

# Liikkeen ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen kunnissa ja hyvinvointialueella

**22.3.2023**

Lapin hyvinvointialue/HYY Itk

# Rapakunto lupaa huonoa (LK 21.3. pääkirj.)

- Työikäisten miesten fyysinen kunto on laskenut jo vuosikymmenien ajan ja laskee yhä, eikä se tunnu kiinnostavan ketään.
- *15 v kuluttua rapakuntoisia on 30-vuotiaista lähes 20%, 40-vuotiaista 25%, 50-vuotiaista 43% ja 60-vuotiaista 66%*
- *Move! -mittauksen mukaan 5.- ja 8.-luokkalaisista lähes puolet on niin huonossa kunnossa, että vaikeuttaa arjessa selviytymistä*
- *Huonokuntoisuus haastaa kuntien lisäksi myös sote-järjestelmää*
- *UKK-instituutin mukaan liikkumattomuuden yhteiskunnallinen kustannus on yli 3 mrd €/v*
- *Huonolla kunnolla on yhteys 2-tyypin diabetekseen, sydän- ja verisuonitauteihin, tuki- ja liikuntaelinsairauksiin, mielenterveyteen*

# Liikunnallinen haaste hyvinvointialueen yhdyspinnalla

- **Hyvinvointialueen ja kunnan roolit liikunnan ja terveyden edistämässä**
- *Yhteinen vastuu hytetu –toiminnasta*
- *Kunnalla vastuu eri ikäisten kuntalaisten liikuntakulttuurin edistämisestä*
- *Kuntiin liikuntastrategia tukemaan liikunnallista elinvoimaa*
- *Urheiluseurojen liikuntayhteistyö kunnan kanssa*
- *Liikuntamessut (Lapin liikunta, kunnat, hyvinvointialue)*
- *Jokaiselle nuorelle yksi liikunta-aktiviteetti*
- *Vastuutahojen kirkastaminen*
- *Hyvinvointialueella korjaava toiminta (sote)*
- *Yritysten ja kuntien yhteistyö työikäisten liikunnan edistämiseen*

# Hyvinvointi- ja yhdyspintalautakunnan tehtäviä 1/2

**Hyvinvointi- ja yhdyspintalautakunta toteuttaa tehtäväänsä:**

**1) toimimalla hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuutahona siltä osin, kuin tämä tehtävä kytkeytyy hyvinvointialueen muihin lakisääteisiin tehtäviin;**

**2) seuraamalla asukkaiden elinoloja, hyvinvointia, terveyttä ja arjen turvallisuutta sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin;**

**3) kehittämällä yhteistyötä hyvinvointialueen alueella hyvinvoinnin, terveyden ja arjen turvallisuuden edistämistyötä tekevien muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa;**

**4) edistämällä hyvinvoinnin, terveyden ja arjen turvallisuuden edistämistyötä tekevien järjestöjen toimintaedellytyksiä ja vaikutusmahdollisuuksia hyvinvoinnin, terveyden sekä arjen turvallisuuden edistämisessä**

## Hyvinvointi- ja yhdyspintalautakunnan tehtäviä 2/2

**Hyvinvointi- ja yhdyspintalautakunnan tehtävä on valmistella aluehallitukselle**

- 1) esitys sosiaali- ja terveydenhuollon palvelustrategiaksi;*
- 2) esitys hyvinvointikertomukseksi ja -suunnitelmaksi yhteistyössä alueen kuntien kanssa;*

**Hyvinvointi- ja yhdyspintalautakunta seuraa, arvioi ja raportoi aluehallitukselle**

- 1) vuosittain asukkaiden hyvinvoinnista, terveydestä ja arjen turvallisuudesta sekä niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä;*
- 2) hyvinvointialuestrategian toteutumista tehtäväalueellaan*

# KIITOS