Kuntien liikkumisohjelmia käsitelleen opinnäytetyön havaintoja ja ehdotuksia kehittämisen näkökulmiksi

Physical Activity Programmes – how to make an impact in a city-setting?

- *Physical Activity Programmes in the cities of Helsinki, Järvenpää, Kontiolahti, Lappeenranta and Porvoo*

High Impact Project 2022
Sports Mini-MBA, Hanken-SSE
Eerika Laalo-Häikiö

Tutkimus-kysymykset

- Millä perustellaan liikkumisohjelmien käynnistämistä?
- Kuinka Collective Impact (yhteisövaikuttavuus)–periaatteet näkyvät ohjelmissa?
- Mitkä ovat yleisimmät toimenpiteet ja kohderyhmät?
- Kuinka liikkumisohjelmien vaikuttavuutta/tuloksia arvioidaan?

Liikkumisohjelmien perusteluja

- Huono fyysinen aktiivisuus kaikissa ikäryhmissä
- ”From global to local” – kv. strategiat
- Kansalliset ohjelmat
- Kaupunki-/kuntastrategia
- HYTE-suunnitelmat ja -raportit
- Fyysisen aktiivisuuden hyödyt
- Fyysisen aktiivisuuden seuranta
- ”Out-of-the-box”, kokeilut, ”jotain uutta!”
- Fokuksessa ei ole urheilun / treenaamisen edistäminen

Collective Impact / Yhteisövaikuttavuus
5 periaatetta

Common agenda	Shared measurement	Mutually reinforcing activities	Continuous communication	Backbone support
• Shared vision and goals • Building the iniative together based on data and participation of different groups • Committment	• Monitoring the same things • Hold each other accountable	• Activities are aligned, yet suitable for each organization • Depending on each other to move the iniative forward • Making progress towards common goals	• Open and consistent communication internally and externally • Motivation-building • Public awareness	• Coordination of activities and participants • Building of culture and trust • Sharing information • Administrative role, resources • Data collection, monitoring

Collective Impact-viitekehys

Periaatteiden (5) toteutuminen

Yhteinen tavoite / Common agenda – tärkein kaikista, rakennetaan yhdessä eri kumppaneiden kanssa, ”oman kaupungin näkökulma”, riittävän rajattu -> mitattava tavoite -> aikaraja, suhde HYTE:en epäselvä

Toisiaan vahvistavat toiminnot / Mutually reinforcing activities – liittyvät aina tiiviisti yhteiseen tavoitteeseen: jokainen toimija löytää oman tapansa toteuttaa -> voi olla käytännön läheistä tai systeemitason muutoksen edistämistä -> infran kehittäminen, palvelut ja osaaminen, suunnittelu ja päätöksenteko, elämänkulku huomioitu

Taustatukiorganisaatio / Backbone organization – liikunta- ja vapaa-aikatoimi, kuka johtaa implementointia?

Jatkuva kommunikointi / Continuous communication – liittyy vahvasti taustatukiorganisaatioon: tietoisuuden lisääminen, markkinointi, yhteistyö toimijoiden kesken ja sisäinen viestintä, luottamuksen rakentaminen ja sitoutuminen -> kenen vastuulla?

Jaetut yhteiset mittarit / Shared measurement – yhteinen sitoutuminen, yhteinen tapa mitata: osalla ei ollut mitään mainintaa, osalla operatiiviset -> vaikea mitata, pitkä aikajänne, Helsingin ”Liikkumisvahti”, HYTE-suunnitelmat?

Collective Impact / Yhteisövaikuttavuus
8 käytännön huomiota menestyksen saavuttamiseksi

- Design and implement the initiative with priority on equity
- Include community members in the collaborative
- Recruit and co-create with cross-sector partners
- Use data to continuously learn, adapt and improve
- Cultivate leaders with unique system leadership skills
- Focus on programme and system strategies
- Build culture that fosters relationships, trust, and respect across participants
- Customize for local context

Collective Impact-viitekehys

Käytännössä huomioitavat seikat

- Käytännön toteutuksesta oli todella vähän tietoa suunnitelmissa tai kaupunkien sivuilla
- Oikeudenmukaisuus etusijalla
  - Eri kohderyhmien huomiointi ja sitouttaminen -> toteutus?
  - Urheilufanaatikoilta urheilufanaatikoille?
  - Suunnittelu, päätöksenteko, viestintä, arviointi
- Tiedon hyödyntäminen oppimisessa ja toiminnan mukauttamisessa
  - Muokataan tavoitteita ja toimenpiteitä tarvittaessa tiedon perusteella
- Leadership
  - Avainhenkilöt: johtajat, backbone, ohjausryhmien jäsenet, yhteisöjen johtajat -> Case Helsinki / jokaisella rooli
- Fokus ohjelmaan ja systeemisiin strategioihin
  - Kuinka muuttaa kulttuuria? Case Lappeenranta / jokainen päätös
- Kulttuuri, joka vaalii ja edistää suhteiden syntymistä ja ylläpitämistä, luottamusta sekä arvostamista osallistujien välillä
  - Jatkuvaa toimintaa -> miten ylläpitää pidemmällä aikavälillä?
- Sovella sopivaksi paikalliseen kontekstiin

Kohderyhmät ja toimenpiteet

	Helsinki liikkuu – We all could move a bit more!	#Ilokseen #liikkuva #jäkeläinen	Liikkuva Kontiolahti	Liikutaan Porvoon mitalla!	Myö liikutaa!
Main target groups	The actions are targeted at the overall system, community and environment, and individual level Increased overall awareness, promotion, and coordination of physical activity.	Lifespan model – according to “Spearhead” themes	Lifespan model Equal to health and wellbeing plan	Lifespan model – according to main activities and divided into developing organized – non-organized activities Sports clubs and private entrepreneurs	Lifespan model – according to main activities and divided into developing organized – non-organized activities City’s procedures
Main activities	- Increase awareness - Systemic change: together, innovatively - Urban environment will attract people to be physically active - Small children will adopt basic skills and habits of PA - PA is part of the life of children and young people - City’s personnel is more physically active and sit less - Older people are more physically active - PA is utilized in the prevention and treatment of illnesses and rehabilitation	“Spearhead” themes - Developing the accessibility and the use of outdoor activities - Lowering the gap to attend sport for all activities and other physical activity - Digital services in PA - Developing communication - Collaboration with neighboring municipalities	Cross-sectoral themes in all age-groups: - Possibility to PA close to home - Inspiring and reachable communication - Accessibility - Experiments	Activities that have special impact or are new actions: - Kokonniemi recreation area - Multisports-arena for youth - Modelcity for walking and cycling - Communication, networking, and experiments	- Developing infrastructure and services: facilities located close to residents, easy access services for the whole lifespan - Developing procedures: more cooperation and networking, participation, communication and experimenting - Planning and decision-making: assessing the impacts of PA in all decision making

Kohderyhmät ja toimenpiteet Elämänkulku

Lapset ja nuoret

- Liikkuvat-ohjelmien käyttö
- Matalan kynnyksen liikunta- ja urheiluharrastukset
- Lähiliikuntapaikat
- Organisoitu urheilu/ seuratoiminta
- Viestintä ja markkinointi
- Muut toimenpiteet: terveysneuvonta, terveydenhoitopalvelut

Aikuiset ja ikääntyneet: omatoiminen fyysinen aktiivisuus ja aktiivisen elämäntavan valinnat

- Lähiliikuntapaikat
- Aktiivinen liikkuminen
- Paremmat palvelut
- Organisoitu urheilu/ seuratoiminta
- Viestintä ja markkinointi
- Muut toimenpiteet: avustettu kotihoito, terveysneuvonta, istumisen vähentäminen

Kohderyhmät ja toimenpiteet

Systeemi- ja toimintaperiaatemuutokset

- **Tietoisuuden parantaminen:** kaikkien mahdollisten kanavien käyttö, kampanjat, henkilökunnan kouluttaminen, yhteistyö urheilu- ja liikuntasektorin kanssa
- **Politiikka- ja kulttuurimuutokset:** yhteinen tavoite, päätöksentekoprosessit, yhdenvertaisuus, digitalisaatio, osallisuus
- **Infra, aktiivinen liikkuminen:** fokus päivittäisiin valintoihin eikä niinkään vapaa-ajan urheiluharrastukseen, vähemmän istumista koulussa ja työpaikalla
- **Poikkihallinnollinen yhteistyö:** verkostot, roolit, eri kohderyhmiin kohdistuvat interventiot, kokeilut

Vaikuttavuuden arviointi

- Vaikein tehtävä – huonosti tietoa löydettävissä
- Pitkän tähtäimen tulokset: fyysisen aktiivisuuden taso, systeemi- ja toimintaperiaatemuutokset
- Varhaiset muutokset: operatiiviset indikaattorit
- Kiinnittyminen kuntastrategiaan – osa vuosittaista raportointisykliä
- Pakolliset HYTE-raportit
- Helsinki-esimerkki ”Liikkumisvahti”: operatiiviset, taktiset, strategiset
- Kansalliset indikaattorit

Shared measurement	Helsinki liikkuu – We all could move a bit more!	#Ilokseen #liikkuva #jäkeläinen	Liikkuva Kontiolahti	Liikutaan Porvoon mitalla!	Myö liikutaa!
Evaluation and monitoring	For each main target and actions within - "Liikkumisvahti": operational, tactical, strategical indicators For achieving more permanent changes is within approximately five years of the start of the actions	Part of the city's larger development plan, no information how the monitoring and evaluation is done strategically and together with the collaborators	Health and wellbeing report yearly, part of report schedule of the city Local education committee: monitoring yearly targets Regional sport survey every 4 years Partner-workshop yearly	No information from evaluation and monitoring	No information from evaluation and monitoring
Indicators	Executive Board monitors by means of three strategic indicators: - % of PA and sedentary time during the waking hours of Helsinki residents (motion measurement data by age group and gender) - Children's physical capacity (Move! measurements) - % of people engaging in recreational exercise	For each main target and actions within - action done / not - quality - quantity No main strategic indicators are mentioned	No indicators listed	No indicators listed	No indicators listed

Havainnot

- Onko tieteellistä viitekehystä pohdittuna?
- Kohderyhmän osallistaminen
- Johtajuus
- Vaikuttavuuden seuranta
- Dokumentointi ja tiedon jakaminen
- Toisilta oppiminen - ”Backbone organization” Suomessa?
- “How things are done rather that what is done”

Kiitos!