

NORGES
IDRETTSFORBUND



Parents in sports

Nordic Children and Youth Sport Conference

5th November 2022

Please sit with someone you havent met before!



RAISE TO BE AN ATHLETE

– PARENTS SUPPORTING ROLE

GROW TO BE AN ATHLETE -MATERIALS



[Guide book for parents](#)



[Vanhemman rooli urheilevan nuoren tukemisessa](#)



[Lecture for parents](#)

SPORT FOR ALL - FOCUS ON IMMIGRANTS



- Information for immigrants or parents with foreign background – translated in 9 languages
- Aimed at parents
- Information on the operations of the Youth and Sports organizations in Iceland.
- Main topics on organization of sporting activities, benefits of exercise, participation fees and leisure subsidy, clothing, parental participation
- Role models



ROLE MODELS



FJOLLA SHALA
KÓSÓVÓ / ALBANÍU

KNATTSPÝRNA - BREIDABLIK

Íþróttir gerðu mig að þeirri manneskju sem ég er í dag. Þar hjálpaðu mér að vera á réttu brautinni í lífinu. Í gegnum íþróttir hef ég fengið að ferðast til margra landa og kynnst frábæru fólki. Íþróttalið mitt er eins og fjölskyldan mín.



MACIEJ BAGINSKI
PÓLLANDI

KÖRFUBOLTI - NJARÐVIK

Þegar ég fór að taka þátt í íþróttum þá varð auðveldara fyrir mig að læra íslensku. Ég lærði mjög mikið af þínum krökkunum sem ég æfði með. Ég hef kynnst fullt af frábæru fólki og eignast margar nýja vini. Íþróttir hafa hjálpað mér að verða hluti af samfélaginu á Íslandi.



STIVEN T. VALENCIA
KÓLUMBÍU

HANDBOLTI - VALUR

Þáttaka í íþróttum hefur breytt mér í heilbrigðari einstakling og hjálpað mér að auka sjálfsþraust mitt.



IVANA JORDANOVA
BÚLGARÍU

KÖRFUBOLTI - HSV

Körfuboltinn gefur mér markmið í lífinu. Ég er gladdari en áður, hef eignast nýja vini og fengið tækifæri til að ferðast. Svo gengur mér betur í skólanum eftir að ég byrjaði að sfa íþróttir.



MINELA CRNAC
BOSNÍU

KNATTSPÝRNA - SNÆFELL

Íþróttir eru svo miklu meira en það að mæta á æfingar. Eftir að ég fór að sfa fótbolta eignaðist ég fleiri vini en áður og ég hef alltaf eitthvað að gera. Besta ákvörðunin sem ég hef tekið í lífinu er að sfa íþróttir. Ég mæli með því að þú próttir það!

BAKIR ANWAR NASSAR
ÍRAK/PALESTÍNU

KNATTSPÝRNA - ÍA

Fótboltinn er næstum eins og annar heimur fyrir mér, önnur trúarbrögð. Þegar ég fór að sfa knattspýrnu þá náði ég betri útlumi á íslensku. Þar eignaðist ég líka vini fyrir líftíð. Það gerði mér auðveldara að aðlagast samfélaginu. Án fótboldans væri ég ekki sama manneskjan og ég er í dag.



ARON HUYNH
VIÉTNAÐ

KARATE - ÍR

Íþróttir hafa gert mér kleift að láta drauma mína ræstast. Ef lífið er erfið þá er alltaf hægt að leita í íþróttina. Þar er stuðningur og leiðin að hamingjunni.



SAMAR E ZAHIDA
PAKISTÁN

TAEKWONDO - ARMANN

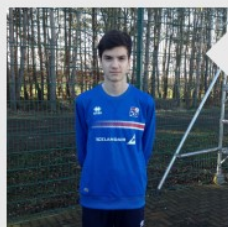
Þegar ég var níu ára skræðu foreldrar mínir mig í Taekwondo. Á fyrstu æfingunni varð ég ástfangin af íþróttinni og hef aldrei litið til baka. Ég hef upplifað svo margt nýtt í gegnum íþróttir, lært að skipuleggja mig, ferðast til annarra landa, unnið litla og stóra sigra og kynnst yndislegu fólki.



VUK OSKAR DIMITRIJEVIC
SERBÍU

KNATTSPÝRNA - LEIKNIR

Ég hef lært margt nýtt í gegnum íþróttir. Þar hafa eitt mig og bætt og ég hef eignast góða vini. Það skemmtilegasta sem ég geri er að fara á fótboldaæfingu með félögum mínum.





Childrens sport in progress, please remember:

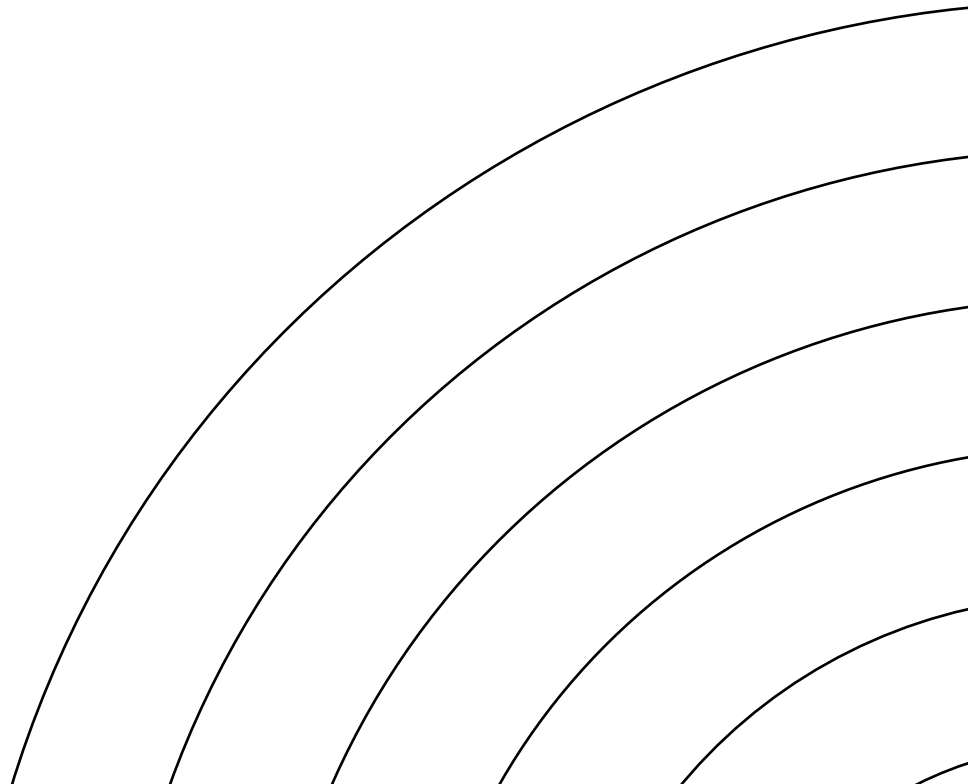
- Children are not small elite athletes
- The referee is human
- The leaders/coaches are usually volunteers and don't get paid
- Parents cheer everyone on
- Children's sports should be based on play and joy





Reflections

- Why do we need this kind of sign?
- Do you have examples of similar material?
- Do you think it makes a difference?
- What more is needed?





BACKGROUND AND GOALS FOR THE CAMPAIGN

- Make parents reflect on how to support their children in the best possible way
- Acknowledge , support and "take parents by the hand" - opposite to telling them what is right or wrong.

VIDEO 1

IDRÆTSPFORÆLDER





VIDEO 2

IDRÆTTSFORÆLDER





LANDINGSPAGE

For federations and clubs

Sports parent - content

- Good advices on how to be a good sportsparent
- Links to material univers and videos

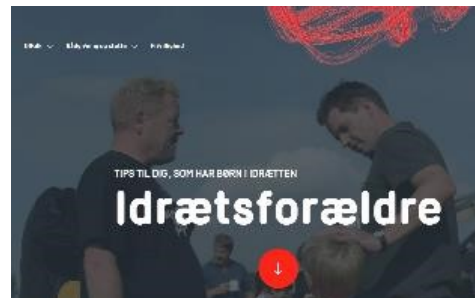


Du er vigtig for dit barns idræt

DU ER DIT BARNS TRIVSELSKAPTJEN

Hvordan kan jeg være en god idrætsforælder for mit barn?

- Vær nærværende
- Sørg mysgerigt ind til dit barns oplevelser
- Bidrag til foreningsfællesskabet og de sociale aktiviteter



Var du en af de 3 forældretyper i filmen?

3 gode råd

TIL DIG, DER TIL TIDER GÅR LIDT FOR MEGET OP I RESULTATER

- Fokus på dit barns indsats og udvikling

Hvis du er en af de 3 forældretyper i filmen, kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

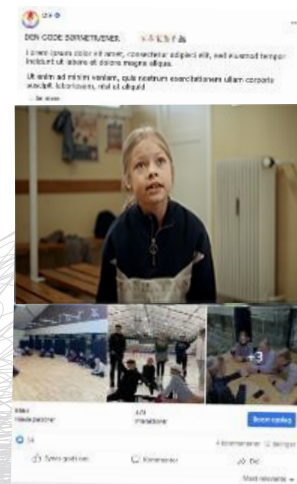
Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)

Her kan du læse mere om, hvordan du kan være en god idrætsforælder for dit barn. Læs mere på [www.dif.dk/forældre](#)



Sports parent – material univers

- Different versions of the two videos
- SoMe – plug & play texts and pictures
- Materials to meeting with parents (fx slidedeck, debate guide, quiz etc.)
- Posters for printing





Group discussions:

Select one secretary/group leader

1. How do we ensure knowledge about children and youth`s different needs and skills in all parents?
2. “Dad wants me to be the best!” How do we meet and “handle” ambitious parents?
3. How do we reach parents with measures/projects that concern them?