



Kohti Varsinais-Suomen
hyvinvointialuetta

Suuret tarpeet, suuret toiveet, huolet sekä mahdollisuudet

Sanna Vauranoja, aluehallituksen puheenjohtaja, VarHa

Toimintakyky keskiöön Varhassa – visiomme

Kohti Varsinais-
Suomen hyvin-
vointialuetta

Olemme ystävällisin ja **vaikuttavin**,
ammattilaisten arvostama
yliopistollinen hyvinvointialue.



Turvaamme yhdessä kumppaniemme kanssa
terveyttä ja hyvinvointia
kaikille varsinaissuomalaisille, kaksikielisesti.



Huolet ja tarpeet lähitulevaisuudessa

- 1) **Asenteet eivät muutu** – liikunta nähdään vain kivana lisänä esim. vanhusten - tai terveydenhuollossa, eikä lääkitykseen tai ravitsemukseen vertautuvana elintärkeänä tekemisenä.
- 2) **Liikunta ei ole kenenkään vastuulla** – kuntien, hyvinvointialueiden, järjestöjen ja yritysten rooli jatkossa.
- 3) **Rahat eivät riitä liikuntaan** – liikunnan vaikuttavuuden osoittaminen toimintakykyyn ja sitä kautta kustannuksiin on keskeistä.
- 4) **Oikeaa osaamista ei ole riittävästi** – meillä ei riitä fysioterapeutteja liikuttamaan koko väestöä. Liikunnanohjaamisen osaamista on saatava osaksi kaikkia sote-alan koulutuksia.



Tarvitaan liikuntastrategia ja kumppanuussopimukset toimintakyvyn rakentamiseksi yhdessä.



Hyvinvointi ja terveys vuonna 2030 – aluehallituksen puheenjohtajan visio liikunnan tulevaisuudesta Varhassa

Kohti Varsinais-
Suomen hyvin-
vointialuetta

- Toimintakyky on **tavoitteenamme** kaikissa palveluissa
- Rakennamme toimintakykyä ensimmäisestä äitiysneuvolakäynnistä aina viimeiseen hengenvetoon saakka.
 - **Lapsille ja nuorille** huolehdimme yhdessä kuntien kanssa liikunnallisesta elinympäristöstä ja osana perhekeskuksen palveluita huomioimme liikunnan merkityksen
 - **Työikäisille** rakennamme työkyvyn ympärille perhekeskusta vastaavan työkykykeskuksen, jossa toimintakykyä tukemalla varmistamme työkyvyn
 - **Ikääntyneille** kaikkien palvelukontaktiemme keskiössä on toimintakyvyn ylläpitäminen. Yksikään kotihoitokäynti tai tehostetun palveluasumisen päivä ei kulu ilman pientä liikuntaa.
 - **Liikunta** tunnustetaan merkittävänä osatekijänä terveydenhuollossa esimerkiksi diabeteksen, unettomuuden, ylipainon, sydänsairauksien ja muistisairauksien hoidossa. Terveystieteiden huollossa annetaan oikeita liikuntareseptejä.

