkykyä, ehkäisee pitkäaikaissairauksia ja auttaa niiden hoidossa ja kuntoutuksessa.
- **Liikkuvan aivot pelaavat:** vaikuttaa myönteisesti tiedollisiin toimintoihin ja oppimiseen.
- **Liikunta parantaa päivittäistä elämänlaatua:** auttaa palautumaan ja hallitsemaan stressiä sekä parantaa unta ja elämäntapaa.
- **Liikunta tuottaa mielihyvää:** elämyksiä, kokemuksia ja tunteita.
- **Liikuntaharrastukseen osallistuminen lisää yhteiskunnallista osallisuutta ja vuorovaikutustaitoja:** liikunnan avulla voidaan kehittää sosiaalisia taitoja; seurat ovat tärkeitä toimijoita myös osallisuuden vahvistamisessa ja maahanmuuttajien kotoutumisessa.

**Alueen näkökulmasta nämä kaikki yhdessä tarkoittavat yhteistä menestystä ja hyvinvointia, vetovoimaa sekä maltillisia sote-kustannuksia.**



# Miksi liikettä pitää lisätä alueilla?

- Suurin osa suomalaisista liikkuu terveytensä kannalta liian vähän. Liian vähäisestä liikunnasta syntyvät kustannukset ovat Suomessa yli 3 miljardia euroa vuodessa.
  - Hyvinvointialueilla kustannukset lasketaan sadoissa miljoonissa
  - Esimerkiksi Pirkanmaalla kustannukset ovat vähintään 300 miljoonaa euroa
  - Voit tutustua oman hyvinvointialueesi kustannuksiin [Olympiakomitean laskurilla](#)
- Liikunnalla on vahva tutkimusnäyttö ihmisten terveyttä ja hyvinvointia lisäävänä tekijänä. Liikunta paitsi ennaltaehkäisee myös hoitaa ja kuntouttaa lukuisia sairauksia.
- Tulevat hyvinvointialueet tulevat käyttämään ylintä päätäntävaltaa, miten kansalaisten terveydenhuolto tulevaisuudessa järjestetään.
- Jotta ennaltaehkäisy, hoito ja kuntoutus toteutuvat, on tärkeää huolehtia liikuntaneuvonnan ja liikunnan palveluketjujen toimivuudesta. Tähän tarvitaan vahvaa alueellista yhteistyötä hyvinvointialueiden, kuntien, seurojen, yhdistyksien ja yritysten kanssa. Kts. [Lisätietoa liikuntaneuvonnasta](#).





# Liian vähäisen liikunnan aiheuttamat vuotuiset kustannukset

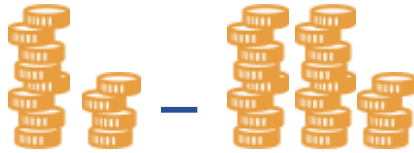


**Terveydenhuollon suorat  
kustannukset**  
600 M€



**Tuottavuuskustannukset**  
900 - 3800 M€

**Laskelman ulkopuoliset  
terveydenhuollon kustannukset**



**Tuloverojen menetyks**  
1400 - 2800 M€



**3,2-7,5 mrd €**

**Arvonlisäveron ja muiden  
välillisten verojen menetykset**

**Liikkumattomuuden aiheuttamat  
päästöjen kustannukset**

**Muut kustannukset**



**Maksetut  
työttömyysturvaetuuudet**  
30 - 60 M€



**Ikääntyvien koti- ja laitos-  
hoidon kustannukset**  
150 M€



**Syrjäytymisen kustannukset**  
70 M€

**Suomen väestö  
ikäntyy –  
nopeimmin  
EU:ssa**

**Iso osa  
väestöstä  
liikkuu liian  
vähän**

**Kustannusten epävarmuus kasvaa**

**KIITOS!**

