TURKU
ÅBO

Työikäisten liikunnan kehittäminen

Liikunnan toimenpideohjelmassa

Johanna Friman 25.4.2022

Pormestariohjelma 2021-2025

Kulttuurin kärkihanke

Osaamisen kärkihanke

Yhteisöllisyyden, hyvinvoinnin ja asuinalueiden tasapainoisen kehityksen kärkihanke

- Hyvän mielen Turku
- Liikkuva Turku
- Uudistuvien lähiöiden Turku

- Lasten liikuntapalveluiden kehittäminen
- Työikäisten liikuntapalveluiden kehittäminen
- Ikääntyneiden liikuntapalveluiden kehittäminen
- Avustusjärjestelmän uudistaminen

Työikäisten liikunnan kehittämistoimenpiteet

Yhteisöllisyyden, hyvinvoinnin ja asuinalueiden tasapainoisen kehityksen-kärkihanke

1 Yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia seuratoiminnasta

2 … ja työpaikka-liikunnasta

3 Innovatiiviset ratkaisut Koronan jälkeiseen liikkumaan aktivointityöhön

4 Asiakastarpeen parempi tuntemus ja tiedon hyödyntäminen

Kehittämisen perusteet

Alihyödynnetty potentiaali käyttöön **→ Tavoitettavuus kasvaa**	Urheiluseurojen kautta tavoitetaan vuosittain n. 23 275 työikäistä (19%) Urheiluseurojen tekemä työ yhteiskunnallisesti vaikuttavaa[1] → Potentiaalinen kohderyhmä voisi olla laajempi	Työpaikkojen kautta tavoitetaan n. 84 000 hlö → Työpäivää aktivoivilla keinoilla voidaan vaikuttaa myös ei liikkuvien fyysiseen aktiivisuuteen[3]	Liikuntaneuvonnan keinoin liikkumisaktiivisuutta voidaan tutkitusti edistää → Liikuntaneuvonnan kehittäminen monialaisena yhteistyönä
Inkluusio lisääntyy	Kaikissa kehittämistoimenpiteissä huomioidaan toimintakyvyn rajoitteet (erityisesti TULE- ja mielenterveyden haasteet)		
Asiakastarpeiden parempi kuuleminen ja asiakasprofilointi → palveluiden kohdentuminen → haluttavat palvelut → motivoituneet ja sitoutuneet asiakkaat			

Mahdollisuus vaikuttaa entistä suuremman kohderyhmän liikuntakäyttäytymiseen → terveys- ja hyvinvointivaikutukset sekä yhteiskunnalliset vaikutukset

Toimenpiteet

1. Työikäisten kohderyhmän harrastusmahdollisuuksien lisääminen järjestötoiminnassa
   - Tunnistamalla potentiaalinen kohderyhmä sekä seuratoimintaan vaikuttavat ympäristötekijöiden muutostekijät ja aikuisliikunnan laatutekijät
   - Osaamisen ja laadun kehittäminen
   - Työikäisten kohderyhmää houkuttelevien palvelujen kehittäminen
2. **Työpaikkaliikunnan kehittäminen**
   - työpäivän aikaisten toimenpiteiden työkykyvaikutusten tietoisuuden lisääminen viestinnän ja liikuntaneuvonnan keinoin
   - edistämällä paikallisten työpaikkaliikunnan toimijoiden tunnettavuutta, palveluiden laadullista vertailtavuutta ja inkluusiota edistävää osaamista
3. Innovatiiviset ratkaisut Koronan jälkeiseen liikkumaan aktivointityöhön
   - digitaalisen aktivointisovelluksen käyttöönotto, liikuntaneuvonnan käytänteiden kehittäminen ja moninaistaminen
4. Asiakastarpeen parempi tuntemus ja tiedon hyödyntäminen
   - Asukaskysely liikunnalliseen elämäntapaan kannustavista tekijöistä (lähiliikunta, digitaaliset palvelut ja urheiluseuratoiminta)

→ Inkluusion periaatteita noudattamalla

Tavoiteltavat tuotokset

- Seurayhteistyönä toteutettu, liikkumissuositusta tukeva ja inkluusiota edistävä toimintamalli(t) työikäisten liikuttamiseksi valmistuu ja on otettu käyttöön
- Liikuntapalveluilla on käytössä malli/ toimintatapa laadukkaan, työ- ja toimintakykyä edistävän työpaikkaliikunnan edistämiseksi Turussa
- Saavutettavia digitaalista palveluita hyödynnetään osana muuta palvelukokonaisuutta
- Väestön liikkumisaktiivisuutta edistävä ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta laajenee uusiin kohderyhmiin ja sen rinnalla tarjotaan myös kevyempi liikuntaneuvonnan palvelu digitaalisia sovelluksia hyödyntäen

Sparrailuklinikka

- työpäivän aikaisen fyysisen aktiivisuuden ja toisaalta palauttavan levon merkitys on tärkeää työntekijöiden hyvinvoinnin kannalta. Millä tavoin asian tietoisuutta yrityksissä voidaan mielestäsi parhaiten liikuntapalveluiden kautta edistää?

- työpaikkaliikunnan palveluita tarjoavien yritysten tunnettavuutta halutaan Turussa edistää, mutta tämä edellyttää jonkinlaista laadun varmistamista. Mitkä kriteerit asettaisit laadukkaalle, inkluusiota edistävälle työpaikkaliikunnan palvelulle?

PADLET