

Hej,

### **Vad är det viktigaste för att finländarna ska röra på sig mer och förbli aktiva?**

Påverka gärna och ge dina synpunkter på vad vi tillsammans bör ta oss an, för att få mer rörelse och fysisk aktivitet i Finland.

Arbetsgruppen för främjandet av en aktiv livsstil söker 3-5 samhälleliga områden som tillsammans syftar till att öka mängden motion i Finland. Lisää liikettä Suomeen - Mera rörelse till Finlands webinarserie har ökat den gemensamma förståelsen under det senaste året genom gemensamt utvalda teman. I början producerade 80 olika enheter 45 förslag. Genom dessa webbseminarier och teman för forskningsprojektet Style, valdes dessa 18 områden som förslag.

Nu är det dags att välja de mest centrala ämnena som är av social betydelse, och som vi tillsammans ska ta fram som nätverk. Vi vill involvera ett brett spektrum av duktiga människor i vårt arbete. Påverka och rösta fram de viktigaste temaområdena, som du tycker att vi ska ta vidare tillsammans!

Rösta [här](#). Ge ditt svar **före den 12 maj 2024**. Inledningarna till teman finns separat, även i bilagan. Resultaten publiceras den 26 augusti, vid Likkuja Polkus evenemang. Efter det fortsätter arbetet med mera rörelse via de utvalda teman och med konkreta åtgärder.

### **Målsättningen är ett land och ett folk med funktionsförmåga 2035**

Utbildnings- och kulturministern (UKM) tillsatte arbetsgruppen Yhdessä 2022, vars syfte var att tydliggöra roller med alla aktörer som har ett måldokument med UKM. Hösten 2022 beslutades att förstärka och utöka arbetet genom att etablera undergrupper, varav en var främjandet av en fysisk livsstil. Följande enheter tillhör denna arbetsgrupp: Regionförvaltningskontoret i södra Finland, Finlands Svenska Idrott, Hämeen Liikunta och Urheilu, Kommunförbundet, Liikkuvatgruppen, Egentliga Finland Liikunta och Urheilu, Suomen Latu, Finlands olympiska kommitté, Finlands Padell Förbund, Finska bollförbundet, Finlands Paraolympiska Kommitté, Arbetarnas idrottsförbund i Finland och Idrottsinstitutet.

Vi vill ta reda på de centrala teman i samhället, som har ett avgörande inflytande på hela nationens andel fysisk aktivitet, välbefinnande och i slutändan hela vårt lands funktionsförmåga. Den utmaning med en stillasittande livsstil som råder i vårt samhälle är så betydande att den kan urholka hela strukturen i vårt välfärdssamhälle redan på 2040-talet. Vi behövs alla för att hitta lösningar!

Meddelandet vidarebefordras till de som är intresserade av ämnet.

Tack för att du är med!