ESLi

Etelä-Savon Liikunta ry

Southern Savo Sports Federation

Elä Sinäkin Liikkuen!

Kuva: Philip Laszlo

Etelä-Savon Liikunta ry

Yksi liikunnan aluejärjestöistä
(15 aluejärjestöä)

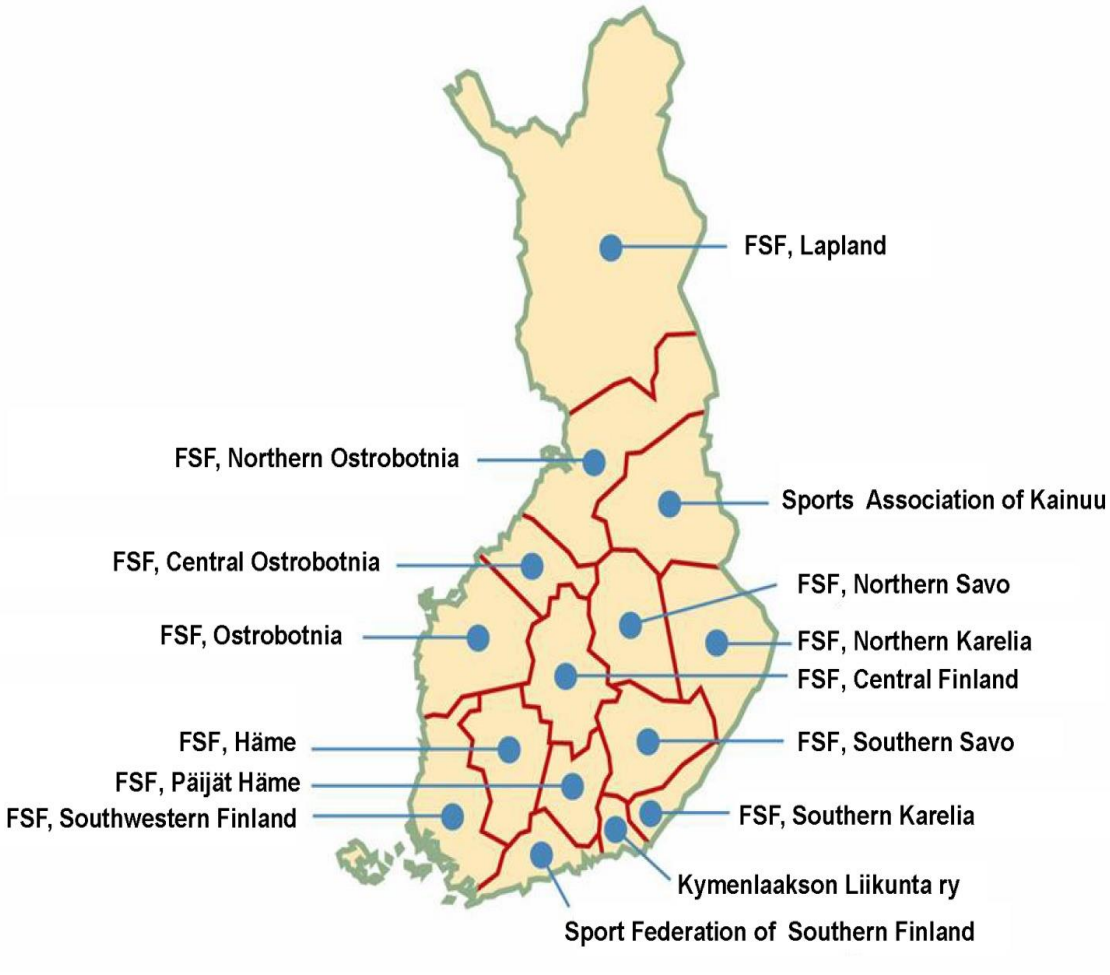
Perustettu 1998
Toimii kattojärjestönä kaikille jäsenilleen
120 jäsenorganisaatiota Etelä-Savossa

Tehtävä: Elä Sinäkin Liikkuen

Kuva: Philip Laszlo

ESLi
Elä sinäkin Liikkuen!

Tavoiteasiakirja yhdessä OKM



Kuva: Philip Laszlo

ESLi
Elä Sinäkin Liikkuen!

ESLin tehtävänä

* eteläsavolaisten ihmisten hyvinvoinnin edistäminen koko elinkaarella
*Yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa

* Tukea ja auttaa seuroja säilyttämään elinvoima tulevaisuudessa
*vastuullinen ja yhdenvertainen toiminta

*ESLi:n vastuullisuusohjelma
*tukea seurojan laatimaan vastuullisuusohjelmat
*lisätä liikettä ja toimintakykyä ihmisille
* Muokata toimintaa muuttuvassa toimintaympäristössä

Kuva: Philip Laszlo

ESLi
Elä Sinäkin Liikkuen!

Tapahtumat ym.

- Tapahtumat: Lets Move Savonlinna ja Mäntyharju, Luonteri Pyöräily, Retrohiihto, Yöpyöräily, Iskän kanssa liikkeelle, Apostolin kyydillä
- Etelä-Savon Urheilugaala
- Urheilu- ja vapaa-ajan koulutus ja kurssit mm. Lasten Liike – ohjaajakoulutus
- Urheiluseuroille on oma monipuolinen koulutustarjotin
- Kesäurheiluleirit lapsille Mikkelissä
- ESLi:n hallinnoimana on 5 eri hanketta joilla lisätään liikettä koko Etelä-Savoon

* Koululaisten iltapäiväaktiviteetit, ip-kerhot/
3 eri ryhmää Mikkelissä, oppilaitosyhteistyö
* Työpaikka liikunta- Buusti 360
* Huom! Liikutamme eteläsavolaisia koko elinkaarella, varhaiskasvatuksesta aina ikiliikkujiin

Kuva: Philip Laszlo

ESLi
Elä Sinäkin Liikkuen!

Kuvia tapahtumista☺

AINOT & REINOT
LIIKKEELLE TI 7.6. KLO 12-15
senioreiden MAKSUTON liikuntatapahtuma Urskissa
KEPPIJUMPPA
PUHALLUSTIKKA
TARKKUUSAJO
TASAPAINORATA
PALLOILUA
BOCCIA
FRISBEEGOLF
URSKIN KUNTOILUVÄLINEET
ALIAS PIHAPELI
TANKKAUSPISTE
PELIPISTE
TURBOKEIHÄS
LIIKUNTAPASSI PAIKAN PÄÄLTÄ! LEIMAA JA OSALLISTU ARVONTAAN. MUKANA PALJON TOIMIJOITA JA KOKEILUMAHDOLLISUUKSIA. TULE SINÄKIN, MEKIN OLLAAN SIELLÄ!
PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. JOKAINEN LIIKKUU OMALLA VASTUULLAAN, JÄRJESTÄJÄT EIVÄT OLE VAKUUTTANEET OSALLISTUJIA.
ESLI
LIIKKUMISEN UNELMAVUOSI
HyMy-hanke
Setlementti Mikkeli
Mikkelin KUNTOPALVELU

Yhdessä
hyvää tulee!
VOIMA-
VALUNU

Main Sponsors and partners

Kuva: Philip Laszlo

Southern Savo

Sports Federation

Address:

Paukkulantie 22,

50170 Mikkeli,
FINLAND

www.esliikunta.fi

044 3410059

Elä Sinäkin Liikkuen!