SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

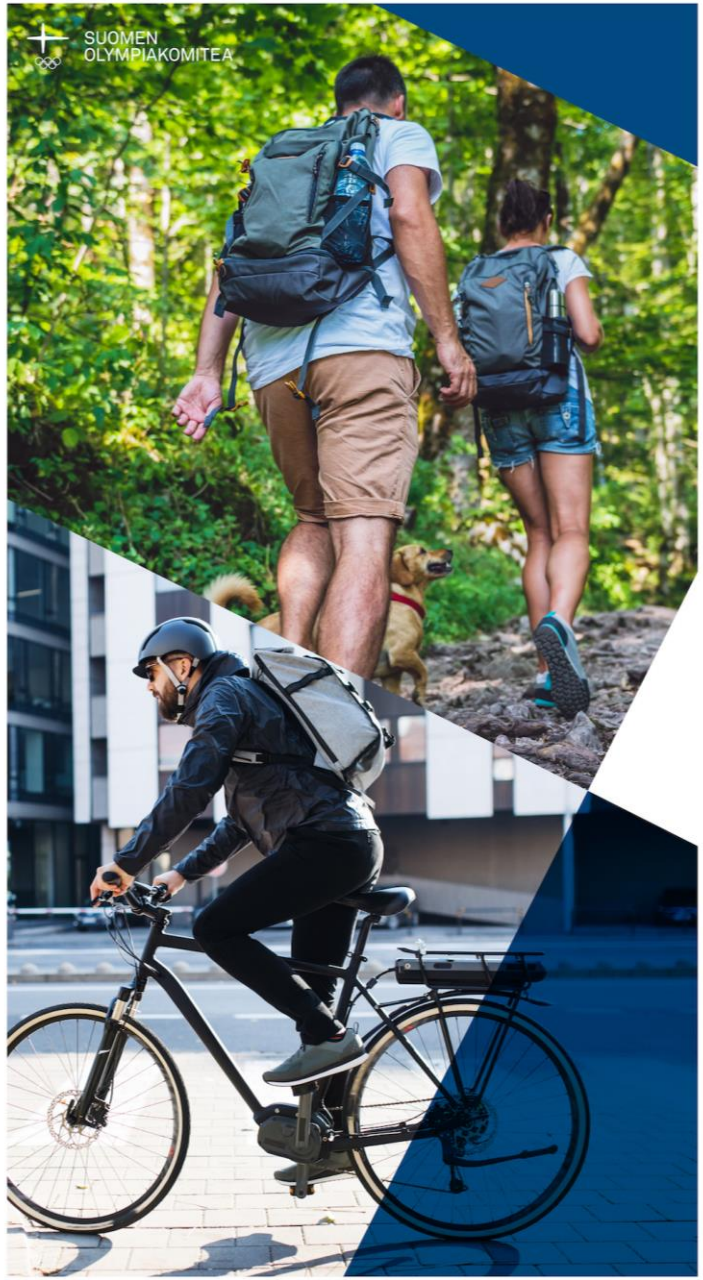
TUTKIMUS-TIEDON SOVELTAMINEN

TERVETULOA TEEMARYHMÄN TAPAAMISEEN 11.2.2022!

#sitäonliikkeellä

Liikkujan polku -verkosto

- **Tavoitteena** tuottaa käytännön ratkaisuja ja vaikuttaa liikkumisen edellytyksiin, jotta mahdollisimman moni liikkuisi itselleen sopivalla tavalla ja voisi hyvin
- **Mukana**
  - Avoin kohtaamispaikka kaikille toimijoille, jotka haluavat edistää liikkumista, saada yhdessä aikaan enemmän ja jotka ajattelevat, että kaikki tavat liikkua ovat hyviä
  - Mukana yli 100 tahoa ja lähes 200 henkilöä: liikunta- ja terveysjärjestöjä, kuntia, tutkimus- ja oppilaitoksia, viranomaistahoja, yrityksiä ja yksityishenkilöitä
  - Koordinaatiovastuu Olympiakomitealla, sisällöt nousevat verkostosta



#sitäonliikkeellä

Liikunnallisen elämäntavan kokoava voima, yhteinen ääni ja oppimisalusta

- Mitä
  - Yhteistä viestintää, vaikuttamistyötä, käytännön hankkeita ja toimenpiteitä
  - Verkoston jäsenten omien toimien vauhdittamista ja esille nostamista
  - Toisilta oppimista ja yhteistä osaamisen kehittämistä
  - Ammatillista jakamista ja uusia kumppanuuksia
- Miten
  - Yhteiset tilaisuudet seminaarien ja webinaarien muodossa
  - Teemaryhmien toimintaa ja projektiryhmiä
  - Uutiskirje, nettisivusto, FB-ryhmä, sähköinen työtila, yhteiset materiaalit
  - yhteinen # -tunnus

#sitäonliikkeellä

Verkoston toiminta nojautuu verkostotyön yleisiin toimivuuden avaintekijöihin, joita ovat toisten tunteminen, keskinäinen luottamus ja yhteiseen työhön sitoutuminen.

#sitäonliikkeellä

#sitäonliikkeellä

Tapaamisen sisältö

- Tietoon perustuvien toimintatapojen saattaminen käytäntöön: mistä tutkimustiedon soveltamisessa on kyse?
  - Kehitysjohtaja Petra Kouvonen, Itsenäisyyden juhlavuoden lastensäätiö rs
- Keskustelua esityksen pohjalta ja lyhyt jaloittelutauko
- Teemaryhmän toiminta ja ehdotukset teemaryhmän toimenpiteiksi liikuntatutkimustiedon hyödyntämisen edistämiseksi
- Keskustelua ja työstöä ryhmissä ja yhteisesti
- Yhteenveto ja jatkosta sopiminen

Mistä tutkimustiedon soveltamisessa on kyse?

Teemaryhmän toiminnasta

Teemaryhmän esittely

- Tutkimustiedon soveltaminen -teemaryhmä on tutkijoiden ja tiedon hyödyntäjien ja soveltajien kohtauspaikka.
- Teemaryhmän tavoitteena on lisätä tutkitun tiedon käyttöä liikuntatoimijoiden arjessa ja synnyttää vuoropuhelua tutkijoiden ja liikuntatoimijoiden välillä.
- Teemaryhmän kokoontumisissa etsitään mahdollisuuksia tutkitun tiedon hyödyntämiselle ja kartoitetaan järjestöjen tietotarpeita

Tiedonvaihtaminen

Kokoaminen

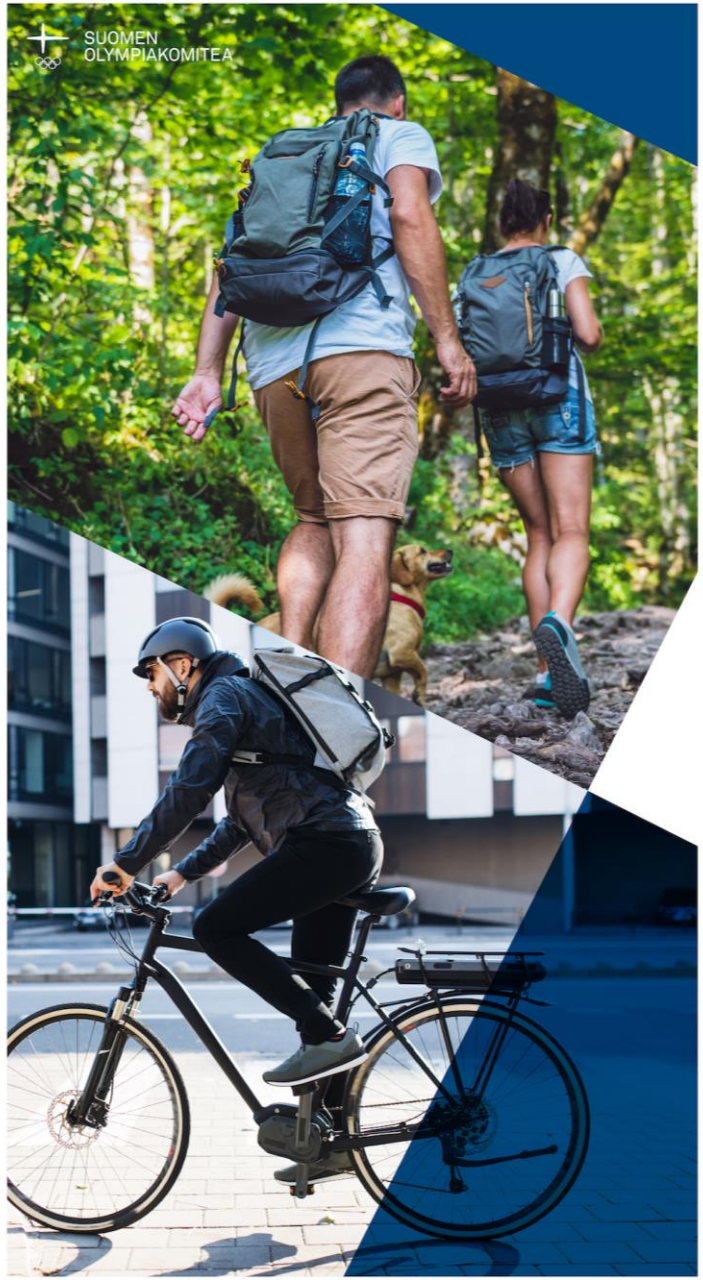
Yhdessä oppiminen

Mitä puuhattu aiemmin

- Tutkijoiden ja käytännön toimijoiden yhteinen koko Liikkujan polku -verkoston tilaisuus 27.10.2016

- Webinaariluentosarja syksyllä 2016:
  - Hyöty irti tieteellisestä artikkelista (Marko Kantomaa, Imperial College London)
  - Hyöty irti verkkoportaaleista: etsitkö tukea hankesuunnitteluun, vaikuttamistyöhön ja arviointiin? (Nella Savolainen, THL)
  - Tutkimustietoa liikunnasta – kun Google ei riitä (Birgitta Järvinen, UKK-instituutti)

- Verkoston teemavuoden tieteellisenä taustoituksena raportti eri-ikäisten yhdessä liikkumisesta 2018: Eri-ikäiset yhdessä liikkujan polulla. Katsaus tutkimuksista ja hankkeista (Marko Kantomaa ja Kati Kauravaara) ja siihen liittyvä artikkeli Liikunta & Tiede -lehdessä



#sitäonliikkeellä

Teemaryhmän toiminta jatkossa

Esille nousseet ideat

- Tutkitun liikuntatiedon klinikka
  - Pari kertaa keväällä ja pari kertaa syksyllä esim. 1,5 tunniksi kerrallaan kokoontuva. Osallistuvat ne, joita ko. aihe kiinnostaa.
  - Tutkija alustaa tutkimuksensa pohjalta, jonka jälkeen keskustelua aiheesta: kysymyksiä ja yhteistä pohdintaa siitä, mitä tutkimuksen tulokset tarkoittavat ja miten ja missä niitä voidaan tai kannattaa hyödyntää.
  - *Tarvitaan suunnitelma klinikoiden ajankohdista ja sisällöistä, klinikoiden vastuuvetäjä ja kokoonkutsuja.*
- Kuukauden lukuvinkki -lukupiiri
  - Kerran kuukaudessa kokoontuva lukupiiri, jossa halukkaat kokoontuvat etänä keskustelemaan valitusta tutkimusartikkelista, -raportista tai vaikkapa selvityksestä, jonka äärelle kaikilla on vapaa pääsy (open access -julkaisut). Myös ”lukemattomiin raportteihin” tutustumista.
  - *Tarvitaan suunnitelma lukupiirin ajankohdista ja valituista aineistoista, lukupiirin vastuuvetäjä ja kokoonkutsuja.*

#sitäonliikkeellä

Ryhmäkeskustelu

- Jakaudutaan kolmeen ryhmään. Matleena, Jari ja Kati luotsaavat ryhmiä ja toimivat kirjureina.
- Keskustellaan 15 minuutin ajan seuraavista teemoista:
  - Onko jompikumpi tai ovatko molemmat edellä esitetyistä (tutkitun liikuntatiedon klinikka ja kuukauden lukuvinkki -lukupiiri) toteuttamiskelpoisia ideoita?
  - Mitä muita ideoita tulee mieleen siitä, mitä Tutkimustiedon soveltaminen

    -teemaryhmä voisi lähteä toteuttamaan?
  - Mitä valitaan ryhmän ehdotukseksi siitä, mihin teemaryhmä keskittyy tämän ja seuraavan vuoden aikana? Millä aikataululla edetään?
  - Kuka ottaa vastuun ehdotetuista asioista?
  - Miten teemaryhmä kokoontuu jatkossa?

#sitäonliikkeellä

KIITOS kaikille
ja tervetuloa mukaan
teemaryhmän toimintaan ja
Liikkujan polku –verkostoon !