SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

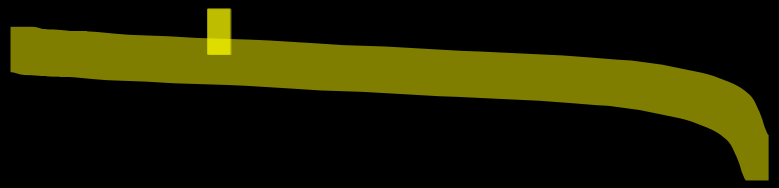
AIKUISTEN SEURATOIMINTA

SEURATOIMINNAN AAMUKAHVIT 14.12.2021

Ohjelma:

- Vuoden 2021 aikuisten Tähtiseura Aisti Sport esittäytyy
- Yhteenvetoa ja onnistumisia vuodesta 2021

Aisti Sport – Meillä kaikilla on unelma



Markus Tihumäki

Aistin tarina

- Perustettu 4.8.2017 tarpeeseen kehittää maalipallotoimintaa pk-seudulla
- Nopeasti kasvanut monilajiseuraksi, jonka arvoissa yhdenvertaisuus ja periaatteissa näkövammaisten ja -vammattomien välisen inkluusion kehittäminen jaetun liikunnan keinoin
- Tarkoitus kehittää näkövammaisten harrastusmahdollisuuksia ja siten osallistaa yhdenvertaisempana osana yhteiskuntaan

Toiminta

- Maalipallo (2017) Aisti Play -liikuntakerho (2018) Näkövammaiskiekko (2020) Näkövammaisjalkapallo (2021) Aisti Games -lasten ohjelma (2021) Sokkopingis (2022)
- Oheistoiminta: Laskettelu, hiihto, ulkoilu, lumikenkäily...

Toiminta lukuina

- Harrastajia vuositasolla 90
- Jäseniä seurassa lähes 60
- Leiri- ja turnaustapahtumia vuositasolla 3-5
- Viikossa harrastustunteja 13

KISIS
IBSA
INTERNATIONAL
BLIND
SPORTS
FEDERATION

OLYMPIC
TRAINING
CENTER
Pajulahti
PEPSI

Alusta asti näkyvästi ja yhdessä

- Suunniteltu kiinnostava logo ja houkuttavat värit
- Kehitetty hyvän fiiliksen yhteisöllinen kulttuuri, jossa myös jokainen vapaaehtoinen tärkeä osa (mukana Aistin vuosijuhla)
- Kasvatettu varainhankinta tyylikkäine Aisti-tuotteineen, joiden suosio räjähtänyt
- Tiedotettu toiminnasta alusta alkaen sidosryhmille ja ymmärretty tiedotuksen merkitys
- Somessa kaikki julkaisut luodaan positiivisesta ilmapiiristä; ei niinkään urheilullisia tuloksia tai tilastoja korostaen
- Ajan kanssa kerätty huomio esim. Yle ja Helsingin Sanomat
- Rakentunut aistilaisuus, johon halutaan kuulua

Aisti Sport (Vantaa)

Tähtiseuraprojekti kasvatti yhä laadukkaammaksi

- Luotiin arvot Yhdenvertaisuus, positiivisuus, kannustaminen, rehellisyys sekä avoimuus ja iloisuus asenteessa
- Luotiin visio:

  Aisti Sport ry on vuonna 2025 inklusiivinen urheiluseura, joka tarjoaa mahdollisuuden kehittyä lapsesta aikuiseen urheilun ja liikunnan parissa aina kansainväliselle tasolle asti. Seura tarjoaa ammattimaista ohjausta ja valmennusta näkövammaisurheilun kentällä useammassakin lajissa kuin maalipallossa.
- Seuran toimintakäsikirja:

  https://aistisport.com/seuran-toimintakasikirja/
- Valmennuslinja ja harrastajan polku:

  https://aistisport.com/valmennus-ja-harrastaja/
- Vahvistettiin kiittävä ja arvostava kulttuuri seuran omalla jokakesäisellä palkintogaalalla.
- Tähtiseuraprojekti todella kasvatti tähtiseuraksi (seuratyöskentelyn laatu, ajattelu ja myös roolijako seuran sisällä)

Yhteistyö

- Vantaan kaupunki
- 2020-2021

- Sidosryhmäkumppanit

- + Merkittävää yhteistyötä tekevät seurat, järjestöt ja mediat

Odottamatonta kasvua ja vahvaa motivaatiota

- Toiminta kasvanut säännöllisesti yllättäen
- Kun tekee hyvää ja välittää iloa sekä hyvää fiilistä, toiminta kasvaa itsestään ympäriltä tulevien ideoiden ja uusien osallistujien kautta
- Ihmiset haluavat olla mukana ennakkoluulottomassa ja luovassa kulttuurissa
- Ilo, fiilis ja mahdollisuudet välittyy
- Vapaaehtoistyön voima: Johtava taho ei saa korvausta, vaan tekee motivaatiolla ja innolla luoden ja itse oppien
- Isoin kiitos nähdä, kun toiminta tuottaa iloa ympärille
- Toiminta palkittiin vuoden 2021 aikuisten tähtiseura -kunnialla

Aisti Sport (Vantaa)

Aisti kiittää

Kiitos tästäkin hetkestä!

Seuraa @aistisport

www.aistisport.com

Aisti Sport valittiin Vuoden aikuisten Tähtiseuraksi 2021

SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

YHTEISIÄ VALINTOJA AIKUISLIIKUNNAN EDISTÄMISEKSI

Missä mennään? Mitä saatu aikaan vuonna 2021?

- Kuntayhteistyö
- Hyvien käytäntöjen ja esimerkkien mallintaminen ja viestintä
- Tietopohjan täydentäminen
- Seurojen osaamisen kehittäminen
- Olosuhteet
- Seuratoiminnan mielikuvakampanjointi, suureen yleisöön vaikuttaminen
- Jäsenyyteen ja seuratoimintaan osallistumiseen liittyvät kysymykset
- Ohjaajakysymykset
- Rahoituskysymykset

Jakamista ja yhdessä oppimista – mm. lajien aikuisliikunnan konseptit

Lajiliiton rooli, mallit ja hyvät käytännöt aikuisliikunnan tueksi

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
Liitto tarjoaa (kansainvälisen) koulutustason etenemispolun	Sukeltajakoulutus-järjestelmä, kamppailulajien vyöt	14.5.2019	Sukellus
Liiton tekemät palvelumuotoillut valmiit tuotteet seurojen käyttöön	Sukeltajakoulutukset (aikuisliikkuja tietää mitä saa, seuran helppo toteuttaa ja asiakaspolku/jatkumo seuratoimintaan huomioitu)		
Liiton/seurojen kautta on mahdollisuus päästä olosuhteisiin, samalla tarkat tilastot mahdollisia	Greencard:lla golfkentille, uinnissa ja tenniksessä prime time aikaan uimaradoille/kentille	18.6.	Golf
Liitto tuottanut seuroille valmiin markkinointimateriaalin	Esitellään kaikki tavat päästä pelaamaan, Aloittelijan polku		
Seurojen hyvien mallien jakaminen	Esim. seurakierroksella		
		13.8.	Voimistelu

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
Liitto on tehnyt ryhmäliikunnan formaatin, jonka raameihin seurat laittavat toimintansa. Näin liikkujat löytävät helposti itselle sopivan tarjonnan.	Formaatti luo rungon ja määrittelee raamit, seuroille viestintämarkkinointiaineistoja, ohjaajille koulutusta/mallitunteja/ liikeideoita/musiikkiehdotuksia, vahvistaa liiton viestinnällä seurojen aikuisliikunnan tunnettuutta	13.8.	Voimistelu
Liitto tarjoaa tarpeista lähteneen palvelumuotoillun Triathlon-koulun seuroille	Taustalla Suomisport-datasta noussut tarve, toteutus opiskelijayhteistyöllä palvelumuotoilun keinoin (samalla liiton tarvitsema lisäresurssi)	15.10.	Triathlon
Liitolta tanssiseuroille ideakilpailu ja rahoitusta (KKI+liitto). Liitolta palvelumuotoiltu uusi, kaikissa seuroissa toimiva ja aikuisliikuntaa palveleva konsepti materiaaleineen	Liitto kuunteli jäseniä – tarve tuelle jäsenhankintaan – liitto reagoi ja tarjosi lisäarvoa tuottavan valmisteluprosessin ja tuotteen = Easy Dance Club (myös kv formaatti Seguence Dance Club)	19.11.	Tanssiurheilu
		17.12.	Palloliitto

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
Liiton tavoitteena saada elinvoimaiset seurat – keinoina harrastajamäärien kasvu, uudet toiminnot, taloudellinen vakaus ja varainhankinta	Seurakehityshankkeilla tuetaan aikuisten harrastustoimintaa ja kannustetaan Tähtiseuraksi	17.12.	Palloliitto
Systemaattisella rekrytoinnilla tukea siihen, että saada lisää ohjaajia/valmentajia aikuisten ryhmiin	Aluejärjestöt tarjoavat seuroille rekrytointikoulutusta, jota myös lajiliitot voivat tilaisuuksissaan hyödyntää	29.1.2020	Aluejärjestöt (KesLi)
Yhteistyössä seuroille aikuisliikunnan konseptit, joilla tuetaan seurojen ja liiton tavoitteita	Valmis aikuistenhiihtokoulu konsepti Tähtiseurojen tueksi, Seuran kanssa luotu +65v. Ryhmä osana Ui elämäsi kuntoon kampanjaa, Soveltava Painonnosto tuotteistamisprojekti 2020:lla vanha moderniksi + Suomisportia hyödyntäen	10.3.	Uinti, Hiihto, Painonnosto
Kamppailulajien yhteisellä ohjaaja-koulutuksella säästetään resursseja, saadaan riittävästi osallistujia ja osallistujille lajirajojen ylittävää yhteistyötä. Näin liitot myös tarjoavat tukea seuroille Tähtiseura-ohjelman vaatimuksiin (koulutetut ohjaajat)	Kamppailulajien yhteinen 2-tason aikuisharrastajien ohjaajakoulutus. Lopputyönä syntyy aikuisten peruskurssin suunnitelma seuraan: Lisää aikuisten ohjaajia ja harrastajia seuroihin, lisää resursseja aikuisten toimintaan.	16.6.	Kamppailulajit (Judo, Taekwondo)

Liiton rooli/malli	Esimerkkejä	Esittely	Lajiliitto
Yhteistyössä seuroille aikuisliikunnan konseptit, joilla tuetaan seurojen ja liiton tavoitteita	Aikuisten ampumahiihtokoulu lasten mallia hyödyntäen avaamaan seuroille uusia mahdollisuuksia; SkateFit-konsepti uudistettu (sis. 10 tuntimallia)	18.8.	Ampumahiihto, Taitoluistelu
Yhteistyössä seuroille aikuisliikunnan konseptit, joilla tuetaan seurojen ja liiton tavoitteita	www.olenmeloja.fi yhdenluukun periaate osallistujalle ja valmis konsepti melonnan tarjoajille; kävelysähly ikääntyneille ja avaamaan seuroille uusia mahdollisuuksia	13.4.2021	Melonta, Salibandy
Yhteistyössä seuroille aikuisliikunnan konseptit, joilla tuetaan seurojen ja liiton tavoitteita	Kuntokuu päivitetty konsepti liikkumisen lisäämiseksi; Aikuisten kiekkokoulu seuroille yhteistyössä yritysten kanssa harrastajamäärien kasvattamiseen aikuisväestön potentiaali huomioiden	18.5.	Paralympiakomitea, Jääkiekko
Tukea seuroille uudenlaiselle tarjonnalle ja kokonaisvaltaisen hyvin tukemiseen	Työikäisten hyvinvointivalmennus urheiluseurassa – Opas seurajohdolle	18.6.	ESLU

Artikkeleita aikuisliikunnasta

Artikkelisarja tuotetuista aikuisliikunnan konsepteista

Osa 1. Aikuisliikunnan kentällä suuri potentiaali – lajiliitot edistävät monipuolisia harrastamisen mahdollisuuksia

- Suomen Melonta- ja soutuliitto: #olenmeloja – lajitaitoja ja –tietoa
  - Lue lisää #olenmeloja-peruskurssista.
- Suomen Tanssiurheiluliitto: Easy Dance Club kehittää tanssitaitoja ja yleiskuntoa
  - Lue lisää Easy Dance Club -tunneista.
- Suomen Taitoluisteluliitto: monipuolista liikuntaa luistimilla liikkuen
  - Lue lisää SkateFit-kuntoluistelusta.

Kuvat: Melonta- ja soutuliitto, Tanssiurheiluliitto, Taitoluisteluliitto

Osa 2. Lajiliitot kehittäneet sovellettuja aikuisten harrastamisen konsepteja onnistuneesti

- Suomen Painonnostoliitto: painonnoston perusteita keppijumpan avulla
  - Lue kokemuksia keppijumpasta.
- Suomen Uimaliitto: Ui Elämäsi Kuntoon -kampanja kannustaa vesiliikunnan pariin
  - Lue lisää Ui Elämäsi Kuntoon -kampanjasta.
- Suomen Salibandyliitto: kävelysalibandy edistää erityisesti ikääntyvien liikuntaharrastamista
  - Lisätietoja eeva.welling@salibandy.fi
- Suomen Paralympiakomitea: Kuntokuu-kampanja kannustaa jokaisen liikkeelle itselleen mieluisalla tavalla
  - Lue lisää Kuntokuu-kampanjasta.

Kuvat: Painonnostoliitto, Uimaliitto, Salibandyliitto, Paralympiakomitea

Kipinää aikuisille urheiluseurasta! - Artikkelisarja

- *Tiesitkö, että jopa 40 % aikuista harkitsee uuden liikuntaharrastuksen aloittamista ja jo 550 000 aikuista on löytänyt paikan ja harrastuksen urheiluseurasta. Neljä innostavaa aikuisten harrastustarinaa - miten sinun liittosi edistää aikuisten harrastamisen kipinää?*
- Melontaharrastus ei kysy ikää (8.10.2021)
- Supervoimana innostuneisuus – painonnosto mullisti ajattelumaailman (4.10.2021)
- Jalkapalloharrastus osoitti omat ennakkoluulot vääriksi: ”Koskaan ei ole liian myöhäistä oppia uutta” (1.10.2021)
- Triathlon toi arkeen kaivatun yhteisön ja liikunnallisen elämäntavan: ”Piti ymmärtää, että minäkin voin mennä omana itsenäni mukaan” (24.9.2021)
- Isot miehet uskaltaa – muodostelmaluistelu opetti, että uusia taitoja voi oppia vielä aikuisiässä (20.9.2021)

Aikuisliikkujat keskeinen osa Judoliiton strategiaa – ”Aikuisliikkujien tavoittaminen vaatii uudenlaista ajattelua”

Videoita aikuisliikunnasta

Kipinää aikuisille urheiluseurasta! - Videot

- Tässä kansio, josta voit ladata filmit esim. omalle tietokoneellesi ja liiton some-tileille
  - Olympiakomitea.fi/Kuvapankki / aikuisten harrastaminen
- Voit myös jakaa filmit suoraan Olympiakomitean Youtube -kanavasta
  - Kipinää painonnostosta https://www.youtube.com/watch?v=_e22DQ5wJvs
  - Kipinää triathlonista https://www.youtube.com/watch?v=yuKTe98E4Qo
  - Kipinää muodostelmaluistelusta https://www.youtube.com/watch?v=lgGGglhadkM
  - Kipinää melonnasta https://www.youtube.com/watch?v=oet2ZLUo7Ag
  - Kipinää jalkapallosta https://www.youtube.com/watch?v=HEcgKySKe_k
  - Kipinää urheiluseurasta - tervetuloa mukaan! https://www.youtube.com/watch?v=_SDm9iqOO10&list=PLbl9sxgtCOb6tf4R18OWZ_vYK4IGrJNKj&index=13

Aikuisliikunnan selvitystyö –

Tietopohjaa sekä hyvien käytäntöjen ja esimerkkien mallintamista

Raportti julkaistaan tammikuussa

- Seuraesimerkkejä
- Aikuisten seuratoimintaan vaikuttavia tekijöitä
  - Haasteita sekä ratkaisuja seuroilta, lajiliitoilta ja aluejärjestöiltä
- Asiakaspolku osallistujalähtöisen toiminnan kehittämisen tukena
- Työn aikana nousi esille seuraavia teemoja, joita myös Olympiakomitean ja laajemmin koko liikunta- ja urheiluyhteisön tulee kysyä itseltään
  - Mitä ollaan edistämässä ja millä toimintalogiikoilla?
  - Mikä on Olympiakomitean näkemys aikuisten liikkumiseen? Entä mikä on lajiliittojen ja muiden liikuntajärjestöjen sekä rahoittajan näkemys aikuisten liikkumiseen?
  - Millaisia taloudellisia tukimuotoja voisi jatkossa olla aikuisliikunnan käynnistämiseksi seuroissa nykyisten tukimuotojen lisäksi tai niitä aikuisliikuntaan laajentamalla?
  - Mikä on seuratoiminnan tulevaisuus? Mitä tarkoittaa ammattimainen seuratoiminta?
  - Mikä on kansalaistoiminnan tulevaisuus? Kuka ottaa siitä vastuun?

Pienryhmissä: onnistumisia ja oppeja aikuisliikunnasta

- sanapilvi menti.com

Kiitos yhteisestä vuodesta 2021 aikuisliikunnan parissa!