Erityistä VoiMaa -hanke

Voimistelua monikulttuuristen perheiden lapsille ja nuorille sekä neuropsykiatrisista vaikeuksista (nepsy) oireileville lapsille ja nuorille

Sini Mattila

19.10.21

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

LAADUKAS LASTEN VOIMISTELU

Erityistä VoiMaa -hanke pähkinänkuoressa

- Tavoitteena on kehittää Voimistelun strategian mukaisesti kaikille **avoimia ja saavutettavia harrastusmahdollisuuksia**
- Kohderyhmä monikulttuuristen perheiden lapset ja nuoret sekä neuropsykiatrisista vaikeuksista (nepsy) oireilevat lapset ja nuoret
- Toteutetaan yhteistyössä pilottiseurojen kanssa
- Hanke pyrkii edistämään kohderyhmään kuuluvien liittymistä osaksi voimisteluseuratoimintaa, harrastamista ja yhteiskuntaa kehittäen vuorovaikutustaitoja ja lisäten sosiaalisia kontakteja

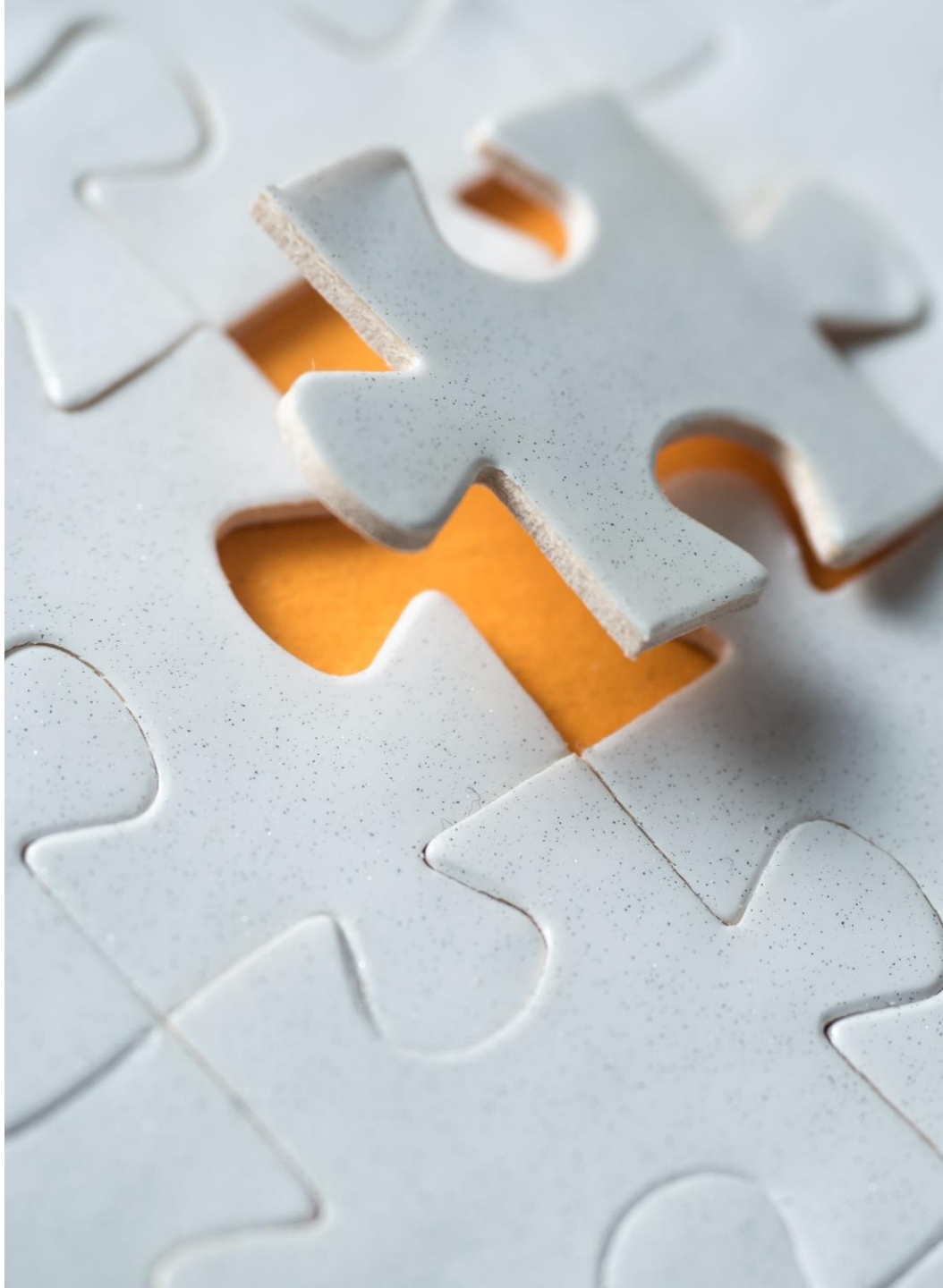
Hankkeen toimenpiteet vuonna 2021

Uutuusarvo

- Benchmarkkaus ja yhteistyökumppaneiden etsiminen
- Voimisteluseurojen nykytilan arviointikartoitus
- Pilottiseurojen haku ja valinta
- Pilottiseurojen toiminnan kehittäminen, tukeminen ja sparraaminen
- Toimintamallien kuvaaminen ja hyvien käytänteiden jakaminen
- Vertaisohjaajamallin kehittäminen

Hanke nojaa jo olemassa olevaan toimintaan

- Koulutuksien kehittäminen: erilaiset oppijat, monikulttuurisuus
- Nettisivujen uudistaminen
- Energiset liikkujat -kokonaisuuden materiaalin työstö



Yhteistyöverkostot

- Salibandyliitto – monilajikerho
- MLL – monilajikerho, Leikkipäivä –verkosto, alueelliset yhdistykset
- ADHD-liitto, Autismiliitto – materiaalia ohjaajille ja valmentajille, asiantuntija kommentointi, viestintä yhteistyö, alueelliset yhdistykset
- Liikunnan aluejärjestöt – RIVE, Connext-verkosto, Lasten liike, Avoimet ovet –hanke
- Olympiakomitea – asiantuntija kommentointi, Lasten liike
- Finlands Svenska Idrott – På samma linje, materiaalit
- Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU ry
- Paralympiakomitea, LTS, Liito-hanke
- Hankkeen oma ohjausryhmä

Pilottiseurat 2021

Mikkelin Voimistelijat
Palokan Ilo, Voimistelu ja Liikunta ry
Lahjan tytöt
Seinäjoen Voimistelijat
Joensuun Kataja
Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta
Elise Gymnastics
Tanssi-ilmaisu Aerodance ry
Vantaan Voimisteluseura
Oulun Pyrintö ry

Pilottiseurojen toimenpiteitä

- Uudet kohdennetut ja avoimet ryhmät
  - Kaksikielisyys, monilaji, Harrastamisen Suomen malli

- Ohjaajien ja valmentajien koulutus
- Erityisliikkujan voimistelijan polku
- Erityistä VoiMaa –valmentajan palkkaus
- Alueellisten verkostojen tiivistäminen esim. sosiaalitoimi
- Avoimet ovet, kokeilukerrat, retki erityiskoulun lapsille
- Viestinnän ja markkinoinnin kehittäminen kohderyhmän tavoittamiseksi
  - Markkinointivideo
  - Käännökset

Toinen hankevuosi, 2022

Jatkuvat toimenpiteet

- Uusien pilottiseurojen haku ja valinta
- Pilottiseurojen toiminnan kehittäminen, tukeminen ja sparraaminen
- Toimintamallien kuvaaminen ja hyvien käytänteiden jakaminen
- Vertaisohjaajamallin kehittäminen

Uutuusarvo

- Lajien koulutuksien kehittäminen: erilaiset oppijat, monikulttuurisuus
- Pilottiseurat mentoreina alueellisissa seuraverkostoissa
- Gymnaestrada 2022 seminaari

Lisätietoja hankkeesta

Projektikoordinaattori, Erityistä VoiMaa -hanke
Sini Mattila
etunimi.sukunimi@voimistelu.fi
p. 0400569867