



SUOMEN  
OLYMPIAKOMITEA

# SEURAKEHITTÄJIEN AAMUKAHVIT

18.4.2024



# Herttoniemen Toverit

- vuoden 2023 Fiksu Seura esittäytyy  
(ks erillinen esitysmateriaali)



# Unelmien liikuntapäivä ja harrastusviikko



# #unelmienliikuntapäivä 10.5.2024 seuroissa

- Unelmien liikuntapäivä 10.5. on koko Suomen yhteinen liikkumisen juhlapäivä
- Se kannustaa liikkeelle, jotta jokainen voisi löytää itselleen mieluisan tavan liikkua
- Upea mahdollisuus kaikille urheiluseuroille avata ovensa, esitellä toimintaansa ja kutsua mukaan kaiken ikäisiä liikkujia
- Olisiko teidän juttunne tämä vuonna vaikkapa
  - Avoimet treenit tai lajikokeilu matalalla kynnyksellä?
  - Kannustaa tulemaan pyörällä tai kävellen treeneihin?
  - Jäsenten ideoimat unelmien treenit?
  - Kutsua vanhemmat, isovanhemmat ja vapaaehtoiset mukaan liikkumaan tai pyöräilemään yhdessä treenimatkat?
  - Olla mukana oman kunnan isommassa tapahtumassa?
- Jos 10.5. ei ole hyvä päivä, voitte pitää myös etkoja ja jatkoja
- Kertokaa, miten teidän seuranne on mukana ja jakakaa se somessa ja Suomisportin tapahtumana!
- **Tehkää #LupausSuomelle ja mahdollistakaa tuleminen LIHASVOIMIN HARRASTUKSIIN!**



Lisätietoja ja materiaalit: [www.unelmienliikuntapaiva.fi](http://www.unelmienliikuntapaiva.fi)

Somessa: [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#)

# #unelmienliikuntapäivä uutisjuttu jaettavaksi

- Tässä uutisjuttu, jota voi jakaa omissa kanavissaan:

<https://www.olympiakomitea.fi/2024/02/29/unelmien-liikuntapaivaa-vietetaan-jalleen-10-5-olethan-mukana/>



1.02.2024 | LIIKUNNALLINEN ELÄMÄNTAPA | UUTINEN

## Unelmien liikuntapäivää jälleen 10.5. – olethan mukana

Unelmien liikuntapäivää vietetään jälleen perjantaina 10.5. Osallistua voi yksin tai ryhmänsä, missä tahansa. Unelmien liikuntapäivä on kaikenlaisen liikunnan päivän yhdistelmä.

Unelmien liikuntapäivänä meillä kaikilla on loistava tilaisuus järjestää esimerkiksi yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa kunnan liikuntapaikan, työpaikalla tai oppilaitoksessa.



# Harrastusviikko

- Harrastusviikkoa vietetään samaan aikaan kun unelmien liikuntapäiviä ja ne voi hyvin yhdistää
  - **#unelmienliikuntapäivä #harrastusviikko**
- Harrastusviikon tavoitteena on auttaa lapsia ja nuoria löytämään itselleen mieluisa harrastus.
- Harrastusviikolla kannustetaan nuoria esittelemään omia harrastuksiaan sekä liveinä että somessa.
- Harrastusviikon viestinnässä voi hyödyntää [Galaxin videoita](#) (esim. Mun laji & Viivi testaa). Mukana on monia nuorten itsensä esittelemiä liikuntaharrastuksia ja lajeja. Käytäthän videoita jakaessa myös tunnuksia **#harrastusviikko ja #ylegalaxi**
- [Lisätietoja harrastusviikosta löytyy harrastamisen Suomen mallin sivuilta.](#)



# Lasten urheilun tahdon ilmaisu



# Lasten urheilun yhteinen suunta

- Tarkastellaan yhdessä eri lajiliittojen kanssa lasten urheilun tämän hetken tilannetta
- Etsitään yhdessä asioita, joihin lasten urheilussa kaivataan muutosta
- Haastetaan lajiliitot mukaan tarkastelemaan oman lajin lasten urheilun toimintoja ja tarpeita
- Mukaan lähtevät lajit etenevät yhteisten linjausten löydyttyä omaa tahtia. Lajiliitoista voidaan muodostaa sparrausryhmiä samankaltaisten lajien kesken.
- Lajiliittojen lasten urheilun vastaavat kokoontuvat 29.4. klo 12-15 Clarion Aviapolis Vantaalla <https://www.suomisport.fi/events/5ae399cc-dae9-44da-a307-0375ab0e5ac1>
- Varmista, että oman lajisi lasten urheilun vastaava on paikalla!
- Asiasta lähetetty ennakkokysely, johon toivotaan yhtä vastausta/ lajiliitto \_
- [https://q.surveypal.com/Lasten-urheilu-kysely-liitoille\\_2024](https://q.surveypal.com/Lasten-urheilu-kysely-liitoille_2024)





# Lasten urheilun yhteinen suunta

- Tarkastellaan yhdessä eri lajiliittojen kanssa lasten urheilun tämän hetken tilannetta
- Etsitään yhdessä asioita, joihin lasten urheilussa kaivataan muutosta
- Haastetaan lajiliitot mukaan tarkastelemaan oman lajin lasten urheilun toimintoja ja tarpeita
- Viestitään kesällä medially urheiluyhteisön yhteinen 'Tahdon ilmaisu' , joka kertoo, että urheiluyhteisö on yhdessä muuttamassa lasten urheilun suuntaa.
- Mukaan lähtevät lajit etenevät yhteisten linjausten löydyttyä omaa tahtia. Lajiliitoista voidaan muodostaa sparrausryhmiä samankaltaisten lajien kesken.
- Lajiliittojen lasten urheilun vastaavat kokoontuva 29.4. klo 12-15 Clarion Aviapolis Vantaalla <https://www.suomisport.fi/events/5ae399cc-dae9-44da-a307-0375ab0e5ac1>
- Varmista, että oman lajisi lasten urheilun vastaava on paikalla!
- Asiasta lähetetty ennakkokysely, johon toivotaan yhtä vastausta/ lajiliitto \_
- [https://q.surveypal.com/Lasten-urheilu-kysely-liitoille\\_2024](https://q.surveypal.com/Lasten-urheilu-kysely-liitoille_2024)



# Suomisport-ajankohtaiset



# Suomisport-ajankohtaiset

- Kevät hyvä aika miettiä seuran toiminnanohjausjärjestelmää!
- Vinkkinä seuroille suunnattu kattava video, joka esittelee Suomisportin alle 8 minuutissa.
  - [https://www.youtube.com/watch?v=rSgoraG0e\\_A&t=8s](https://www.youtube.com/watch?v=rSgoraG0e_A&t=8s)
- Ohjaus Suomisport-etäesittelyt: <https://info.suomisport.fi/seurojen-palvelut/varaa-aika-seurapalvelun-esittelyyn/>





# Tulevaisuuden urheiluseura

Olympiakomitean  
webinaarisarja  
urheiluseuroille





# Tulevaisuuden Urheiluseura –webinaarisarja

~~Osa 1: Seuran taloushallinto digiajassa to 11.4. klo 17-18~~

~~Osa 2: Vastuullinen urheiluseura ti 16.4. klo 17-18~~

Osa 3: Urheiluseuran digimarkkinointi to 25.4. klo 17-18

Osa 4: Verkkokauppa ja verkko-ostaminen seurojen apuna to 2.5. klo 17-18

Osa 5: Tietoturva ja lasten tietosuoja ti 7.5.2024 klo 17-18

**KOULUTUKSISTA TEHDÄÄN VIDEOTALLENNE!**

**ILMOITTAUTUMINEN:**

<https://www.suomisport.fi/events/164d8d53-a61f-4034-b266-4e51f498e06e>

# Muut ajankohtaiset





# Vastuullinen valmentaja –verkkokurssin voimassaoloon muutoksia

- Vastuullinen valmentaja –verkkokurssi avattiin elokuussa 2021.
  - Kurssille on rekisteröitynyt lähes 10 000 ohjaajaa ja valmentajaa, joista noin 8000 on suorittanut kurssin loppuun asti ja saanut kurssista todistuksen ja meriitin omalle Sporttitilille.
- Kurssin voimassaoloaika muutetaan kolmesta vuodesta **viiteen** vuoteen.
- Muutos ei aiheuta toimenpiteitä kurssia suorittaville tai kurssin jo suorittaneille.
  - Tiedot päivitetään kurssin sisältöihin (uudet kurssin suorittavat).
  - Kurssin jo suorittaneiden meriitit Sporttitileillä päivitetään automaattisesti viiteen vuoteen (päivitetyn todistuksen voi tarvittaessa käydä lataamassa kurssin sivuilta muutostöiden jälkeen).
- Muutostyöt tehdään toukokuun alkupuolella.
- Lisätiedot: Jaana Tulla

# EU-euroja seuroille -webinaarit

- **EU-euroja seuratoimijoille: 1. syventävä osuus 24.4.2024 klo 15.00-16.30 – Leader-rahoitus**
  - **Maaseutumaisessa ympäristössä toimivat urheiluseurat voivat saada LEADER-rahoitusta**, ainoastaan isoimpien kaupunkien taajama-alue on rajattu pois. **Rahoitusta voi hakea esimerkiksi yleishyödylliseen kehittämis- tai investointihankkeeseen, tukitaso niissä vaihtelee 40-100%:n välillä.** Hakuaika Leader-rahoituksessa on jatkuva, siksi info on aina ajankohtainen.
  - Tule syventämään tietoasi Leader-rahoituksesta! Tiedossa on asiantuntevaa alustusta ja neuvontaa ja kuvauksia toteutuneista Leader-hankkeista.
  - Ilmoittautuminen tästä: <https://www.suomisport.fi/events/aabf58fd-a154-41da-8295-c9b193bd1b53>
- **EU-euroja seuratoimijoille: 2. syventävä osuus 15.5.2024 klo 15.00-16.30 – Erasmus+Sport -rahoitus**
  - Kaikille urheiluseuroille mahdollinen Erasmus+Sport -ohjelma tarjoaa liikunta- ja urheilusektorin toimijoille mahdollisuuksia eurooppalaiseen yhteistyöhön ja toiminnan kehittämiseen. **Rahoitusta on tarjolla niin pienimuotoisille tutustumisreissuille kuin isompiin kehittämishankkeisiin.** Seuraava haku toteutuu alkuvuodesta 2024, ja nyt on oikea hetki aloittaa hakemisen suunnittelu!
  - Tule saamaan lisätietoja Erasmus+Sport -ohjelmasta! Tiedossa on helposti lähestyttävää alustusta rahoituksesta ja rahoituksen hakemisesta sekä hanke-esimerkkejä.
  - Ilmoittautuminen tästä: <https://www.suomisport.fi/events/de667d59-ae6c-49aa-9321-c1144a825629>





# Tähtiseura-ohjelma tutuksi –webinaareja seuroille

- **Seuraavat webinaarit. Vinkkaa eteenpäin seuroillesi!**

- 21.5. klo 17-18: <https://www.suomisport.fi/events/42afb361-bd39-4b70-b95e-d2207716f77f>

- Webinaarit sopivat hyvin uusille Tähtiseura-ohjelmasta kiinnostuneille seuroille sekä nykyisille Tähtiseuroille, joissa yhteyshenkilöt vaihtuneet. Sisältää:

- Tähtiseura-ohjelman yleisesittely
- Suomisportin Tähtiseura-verkkopalvelun demoaminen



# Aluekierroksen aikataulu 2024

|                                    |                    |
|------------------------------------|--------------------|
| Pohjois-Karjalan Liikunta          | 13.3. Joensuu      |
| Keski-Suomen Liikunta              | 18.3. Jyväskylä    |
| Lapin Liikunta                     | 2.4. Rovaniemi     |
| Pohjois-Pohjanmaan Liikunta        | 3.4. Oulu          |
| Kainuun Liikunta                   | 4.4. Kajaani       |
| Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu  | 8.4. Lahti         |
| Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu | 10.4. Lappeenranta |
| Kymenlaakson Liikunta              | 11.4. Kouvola      |
| Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu     | 15.4. Vaasa        |
| Etelä-Savon Liikunta               | 22.4. Savonlinna   |
| Pohjois-Savon Liikunta             | 23.4. Varkaus      |
| Hämeen Liikunta ja Urheilu         | 25.4. Tampere      |
| Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu   | 6.5. Helsinki      |
| Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu | 13.5. Pori         |
| Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu | 14.5. Turku        |
| Keski-Pohjanmaan liikunta          | 20.5. Kokkola      |

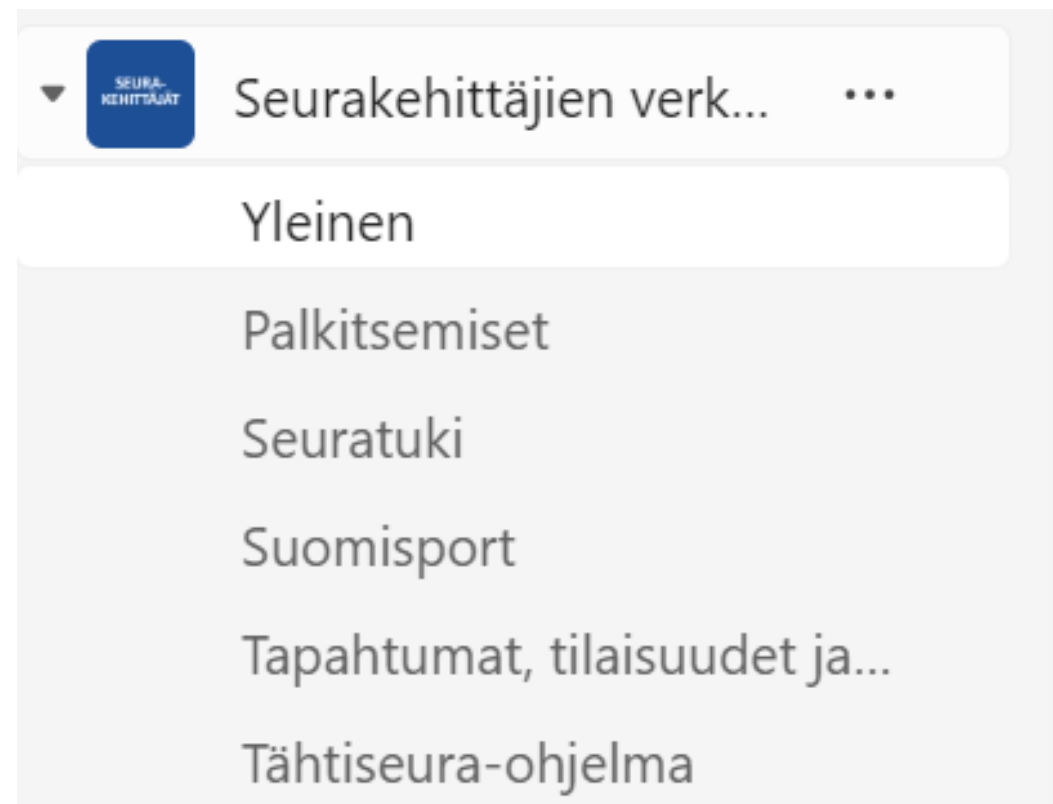
**Ilmoittautuminen**  
**Seurailtoihin täältä>>>**

Seurailtojen uutisjuttu, jota saa jakaa (sis ilmoittautumislinkki):  
<https://www.olympiakomitea.fi/2024/02/23/seurailta-kohti-tulevaisuutta-tule-mukaan/>



# Tiedoksi: tulossa verkoston uusi Teams-ryhmä ja verkoston nettisivu poistuu

- Verkostolle avataan uusi *Seurakehittäjien verkosto* Teams-ryhmä toukokuun aikana.
  - ryhmäkutsu/ennakkoviestintää tulossa erikseen **toukokuussa**
- Aiemmat ryhmät ” Seurakehittäjien Oppiskirjasto” ja ”Tähtiseura-ohjelma seurakehittäjät” poistetaan käytöstä ja niiden sisältöjä siirretään uuteen ryhmään.
- Verkoston nettisivut poistuvat käytöstä (tai tiivistyvät huomattavasti) Olympiakomitean nettisivu-uudistuksen (2024) yhteydessä. Nettisivuilla olleet materiaalit siirtyvät uuteen Teams-ryhmään.



# Tuo oma aiheeseesi esille seurakehittäjien aamukahveilla

- Onko sinulla aihe, jota haluat esitellä tai sparrata verkostolle?
- Aihe voi olla esim. hyvä käytäntö, toimintamalli, uusi kampanja/koulutus/työkalu tms, mielenkiintoinen seuracase tms. Osallistua voi hyvin matalalla kynnyksellä! 😊
- Buukkaa esitysaika ottamalla yhteys Eijaan ([eija.alaja@olympiakomitea.fi](mailto:eija.alaja@olympiakomitea.fi)) ja Suviin ([suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi](mailto:suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi))
  - Käytettävä aika max 30 min. Esitysdiat toimitettava ennakoon.
  - Myös lyhyitä infoja voidaan ottaa esittelyyn
- Ole hyvissä ajoin yhteydessä, varauskalenteri on auki koko vuoden aamukahveille! (Esim. syksyllä hyvin tilaa)



# Muiden sidosryhmien terveiset



# Vastaa UKK-instituutin *Liikkumisen suositukset*- hankkeen kyselyyn 19.4. mennessä

- UKK-instituutti on julkaissut liikkumisen suosituksia eri väestöryhmille vuosina 2019–2021.
- Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama *Liikkumisen suositukset tunnetuiksi ja käyttöön* -hanke on pyrkinyt lisäämään suositusten tunnettuutta ja käyttöä erityisesti liikunta-alan ja terveydenhuollon ammattilaisten keskuudessa.
- UKK-instituutin hanke päättyy toukokuussa 2024. Hankkeen arviointiin kuuluu kysely, jossa tiedustellaan suositusten tuntemista ja käyttöä. **Toivomme, että vastaat kyselyyn riippumatta siitä, tunnetko liikkumisen suosituksia.**
- **LINKKI KYSELYYN (vastaa viim. pe 19.4.):**  
<https://link.webropol.com/s/suosituskysely2>
  - **HUOM!** Sisältää arvonnän 😊



# Vuosikello

seurakehittäjien verkoston tulevat tapahtumat ja tilaisuudet



# Tulevat tilaisuudet verkostolle

## 2024 KEVÄT

- *Aluekierros/seuraillat alueilla (16 paikkakuntaa)*
- *Tulevaisuuden urheiluseura-webinaarisarja (5 osaa)*
- 18.4. Seurakehittäjien aamukahvit
- 20.3. Suomisport-tapahtumahallinnan koulutus
- 24.4. EU-euroja seuratoimijoille: 1. syventävä osuus – Leader-rahoitus
- 15.5. EU-euroja seuratoimijoille: 2. syventävä osuus – Erasmus+Sport -rahoitus
- 16.5. Seurakehittäjien aamukahvit
- 23.5. Auditointikoulutus
- 5.6. Tähtiseura/huippu-urheiluseuratoiminnan lajiliittoverkosto
- 13.6. Seurakehittäjien aamukahvit

## 2024 SYKSY

- 22.8. Seurakehittäjien aamukahvit
- 19.9. Seurakehittäjien aamukahvit
- 7.-8.10. Seuratoiminnan ja huippu-urheilun verkostopäivät, Paasitorni Congress, Helsinki
- 17.10. Seurakehittäjien aamukahvit
- 24.10. Seuratoiminnan aikuisliikuntaverkosto
- 7.11. Seurojen päätoimisten päivä
- 14.11. Seurakehittäjien aamukahvit
- 28.11. Tähtiseura/huippu-urheiluseuratoiminnan lajiliittoverkosto
- 12.12. Seurakehittäjien aamukahvit

**Ilmoittautumislinkit ja esitysmateriaalit löytyvät verkoston [nettisivuilta>>>](#)**

e= etäosallistuminen (Teams) mahdollista.  
aamukahvit noin 1,5 h klo 9-10.30





# Kiitos!

## Seurakehittäjien verkosto

*nettisivut (materiaalit)>*

*FB-ryhmä: Tähtiseket*

*Microsoft Teams –ryhmät pyydä kutsu [suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi](mailto:suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi)*

