



Seuratoiminnan ja huippu-urheilun verkostopäivät

9.-10.10.2023

Paikka: Radisson Blu Seaside, Ruoholahdenranta 3, 00180 Helsinki

OHJELMA

Maanantai 9.10.

klo 11.30 Ilmoittautuminen ja lounasta tarjolla

klo 12.30-14.30 Ohjelmaa

- Tapahtuman avaus, *Jan Vapaavuori, Olympiakomitean puheenjohtaja*
- Ihmisten jaksaminen ja kokonaiskuormitus, *Annastiina Hintsu, CEO, Hintsu Performance*

klo 14.30-15.00 Kahvitauko

klo 15.00-17.15 Ohjelma jatkuu

- Arjen ratkaisuja ja hyviä havaintoja jaksamisen tueksi
 - o Hyvä työsuhde työssäjaksamisen pohjana, *Petri Heikkinen ja Rainer Anttila, Olympiakomitea*
 - SUEK verkostojen tukena, *Teemu Japison, SUEK*
 - o Paneelikeskustelu: *kaksoisura-asiantuntija ja urheilun taustavaikuttaja Tuuli Merikoski, ylläääkäri Maarit Valtonen, valmentaja Tommi Niemelä*
- Urheilijan ja valmentajan loppupuheenvuoro: *Reetta Hurske & Marjukka Suihko, Euroopan mestaruus Istanbul 2023*

klo 19.30 Yhteinen illanvietto ja illallinen



Tiistai 10.10. – verkostojen omaa ohjelmaa

| KLO | Huippu-urheilun verkosto | Seurakehittäjien verkosto |
|-------------|--|---|
| 8.30 | aamukahvit kokoustilan edustalla (hotelliaamiainen majoittuville) | |
| 9.00-9.15 | Avaus Matti Heikkinen | Seurakehittäjä esiintymisen taitajana – ”Esiintymisen kieli” -metodia käyttäen <i>Niina Sainius, Yritysvalmennus LogosGroup oy, Esiintymisvalmennus ILO</i> |
| 9.15-10.00 | Case urheilija-valmentaja pari <i>Matti Mattson ja Eetu Karvonen</i> , Olympiapronssi Tokio 2020 | |
| 10.00-10.30 | Huippu-urheilijan kokonaiskuormitus <i>Arja Uusitalo, LT, dosentti, erikoislääkäri Helsingin Urheilulääkäriasema</i> | Seurat hyvinvoinnin tuottajana kuntalaisille • SROI – <i>Palloliitto Timo Huttunen / Taneli Haara</i> |
| 10.30-11.30 | Yhteistä työstä, konkreettiset toimet arkeen | |
| 11.30-12.30 | lounas | |
| 12.30-13.40 | Huippu-urheilun kokonaisvaltainen kehittyminen ja tulokseteko - dialogi ja yleisön Q&A <i>Timo Rauhala, valmentaja</i> <i>Jukka Keskisalo, valmennuksen asiantuntija, Euroopan mestari</i> <i>Jaana Jokinen, valmennuspäällikkö, Judoliitto (1.10. alkaen valmennuskeskuksen johtaja, Liikuntakeskus Pajulahti)</i> | Seurat hyvinvoinnin edistäjinä: • Seuraesimerkkejä |
| 13.40-14 | Suomalaisen urheilun TKI-verkoston esittely <i>Tomi Vanttinen TKI-yksikön päällikkö, LitT Akseli Holopainen, asiantuntija LitM</i> | klo 13.30-14.00 Oy:n ja ry:n välinen rajapinta, <i>Perttu Pajukoski, Olympiakomitea</i> |
| 14-14.15 | iltapäiväkahvit | |
| | Päivän yhteenveto | Olympiakomitean seuratoiminnan ajankohtaiset |
| | | Suomisportin Sporttihaun status: onnistumiset |
| klo 15 | päivän päätös viimeistään ja kotinlähtö | |

**Ilmoittautuminen:**

Ilmoittautuminen sisältää osallistumisen molemmille päiville (ei etämahdollisuutta). Ilmoittaudu 22.9 mennessä tästä: <https://www.suomisport.fi/events/8db39d52-9b59-432b-8522-2d846e374641>

Osallistumismaksut (laskutus ennen tapahtumaa):

Molemmat päivät sisältäen illallisen: 140€/hlö

Molemmat päivät ilman illallista: 90€/hlö

Tarvitsetko majoitusta? Majoittuminen ei sisälly ilmoittautumiseen eikä osallistumismaksuun. Majoitusta tarvitsevat varaavat ja maksavat majoituksensa itse hotelliin.

Radisson Blu Seasideen kiintiöhinnat 9.-10.10. väliseksi yöksi:

- Standard yhden hengen huone 144 euroa / huone / yö
- Standard kahden hengen huone 164 euroa / huone / yö

Radisson Blu myyntipalvelu Puhelin: +358 300 870 010 tai reservations.finland@radissonblu.com

Mainitkaa ystävällisesti kiintiötunnus BFINNISH OLYMPIC COMMITTEE varausta tehdessä.

tai www.radissonhotels.com/fi-fi/ - Alennuskoodi: BOLYMP

Huomioithan, että erikoishintaisia huoneita on saatavilla rajoitettu määrä, joten suosittelemme toimimaan nopeasti. Kiintiöstä vapautetaan 50% huoneista 10.9. ja kiintiö sulkeutuu 2.10.2023 klo 18 mennessä (tai aiemmin, jos huoneet ovat ehtineet jo loppua).

Peruutusehdot: Ilmoittautuminen on sitova. Järjestäjä pidättää oikeuden veloittaa koko osallistumismaksun, jos osallistuminen perutaan 22.9.2023 jälkeen.

Lisätietoja:

Katja Volkova, katja.volkova@olympiakomitea.fi (huippu-urheilu), Suvi Voutilainen, suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi (seuratoiminta)