Opiskelijaliikunta 100 vuotta

– Miten rakennetaan uuden sukupolven liikkuva & urheileva korkeakoulu?

OPISKELIJALIIKUNTA
Studerandeidrott University Sports

100
1924
2024

KOHTI LIIKKUVAA
KORKEAKOULUA

Miten rakennetaan uuden sukupolven liikkuva & urheileva korkeakoulu?

OPISKELIJALIIKUNTA

100

1924
2024

KOHTI LIIKKUVAA KORKEAKOULUA

8:30	**Aamiaistarjoilu**
9:00	**Tilaisuuden aloitus (Olympiakomitea)**
9:15	**OLL:n puheenjohtaja *Mio Kortelaisen* alustus teemaan**
9:30	**Opiskelijaliikunta 100 vuotta - Kohti liikkuvaa & urheilevaa korkeakoulua! -paneelikeskustelu**
10:30	**Kommenttipuheenvuoro: Elinkeinoelämän keskusliitto**
10:45-	**Tilaisuuden yhteenveto (Olympiakomitea)**

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

LISÄÄ LIIKETTÄ SUOMEEN – MERA RÖRELSE TILL FINLAND

WEBINAARISARJA-
WEBINARSERIE

- 5.11.2020

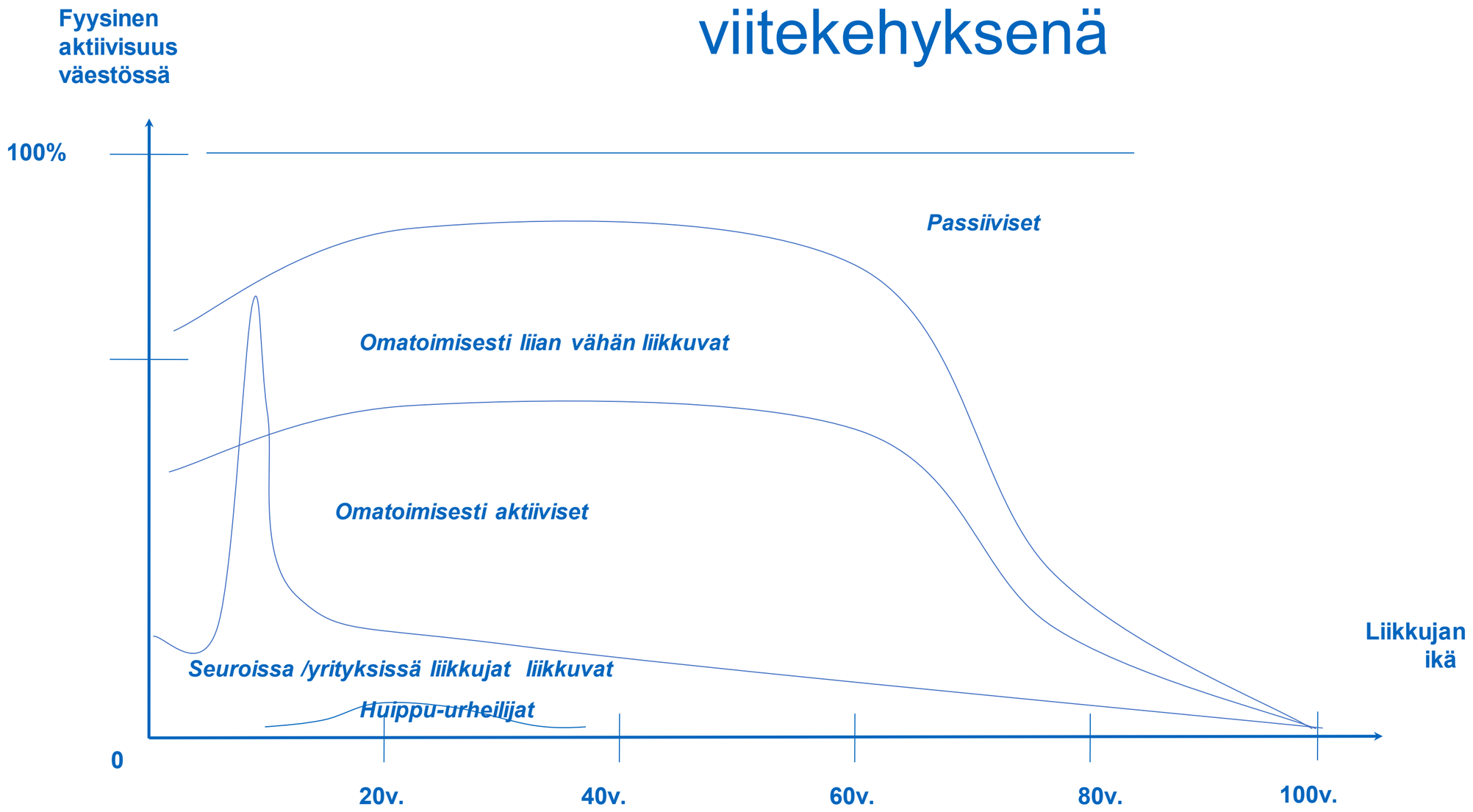
Taustaa - Bakgrund

- Opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM) asetti viime vuonna Yhdessä 2022 -työryhmän, jonka tarkoitus oli
  - selventää **roolituksia** kaikkien toimijoiden kanssa, joilla on tavoiteasiakirja OKM:n kanssa.
- Syksyllä 2022 työtä päätettiin tehostaa ja laajentaa perustamalla alatyöryhmiä, mistä yksi oli
  - **Liikunnallisen elämäntavan edistäminen.** Tavoitteena on roolituksien avuksi
    - ***tunnistaa, etsiä ja valita*** *merkittävimmät asiat, joita yhdessä lähdetään edistämään yhteiskunnassa liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi*
    - *Vahvistaa* ***liikunnallisen elämäntavan yhteiskunnallista merkitystä***

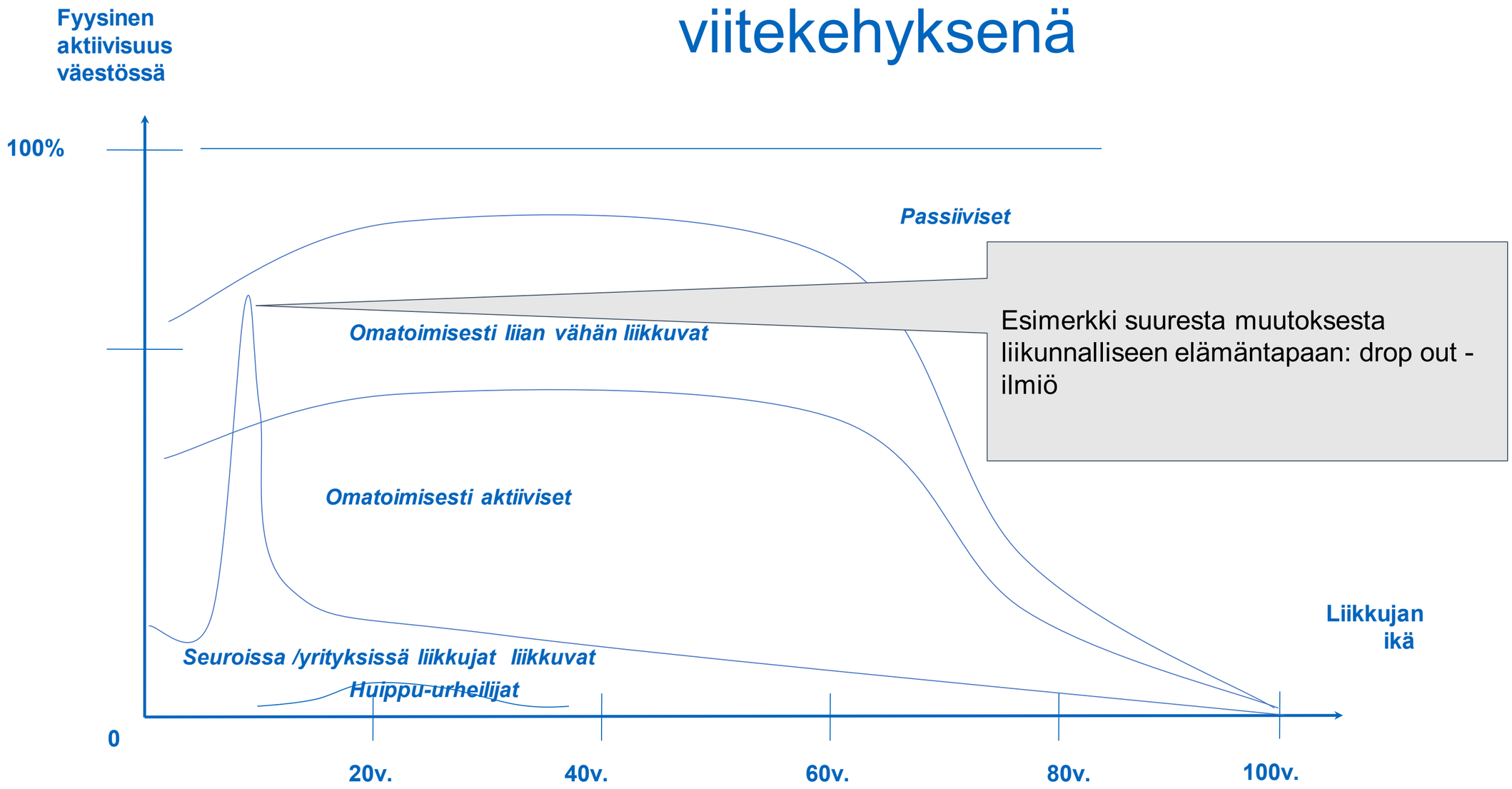
Webinaarien tavoitteet

- Tavoite: meillä on keväällä 2024
  - yhteisesti **3-5 yhteiskunnallista teemaa**, joilla pyritään lisäämään liikkeen määrää Suomessa!
- Löytää tärkeimpiä liikunnalliseen elämäntapaan lisääviä ja vaikuttavia asioita ja elämänkulun nivelkohtia, joihin pitää vaikuttaa joilla tuemme liikunnallista elämäntapaa.
- Yhteiskunnalliset teemat **valitaan** kuukausittain järjestettävien **webinaarien (n.10 kpl) kautta**

Elämänkulku liikunnallisen elämäntavan edistämisen viitekehyksenä

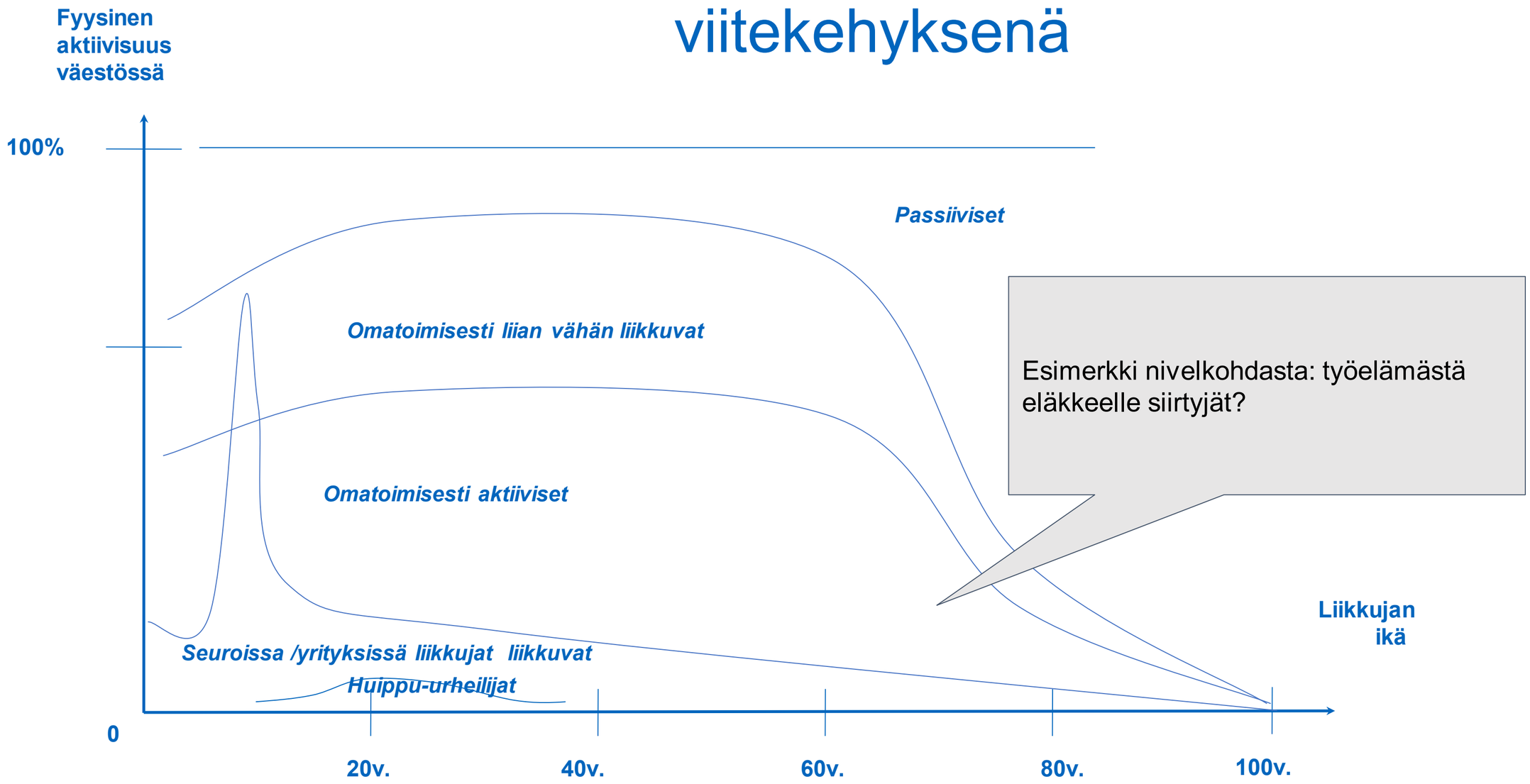


Elämänkulku liikunnallisen elämäntavan edistämisen viitekehyksenä



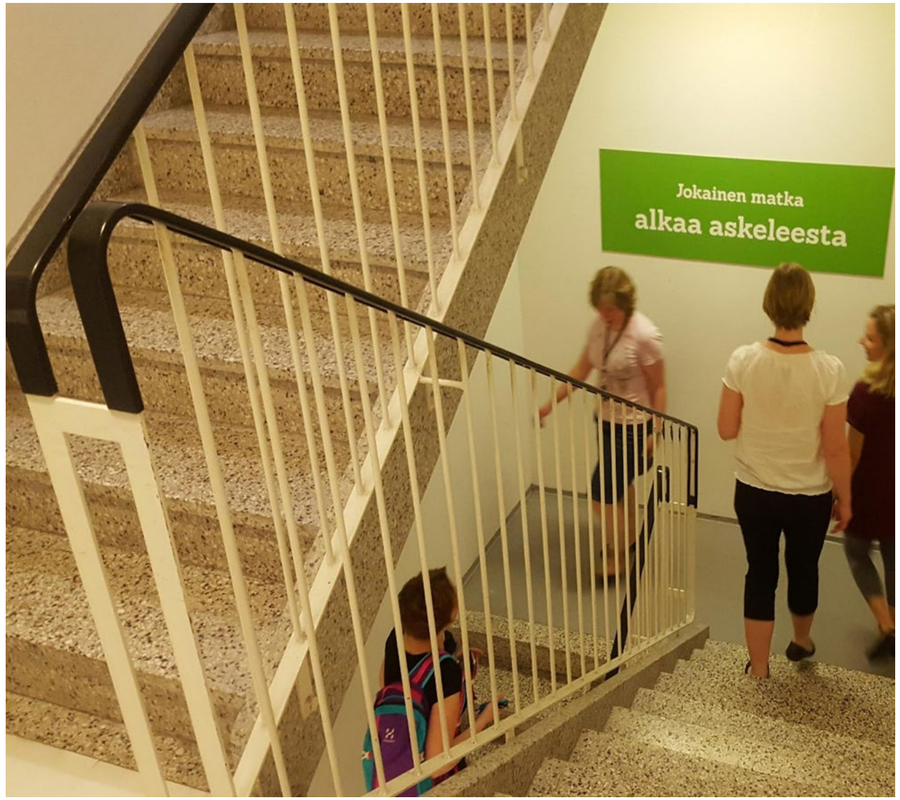
Esimerkki suuresta muutoksesta liikunnalliseen elämäntapaan: drop out -ilmiö

Elämänkulku liikunnallisen elämäntavan edistämisen viitekehyksenä



Kriteereitä, joiden perusteella valitaan teemat joita viedään yhdessä eteenpäin

- **Asialla tulee olla yhteiskunnallista vaikutusta!**
- Toimilla tavoitettavien volyymi
- Voidaan itse vaikuttaa asiaan
- Kustannukset yhteiskunnalle (vrt. esim. UKK:n laskelmat)
- Kustannusvaikuttavuus (investointi- ja ylläpitokustannukset)
- Asia ei vielä ole kunnossa
- Aikajänne (pidemmän ajan vaikutukset, esim lasten liikunnallinen elämäntapa vaikuttaa koko elämänkulun ajan)
- Elämän nivelkohta/muutostilanne
- Kohderyhmä sitoutettu – liikkumisen ilo
- Inkluusio, yhdenvertaisuus, sosiaalitaloudellinen yhdenvertaisuus, tasa-arvo
- Toteuttamisen helppous
- Mahdollisuus saada muutos rakenteisiin/minkälaisilla rakenteilla saadaan parhaiten edistettyä liikunnallista elämäntapaa



Kiitos!

Miten rakennetaan uuden sukupolven liikkuva & urheileva korkeakoulu?

OPISKELIJALIIKUNTA

100

1924
2024

KOHTI LIIKKUVAA KORKEAKOULUA

8:30	**Aamiaistarjoilu**
9:00	**Tilaisuuden aloitus (Olympiakomitea)**
9:15	**OLL:n puheenjohtaja *Mio Kortelaisen* alustus teemaan**
9:30	**Opiskelijaliikunta 100 vuotta - Kohti liikkuvaa & urheilevaa korkeakoulua! -paneelikeskustelu**
10:30	**Kommenttipuheenvuoro: Elinkeinoelämän keskusliitto**
10:45-	**Tilaisuuden yhteenveto (Olympiakomitea)**

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Mio Kortelainen, OLL:n puheenjohtaja 2024

Miksi Suomen korkeakouluopiskelijoiden liikunta- ja liikkumismahdollisuuksien tukeminen on niin tärkeää

OPISKELIJALIIKUNTA
Studerandeidrott University Sports

100 1924 2024

KOHTI LIIKKUVAA KORKEAKOULUA

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Kohti liikkuvaa & urheilevaa korkeakoulua!

-paneelikeskustelu

OPISKELIJALIIKUNTA

100

1924
2024

KOHTI LIIKKUVAA
KORKEAKOULUA

- ***Mervi Vidgrén*, rehtori, Savonia-AMK**
- ***Mika Suikki*, liikuntajohtaja, UniSport**
- ***Jukka Tirri*, erityisasiantuntija, Olympiakomitea**
- ***Mio Kortelainen*, OLL:n puheenjohtaja 2024**

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Lämmittelyä:

- ***Kerro oma historia ja tulokulma Liikkuvaan & urheilevaan korkeakouluun***
- ***Miten korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointi, sen puute ja liikkumismahdollisuudet näyttäytyvät tehtävässäsi?***

OPISKELIJALIIKUNTA
Studerandeidrott University Sports

100 1924 2024

KOHTI LIIKKUVAA KORKEAKOULUA

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Sitten jo heti syvään päätyyn:

Miten tulevaisuuden opiskelu- ja työkykyä voidaan korkeakouluissa tukea liikunnan keinoin?

OPISKELIJALIIKUNTA
Studerandeidrott University Sports

100 1924 2024

KOHTI LIIKKUVAA KORKEAKOULUA

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Onko suutarin lapsilla kenkiä?

- ***Korkeakoulut ovat olemassa uuden tiedon ja innovaatioiden kehittämisen vuoksi***
- ***Miten korkeakoulujen potentiaalia voisi hyödyntää paremmin niiden omien yhteisöjen jäsenten liikkumattomuuden ratkaisemisessa?***

OPISKELIJALIIKUNTA
Studerandeidrott University Sports

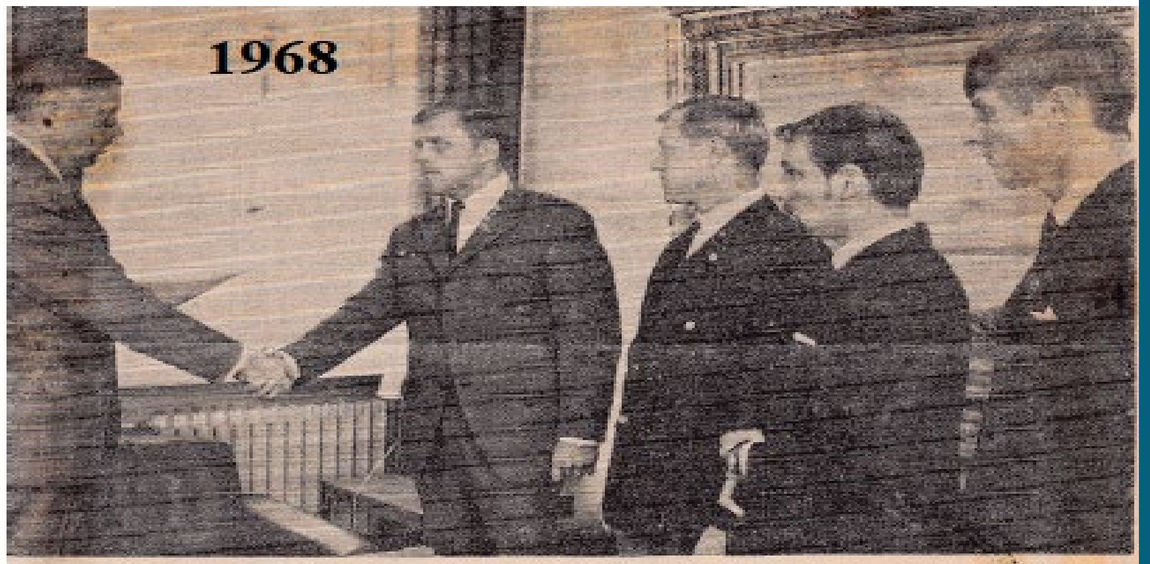
100 1924 2024

KOHTI LIIKKUVAA KORKEAKOULUA

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Haetaan vielä lisävauhtia tulevaisuuteen historiasta & nykypäivästä:

- ***Miten opiskelija- ja korkeakoululiikunta on muuttunut sinä aikana, kun olette olleet toiminnassa mukana?***
- ***Onko nähtävillä joitakin erityisiä kehitystrendejä?***



Opetusministeri Johannes Virolainen vastaanottamassa SAUL:n lähetystön Martti Salminen, Raimo Sarkama, Seppo Tukiainen ja Jussi Viljanen kirjelmää, jossa selvitellään yliopistojen liikunta-asiainsihteerien tarvetta.

SAUL toivoo korkeakouluihin uusia liikunta-asiainsihteerien virkoja

Liikunta-asiain sihteerien virat olisi mitä kiireimmin perustettava Helsingin, Jyväskylän, Oulun, Tampereen ja Turun yliopistoihin jo ensi vuoden alkana. Asian johdosta käyvi Suomen Akateemisen Urheiluliiton lähetystö jättämässä opetusministeri Johannes Virolaiselle tiistaina kirjelmän. saul:ia edustiva puh.johtaja Martti Salminen, johtokunnan jäsen Raimo Sarkama, pääsihteeri Seppo Tukiainen ja kaupunkiliikuntasihteeri Jussi Viljanen.

Kirjelmässä todettiin, että koululaitos ulkaa suuria pääomia oppilaittensa henkiseen ja fyysiseen kasvatukseen. Koulujen pakollinen liikuntakasvatus antaa oppilaille tarpeelliset perustiedot ja -taidot liikunnasta sekä pitää nuorten ihmisten fyysisen suorituskyvyn riittävän korkealla. Kun oppilaat vanhenevat ja siirtyvät opiskelemaan korkeakouluihin, heidän luonnollinen, jokapäiväiseen elämään kuuluva liikunnan määrä pienenee. Tästä suorana seurauksena

käyttämät investoinnit osittain hukkaan. Nykyisellään korkeakoulut eivät pysty tarjoamaan edes välttävia puitteita ohjelmoidun liikunnan toteutumisen. Tämän takia täytyy ryhtyä kiireellisiin toimenpiteisiin opiskelijoiden liikuntakysymysten ratkaisemiseksi.

Opetusministeriön asetjäma Niemen toimikunnan korkeakoulujaosto on mietinnössään "Korkeakoulujen liikuntakulttuuri" 1970—81" (komiteamietintö 1968: B 24) esittänyt yksityiskohtaiset suuntaviivat maamme korkeakoulujen liikuntatoiminnan järjestämiseksi. Tässä mietinnössä todetaan, että vuoteen 1970 mennessä olisi maamme korkeakouluissa oltava ainakin 12 päätoimista liikunta-asiainsihteerin virkaa, vuonna 1975 n. 35 ja vuonna 1981 n. 65 virkaa. Myös opetusministeriön Niemen toimikunnan työtä yliopisoliikuntasektorilla jatkamaan asettama korkeakoululiikunnan työryhmä pitää liikuntatoiminnan järjestämis-

Suomen Akateeminen Urheiluliitto toivoo, että opetusministeriö jakaisi kiireellisesti toimenpiteitä liikunta-asiainsihteerien virkojen perustamiseksi kansanterveydellisestä kannalta tärkeän peruskoulun jälkeisen opiskelijaliikunnan järjestämiseksi ja kehittämiseksi.

Asian kiireellisyyden jaksi olisi liikunta-asiainsihteerien virat perustettava Helsingin, Jyväskylän, Oulun, Tampereen ja Turun yliopistoihin vuoden 1970 alkana.

Tilaisuudessa, jossa Suomen Akateemisen Urheiluliiton edustajat jättivät opetusministeriölle kirjelmän korkeakoulujen liikunta-asiainsihteerien virkojen perustamisesta, opetusministeri Johannes Virolainen ilmoitti huomioita siihen tehokkaaseen toimintaan, - johon SAUL on ryhtynyt opiskelijoiden opintoeosiaalisten olojen kohentamiseksi.

Vastatessaan kirjelmän luovuttajille opetusministeri korosti, että opetusministeriön ja SAUL:n ponnistelut opiskelijoiden liikunta-mahdollisuuksien kehittämiseksi

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Haetaan vielä lisävauhtia tulevaisuuteen historiasta & nykypäivästä:

- ***Miten ammattikorkeakoulu/yliopisto varmistaa, että tavoitteellisesti urheilevat opiskelijat voivat edistää opintojaan ilman, että heidän täytyy tinkiä urheilullisista tavoitteistaan?***

Opetusministeri Johannes Virolainen vastaanottamassa SAUL:n lähetystön Martti Salminen, Raimo Sarkama, Seppo Tukiainen ja Jussi Viljanen kirjelmää, jossa selvitellään yliopistojen liikunta-asiainsihteerien tarvetta.

SAUL toivoo korkeakouluihin uusia liikunta-asiainsihteerien virkoja

Liikunta-asiain sihteerien virat olisi mitä kiireimmin perustettava Helsingin, Jyväskylän, Oulun, Tampereen ja Turun yliopistoihin jo ensi vuoden aikana. Asian johdosta kävi Suomen Akateemisen Urheiluliiton lähetystö jättämässä opetusministeri Johannes Virolaiselle tiistaina kirjelmän. saul:ia edustiva' puh.joht. Martti Salminen, johtokunnan jäsen Raimo Sarkama, pääsihteeri Seppo Tukiainen ja kunpolikuntasihteeri Jussi Viljanen.

Kirjelmässä todettiin, että koululaitos ulkraa suuria pääomia opplaittensa henkiseen ja fyysiseen kasvatukseen. Koulujen pakollinen liikuntakasvatus antaa opplaitlle tarpeelliset perustiedot ja -taidot liikunnasta sekä pitää nuorten ihmisten fyysisen suorituskyvyn riittävän korkealla. Kun oppilaat varihenevat ja siirtyvät opiskelemaan korkeakouluihin, heidän luonnollinen, jokapäiväiseen elämään kuuluva liikunnan määrä pienenee. Tästä suorana seurauk-

käyttämät investoinnit osittain hukkaan. Nykyisellään korkeakoulut eivät pysty tarjoamaan edes välttävin puitteita ohjelmoidun liikunnan toteutuksen. Tämän takia täytyy ryhtyä kiireellisiin toimenpiteisiin opiskelijoiden liikuntakysymysten ratkaisemiseksi.

Opetusministeriön asettama Niemen toimikunnan korkeakoulujaosto on mietinnössään "Korkeakoulujen liikuntakulttuuri" 1970—81" (komiteamietintö 1968: B 24) esittänyt yksityiskohtaiset suuntaviivat maamme korkeakoulujen liikuntatoiminnan järjestämiseksi. Tässä mietinnössä todetaan, että vuoteen 1970 mennessä olisi maamme korkeakouluissa oltava ainakin 12 päätoimista liikunta-asiainsihteerin virkaa, vuonna 1975 n. 35 ja vuonna 1981 n. 65 virkaa. Myös opetusministeriön Niemen toimikunnan työtä yliopisoliikunta-tasektorilla jatkamaan asettama korkeakoululiikunnan työryhmä pitää liikuntatoiminnan järjestämis-

Suomen Akateemisen Urheiluliitto toivoo, että opetusministeriö jatkaisi kiireellisesti toimenpiteitä liikunta-asiainsihteerien virkojen perustamiseksi kansanterveydellisestä kannalta tärkeän peruskoulujälkeisen opiskelijaliikunnan lisäämiseksi ja kehittämiseksi.

Asian kiireellisyyden takia olisi liikunta-asiainsihteerien virat perustettava Helsingin, Jyväskylän, Oulun, Tampereen ja Turun yliopistoihin vuoden 1970 aikana.

Tilaisuudessa, jossa Suomen Akateemisen Urheiluliiton edustajat jättivät opetusministeriölle kirjelmän korkeakoulujen liikunta-asiainsihteerien virkojen perustamisesta, opetusministeri Johannes Virolainen kiinnitti huomiota siihen tehokkaaseen toimintaan, - johon SAUL on ryhtynyt opiskelijoiden opintososiaalisten olojen kohentamiseksi.

Vastatessaan kirjelmän luovuttajille opetusministeri korosti, että opetusministeriön ja SAUL:n niitä kemykset opiskelijoiden liikunta-mahdollisuuksien kehittämiseksi

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Nyt päästetään mopo käsistä:

Opiskelija- & korkeakoululiikunta 2124?

OPISKELIJALIIKUNTA
Studerandeidrott University Sports

100 1924 2024

KOHTI LIIKKUVAA KORKEAKOULUA

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Opiskelija- & korkeakoululiikunta 2124?

OPISKELIJALIIKUNTA

100

1924
2024

KOHTI LIIKKUVAA
KORKEAKOULUA

Tulevaisuusorientaatiota:

- ***Onko ihmiskunta olemassa 2124?***
- ***Onko Suomi olemassa 2124?***
- ***Onko poliittisia puolueita?***
- ***Ajammeko sähköautoilla?***
- ***Onko enää lunta?***
- ***Entä onko korkeakouluja ja opiskellaanko ylipäätään enää 2124?***
- ***Entä onko luentoja?***
- ***Entä otellaanko vielä Olympialaisia?***
- ***Onko kuntosali edelleen suosituin korkeakoululiikunnan muoto 2124?***
- ***Käykö liikkumattomuudelle tulevaisuudessa samoin kuin on nyt käymässä tupakoinnille? Se vain kuihtuu pois.***

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Tulevaisuuden Liikkuva korkeakoulu:

- ***Olemme saaneet tulevaisuudesta viestin: <u>KAIKKI</u> KORKEAKOULUYHTEISÖT LIIKKUVAT TERVEYTENSÄ & HYVINVOINTINSA KANNALTA RIITTÄVÄSTI***
- ***Mistä asioista tämä hyvä kehitys on mielestänne syntynyt?***

OPISKELIJALIIKUNTA
Studerandeidrott University Sports

100 1924 2024

KOHTI LIIKKUVAA KORKEAKOULUA

Muistathan tauottaa paikallaan oloa. | Kom ihåg hålla pauser under mötets gång.

Kommenttipuheenvuoro

Mikko Vieltojärvi, asiantuntija, Elinkeinoelämän keskusliitto

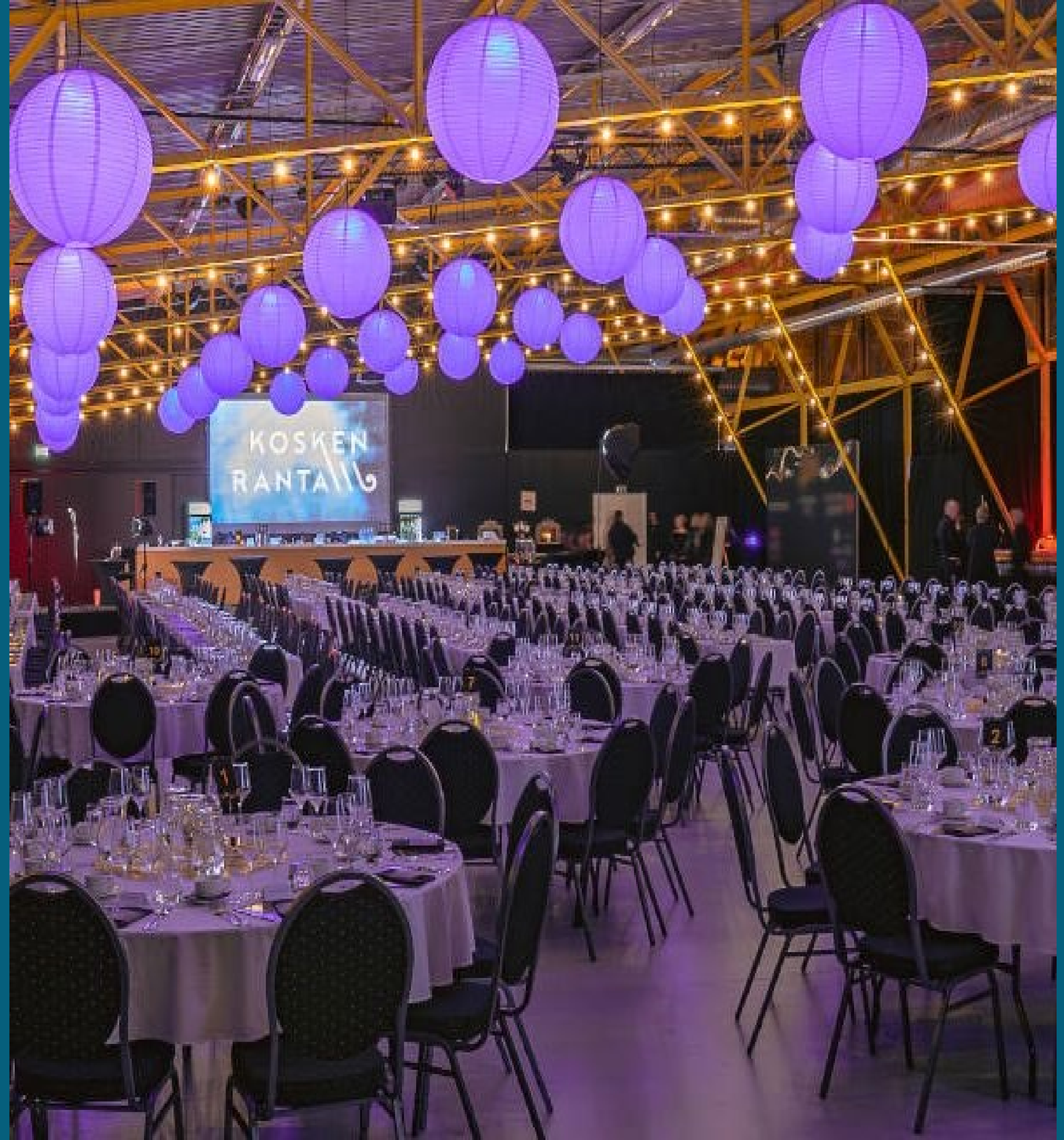
OPISKELIJALIIKUNTA
Studerandeidrott University Sports

100 1924 2024

KOHTI LIIKKUVAA KORKEAKOULUA

KUTSU

- Tervetuloa kaikille la 13.4. varsinaiseen 100v.-vuosijuhlaan!
- Paikkana tapahtumakeskus Koskenranta
- Täältä ilmoittautuminen juhlaan
- Tehdään yhdessä hieno ilta!



Sitten jäljellä enää juhlavuoden virallinen avaaminen:

HUUDETAAN

yksinkertainen ELÄKÖÖN 100 vuotiaalle

OLL:lle & opiskelijaliikunnalle!

OPISKELIJALIIKUNTA
Studerandeidrott University Sports

100
1924
2024

KOHTI LIIKKUVAA
KORKEAKOULUA