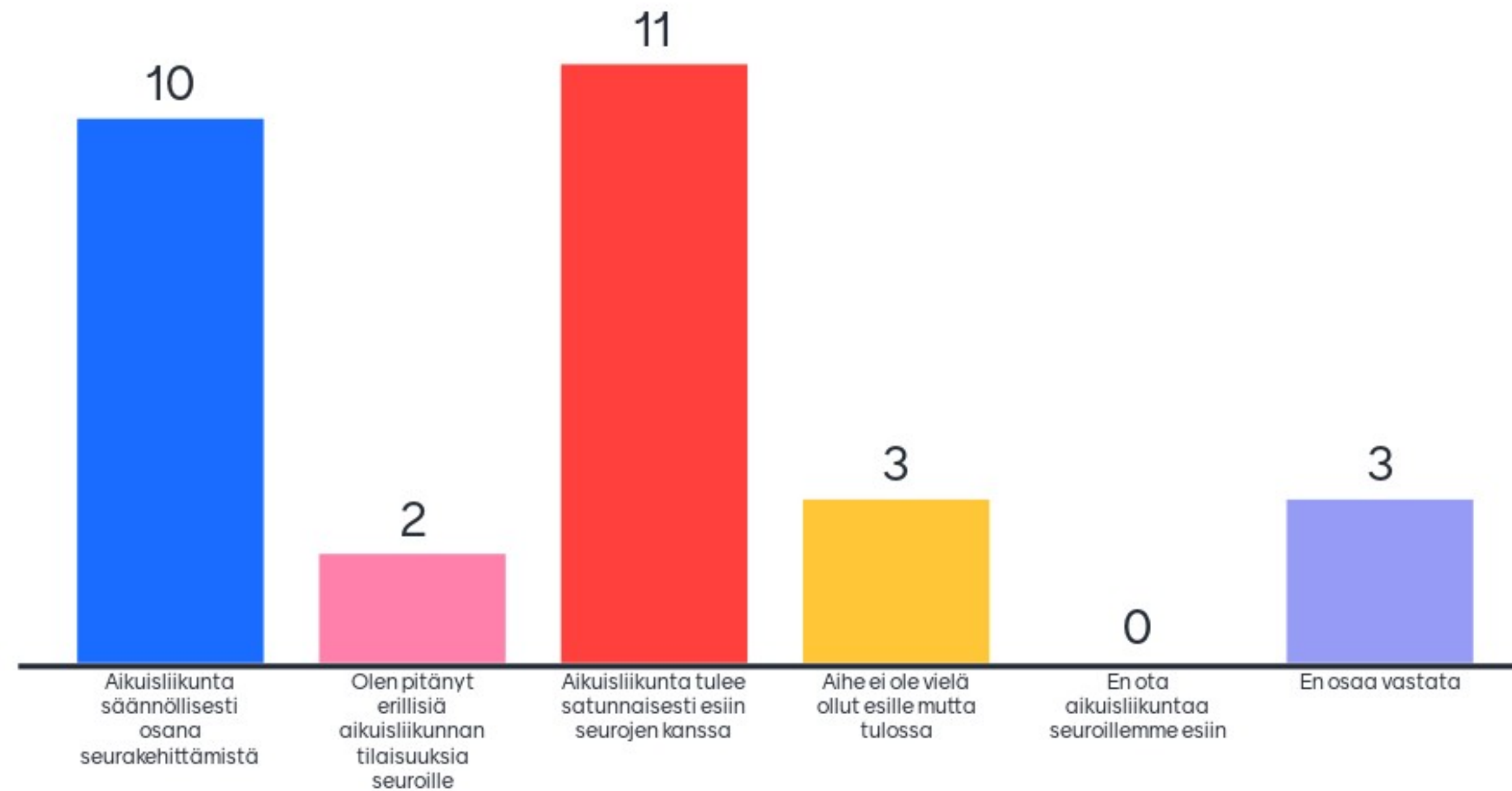
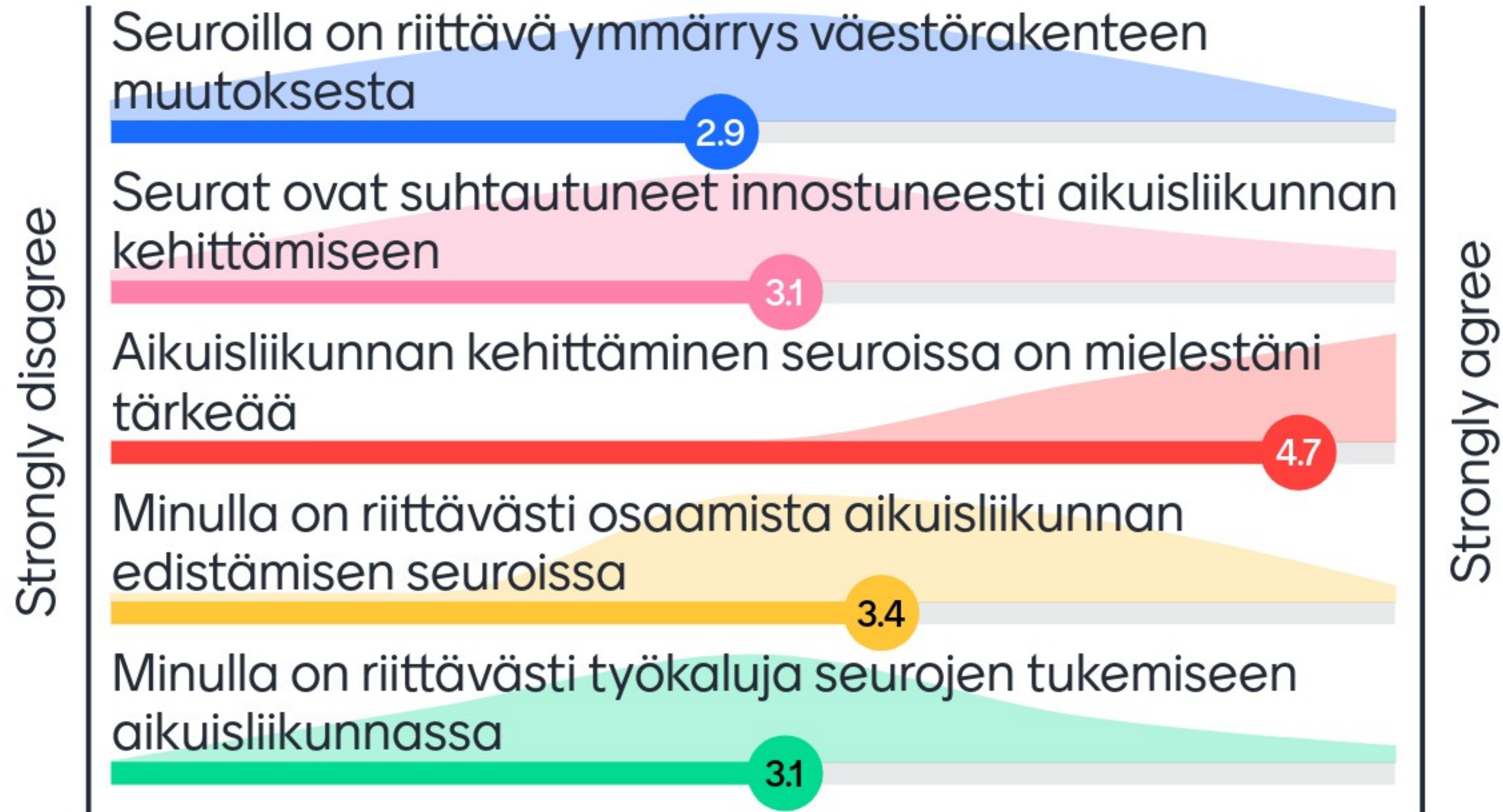


Kuinka paljon olen esitellyt aikuisliikuntaa seuroille?



Muutokset seurojen toimintaympäristössä



Mitä seurat teidän kokemuksen mukaan erityisesti tarvitsevat? Mikä toimii? Ei toimi?

Miksi aikuisliikunnan järjestämiseen ei voisi saada valtiolta tukea samalla tavalla kuin lasten ja nuorten liikuntaan? Yhteistyöverkostoja, tietoa ja ymmärrystä siitä mihin lajiin voisi oma seura erikoistua. Nuorten vanhempien liikuttaminen

Tarvitaan: Ohjaajien osaaminen, vastuukysymysten ymmärtäminen -> laatua toimintaan

Ohjaajapula ja tilojen puute

Tietoa seuroille faktoista (ennusteet kunnassa, liikkumattomuuden kustannukset).

Olosuhteet useassa lajissa suurin ongelma

Kohderyhmien eriyttämistä.

uudenlaista ajatusmaailmaa enemmän oppia yritysmaailmasta. Rohkeasti kokeillaan ja palkitetaan vasta, kun on onnistuttu. Pienelläkin porkkanalla saa aikaan tuloksia. Myös liittojen oikeasti oltava seuroja varten ei pelkästään kilpaurheilua varten.

Herättelyä väestörakenteen muutoksesta ja mahdollisuudesta tarjota toimintaa "uudelle" kohderyhmälle.

Aikuisten / senioreiden ryhmät suosittuja

Mitä seurat teidän kokemuksen mukaan erityisesti tarvitsevat? Mikä toimii? Ei toimi?

Ohjaajia ja rahaa. Herätys siihen, että aikuisliikuntaan pitää panostaa ja aikuisten toimintaa tulee kehittää.

Käytännönideoita ja esimerkkejä.

Malleja hankkia taloudellisia resursseja

Tukea sidosryhmien tunnistamiseen tarvitaan.

Tietoa aikuisten ja ikääntyvien liikunnan vaatimustasosta ja terveysvaikutuksista

Jotta liikkuminen olisi turvallista - mitä tulee huomioida?

Ohjaajakoulutuksia

Yhdistysten välinen yhteistyö

Miten saadaan lajin harrastajat omatoimiliikunnasta mukaan seuran toimintaan? Lajin imagon "laajentaminen", että koetaan sen sopivan myös iäkkäimmille harrastajille Ohjaaja hankinta haastaa Tilojen puute, priorisoidaan lapsille/nuorille Asennemuutosta

Mitä seurat teidän kokemuksen mukaan erityisesti tarvitsevat? Mikä toimii? Ei toimi?

Toimii: Varainhankintamuotona myös lyhytaikaiset, kokeilut, elämystyyppiset palvelut lajissa

Ensimmäinen/seuraava tekoni aikuisliikunnan edistämiseksi seuroissa

