

# URHEILUSTA OPITUN HYÖDYNTÄMINEN

Huippuvaiheen kaksoisuraseminaari  
URA-säätiön 50-vuotisjuhlaseminaari  
Matti Heikkinen, Huippu-urheiluyksikön johtaja  
Urhea 15.9.2022



# Esittely ja urheilu-ura



- 1993-2019
- Arjen työtä ja tuloksia
- Kasvu ihmisenä ja urheilijana
- Jatkuvaa muutosta



# Työura: Urheilijan työstä uusiin työtehtäviin

## Opittua:

- Arjen työ
- Yhteistyö
- Kokonaisvaltainen työ
- Pitkäjänteisyys
- Työn suunnittelu – tulokset – seuraukset -> Tulosvastuu
- Inhimillisuus



## Pois opittua:

- Identiteetti
- Suoraviivaisuus
- Urheilijan rytmi ja sykli
- ”Napsu tai kaksi pois puristusta”



# Opitun hyödyntäminen työ(elämän)uralla

- Verkosto
- Vuorovaikutus
- Arjen yhteistyö
- Ilmapiiri
- Luottamus

—————  
➔ **Syntyy työn tuloksia ja resilienssi (jatkuva muutos)**

Käytännössä:



**”Tehtas on rakennettu.”**



# ”Tehdas on rakennettu.”

- Olympiakomitea ja huippu-urheiluyksikkö
- VERKOSTO – Urheilijoiden ja valmennuksen tuki

Olympiakomitean strategia 2024



## Muutos: Ilmapiiiri ja yhteistyö – Urheilun yhteiskunnallinen asema Suomessa

➔ LUOTTAMUS (Huippu-urheilun ulkoinen arviointi 2022)

➔ ITSELUOTTAMUS (HU-vaatimustason ymmärrys ja arjen työ)



## Arjen työn esimerkkejä tuloksia:

- Maastohiihto kuusi olympiamitalia
- Jääkiekko kaksi olympiamitalia + Leijonat maailmanmestaruus (naiset tehtaasta tosi riippuvaisia kaikin tavoin, miesten olympiajoukkue ei suoranaisesti niinkään, koska niin kokenut joukkue, että harva ehti tähän tehtaaseen -> MM-joukkueessa jo enemmän tarttumapintaa)
- Lumilautailusta ja alppihiihdosta molemmista kaksi paralympiamitalia (Matti Suur-Hamari ja Santeri Kiiveri)
- Mikko Rantanen ja Artturi Lehkonen Stanley Cup (molemmat käyneet akatemiapolun Turussa)
- Koripallomiehet MM-kisoihin (HBA eli Urhean Helsinki Basketball Academy isossa roolissa tämän takana)
- Yleisurheilussa menestyneimmät EM-kisat yli 40 vuoteen (mitalit Wilma Murto, Topi Raitanen, Kristiina Mäkelä ja Lassi Etelätalo, 2-1-1) Nämä ovat meidän Tehtaan tuetuimpien urheilijoiden joukossa
- Uinnissa Matti Mattsson olympiapronssin jatkoksi EM-hopea ja MM-kahdeksas (Samat sanat kuin edellisessä kohdassa)
- Purjehduksessa Sinem Kurtbay ja Akseli Keskinen EM-hopeaa, nyt MM-regatassa 3. sijalla
- Painissa Arvi Savolainen EM-hopeaa ja Konsta Mäenpää EM-pronssia
- Ei-olympialajeista keilailusta ja suunnistuksesta useiden EM-mitalien potit
- Mira Potkosen kahden Olympiamitalin polku, erityisesti tie Riosta Tokioon



Kysymyksiä ja  
vastauksia

KIITOS 😊

