SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

OLYMPIAKOMITEAN AJANKOHTAISET

SEURAKEHITTÄJIEN VERKOSTOPÄIVÄT
14.-15.2.2024

Tulevaisuuden Urheiluseura –webinaarisarja

JÄRJESTÄMME TULEVAISUUDEN URHEILUSEURA –WEBINAARISARJAN KEVÄÄN 2024 AIKANA.

TAVOITTEENA: EDISTÄÄ SEUROJEN DIGITALISAATIOTA, TOIMINTATAVAN MUUTOSTA JA VASTUULLISTA SEURATOIMINTAA.

HUIPENTUU TULEVAISUUDEN URHEILUSEURA –KILPAILUUN.

Tulevaisuuden Urheiluseura –webinaarisarja

TEEMAT JA ALUSTAVA AIKATAULU

HUHTI-TOUKOKUU

- **Seuran taloushallinto digiajassa: VKO 15**
- **Vastuullinen seuratoiminta: VKO 16**
- **Urheiluseuran markkinointi digiajassa: VKO 17**
- **Verkkokauppa seurojen apuna: VKO 18**
- **Tietoturva ja lasten tietosuoja: VKO 19**

Tulevaisuuden urheiluseura 2024

Rantalainen & Olympiakomitea

Aiemmat kampanjat 2022 ja 2023

- Kampanjan taustalla oli halu auttaa urheiluseuroja selviytymään pandemia-ajan aiheuttamista talousongelmista ja tuoda samalla esiin tilitoimisto Rantalaisen asiantuntemusta seurojen taloudenhoidossa.
- Kampanjan ensimmäinen toteutus 1.–20.2. 2022. 2500 euron stipendiä haki 63 seuraa. Voittaja: Mäntyharjun Virkistys ry.
- Vuonna 2023 kampanja toistettiin 1.3.–10.4.2023 samalla konseptilla. Stipendiä haki 70 seuraa, joista voiton vei Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry
- Kampanjan landing page Rantalaisen sivuilla https://www.rantalainen.fi/tulevaisuuden-urheiluseura-2023/

SUOMI – TOIMINTAKYKYINEN MAA JA KANSA

OTA VIESTIKAPULA VASTAAN

SUOMI

1.1 MISTÄ TÄSSÄ KONSEPTISSA ON KYSE?

SUOMESSA TEHDÄÄN PALJON HYVÄÄ TYÖTÄ FYYSISEN, PSYYKKISEN JA SOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN PARANTAMISEKSI. TULOKSET OVAT SILTI HEIKENTYNEET. TOIMINTAKYVYN ALENEMISEN RAJA ON NYT YLITETTY.

Kyse ei ole vain urheilusta tai liikunnasta, vaan tottumusten ja tapojen muuttamisesta. Muutokseen tarvitaan kaikkien Suomessa toimivien panos. Tarvitsemme keinon nostaa toimintakyky yhteiskunnalliseen keskusteluun ilmastonmuutoksen ja talouden rinnalle.

1.2 MISTÄ TÄSSÄ KONSEPTISSA ON KYSE?

TOIMINTAKYKY ON JOKAISEN OIKEUS. SEN MENETTÄMINEN ON MASSIIVINEN ONGELMA SEKÄ YKSILÖLLE ETTÄ YHTEIS-KUNNALLE.

PIKARATKAISUJA TÄHÄN EI OLE.

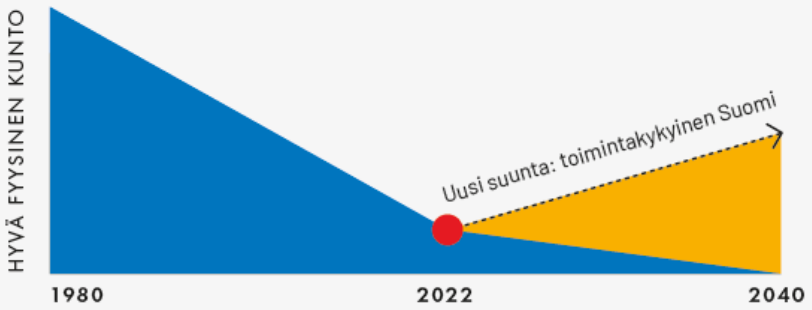
Toimintakyky on itseisarvoinen päämäärä, liikkuminen sen keino. Ennen kuin ihmiset saadaan liikkeelle, on muutettava heidän ajattelutapojaan. Tehtävämme on nostaa toimintakyky keskusteluun ja antaa liikkumiselle liikuntaa suurempi merkitys. Haluamme tehdä kaiken-laisesta liikkumisesta haluttavan ja arvostettavan osan ihmisten arkea. Emme syyllistä, vaan motivoimme, innostamme ja pyrimme luomaan onnistumisen iloa. Viestimme on ratkaisukeskeinen. **Puhumme jokaisen oikeudesta toimintakykyyn.**

2.1 MIKSI NYT ON SYYTÄ RYHTYÄ TEKOIHIN?

Suomessa asuvien kunto ja sitä myöten toimintakyky on ollut laskussa jo 40 vuotta. Liikkumattomuudesta aiheutuu vuosittain jo 4,7 miljardin euron kustannukset.

Liikkumattomuus vie suomalaisilta jalat alta. Tällä menolla meillä ei enää 2040-luvulla ole suomalaista hyvinvointiyhteiskuntaa.

LIIKKUMATTOMUUS VIE SUOMALAISILTA JALAT ALTA.

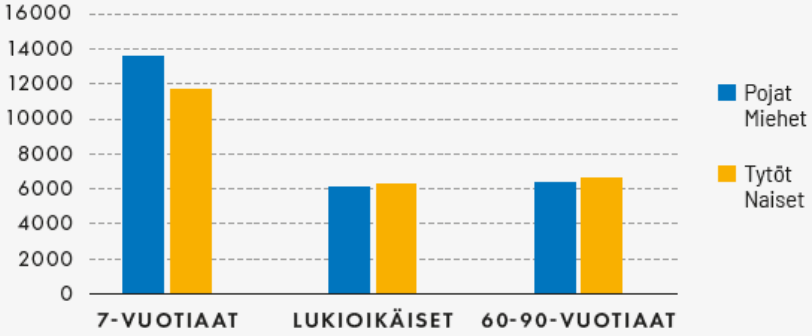


2022
Väestön fyysinen kunto laskee lähes kaikissa ikäryhmissä. Liikkumattomuuden kustannus yhteiskunnassa on 3,2 mrd. € vuodessa ja paikallaanolon 1,5 mrd. €.

2040
Nykyisellä tiellä miesten kestävyyskunto on romahtanut niin, että 50-vuotiaista miehistä enää vain 2 % on hyvässä kunnossa.

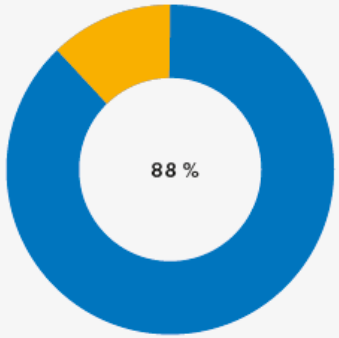
PÄIVITTÄISET ASKELEET ROMAHTAVAT SIIRRYTTÄESSÄ AIKUISUUTEEN

Palvelukseen, opiskeluun ja työelämään siirtyvät nuoret askeltavat päivässä saman verran kuin eläkkeelle siirtyvät.



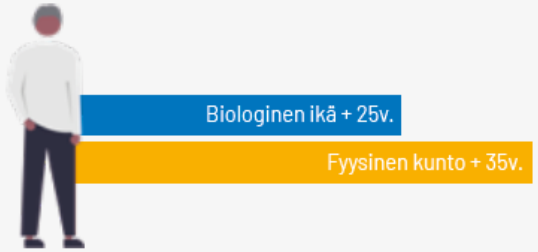
KESKIPAINO NOUSEE

44-vuotiaista miehistä 88 % on ylipainoisia vuoteen 2050 mennessä.



VANHENEMME IKÄVUOSIAMME NOPEAMMIN

Fyysisen kunnon näkökulmasta miehet vanhenevat 35 vuotta seuraavan 25 vuoden aikana.



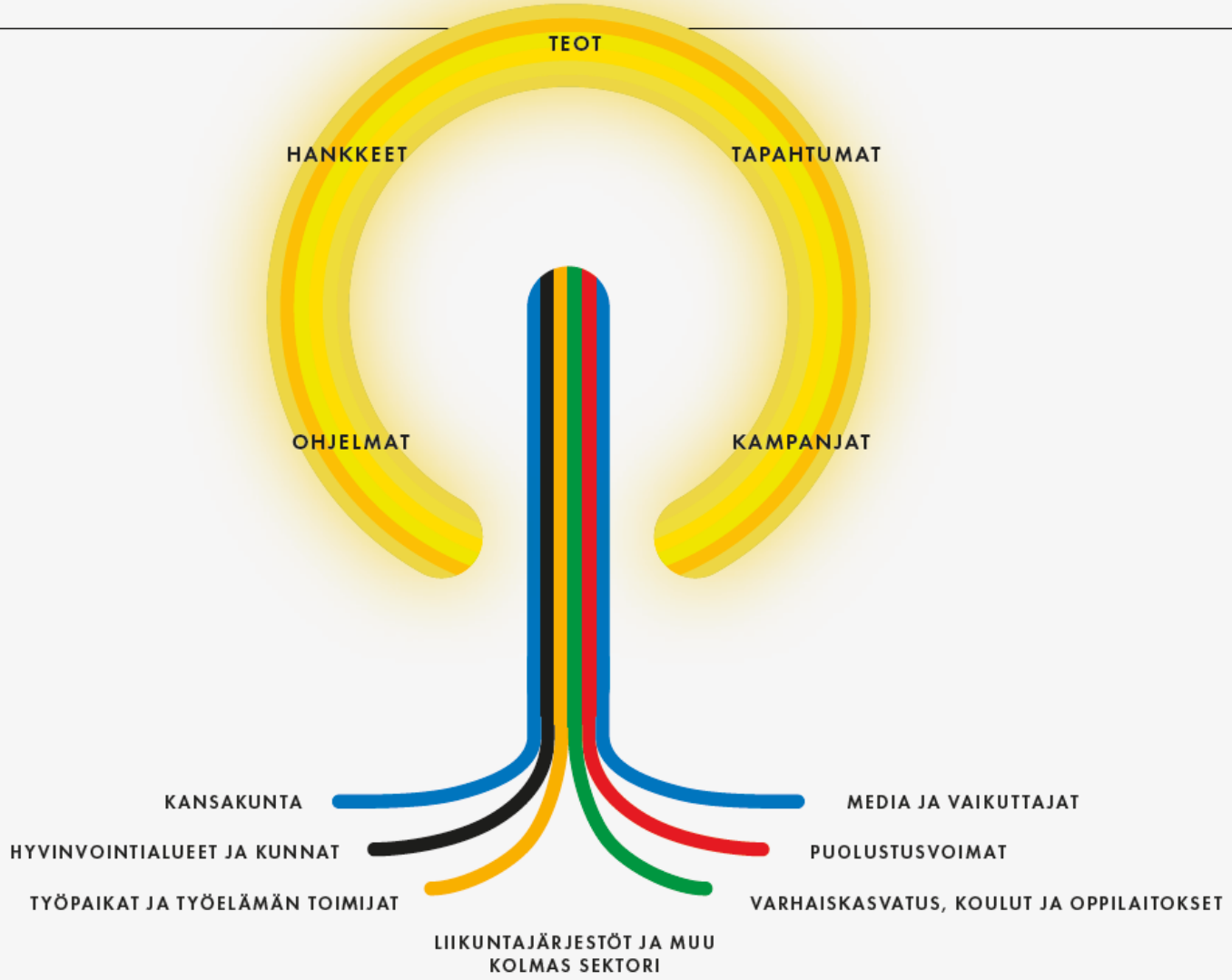
3.1 MITEN HOMMA HOIDETAAN?

Yhteisen toiminnan tarkoitus on tehdä konsepti näkyväksi, tunnistettavaksi ja vetovoimaiseksi. Yhteisenä päämääränä on muuttaa ihmisten arvoja, asenteita ja arjen toimintaa toimintakykyä vahvistavaan suuntaan. **Monta toimijaa, yhteinen konsepti.**

Haluamme kannustaa tuottamaan uusia käytänteitä liikkumisen edistämiseksi ja löytämään uusia valintoja liikkuvamman arjen puolesta.

Paras vaikuttavuus on sillä, joka tuntee kohderyhmänsä ja ymmärtää asiastaan eniten. Siksi emme viesti puolestanne, vaan teidän kanssa. Samalla tavoitamme kohderyhmiä, joita muuten emme voisi tavoittaa.

2020-luvulla viestintä on ensisijaisesti tekoja. **Monta toimijaa, monta tekoa, yhteinen viesti!**



4.1 KUINKA VOIMME LIITTYÄ MUKAAN?

TEE LUPAUS SUOMELLE

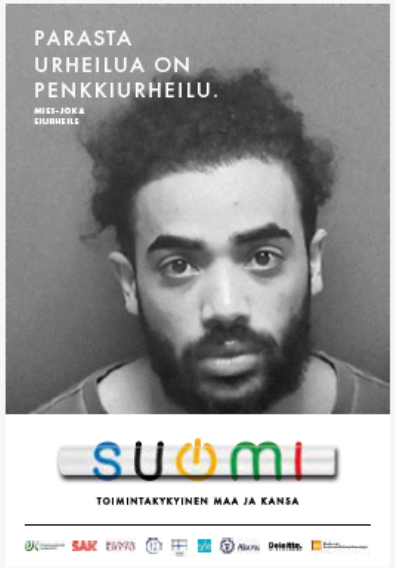
Konseptin käynnistyminen on vastuullisuusteko sekä maallemme että kansallemme. Tulemalla mukaan olette yksi konseptin mahdollistaja esimerkkinne kautta.

Osana konseptia kerätään lupauksia, jotka johtavat konkreettisiin, liikettä lisääviin toimiin eri organisaatioissa.

1. Miettikää, mikä on teidän konkreettinen lupauksenne?
2. Postatkaa lupaus someen #LupausSuomelle ja/tai #LöftetillFinland
3. Viestikää asiasta henkilöstöllenne ja hyödyntäkää siinä konseptin tunnusta.

Lupausten kautta haluamme levittää inspiraatiota, jotta yhteiskunta saa lisää työkaluja toimintakykypakkiinsa.

Konseptin sateenvarjon alle mahtuu miljoonia lupauksia. Yhdessä laitamme pyörimään lumipallon, joka kasvaessaan innostaa tekemään tekoja ja viestintää toimintakyvyn parantamiseksi.



4.2 INSPIRAATIOTA JA VINKKEJÄ LIIKUTTAVIIN LUPAUKSIIN

LUPAUKSIA VOI TEHDÄ STRATEGISELLA TAI TOIMINNALLISELLA TASOLLA JA MIKSIPÄ EI IHAN HENKILÖKOHTAISELLAKIN TASOLLA.

ALOITTAMINEN HELPOKSI
Avoimet ovet, kokeilut ja kaikille avoin toiminta...

LIIKKUMISEEN HOUKUTTELEVAT YMPÄRISTÖT
Tilaratkaisut, virkistysalueet, lähiliikuntapaikat, pihat ja välineet...

LIHASVOIMIN LIIKKUEN
kouluun, töihin tai harrastuksiin ja tätä tukevat arjen ratkaisut (pyöränsäilytys, pukuhuoneet...)

OMAN ESIMERKIN NÄYTTÄMINEN
Työpaikat, oppilaitokset, seurat ja yhdistykset...

LIIKETTÄ PÄIVÄÄN
Toiminnallinen oppiminen, aktiiviset tauot, kävelypalaverit...

YHTEISTYÖ
Poikkihallinnolliset ohjelmat, liikkumista edistävät kriteerit, resurssointi ja neuvonta...

TUKI
Verovapaat henkilöstöedut, työajan joustot, ohjaus ja neuvonta

#unelmienliikuntapäivä 10.5.2024 seuroissa

- Unelmien liikuntapäivä 10.5. on koko Suomen yhteinen liikkumisen juhlapäivä
- Se kannustaa liikkeelle, jotta jokainen voisi löytää itselleen mieluisan tavan liikkua
- Upea mahdollisuus kaikille urheiluseuroille avata ovensa, esitellä toimintaansa ja kutsua mukaan kaiken ikäisiä liikkujia
- Olisiko teidän juttunne tämä vuonna vaikkapa
    - Avoimet treenit tai lajikokeilu matalalla kynnyksellä?
    - Kannustaa tulemaan pyörällä tai kävellen treeneihin?
    - Jäsenten ideoimat unelmien treenit?
    - Kutsua vanhemmat, isovanhemmat ja vapaaehtoiset mukaan liikkumaan tai pyöräilemään yhdessä treenimatkat?
    - Olla mukana oman kunnan isommassa tapahtumassa?
- Jos 10.5. ei ole hyvä päivä, voitte pitää myös etkoja ja jatkoja
- Kertokaa, miten teidän seuranne on mukana ja jakakaa se somessa ja Suomisportin tapahtumana!
- Tehkää #LupausSuomelle ja mahdollistakaa tuleminen PYÖRÄLLÄ TREENEIHIN!

Lisätietoja ja materiaalit: www.unelmienliikuntapaiva.fi
Somessa: Facebook, Instagram, Twitter

SUOMI
TOIMINTAKYKYINEN MAA JA KANSA

Seuratoiminnan aluekierros 2024

Tavataan

- Liikunnan aluejärjestöt
- Kunnan liikuntatoimi
- Media
- Seurailta – teemana Seuratoiminnan tulevaisuus

Aikataulu

- 13.-20.5.2024 (aikataulu varmistumatta) 16 tilaisuutta.

Järjestetään

- Yhteistyössä aluejärjestön kanssa.
- OK:sta paikalla ainakin Jaana Tulla & Eija Alaja.

Aluekierroksen aikataulu 2024

Pohjois-Karjalan Liikunta	13.3. Joensuu
Keski-Suomen Liikunta	18.3. Jyväskylä
Lapin Liikunta	2.4. Rovaniemi
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta	3.4. Oulu
Kainuun Liikunta	4.4. Kajaani
Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu	8.4. Lahti
Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu	10.4. Lappeenranta
Kymenlaakson Liikunta	11.4. Kouvola
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu	15.4. Vaasa
Etelä-Savon Liikunta	22.4. Savonlinna
Pohjois-Savon Liikunta	23.4. Varkaus
Hämeen Liikunta ja Urheilu	25.4. Tampere
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu	6.5. Helsinki
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu	13.5. Pori
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu	14.5. Turku
Keski-Pohjanmaan liikunta	20.5. Kokkola

Urheiluseurojen kehittäjäkoulutus - Sporttilinssi haltuun

Sporttilinssi on urheiluseuran johtamisen ja kehittämisen malli.

Sporttilinssi on opaskirja ja kriteeristö edelläkävijäksi pyrkivän urheiluseuran toiminnan tueksi.

Se perustuu EFQM-malliin, joka on yksi maailman käytetyimmistä organisaatioiden johtamisen ja kehittämisen viitekehyksistä. Koulutuksessa tutustut Sporttilinssiin ja saat ideoita sen käyttöön urheiluseurassa.

Sisältö ja aikataulu:
Toteutus 1. Perjantai 22.3.2024 klo 10-14.30 (Keilaniemi, Espoo)
Toteutus 2. Tiistai 21.5.2024 klo 10-14.30 (etä)

Koulutuksessa tutustutaan Sporttilinssin kriteeristöön ja pika-arviointiin, jonka väittämien avulla urheiluseura tai seurakehittäjä saa Sporttilinssin helposti käyttöönsä. Lisäksi koulutuksessa pohditaan yhdessä Sporttilinssin eri soveltamismahdollisuuksia seuratoimijoiden työn tueksi.

Tässä linkki Urheiluseurojen kehittäjäkoulutuksen sivulle: https://www.excellencefinland.fi/tuote/urheiluseurojen-kehittajakoulutus/

Sporttilinssi ladattavissa kaikille maksutta: https://www.excellencefinland.fi/strategian-kehittaminen-urheiluseuroissa/

Vuosikello

seurakehittäjien verkoston tulevat tapahtumat ja tilaisuudet

Tulevat tilaisuudet verkostolle

2024 KEVÄT

- 14.3. Seurakehittäjien aamukahvit
- 19.3 Seuratoiminnan aikuisliikuntaverkosto
- 21.3. Auditointikoulutus (ilta-aika)
- Aluekierros/seuraillat alueilla (16 paikkakuntaa)
- 18.4. Seurakehittäjien aamukahvit
- 16.5. Seurakehittäjien aamukahvit
- 23.5. Auditointikoulutus
- 5.6. Tähtiseura/huippu-urheiluseuratoiminnan lajiliittoverkosto
- 13.6. Seurakehittäjien aamukahvit

2024 SYKSY

- 22.8. Seurakehittäjien aamukahvit
- 19.9. Seurakehittäjien aamukahvit
- 7.-8.10. Seuratoiminnan ja huippu-urheilun verkostopäivät
- 17.10. Seurakehittäjien aamukahvit
- 24.10. Seuratoiminnan aikuisliikuntaverkosto
- *7.11. Seurojen päätoimisten päivä*
- 14.11. Seurakehittäjien aamukahvit
- 28.11. Tähtiseura/huippu-urheiluseuratoiminnan lajiliittoverkosto
- 12.12. Seurakehittäjien aamukahvit

Ilmoittautumislinkit ja esitysmateriaalit löytyvät verkoston nettisivuilta>>>
e= etäosallistuminen (Teams/Zoom) mahdollista.
aamukahvit noin 1,5 h klo 9-10.30

KIITOS OSALLISTUMISESTASI VERKOSTOPÄIVILLE! ☺

- VASTAA PALAUTEKYSELYYN:

Kiitos!

Seurakehittäjien verkosto

nettisivut (materiaalit)>

FB-ryhmä: Tähtiseket

Microsoft Teams –ryhmät *pyydä kutsu suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi*