Kaikille avoin liikunta - Lajiliiton ja Paralympiakomitean yhteistyö

Nina Peltonen, Paralympiakomitea
Sini Mattila, Suomen Voimisteluliitto

9.2.2023

Avoimet ovet

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

”Ei keksitä pyörää uudestaan”

Avoimet ovet –hanke (Paralympiakomitea), joka toteutetaan yhteistyössä lajiliittojen ja aluejärjestöjen kanssa

Erityistä Voimaa –hanke (Voimisteluliitto)

Kaksi hanketta samaan aikaan, samansuuntaiset tavoitteet:
Lisätä kaikille avointa seuratoimintaa

Mitä tehdään? → Tehdään yhdessä, koska tärkeintä on tukea seuroja alueellisesti huomioimaan erilaiset liikkujat seuratoiminnassa

Seuran kommentti 2022:
”Sekä Avoimet Ovet että Erityistä Voimaa ovat olleet erityisen antoisia hankkeita meille. Ei pelkästään sen takia, että pääsimme lopulta maaliin oman ryhmän kanssa vaan myös kaiken uuden tiedon, hyvien keskustelujen ja materiaalien vuoksi.”

Yhteistyö

Verkostotyössä yhteinen suunta, toimintaa ei tarvitse tehdä yksin

”Kukaan ei saa toimintaa käyntiin yksin”

Käytännössä:

- Tuetaan seuroja yhdessä: hyödynnetään jokaisen toimijan verkostot ja yhdistetään toimijoita keskenään
- Sparraus ja tuki: yhteiset verkostotilaisuudet, seuran ääni kuuluviin
- Esimerkkejä jakoon valtakunnallisesti

Erityistä Voimaa – hankkeen pilottiseura: **Jyväskylän naisvoimistelijat**

Avaimia onnistumiseen:

- Koko seuran yhteinen valinta
- **Spesia** yhteistyöllä uutta näkökulmaa alueelliseen yhteistyöhön
- Kaikki liikkujat esillä seuran näytöksessä

Jyväskylän naisvoimistelijat jatkavat Avoimet ovet –verkostossa ja Voimisteluliiton Erityisvoimistelun verkoston mentoriseurana.

Haluatko nähdä muutkin posterit? Voimisteluliiton sivuilta löytyy blogisarja postereista.
Pelkät posterit tsekattavissa kootusti täältä.

Avoimet ovet tulevaisuus

- 12.5. Kaikille avoin liikunta muuttuvassa toimintaympäristössä -seminaari, Helsinki/Olympiastadion
- Avoimet Ovet -seurakäsikirja työkaluksi seurakehittäjille
- Jatkohanke rahoitusta haettu:
    - Lajiliitto mentorit lisää osaamista ja kollegiaalinen tuki sekä asioiden yhdessä kehittäminen
    - Toimintarajoitteisten henkilöiden osallisuuden lisääminen mm. Päätöksenteossa, suunnittelussa ja ohjaus ja valmennustoiminnassa toimimisessa
    - Seurakysely syksy 2023

Tukimuotoja

- Starttistipendi
- Ahos apuraha
- Ahos kehittämistuki
- Solia apuvälinelainaamo

Erilaiset liikkujat voimistelussa

- Erityisvoimistelun verkosto
  - 30 seuraa kutsuttuna jäseninä mukana
  - Yhteistyössä Paralympiakomitean Avoimet ovet –verkoston kanssa

- Vuonna 2021
  - 27 seuraa ilmoitti Voimisteluliiton vuositilastoon järjestävänsä soveltavaa liikuntaa seurassansa
  - Vuositilastoon on arvioitu toiminnassa olleen mukana 275 kohderyhmään kuuluvaa liikkujaa

Erityisvoimistelun verkosto

- Kokoontuu kaksi kertaa vuodessa, keväällä ja syksyllä (hybridi)
- Yhteinen uutiskirje kuukausittain
- Tavoitteena: verkostoituminen, erityisvoimistelun jalkauttaminen yhä useampaan voimisteluseuraan, seurojen osaamisen jakaminen sekä kehittäminen
- Yhteyshenkilö: Sini Mattila, seurakehittäjä ja erityisvoimistelun asiantuntija

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

Special Olympics rytminen voimistelu

Rytminen voimistelu on urheilulaji, joka yhdistää elementtejä baletista, voimistelusta ja välineen käsittelystä. Voimistelijat voivat kilpailla yksilönä tai ryhmissä. Rytminen voimistelu on ollut mukana Special Olympics-kilpailuissa vuodesta 1990. Suomessa toimintaa on ollut jo yli kymmenen vuoden ajan.

- 11 seuraa järjestää toimintaa valtakunnallisesti ympäri Suomen
- Tavoitteena saada mukaan lisää seuroja ja tehdä laji tunnetummaksi
- Suomesta lähtee neljä urheilijaa Berliinin Special Olympics World Games –kilpailuihin kesäkuussa 2023

Ota yhteyttä! ☺

Nina Peltonen
seurakehittäjä, Paralympiakomitea
nina.peltonen@paralympia.fi
p. 0504001532

Sini Mattila
seurakehittäjä, Voimisteluliitto
sini.mattila@voimistelu.fi
p. 0400569867